

スポーツ推進委員だより 創刊号

平成24年7月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

☆中田地区スポーツ推進委員連絡協議会 会長挨拶 山木重樹



横浜市から委嘱を受けている体育指導委員は、現在28期（1期は2年）の後半に入りました。昨年6月24日、「スポーツ基本法」が成立公布され（スポーツ振興法の改訂）、平成23年8月24日より施行され「スポーツ推進委員（新名称）」としてスタートしています。

まだまだ、新名称で呼んでくれる方々は非常に少なく、早期に新名称「スポーツ推進委員」の認知のため、今回『スポーツ推進委員だより』の発行を始めました。従来、体育指導委員（体指）は巷間によく膾炙されてきたが、「どのような活動をしているのか？」との声も聞かれました。そこで『スポーツ推進委員だより』を通して、活動への周知を図って理解を深めたり、実施した活動を振り返っての報告を掲載します。そして、地域の方々にスポーツ推進委員の理解と事業活動への参加の一助にしたいと思います。1月、4月、7月、10月に『たより』の発行を予定しております。

今回の発行を機に、新たな決意をもってスポーツ推進委員の更なる発展を期し、真摯に諸活動に取り組んでいきたいと思っております。今後とも皆様のご指導をお願い致します。

「体育指導委員」から

「スポーツ推進委員」へ

名称が変わりました。

☆スポーツ基本法

第177回国会（常会）においてスポーツ基本法が成立し、平成23年6月24日に、平成23年法律第78号として公布されました。さらに、平成23年7月27日にスポーツ基本法の施行期日を定める政令（平成23年政令第231号）が公布され、スポーツ基本法は、平成23年8月24日から施行することとなりました。

☆スポーツ基本法（平成23年法律78号）条文より

第四章 スポーツの推進に係る体制の整備
（スポーツ推進委員）

第三十二条

市町村の教育委員会（特定地方公共団体にあつては、その長）は、当該市町村におけるスポーツの推進に係る体制の整備を図るため、社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を有し、及び次項に規定する職務を行うのに必要な熱意と能力を有する者の中から、スポーツ推進委員を委嘱するものとする。

2 スポーツ推進委員は、当該市町村におけるスポーツの推進のため、教育委員会規則（特定地方公共団体にあつては、地方公共団体の規則）の定めるところにより、スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行うものとする。

3 スポーツ推進委員は、非常勤とする。

附則（スポーツ推進委員に関する経過措置）

第四条

この法律の施行の際現に改正前のスポーツ振興法第十九条第一項の規定により委嘱されている体育指導委員は、改正後のスポーツ基本法第三十二条第一項の規定により委嘱されたスポーツ推進委員とみなす。

☆沿革（横浜市スポーツ推進委員）

- 昭和25年 全国に先がけて「横浜市健民体育指導員」制度が発足する。
- 昭和32年 文部省が「体育指導委員」制度の設置を奨励したため、本市は体育指導委員組織の拡大を図る。
- 昭和36年 「スポーツ振興法」が制定され、体育指導委員の位置づけ、役割が明確にされる。
- 昭和38年 「横浜市体育指導委員規則」を制定し、職務内容等を決定した。
- 平成23年 「スポーツ基本法」が制定され、「体育指導委員」は「スポーツ推進委員」へ変更される。

募集中



子ども水泳教室



8月1日（水）～8月5日（日）

毎日「午前9時30分～11時30分」2時間

会場：中田小学校 プール

募集人員 80名（小学2年生～6年生）

目標 25m

申込日 平成24年7月22日（日） 10時～10時30分 中田小学校体育館横

参加費 3,000円（スポーツ保険・講師謝礼・その他を含む）

指導内容：水泳の基本動作を中心に指導します。

活動報告

中田地区一泊研修会（6月9日～10日）

場所：道志村 光荘、愛川ふれあいの村

内容：オリエンテーリング、ディスクゴルフ



朝のラジオ体操

ディスクゴルフ研修

◎ニュースポーツや指導方法を学びました。

熱中症に注意！

- ◎こまめに涼しい場所で休憩し、水分補給。
- ◎温度と湿度を確認する。
- ◎体調が悪いときはしっかり休む。
- ◎食事と運動で暑さに負けない体力をつける。

今後の活動予定

- 7月
 - 1日 区：スポーツ推進委員全員研修会
 - 8日 市：横浜シーサイドトライアスロン大会
 - 15日 連合：小学生ドッチボール大会
 - 16日 区：親睦ソフトボール大会
 - 22日 区：水泳教室受付
- 8月
 - 1～5日 区：「子ども水泳教室」
 - 18日 連合：サマーフェスティバル
- 9月
 - 15日 区：青少年の居場所づくり
 - 17日 連合：敬老会
 - 23日 区：さわやかスポーツ講習会
 - 連合：御霊神社例大祭
 - 30日 市：2012 国際トライアスロン横浜大会

編集後記

この度、スポーツ推進委員の活動やスポーツに関する情報をお知らせする情報誌を発行することになりました。この情報誌が、地域住民の皆様へ少しでも役立つことを願っております。

「ある人に魚を一匹与えれば、その人は一食を得る。魚の捕り方を教えれば、その人は生涯食べる。」（菅仲）
今後も地域住民を主体としたスポーツ振興、健康で明るい地域づくりに貢献したいと思っております。【渡部】

スポーツ推進委員だより 第2号

平成24年10月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者：会長 山木 重樹

活動報告

第38回 「子ども水泳教室」 (8月1日～8月5日 中田小学校プール)



基本はバタ足から



何度も練習



多くの応援を受け頑張れる記録会(最終日)



参加者全員でのリレー(最終日)

