

スポーツ推進委員だより 第11号

平成27年7月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者：会長 渡部 光徳 編集委員長：甘崎 達也

第30期 会長挨拶



渡部 スポ推会長

4月7日、泉区役所で横浜市長から「横浜市スポーツ推進委員」の委嘱を受け、第30期（平成27・28年度）スポーツ推進委員の活動が開始されました。今期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会は、5名の若い新任者を迎え32名体制でスタートしました。既に「さわやかスポーツ講習会」、「中田地区一泊研修会」、「小学生ドッチボール大会」等に参加・支援しています。元体育指導委員諸先輩が始められた「子ども水泳教室」は、最近の24年間で2213名の児童が受講し、子ども達は各自の目標に合わせて努力しています。今年度は第41回目を迎え8月5日～9日に開催致しますので、ご協力をお願い致します。地域におけるスポーツ推進委員の役割と責任の重さを認識し、自ら楽しみながら自然体で地域活動に貢献したいと思っています。

第30期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会新体制

4月7日、第30期中田スポーツ推進委員委嘱式が泉区役所にて行われ、再任者27名、新任者5名で中田地区32名に委嘱状が渡されました。32名の精鋭で、渡部光徳（下村町内会）新会長のもと市・区の行事は元より中田連合自治会主催事業や学校及び地区コミュニティ活動に積極的に参加し、地域の皆様とスポーツを通じた交流を深めてまいりますので、今後とも皆様のご支援、ご鞭撻を宜しくお願い致します。（池田副会長：東原自治会）

第30期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会組織表

G名	Aグループ	Bグループ	Cグループ	Dグループ
主任	土田 知加子 29 若草(自) 西3	平 彦 隆 28 中田踊場(自) 南1	佐藤 暢彦 29 中 下(自) 西3	良知 康波 29 南親交会 南2
担	山崎 信也 30 根 下(自) 東3	角丸 明彦 30 春 日(自) 南5	原 木 明 30 中 村(町) 東4	伊藤 照秀 30 ひがしが丘(町) 東1
	森 山 俊一 26 広 町(自) 北1	境 寛 29 高砂(自) 西4	東坊城 優美 29 南桜(自) 南3	篠塚 五月 30 中 西(町) 西2
	菊池 進 23西 夏刈場(自) 南4	岩佐 美和 27 戸塚苑(自) 南5	中村 誠治 27 富士見丘(自) 北3	波邊 正明 18西 向根下(自) 東3
	牧野 啓二 24 宮の台(町) 北3	宮沢 昇 26 朝日台(自) 東3	大場 千代松 23 富士見丘(自) 東4	渡部 光徳 18 下 村(町) 中南1
当	丹藤 敬三 26 山百合(自) 西4	青木 和代 27 中 村(町) 北3	鈴木 定 26 池 谷(自) 南4	長谷川 伸二 28 南よつ葉(町) 南3
	甘崎 達也 26 葛野(町) 南5	長谷 繁 23 南親和会 南2	常岡 千秋 26 双 葉(自) 西2	花村 良文 25 春 日(自) 南5
	池田 益吾郎 26 東 原(自) 東1	佐藤 裕 23 山神前(町) 南5	内藤 保 21 中田踊場(自) 南1	高橋 貴美江 22 広 町(自) 北1

(2) 役員

会 長 渡部 光徳 (泉区研修副部長)
副会長 池田 益吾郎 (総務・会議担当)
佐藤 裕 (行事・区活動部担当)
内藤 保 (研修・区研修部担当)
高橋 貴美江 (中田・区広報担当)
会 計 甘崎 達也 常岡 千秋
監 査 長谷 繁 花村 良文
総 務 丹藤 敬三 青木 和代 鈴木 定 長谷川 伸二
相談役 波邊 正明

第30期 新任スポーツ推進委員 自己紹介



原 木 明

中村町内会の原木と申します。スポーツは「する」より、「観る」ことが大好きです。スポーツ推進委員として、色々なことにチャレンジし、勉強をしながら、楽しみながら活動をさせて頂きたいと考えています。どうぞ、よろしくお願い致します。 [中村町内会]



篠塚 五月

この度、スポーツ推進委員を務めさせて頂き、篠塚と申します。あまり運動は得意ではないですが、皆さんの健康の為にスポーツ推進に、少しでもお役に立てればと思います。何かとご迷惑をお掛けしてしまう事もあるかと思いますが、よろしくお願い致します。 [中西町内会]



