

スポーツ推進委員が出張体験会を実施します！ ⑨

# モルック やってみませんか！

◇皆様の自治会・町内会へお邪魔してモルックの体験会を開催します◇

## モルックって何？

- フィンランド発祥の誰でもできる屋外型軽スポーツです
- モルックと呼ばれる木製の棒を投げて、スキttlと呼ばれる木製のピンを倒します
- スキttlの倒れた本数とそこに書かれた数字により得点を得ます
- その得点の合計点が先にピッタリ50点にしたプレイヤーの勝ちです

スキttl  
モルックを投げてこれを倒す



モルック  
投げる棒のことをモルックという。  
下手投げを行うのが基本。



スポーツ推進  
委員でやって  
みました！

詳しくは、  
裏面別紙を  
御覧ください

## ◆出張体験会について

- ・スポーツ推進委員が道具を持って町会へお邪魔します
- ・自治会・町内会では、開催場所と参加者を募ってください
- ・ご不明な点は、自治会・町内会のスポーツ推進委員へお尋ねください

## 出張モルック体験会のご案内



中田地区スポーツ推進委員

## ◆実施概要

- ・最近話題の軽スポーツ「モルック」の体験会を開催します。
- ・スポーツ推進委員がモルック道具一式（最大5セット）を持って自治会・町内会へ伺います。
- ・スポーツ推進委員がルールの説明、競技の審判を担当します。

※中田地区スポーツ推進委員では、モルック以外でもボッチャ、ペタンク等の体験会、競技の補助に伺いますので、お気軽にお声掛けください。

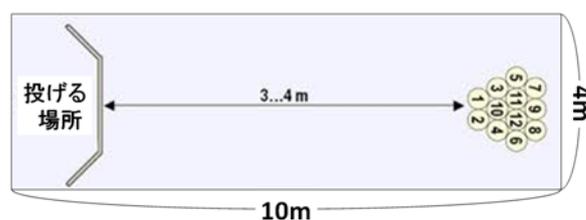
## ◆モルック競技について

- ・子どもから高齢者まで、男女や障害の有無など体力に関係なく、誰もが楽しめる軽スポーツです。
- ・対戦形式です。個人戦でもチーム戦でもできます。チームは、2～4人でチームを組みます。個人でも参加できますし、ご家族、ご友人でチームを組んでも良いでしょう。
- ・1ゲームは15分～20分程度です。

## ◆自治会・町内会で実施頂くこと

- ①体験会の実施の有無、日時候補を決定してください。半日程度(暑い時期は午前中)が理想です。  
⇒上記の内容が決まりましたら、自治会・町内会のスポーツ推進委員にご連絡ください。  
開催日時、実施内容を調整させていただきます。

- ②開催場所(屋外・近隣の公園がおすすめです)を確保してください。競技1カ所あたり、幅4m・長さ10m程度の平らな場所(芝生や土)が必要です。



- ③掲示板や回覧板で日時、場所を告知し、参加者を募集してください。

(最大で40～50名の参加を想定しています)

- ・コロナ対策・熱中症対策は、自治会・町内会で実施してください。スポーツ推進委員は、道具一式の消毒等を担当します。

## ◆備考

- ・屋外型スポーツで、木製の道具を使うため、雨天中止とします。
- ・参加者が多い場合は、ゲーム時間を制限して実施いただく場合があります。



☆☆モルック競技の動画は右のQRコードからご覧ください☆☆