毎年恒例の「子ども水泳教室」は、子供達に水に触れ合う楽しさを知ってもらい、泳ぎの苦手な子供達は、25mを泳げるようになる事を目的として取り組んでいます。

短い期間でありながら、子供達の真剣な取り組み姿勢と成長には、目を見張るばかりです。

今年は、天候にも恵まれ、109名の児童が参加し108名に修了証を授与、約77%の児童が25mを泳ぎ切りました。

来年も、地域の子供達が心身ともに健康になる指導を続けたいと思います。

(甘崎：葛野町内会)



泉区スポーツ推進委員全員研修会 (7月1日 中和田小学校)



心肺蘇生法 (AED) 研修



キンボール研修



ペタンク研修

©中田地区スポーツ推進委員 (山木、内藤、渡部) はキンボールを指導。

去る7月1日に泉区スポーツ推進委員全員研修が中和田小学校で開催されました。泉区のスポーツ推進委員約150人が一同に会してスポーツ推進委員としての技術の向上並びに知識を体得する為に毎年この時期に行われています。

今年の研修種目は心肺蘇生法(AED等)、ペタンク、キンボールでした。

心肺蘇生法は水泳教室の指導中やその他の競技中、一般生活の中で心肺蘇生が必要な場合、いつでも対応できるように、消防署員を講師に招き毎年重点的に行っています。

ペタンクは老若男女誰でも手軽にできるスポーツで、ルールもシンプルで初心者でもすぐにルールを覚えられるスポーツです。

キンボールはまだ普及段階にあるスポーツですが、世界大会も開催されており、かなりハードなスポーツです。(内藤：中田踊場自治会)

連合 第44回 小学生ドッチボール大会 (7月15日 中田小学校校庭)

高学年(4～6年生)の部：146名参加

低学年(1～3年生)の部：152名参加

優勝 広町・若草・双葉の混成チーム

優勝 南桜チーム

準優勝 中村・中下・南よつ葉の混成チーム

準優勝 池谷・山神前・ひがしが丘の混成チーム

第3位 葛野チーム

第3位 葛野・向根下・富士見丘の混成チーム

暑い中、子供達は元気です。来年も頑張ります。(参加者一同)

スポーツ推進委員は、連合体育部と協力し合ってコート作り、審判を担当しました。

第3回横浜シーサイドトライアスロン大会支援 (7月8日 八景島シーパラダイス)

中田地区スポ推委員は、ラン(マラソン)コースの警備に参加しました。

泉区ソフトボール協会との親善試合 (7月16日 和泉遊水地3池)

中田地区からは5名が参加し、勝利に貢献しました。

葛野はまっ子まつり (8月23日 葛野小学校)

143名の児童が、フロッカー、スカットボール、ドッチビー、ラダーゲッター、ダブルダッチを楽しみました。

中田小学校 校庭除草・清掃 (8月25日 中田小学校校庭)

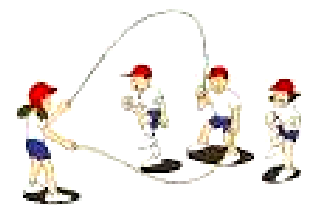
スポ推の活動支援に感謝し、参加させて頂きました。

連合敬老会支援 (9月17日 中田小学校 体育館)

500名余りが参加した敬老会の準備・片付けを支援しました。

国際トライアスロン横浜大会 (9月30日)

中田地区スポ推委員は、山下公園内(氷川丸前)において、選手への給水に従事しました。



第36回 サマーフェスティバル (8月18日 中田小学校校庭)

私達スポーツ推進委員は毎年、模擬店でも参加協力をしております。毎年違う出店品目を心がけて、今までにラーメン、たこ焼き、いか焼き、コロッケ、もつ煮、お餅、団子、そして毎年恒例の水飴などを提供しております。

今年は炊飯部？山木さんが芋煮、平澤さんが牛筋の煮込み、長谷さんが水飴、常岡さんが団子を担当し、販売部？の皆が笑顔で地域の方々に販売提供し、夕方ころには出店品目すべてを完売できました。

また、前日の夜からの雨で開催が危ぶまれましたが、役員さん達の努力で無事開催され、感謝いたします。

これからも地域住民との親交をふれあいたいと思います。
(炊飯部長？ 佐藤：山神前町内会)



人気の牛筋煮込みと芋煮



中田地区一泊研修会 (9月8日～9日)

場所：真鶴 「朝日の家 真鶴荘」、お林展望公園 内容：ウォーキング、パークゴルフ



お林展望公園パークゴルフ場

平成24年9月8日(土)、9日(日)、朝日の家「真鶴荘」にて「中田地区一泊研修会」が開催されました。

今回は、山本連合副会長を含め14名の参加者が集まり、海岸にて「バーベキューの研修」及び翌日には「ウォーキング」「パークゴルフ」の研修が行われました。

当日は、暑さとの闘いで大変でしたが、それぞれに意見交換を行い親睦を深めて、大変有意義な研修会でした。

次回の開催には、もっと多くの方の参加を募り、研修の中身を増やして更に充実した内容の研修会にしていきます。

(池田：東原自治会)

青少年の居場所づくり (9月15日 立場地区センター体育館)

子供達にはドッチボールが人気です。卓球、スカットボール、ラダーゲッターなども実施。



ドッチボール



ラダーゲッター、スカットボール



卓球

当日は、中田小学校と伊勢山小学校で運動会が行われており、いつもと比べて少ない参加者でしたが、参加してくれた子供達は、いろいろな種目を元気に楽しんでいました。
(渡部：下村町内会)

泉区 さわやかスポーツ講習会 (9月23日 上飯田小学校 体育館)

内容：ペタンク、カラーリング、ラダーゲッター

泉区内の各種団体から43名が参加し、ルール確認・研修を通してスポーツ普及に関わる指導者との親睦を深めました。

(高橋：広町自治会)