伊藤 照秀

初めまして。このたびスポーツ推進委員に任命されました、ひがしが丘町内会の伊藤照秀(あきひで)と申します。小～中学は野球、高校～大学～社会人ではラグビーをやっていました。勝利至上主義、自己実現のために勝つことがすべて、レギュラーとして試合に出ることがすべてと思ってガチンコで取り組んでいたこともあり、私にとってスポーツはある意味非日常的なものでした。しかし、スポーツは決してそれだけではない、もっと身近で他にも素晴らしい点がいっぱいあるんだと、ある人から教えてもらう機会があり、スポーツについて真剣に考えさせられました。それらの経験を踏まえ、今後はここ中田地区のスポーツ振興に少しでもお役に立てるよう努めさせていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。 [ひがしが丘町内会]



角丸 明彦

横浜市スポーツ推進委員に任命されました春日自治会の角丸(かどまる)明彦と申します。スポーツは苦手だし、ルールも知らないからやらないのではなく、誰でも「ゼロ」からです。まずは、楽しんでもらい、少しずつルールを覚えてもらいスポーツの楽しさを覚えてもらい、大勢の方に参加してもらえれば、自分がルールを覚えスポーツの楽しさを伝えられる様、会長、先輩方、やさしくご指導お願い致します。 [春日自治会]



山崎 信也

この度、横浜市スポーツ推進委員を務めることになりました。地域のスポーツ振興に少しでも貢献できればと思います。微力ではありますが、皆様からの助言を頂きながら、一生懸命務めたいと思います。よろしくお願い致します。 [根下自治会]

活動報告(1): 葛野キッズ [平成27年6月17日(水) 葛野小学校]

4月から「はまっこクラブ」が「葛野キッズ」に変わりました。放課後の居場所提供活動でスポーツ推進委員に外遊びの依頼があり、主に1年生が中心の子供たちが楽しめるゲームを用意しました。当日は雨模様だったので体育館で、子供に人気のドッジボールと普及に力を入れている「ペタンク」及び「ラダーゲッター」の3種目を実施しました。スポーツ推進委員8名に児童約80名の参加があり、2時間ほどの楽しい時間を持ちました。下の写真は左から、ペタンク1、ペタンク2、ラダーゲッター、ドッチボール。(編集委員 丹藤総務: 山百合自治会)



活動報告(2)：中田スポーツ推進委員一泊研修 [平成 27 年 6 月 20 日(土)・21 日(日)] 佐藤実行委員長：中下(自)

総勢 16 名、さわやかな風が吹き渡る伊豆高原にて一泊研修を行いました。
 昼間は「パークゴルフ研修」や「ウォーキング」、夜は「痛み予防のテーピング方法」や「筋肉をリラックスさせる正しいストレッチ」の座学など、短い期間ながらも盛りだくさんの研修会となりました。
 お楽しみの食事(自炊)には厨房班が腕を振るい、新鮮な海の幸手巻き寿司、金目鯛煮付けに舌鼓。朝ごはんには脂ののったアジの干物に、伊勢原名物「寿雀卵(ジュジャクラン)」の卵かけごはん…絶品でした。(土田編集委員：若草自治会)

「ナイスショットー」

入ったぜ ベービー!

「ブービー誰だよ～」 「ゲートボールより始めやすいかなー??」

汗かいた後のビール……最高〜!!!

みんなで作って一緒に食べるごはん、イネ!

「今日もおれ 絶好調だぜ〜」

朝の空気はおいしいね!

ささらに高難易度の「タオル体操」にチャレンジする姿も…

美味しく楽しくて ためになりました!

みんな、次回の研修にも ふるってご参加ください!

実技研修委員長 佐藤 暢彦氏

いただいた きまーず

スポ推の朝はラジオ体操から 始まるよ!

山頂には直径 300m 周囲 1000m の噴火口があり、稜線は「お鉢めぐり」というハイキングコースになっています。そこをウォーキングしてきました。絶景で気分爽快ですが、風が強くて寒かったです。

大室山 山頂にて 標高 581M 片道約 5 分のリフトで登ります。

活動報告(3)：泉区スポーツ推進委員全体研修会 [平成 27 年 7 月 5 日(日)] 中和田小学校

新任スポーツ委員体験インタビュー

毎年開催される泉区全体研修に今年も総勢 21 名で参加しました。当日は生憎の雨のため、研修は全て室内での開催となりましたが、予定されていた、「ソフトバレーボール」「ペタンク」の審判を目指した研修、「心肺蘇生法」「三角巾の使用」「ハマトレ」の実技研修をそれぞれが受講しました。各自の熱意が室内の湿度を上げて、汗を拭いながらの活動でしたが、水分補給をこまめに行い、無事に終了することができました。今回学んだことは、今後の活動に必ず活かしていきます。(原木委員：中村町内会)

初めての経験だったのもあり、訓練とはいえ、かなり緊張感のあるものでした。救急車が来るまでの平均時間は 8 分というのも衝撃的でしたが、ということは、その間の心肺蘇生がすべてであるということも十分過ぎるほど理解しました。

実際に出くわす場面は少ないとは思いますが、もし遭遇したら冷静に速やかに処置ができるように、定期的にこういう訓練が必要な

ペタンクは楽しい!

