

スポーツ推進委員だより 第9号

平成26年9月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者：会長 山木 重樹

活動報告

第40回 「子ども水泳教室」 (8月6日～8月10日 中田小学校プール)



7月13日 受付 (申込者全員を受け入れることができました。)



8月6日 開講式 (各自目標決めて参加しました。目標25m)



8月6日～9日 講習 (受講者の技量に合せた指導が行われました。)



8月9日 記録会・受講者リレー (大きな成果が見られました。)

今から40年前に第1回目の子ども水泳教室が始まりました。当時を知るかたにお話を伺うと最初の2年間は中田中学校プールで行われ、3年目にはセントラルスポーツ、その後現在のように中田小学校で行われるようになったそうです。当時の水泳教室を受講された方がいらっしゃるようですので、是非お話を伺いたいものです。

さて、40回目を迎えた今年の子どもの水泳教室は例年通り8月上旬の5日間の予定で、中田小学校プールにて行われました。最終日はあいにく台風が接近し荒天中止となりましたが、受講者総数94名のうち88名が教室終了時の記録会に参加し、7割の子どもたちが25m以上を泳ぐことができました。

申込時に25m以上泳げると申告した子が3割程度でしたから、その向上ぶりには目を見張るものがあります。子どもたちも自信につながったのではないのでしょうか。

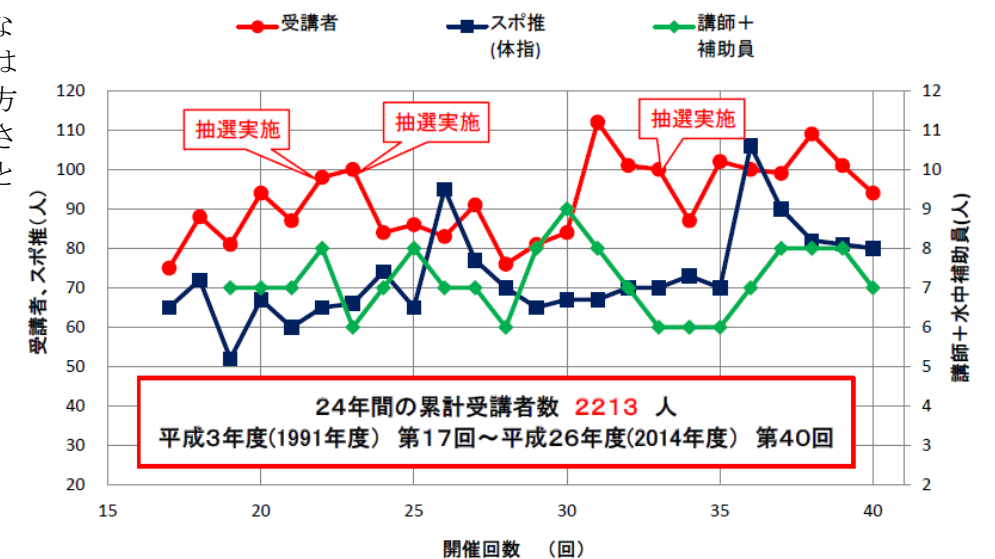
もちろん、講師の方々の熱心な指導のお蔭であることも忘れてはなりません。中田地区の地元の方をお願いしている講師6名の皆さんに感謝申し上げます。ありがとうございました。

(花村委員長：春日自治会)



一日早く、修了証授与

「子ども水泳教室」の推移



連合 第46回小学生ドッチボール大会 (7月13日 中田小学校校庭)

高学年(4～6年生)の部：156名、12チーム 低学年(1～3年生)の部：148名、12チーム
優勝：南桜・広町の混成チーム 優勝：葛野・朝日台の混成チーム
準優勝：下村Bチーム 準優勝：南桜・富士見丘の混成チーム
第3位：下村Aチーム 第3位：池谷チーム

夏の恒例行事である第46回「小学生ドッチボール大会」には、304名の子どもたちが集まり盛大に行われました。私達スポーツ推進委員はコート作りと主審を担当しました。各チームとも元気一杯、頑張ってプレーしし白熱した試合を見ることが出来ました。(佐藤暢：中下自治会)



「中田青指キャンプ教室」に参加。(7月19日～21日)



7月19日～21日に行われた「中田青指キャンプ教室」に参加しました。

あいにく到着した時には雨に降られましたが、皆で楽しく夕食の準備に取り掛かりました。

おいしそうなハンバーグが出来上がる頃には雨も上がり、夕食後の肝試し・花火大会は大盛り上がりで一日目を終えることが出来ました。

泊りのキャンプなので、いつもと違う子供たちと触れ合うことが出来ました。(青木主任：中村町内会)

泉区スポーツ推進委員全員研修会（7月6日 中和田小学校）

泉区スポーツ推進委員全員研修が中和田小学校で開催されました。泉区のスポーツ推進委員約150人が一同に会してスポーツ推進委員としての技術の向上並びに知識を体得する為に毎年この時期に行われています。

今年の研修種目は心肺蘇生法(AED等)、バードゴルフ、バウンズボールでした。中田地区推進委員(山木、内藤)は、バウンズボールを指導しました。

心肺蘇生法は水泳教室の指導中やその他の競技中、一般生活の中で心肺蘇生が必要な場合、いつでも対応できるように、消防署員を講師に招き毎年重点的に行っています。

バウンズボールは老若男女誰でも手軽にできるスポーツで、ルールもシンプルで初心者でもすぐにルールを覚えられるスポーツです。(高橋会計:広町自治会)