今後の活動予定

第46回 平成24年度 中田連合自治会

大運動会

開催日 平成24年10月7日(日)
会場 横浜市立中田小学校

主催 中田連合自治会
主管 中田連合自治会体育部
中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
中田地区青少年指導員協議会



多くの皆さんの参加を
お願い致します。



10月

7日 連合：大運動会(6日準備)

14日 地域：葛野コミュニティハウスまつり

20日 区：青少年の居場所づくり

27日 地域：東中田小学校 ふれあいDoing

11月

3日 区：区民ふれあい祭り

11日 連合：中田文化祭(10日準備)

18日 市：横浜国際女子マラソン大会

23日 県：スポーツ推進委員実技研修会

11月

25日 連合：壮年ソフトボール大会

25日 区：第26回泉区民マラソン大会

12月

2日 市：横浜市民マラソン大会

15日 区：青少年の居場所づくり

23日 区：ふれあいスポーツ大会

ニュースポーツ紹介



** 【ラダーゲッター】 **

「ラダーゲッター」は、あらゆる年齢層で楽しめるニュースポーツです。

ルールは簡単で、ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになります。

3本のラダーには、1、2、3点とポイントが表示されており、それぞれのラダーに引っ掛かったボールの数で得点を競います。

また床にボールがバウンドして、いずれかのラダーに引っ掛かったら5点のポイントとなります。

投げ方は、片方のボールを手に持ち、もう片方のボールを下に垂らしてゆっくり前後にスイングし、ボールが後方回転しながら飛んでいくように、アンダーハンドで投げます。



編集後記

7月の創刊号に引き続き、第2号を発行するのはこびとなりました。

この間、過去に例をみないほどの猛暑日が連続する中、全員研修会、メインイベントの「子ども水泳教室」、区及び連合の恒例行事などに主体的に取り組んできました。

今回はこれら多岐にわたる事業の活動状況を中心にお届けいたします。

各種事業に関わる過程で、改めて地域社会におけるスポーツ推進委員が担う役割の大きさと責任の重さを再認識するとともに、委員各自が研修を通してさらなる向上を目指して努力していく必要性を痛感しております。

【坂西：南親交会】

スポーツ推進委員だより 第3号

平成25年1月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者：会長 山木 重樹

年頭挨拶



山木 スポ推会長

新年、あけましておめでとうございます。
スポーツ基本法施行以来1年半、「体育指導委員（体指）からスポーツ推進委員（スポ推）」への名称も次第に知られるようになってきました。現28期も残り3カ月ですが、新規事業も予定（3月3日）し、多くの方々とスポーツを楽しみたいと思います。
4月から第29期スポーツ推進委員の活動が始まります。スポーツ推進委員は、スポーツ推進のための事業実施に関する連絡調整、住民に対するスポーツの実技指導、その他スポーツに関する指導助言を行うことをその活動としています。各自治会・町内会会長さんには、『社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を持ち、活動を推進する熱意と能力を持った』方を推薦頂きたいと思っております。
半年前、この『スポーツ推進委員だより』発行に際し、活動への理解を深めて頂くため、スポーツ推進委員の活動報告やスポーツに関する情報をお知らせし、多くの方々の事業活動への参加を願って取り組んできました。住民の方々の健康の維持・増進を願い、今後も活動していきたいと思っております。一層のご指導をお願い致します。
この1年が皆様にとって飛躍の年になりますようお祈り致します。

ニュースポーツ紹介、募集

小さい木の玉に金属のボールを、いかに近づけるかという、一見単純、しかし頭を使う楽しいスポーツです。
投げる場所を定め、2チームがボールを投げ合います。すべてのボールを投げ終わった時点で、相手のどの玉よりも目標球に近かったボールの数がそのまま点数となります。ゲームをくり返し、先に13点に達したチームが勝ちです。
全国的に普及しており、特に子どもや高齢者に人気があるスポーツです。外だけではなく、室内でもゲームができ、室内ペタンクもルールは同じです。
(花村：春日自治会)

ペタンク? カーリングに似た球技(3人1チーム)

- ルールは簡単! フランス生まれの球技です!
- 当日はルール説明 ~ 模擬ゲーム・演習 ~ チーム対抗戦

ペタンクの後は芋煮会で腹ごしらえ!
◆芋煮(無料)は数に限りがあります。予めご了承ください◆

△【注意】 スポーツ保険には加入いたしません。予めご了承ください。

中田地区スポーツ推進委員が催します!

ペタンク教室

3月3日(日)

受付:8時30分 開始:9時

会場:中田小学校 校庭

雨天時は体育館で...

参加申込 当日 会場にて受付 (無料)

- 対象:中田地区にお住まいのかた(小学生以上)
- 3人1チームで参加ください。(一人でも参加できます)
- 道具は不要です。運動ができる服装で参加ください。

活動報告

第36回 中田新春健康マラソン大会

(平成25年1月13日 中田小学校校庭ほか)



優勝めざして スタートダッシュ

上位入賞者記録

距離別種目	1位	2位	3位	人数	
5.0km	中学生男子の部	松本 19:18	松村 19:27	天野 20:38	47
	一般男子Aの部	山崎 18:42	諸橋 19:00	三尾 19:33	
	一般男子Bの部	田中 19:41	吉田 19:49	加藤 20:24	
	一般女子の部	青木 28:44	滝 29:14	石川 30:06	
2.5km	小学生男子の部	小嶋 10:25	山中 10:29	武原 10:37	88
	小学生女子の部	鈴木 11:24	石井 12:03	岡村 12:12	
	中学生女子の部	西島 11:10	芳賀 11:34	楠田 12:31	
	一般男子の部	萩原 10:42	荒井 11:14	田中 12:09	
	一般女子の部	吉岡 12:48	廣瀬 13:04	田屋 13:27	

全選手数 272



皆様のご協力により、無事に終了致しました。有難う御座いました。(連合体育部、スポ推)

横浜市スポーツ推進委員大会

(平成25年1月20日 関内ホール)

式典に続き、米田 功氏(元オリンピック体操選手)の講演が行われました。

永年勤続10年表彰



牧野啓二氏

平成25年1月20日、横浜市スポーツ推進委員大会が開催されました。本大会は、横浜市スポーツ推進委員が一同に会し、式典や講演を通じて資質の向上を図り、併せてスポーツ推進委員相互の交流と情報交換を行い、横浜市の生涯スポーツの振興、発展に寄与することを目的としています。

式典では、永年にわたるスポーツ振興、発展に尽力された方々の功績に対し永年勤続表彰が行われ、中田地区では、牧野啓二氏(宮の台町内会)が永年勤続10年表彰を受章されました。

牧野氏は、平成15年4月、第24期体育指導(現スポーツ推進)委員の委嘱を受け、特に心肺蘇生法等の研修では指導者として活躍されています。

なお、2月3日に開催される神奈川県スポーツ推進委員大会においても功労者表彰を受章されます。(渡部：下村町内会)

第46回 大運動会

(平成24年10月7日 中田小学校校庭)



小雨の中、開催された第46回「大運動会」は一部の競技を省略して行われました。決して良くないグランド状態でしたが、参加者の協力により予定した競技を終了することができました。本年は、最高なグランドコンディションで開催できることを祈っております。(渡部：下村町内会)

連合 文化祭 (平成 24 年 11 月 10 日～11 日 中田小学校校庭・体育館)



今にも雨が降りそうなあいにくの曇天のもと、39回目を迎える中田連合文化祭が中田小学校にて催され、前日の会場準備と当日の運営・後片づけをお手伝いしました。

スポーツ推進委員の「さわやかスポーツコーナー」ではペタンク教室を開催し、150人以上もの家族連れが楽しく参加され、実際にペタンクを体験していただきました。

模擬店では、恒例の水飴と、本場山形の味芋煮、そしてモツ煮を提供いたしました。

これからも、スポーツとおいしい料理とを提供し、地域皆様の笑顔と触れ合っていきたいと思っております。

(花村：春日自治会 平澤：中田踊場自治会)

葛野コミュニティハウスまつり

(平成 24 年 10 月 14 日 葛野CH, 葛野小学校)



東中田小学校 ふれあい Doing

(平成 24 年 10 月 27 日 東中田小学校)



区民ふれあいまつり (平成 24 年 11 月 3 日 和泉遊水地)



今回初めて、青少年指導員の皆さんと一緒に、模擬店を出店致しました。

天候にも恵まれ、多くの方々にスポ推名物「牛スジ煮込」や「芋煮」、青指名物「焼きそば」を提供しました。

次回も、共同出店して中田地区の団結をPRしようと思っております。

中田地区からの参加を宜しくお願い致します。

(炊飯部部長 佐藤：山神前町内会)

十日十夜会 (平成 24 年 11 月 3 日 中田寺)

「区民ふれあいまつり」と同じ日でしたが、青少年指導員の皆さんと一緒に支援させて頂きました。

和の会 Day Camp (平成 24 年 11 月 17 日 立場地区センター)

雨天のため、参加者は体育館で遊びながら、青少年指導員が準備したカレーライスを食べて過ごしました。

中田連合 壮年ソフトボール大会 (平成 24 年 11 月 18 日 中田小学校校庭)

全6チームの参加でしたが、スポ推は体育部との混成チームを結成し、2試合を行い親睦を深めました。

横浜国際女子マラソン大会 (平成 24 年 11 月 18 日 山下公園スタート・ゴール)

選手の安全・走路確保、観客の整理に従事しました。

神奈川県スポーツ推進委員実技研修会 (平成 24 年 11 月 23 日 逗子市立体育館)

●バウンスボール ●キンボール の研修を受けました。(山木：中下自治会)

第32回 横浜マラソン大会 (平成 24 年 12 月 02 日 山下公園スタート・ゴール)

参加者 車イスの部5名、10Kmの部5775名、ハーフの部3308名の安全確保に従事しました。

ソフトバレーボール審判講習 (平成 24 年 12 月 08 日 中田小学校体育館)

12月23日に開催される泉区ふれあいスポーツ：ソフトバレーボール大会での審判実施に備え、ルールの確認および審判技術の向上を行いました。(研修実行委員長 内藤：中田踊場自治会)

青少年の居場所づくり (平成 24 年 10 月 20 日、12 月 15 日 立場地区センター体育館)

12月15日には、体育館でスポ推による軽スポーツ、調理室で青少年指導員によるクッキーづくりを行い、小学生130名のほか保護者にも参加頂きました。(甘崎：葛野町内会)

泉区ふれあいスポーツ大会 (平成 24 年 12 月 23 日 泉スポーツセンター体育館)

審判に従事するとともに、マスターズとヤングズの2チームを結成してゲームにも参加しました。

中田地区ウォーク研修 (平成 24 年 12 月 29 日 旧東海道：東戸塚⇒保土ヶ谷 徒歩の旅)

東戸塚駅より保土ヶ谷駅までの旧東海道を散策しました。(研修実行委員長 内藤：中田踊場自治会)

中田連合 賀詞交歓会 (平成 25 年 1 月 6 日 みなみ総合センター)

スポーツ推進委員の参加者は、会場設営および片付けに協力しました。

泉区駅伝大会 (平成 25 年 1 月 20 日 和泉遊水地スタート・ゴール)

選手および沿道での応援者の安全確保に従事しました。

中田地区スポーツ推進委員祝賀会・新年会 (平成 25 年 1 月 20 日)