準備体操



心肺蘇生法



バードゴルフ



バウンズボール

トライアスロン世界選手権シリーズ横浜大会（5月18日 山下公園）



泉区スポーツ推進委員

5月18日、晴天に恵まれた中、山下公園周辺においてトライアスロン横浜大会(エイジの部)が行われました。

中田地区から参加した3名(池田、内藤、良知)は給水所にて支援しました。

今大会は好天に恵まれ、前日のエリートの前では、上田藍選手が世界シリーズ日本人最高の2位でフィニッシュしたほか、男女ともに上位入賞を果たしました。

また、次回は2015年5月16日・17日に開催されることが決定・発表されています。

皆さん、挑戦されては如何ですか？(良知:南親交会)

みんなの遊び場「青少年居場所づくり」(6月21日 立場地区センター)

6月21日、立場地区センターで「青少年の居場所づくり」が行われました。

「青少年」といっても30名を超える参加者は主に小学生で、白熱したドッジボールの他、ラダーゲッター、輪投げ、卓球などを楽しんでいました。(小林:中西町内会)



新橋地区スポーツフェスタ(6月22日 新橋小学校体育館)



新橋連合自治会主催の「新橋地区スポーツフェスタ」に、ペタンク審判として4名が参加しました。小学生から高齢者まで、和気あいあいとゲームに参加されていました。(渡部副会長:下村町内会)

葛野はまっ子まつり(8月20日 葛野小学校)



夏休みの最中「はまっこ祭り」に114名の児童が集まり、はまっこの先生方はバルーンアート、スポーツ推進委員は体育館でディスクゴルフ、ペタンク、ラダーゲッター、スカットボールなど、児童にふだんなじみのない軽スポーツを紹介しました。体育館の中は暑かったですが児童達の熱気がすごかった一日でした。(佐藤副会長:山神前町内会)

第37回 サマーフェスティバル(8月23日 中田小学校校庭)

私達スポーツ推進委員は毎年、模擬店でも参加協力をしております。毎年違う出店品目に心がけ、今年も炊飯部部長?の提案により「スポ推ソバ」が加わりました。もちろん恒例の「水飴」も販売しました。

売り子の皆が笑顔で地域の方々に提供し、夕方ころには完売できました。また、完売後は盆踊り大会にも積極的に参加し、地域住民との親交を深めました。来年もご期待下さい。(長谷会計:南親和会)



多くの来場者



新作の「SP推ソバ」



優しい売り子



盆踊りにも参加

「中田連合自治会HP」開設。(2014.07.06~)

泉区連合自治会町内会長会HPに「中田連合自治会HP」を開設しました。主な活動予定やお知らせ等、地域の皆様に役立つ情報を提供致します。(甘崎会計:葛野町内会)

<http://www.izumikuren.net/top.php?id=11>

各地区での体操・スポーツ紹介①

** 【健康教室】 **

会 場: 山百合・中下自治会館(中田町第5公園内)

実施日: 毎月第2・第4木曜日 10:00~11:30(8月休止)

年会費: 1,000円

平成21年5月、60歳以上を対象に始まりました。当初は「はまちゃん体操」(体の機能改善・向上を目的に筋力の動きをスムーズにし、筋力の低下を予防するために横浜市体育協会が作成した介護予防体操)を経験してもらうことで、①関節の拘縮予防・関節可動域の維持・拡大、②柔軟性・筋力等、筋機能の維持・向上、③脳の活性化促進、④姿勢保持、⑤気分転換等の効果を期待したものでした。

当時、中下自治会の保健活動推進委員で中田地区会長の内野弘子氏の声掛けで進められました。6年目を迎えた現在は、保健活動推進委員、民生委員、受落会活動委員で運動されています。教室は、スポーツ推進委員や市体協、踊場地域ケアプラザの専門家、保健衛生面の行政の専門家、生活向上委員、警察署生活安全課等の方々により進められています。

高齢者が元気に生活できるよう、日常的に介護を必要としないで健康的に生活できる期間(健康寿命)をできるだけ長く保つよう、運動機能や生活行動の維持・増進を図ることを目的に実施されています。体操や歯科衛生指導、食生活改善やボケ防止、振り込め詐欺対策など様々な経験をさせてもらうことができます。

最高齢者は??歳。中下・山百合・若草自治会等から30名程が参加。膝痛や腰痛で困っている方も元気に教室に参加し、無理のない健康づくりに挑戦しています。(山木会長:中下自治会)

編集後記

第40回を迎えた子ども水泳教室も無事に終わり役員一同達成感と安堵感にひたっています。残念ながら最終日は大雨注意報と雷注意報が発令され、まだ曇りの段階で中止を決定いたしました。結果的にはその後大雨と雷がもの凄く、もしも強行していれば達成感など一度に吹っ飛んでいたことでしょう。やはり安全第一です。

熱い熱い夏もまもなく終わり、行事目白押しの秋に突入いたします。次号も行事盛りだくさんの「スポ推だより」になると思います。楽しみにしてください。(内藤副会長:中田踊場自治会)