牧野氏の受章祝賀会を兼ねて新年会を開催しました。

訃報



元中田地区体育指導委員連絡協議会会長 横田力男氏は去る12月19日に逝去されました。横田氏は、体指として36年間、葛野東町内会会長、中田連合監査等も歴任され、多くの方々に信頼されておられました。

ここに、生前のご功績を偲び、謹んでご冥福を心よりお祈り申し上げます。

(スポーツ推進委員一同)

今後の活動予定

- 2月
- 2日 葛野はまっ子ドッチボール大会
- 3日 県：神奈川県スポーツ推進委員大会
- 3日 区：さわやかスポーツ審判講習会
- 11日 区：さわやかスポーツ大会
- 16-17日 和の会：立場地区センター祭り
- 23日 区：青少年居場所づくり
- 3月
- 2-3日 和の会：中田コミュニティハウス祭り
- 3日 ペタンク教室(中田小学校)
- 9-10日 区：地区会長研修会
- 23日 第28期お別れ会

編集後記

明けましておめでとうございます。

2013年、今年最初の活動で中田新春健康マラソン大会をはじめ、第3号を発行することになりました。地域の事業に参画し、ニュースポーツをとり入れ、スポーツ推進委員一丸となって新たな出会いを楽しみに『輪』を大事にしていきたいと思っております。【高橋：広町自治会】

スポーツ推進委員だより 第4号

平成25年4月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者：会長 山木 重樹

第29期 会長挨拶



山木 スポ推会長

4月4日、泉区役所で横浜市長から「横浜市スポーツ推進委員」の委嘱を受け、4月1日より第29期スポーツ推進委員の活動が開始されました。「市体育指導委員」から「市スポーツ推進委員」へ名称は変わりましたが、すでに57年目を迎える歴史あるスポーツ推進委員として身の引き締まる思いがします。

今期、中田スポーツ推進委員連絡協議会は31名（1名欠員）体制で活動します。各自治会・町内会会長の皆様には、推薦に当ってご苦労をかけたが何とか体制が整いました。感謝申し上げます。

地域の方々と接する機会に、時折「自分も元体育指導委員をしていたんだよ」と地域で活躍する大先輩に接する時も多い。話を伺っていくと諸先輩の皆さんの体育指導委員への強い愛情と誇りを持っておられるところに大変元気づけられます。同時に、地域におけるスポーツ推進委員の役割と責任の重さを再認識し、胸を張って活動できるスポーツ推進委員としての研鑽を積み、新たな気持ちでスポーツ推進委員として更なる高みを目指し、真摯に活動に取り組んでいきたい。

今後とも地域の皆様方のご指導をお願いいたします。

第29期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会新体制

4月4日（水）、第29期スポーツ推進委員委嘱式が泉区役所にて行われ、再任を含め中田地区31名（区151名）に委嘱状が渡されました。中田地区会長には、山木氏（中下自治会）が再任され新体制がスタートしました。今後もスポーツ推進委員一丸となって頑張りますので、皆様のご支援、ご鞭撻をお願い致します。【渡部副会長：下村町内会】

グループ編成

G名	A グループ	B グループ	C グループ	D グループ
主 任	青木 和代 27 中村(町) 北3	岩佐 美和 27 戸塚苑(自) 南5	中村 誠治 27 富士見丘(自) 北3	長谷川 伸二 28 南よつ葉(町) 南3
	小林 栄孝 23再 中西(町) 西2	境 寛 29 高砂(自) 西4	平澤 隆 28 中田踊場(自) 南1	塩田 克人 27 東池谷(自) 南3
担	良知 康波 29 南親交会 南2	宮沢 昇 26 朝日台(自) 東3	東坊城 優美 29 南桜(自) 南3	土田 知加子 29 若草(自) 西3
	森山 俊一 26 広町(自) 北1	常岡 千秋 26 双葉(自) 西2	安田 一夫 20 ひがしが丘(町) 東1	牧野 啓二 24 宮の台(町) 北3
当	大場 千代松 23 富士見丘(自) 東4	甘崎 達也 26 葛野(町) 南5	菊池 進 23再 夏刈場(自) 南4	丹藤 敬三 26 山百合(自) 西4
	池田 益吾郎 26 東原(自) 東1	高橋 貴美江 22 広町(自) 北1	鈴木 定 26 池谷(自) 南4	山木 重樹 23 中下(自) 西2
員	長谷 繁 23 南親和会 南2	井上 清 15再 根下(自) 東3	渡辺 正明 16再 向根下(自) 東3	花村 良文 25 春日(自) 南5
	渡部 光徳 18 下村(町) 和泉	佐藤 裕 23 山神前(町) 南5	内藤 保 21 中田踊場(自) 南1	氏名 委嘱期 町内会・自治会 住所

役員

会長 山木 重樹 (泉区活動副部長)
副会長 渡部 光徳 (会議運営担当) 佐藤 裕 (区活動部担当)
内藤 保 (区研修部担当) 花村 良文 (区広報担当)
会計 長谷 繁 甘崎 達也
監査 井上 清 渡辺 正明
総務 池田 益吾郎 高橋 貴美江 鈴木 定 丹藤 敬三

活動報告

ペタンク教室 (平成25年3月3日 中田小学校)



曇り空で肌寒い桃の節句となった3月3日、中田小学校の校庭をお借りしてペタンク教室を開催しました。教室に参加していただいた方は19名で、我々スポーツ推進委員との試合形式での教室を楽しみ、最後は芋煮に舌鼓をうちました。中には初めてペタンクを経験される方もあり、カーリングに似たフランス生まれのこの競技に大変面白かったとの感想を頂いています。参加いただきありがとうございます。

この教室はスポーツ推進委員が主催する新たな行事として、今年初めて開催したのですが、今後も簡単明快なルールを持つペタンクの普及に向けて、教室を行いたいと思います。面白い競技ですので、ぜひご参加ください。【花村委員長：春日自治会】

中田地区スポーツ推進委員祝賀会・新年会 (平成25年1月20日：やよい)

牧野氏の勤続10年表彰受章祝賀会とスポーツ推進委員の親睦を兼ねて新年会を開催しました。当日は、中田連合自治会役員、前スポーツ推進委員会長および水泳教室講師の方々にもご参加頂きました。席上、永年勤続の功績を称え牧野氏への記念品授与が行われるとともに、永年にわたりスポーツ推進委員活動に対しご理解・ご協力頂いた岩城氏と加藤氏へ感謝状が授与されました。

【佐藤副会長：山神前町内会】



永年勤続表彰 牧野氏



感謝状 (佐藤副会長) 岩城氏



(山木会長) 加藤氏



前会長 奥津氏祝辞



体育部部長



「子ども水泳教室」講師



スポーツ推進委員祝賀会・新年会出席者

葛野小はまっ子ドッチボール大会 (平成 25 年 2 月 2 日 葛野小学校体育館)

2月2日、「第10回葛野小はまっ子ドッチボール大会」は雨天のために体育館で行われました。小学生68名のほか保護者にも参加頂きました。また、昼食(カレー)後には「ペタンク教室」も行われ室内ペタンク競技を楽しみました。【岩佐：戸塚苑自治会】

泉区さわやかスポーツ大会 (平成 25 年 2 月 11 日 泉スポーツセンター体育館)

大会は、インディアカに6チーム、室内ペタンクに14チームが参加して行われました。今年、本大会への参加者を泉区在住・在勤者に限ったことから、参加チームは少し減りましたが、参加者からは好評を得ました。スポーツ推進委員は、両競技の会場準備・片付けおよび審判を行いました。【池田：東原自治会】

青少年の居場所づくり (平成 25 年 2 月 23 日 立場地区センター体育館)

2月23日、平成24年度としては最後のスポ推による青少年の居場所づくりが行われました。小学生56名のほか保護者にも参加頂きました。【甘崎：葛野町内会】

立場地区センターまつり (平成 25 年 2 月 16 日～17 日 立場地区センター)

2月16日は16団体による演技発表と18団体による作品展示及び茶道。17日は作品展示の他、地域参加として、演奏、コーラス等多彩なイベントが開催されました。【長谷会計：南親和会】



中田コミュニティハウスまつり (平成 25 年 3 月 2 日～3 月 3 日 中田CH)



スポーツ推進委員は、立場地区センターまつりでは2月15日の準備および2月17日の片付けを、中田CHまつりでは3月1日の準備および3月3日の片付けを支援しました。【長谷会計：南親和会】

第28期スポーツ推進委員お別れ会 (平成 25 年 3 月 23 日 ウォーク&懇親会)

中田スポーツ推進委員と今年3月で退任される方々との更なる親睦を図るため、中田から湘南台までのウォーキングと湘南台での懇親会を開催しました。第28期をもって退任される方は6名であり、いずれの方々にもスポーツ活動や地域の活性化に御尽力を賜りました。今後とも御支援とご協力を御願い致します。【内藤副会長：中田踊場自治会】



泉中央公園

湘南台公園

退任者との親睦

中田小さくらまつり (平成 25 年 3 月 31 日 中田小学校)

曇り空の中、開催された“さくら祭り”には、多くの地域住民に参加頂き、満開のさくらと模擬店を楽しんで貰いました。スポーツ推進委員の模擬店では、臼と杵を使って餅つきを行うとともに、恒例の水飴、コロケ、焼き団の販売を行いました。多くの皆様にご利用頂き有難う御座いました。次の機会にも皆様に御満足頂けるよう頑張りたいと思っております。【長谷川：南よつ葉町内会】



平成25年度スポーツ推進委員連絡協議会活動予定

04月 第29期委嘱式 「スポ推だより」発行	08月 「子ども水泳教室」開催 サマーフェスティバル	12月 横浜市民マラソン大会 ふれあいスポーツ大会
05月 世界トライアスロン大会 青少年の居場所づくり 中田地区一泊研修会	09月 連合 敬老会 御霊神社例大祭 さわやかスポーツ講習会	01月 連合 賀詞交換会 連合 新春健康マラソン
06月 スポーツリーダー講習・検定 さわやかスポーツ講習会 新橋地区スポーツ大会支援	10月 連合 大運動会 青少年の居場所づくり	02月 はまっ子ドッチボール 県スポーツ推進委員大会
07月 「スポ推だより」発行 「子ども水泳教室」受付 連合 ドッチボール大会 青少年の居場所づくり シーサイドトライアスロン	11月 区 ふれあいまつり 連合 文化祭 横浜国際女子マラソン大会 県スポーツ推進委員実技研修会 区民マラソン大会	03月 青少年の居場所づくり 中田小さくらまつり

ニュースポーツ紹介

キンボールは、屋内の15メートル角程のコートの中で、直径12.2cm、重さ1kgの大きくて軽いピンク(又は黒)のボールを、ブラック・グレイ・ピンクの3チーム(1チーム各4人)がヒット&レシーブで得点を取り合う新しいスポーツです。

1984年カナダの体育学士マリオ・ドゥマーズ氏が考案したもので、現在のルールは誰でもすぐに楽しめるスポーツとして1988年に確立されました。

一定のルールで行う競技のほかに、キンボールを使っていろいろなあそびができます。

親子会・PTA行事、地域のレクリエーションなどで使ってみてはいかがでしょうか? 【渡部副会長：下村町内会】

キンボールスポーツ



編集後記

「スポーツ推進委員だより」を創刊してから一年が経ち第4号の発刊になりました。

4月からは、第29期中田スポーツ推進委員連絡協議会が始まり、新しいメンバーも加わって、あらたな、また斬新な地域活動を報告できると思います。

新メンバーは、最初はとまどいますが、すぐにスポ推カラーに慣れて地域活動に貢献していただきたいと思います。

これからも地域のスポーツ推進委員の活動を報告いたしますので期待してください。

【佐藤副会長：山神前町内会】

スポーツ推進委員だより 第5号

平成25年7月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者：会長 山木 重樹

会長挨拶 【山木会長：中下自治会】



4月1日に第29期「中田スポーツ推進委員連絡協議会」が1名欠員の31名で発足しましたが、今回、1名の補充ができ、7月より正規の32名体制で活動することになり、とても嬉しく思います。そこで今回の「スポーツ推進委員だより」には、新しく委員（再任も含む）になられた6名の方に、「スポーツ推進委員として活動する意気込み」を語って頂きました。充実した活動ができるよう全員一丸となり、楽しく元気に、目的に向かって進んでいきたいと思っております。

6月20日に泉区スポーツ推進委員連絡協議会副会長（上飯田地区会長）・小曾根克之氏（65歳）が御逝去されました。謹んで御悔やみ申し上げます。

第29期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会一泊研修会

5月25日（土）～26日（日）にて、中田スポーツ推進委員の一泊研修が伊東市ヴィラージュ伊豆高原にて行われました。当日は五月晴れの中、総勢18名の参加者で、最初の研修を炎天下の中、真鶴半島で「パークゴルフ」の研修を行いました。更に、夜の研修では「ペタンクの審判講習」（講師：花村副会長）、「水泳教室の講習」（講師：中村委員）の座学を行い、再確認の意味で皆さんが聞き入っていました。

夕食は、自炊の為、金目鯛、肉などを購入してスポーツ推進委員のプロ料理人？が「金目鯛の煮つけ」「すき焼き」の料理を作り、皆でおいしく堪能出来ました。

翌日は、城ヶ崎にて往復約40分間の「ウォークラリー」を行い、いい汗をかいて一路帰路に着きました。

この研修は、主に新人とのコミュニケーション及び今後のスポーツ推進活動の上でどんな活動をしているのかの紹介も含めて、毎年春・秋に行っています。次回の開催には、もっと多くの方の参加を期待し、研修の中身を増やして更に充実した内容の研修会にしていきたいです。
【池田実技研修委員長：東原自治会】



パークゴルフ研修（真鶴）



ペタンク研修：座学



ウォーキング研修（城ヶ崎）



目指せ！パープレイ



疲れました！



夜は自炊です。



食欲旺盛です。



体重制限有り？



昨夜、呑み過ぎ？



全員ウォーキングです



「海の幸」最高！

参加者募集

2013年 第39回 子ども水泳教室

8月7日（水）～8月11日（日）

毎日「午前9時30分～11時30分」2時間

会場：中田小学校 プール

募集人員 100名（小学2年生～6年生）

目標 25m

申込日 平成25年7月14日（日） 10時～10時30分 中田小学校体育館横

参加費 3,000円（スポーツ保険・講師謝礼・その他を含む）

指導内容：水泳の基本動作を中心に指導します。

※詳細は、お近くのスポーツ推進委員へお尋ね下さい。

小学生ドッチボール大会

主催 中田連合自治会

主管 中田連合自治会体育部、スポーツ推進委員連絡協議会



開催日 平成25年7月14日（日）
会場 中田小学校 校庭（雨天中止）

新(再)任スポーツ推進委員 自己紹介



境 寛 (高砂自治会) 東坊城 優美 (南桜自治会) 良知 康波 (南親交会) 土田 知加子 (若草自治会) 小林 栄孝 (中西町内会) 佐藤 暢彦 (中下自治会)

【各自より一言】

学生時代からスポーツが大好きで現在もペタング、グランドゴルフ等を企画し活動しております。4月4日付で29期スポーツ推進委員になり自分を知る目標を定めるプラス思考で積極的に会長および先輩の意見をきき又指導してもらおう。

好きなスポーツに没頭している学生時代 勉強は二の次で、一人の社会人として生活していくと学生時代の生活・勉強面の大切さを実感します。人間的成長なくして技に磨きはかかりません。これは私がこれまで見てきた多くのトップアスリートに共通している事です。

今年が終わるまでスポーツ推進委員を精一杯やり終えたいと思います。泉区中田に住みながら知らない事が多く勉強になります。どうかよろしくお願ひいたします。(境)

地域の方々と一緒に一からですが、スポーツ推進委員としての活動をご指導いただきながら、皆様と地域活動を行って行きたいと思ひます。

一日も早く皆様と一つになれるよう頑張っていきたいと思ひます。スポーツ大好きです。体を動かしましょう！皆様宜しくお願い致します。(東坊城)

今年度、14年勤めてくださった坂西さんからバトンを渡され、南親交会からスポーツ推進委員になりました。出身は静岡県藤枝市で、サッカー日本代表のキャプテン長谷部選手や元日本代表の中山選手は母校の藤枝東高校の後輩です。中田に越してきた16年前と比べて子どもたちが随分増えたことを実感しています。若い人もお年寄りも、心身ともにいつまでも健康でいたいですね。

スポーツ推進委員の仕事を通して、地域の方々とは知り合いになる喜びを感じています。皆様、どうぞよろしくお願ひします。(良知)

子どものころから「運動音痴」と言われ、「運動=苦手」で十数年過ぎてきました。けれども、最近ようやく「健康で楽しく暮らすために体を動かすことは、競技とは別物」とわかってきたところです。みなさんがスポーツを通して元気で明るい生活を送るためのお手伝いが、少しでもできればと思っております。人の輪もつながっていくといいなあと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。(土田)

9年前ぶりに戻ってまいりました中西町内会小林と申します。今期のメンバーを見ると、同期の方を含め、概ね半分くらいの方々と当時一緒させていただいており、心強い限りです。プランクが長いですが、スポーツ推進委員の活動を微力ながらお手伝いできれば、と思っております。

自分も40代後半になって体格が良くなり、健康診断でも毎回運動を進められています。自分へのスポーツ推進も兼ねて活動に参加していきますので、宜しくお願いいたします。(小林)

この度、横浜市スポーツ推進委員に任命されました中下自治会の佐藤暢彦(さとう のぶひこ)と申します。幼い頃から様々なスポーツと共存して参りました。そのスポーツ振興に少しでもお役に立つ事が出来ればと思ひまして、この任をお受け致しました。初めての事ですので、ご迷惑をお掛けする事もあるかと思ひますが、責任を持って努めさせていただきます。どうぞよろしくお願ひ致します。(佐藤)

活動報告

各町内会での運動会 (平成25年6月2日 葛野小学校、中田小学校ほか)



梅雨の合間をぬって、各自治会・町内会の運動会が各地で行われました。各自治会・町内会から推薦されているスポーツ推進委員は、企画段階から参画し、地域の皆さんと親睦を深めました。

10月に実施される中田連合自治会主催「大運動会」の企画も始まります。地域住民が健康で明るく暮らせる街づくりに貢献したいと思ひます。

関東スポーツ推進委員研究大会 (平成25年6月7~8日 神奈川県民ホールほか)

関東各都県スポーツ推進委員が一堂に集まり、当面する生涯スポーツの諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質の向上と相互の情報交換を図り、地域のスポーツの発展に寄与することを目的に開催され、中田地区からは山木会長(8日)と渡部(7日)が出席しました。【渡部副会長：下村町内会】

新橋地区スポーツフェスタ支援 (平成25年6月18日 新橋小学校)

例年実施されている新橋地区スポーツフェスタに、ペタング審判として4名が参加しました。新橋地区スポーツ推進委員との協力の基、地域住民も楽しく、気楽に競技に参加している様でした。【鈴木：池谷自治会】

世界トライアスロンシリーズ横浜大会 (平成25年5月12日 山下公園周辺)

5月12日、晴天に恵まれた中、山下公園周辺においてトライアスロン横浜大会が行われました。中田から参加した3名は給水所にて支援しました。【森山：広町自治会】



スイム(水泳)



バイク(自転車)



ラン(マラソン)



(森山、渡部、長谷)

さわやかスポーツ講習会 (平成25年6月9日 和泉遊水地4池)

和泉遊水地第4池にてグランドゴルフの研修が行われ、中田地区から7名が参加しました。

青少年の居場所づくり (平成25年5月18日 立場地区センター体育館)

スポーツ推進委員による平成25年度最初の青少年の居場所づくりは、体力測定を主体として行われました。体力測定は年度初めの恒例であり、自分の体力を確認する良い機会となっています。今回は参加してくれた子が26名といつになく少なかったですが、ゆったりとドッチボールや卓球、オセロや将棋なども楽しめたようです。

【花村副会長：春日自治会】



棒反応



握力



座位前屈



立ち幅跳び



ドッチボール・卓球

今後の活動予定

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 07月07日 区:スポーツ推進委員全員研修(中和田小学校) | 08月07日~11日 区:「子ども水泳教室」(中田小学校プール) |
| 14日 連合:ドッチボール大会(中田小学校校庭) | 17日 連合:サマーフェスティバル(中田小学校校庭) |
| 14日 区:「子ども水泳教室」受付(中田小学校体育館横) | 09月16日 連合:敬老会(中田小学校体育館) |
| 15日 区:ソフトボール協会親睦ソフト(和泉遊水地) | 22日 区:さわやかスポーツ講習会(中田小学校) |
| 20日 区:青少年の居場所づくり(立場地区センター) | 22日 地域:御霊神社例大祭 |

ニュースポーツ紹介

立場地区センターでの「青少年居場所作り」で実際に実施した事があります。

この競技は、エプロン状のものを使用するユニークなスポーツです。

最初は戸惑いますが、直に慣れ、子供から高齢者まで楽しめるものだと思います。

中田地区での大会等は未だ行われていませんが、皆様の希望によっては大きな大会も開催できるのではないのでしょうか?

道具等はスポーツセンターでも借用できると思ひますので、地域の皆さんと挑戦してみてください。

【渡部副会長：下村町内会】

?? フリンゴ ??



2003年にドイツで開発され、瞬く間にヨーロッパの若者をとりこにしたニュースポーツが「フリンゴ」。エプロン状のクロス ракетトかわりに、ボールをパウンドさせながらキャッチボールするプレイスタイルは注目度抜群！ビーチで、公園で、体育館で、アクティブ派にピッタリなスポーツです。ヨーロッパでは、ウォーミングアップやトレーニンググッズとしても使われています。



持ち方



キャッチボール



編集後記

今年は例年に比べ梅雨入り宣言が非常に早く、自治会によっては運動会の開催が心配されましたが、蓋を開けてみれば好天続きで逆に水不足の心配をしなければならない状況です。

梅雨が明ければ子供達の待ちに待った夏休みが始まります。海に山に楽しい日々が続きます。

楽しかった子供の頃の記憶が今でもよみがえります。今は子供達に色々な行事を通して楽しい記憶をいっぱい与えなければならないと思ひます。水泳教室もそのひとつかと思ひます。

本誌が発行されるころには梅雨らしくしっかり雨が降って夏が迎えられればと祈るばかりです。

【内藤副会長：中田踊場自治会】