ソフトバレー：スポーツ推進委員は、最新のルールを理解した上で審判ができなければなりません。審判では早い動きと一瞬のプレーを見逃さないよう真剣なもの、一方プレーヤーの時は転んだり顔でボールを受けたりと一生懸命から生まれる珍プレーに周りは拍手と大笑い。スポーツは楽しい!!

ペタンク：最初に投げた目標球に向け、各自が 2 個のボールを投げて相手チームのボールより近づけることで得点を競うゲーム。力が必要なく子供から高齢者まで一緒に楽しめます。誰でもできるスポーツなので研修では試合ごとにヒーローが入れ変わり参加者みんなに笑顔が広がりました。(編集委員 菊池：夏刈自治会)

活動報告(4)：連合 小学生ドッチボール大会 [平成 27 年 7 月 12 日(日) 中田小学校]

毎年恒例の体育部主催のドッチボール大会が、炎天下の中盛大に開催されました。スポーツ推進委員は、コート作り、審判の主審、副審を務め、体育部との連携のもと無事終わることが出来ました。毎年そうですが、こども達の真剣なまなざしと笑顔を観ることが出来、こども達のパワーを感じる一日でした。又、保護者の方々の熱い声援は、いつも目を見張るばかりで、圧倒されっぱなしでした。最後に、応援、観戦されている方々に感謝致します。

ルール説明をする内藤副会長

順位	高学年の部		低学年の部
優勝	中西	同点優勝	池谷/中村
第二位	南よつ葉/山神前	同点優勝	南桜/葛野
第三位	池谷	第三位	ひがしが丘

よろしくお願いします!

おりゃー!

活動報告(5)：こども水泳教室受付 [平成 27 年 7 月 12 日(日) 中田小学校 体育館横]

第 41 回子供水泳教室の参加申し込み受付が、7 月 12 日実施されました。当日、校庭では連合主催の小学生ドッチボール大会も行われており、大勢のベッコと保護者の熱い戦いと声援で盛り上がっていました。水泳教室受付も盛況で募集定員 100 名に対し、112 名の申し込みとなった為、一昨年と同様抽選を行い決めさせて頂きました。

実施日 8 月 5 日(水)～8 月 9 日(日) 5 日間
 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 (2 時間)
 会場 中田小学校プール

保護者の声援をお待ちしています。(水泳教室実行委員長：中村：富士見丘自治会)



泉区連合自治会町内会長会のホームページの紹介

今回で中田スポーツ推進委員だよりは、第 11 号を迎えることが出来ました。今後も、皆様のご意見ご要望に応え、より良いものにしていきたいと考えます。お近くのスポーツ推進委員へお声をお掛け頂ければ幸いです。尚、スポーツ推進委員だよりは、泉区役所のホームページ内の泉区連合自治会町内会長会の中田連合自治会に接続して頂ければ、全ての号を閲覧することが出来ますので、是非、ご利用下さい。(編集実行委員長 甘崎：葛野(町))

泉区 連合自治会町内会長会

編集後記

4 月から、第 30 期中田スポーツ推進委員連絡協議会がスタートしました。5 名の新任のメンバーを加え、地域のスポーツ推進に尽力していきたいと思っております。皆様のご協力をお願い致します。さて、このたび「スポーツ推進委員だより第 11 号」を発行することとなりました。スポーツ推進委員の活動や地域の行事、ニュースポーツの紹介等、皆様に楽しんでいただけるような内容にしたいと思っております。私も、なでしこジャパンの活躍に心躍らせ、体を動かしたくてウズウズしています。みなさんも、一緒にスポーツを楽しみましょう!(編集委員 山崎 信也：根下自治会)

スポーツ推進委員だより 第12号

平成27年11月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者：会長 渡部 光徳 編集委員長：甘崎 達也

活動報告：第41回子ども水泳教室 [平成27年8月5日(水)～8月9日(日) 中田小学校内プール]

今年も中田小学校プールにて、小学2年生～6年生を対象に100名の児童(参加希望者108名)が参加して、子ども水泳教室が実施されました。天候にも恵まれ、あっという間の5日間でした。最初は水に顔を浸けられなかった子どもも、5日間の練習で最終日にはビート板で25m泳げるようになり、水泳教室の”目標25m”は達成されたと思います。もちろんそれはコーチの指導とそれを真剣に受け止める児童の成果だと思います。閉講式で賞状をもらった後に、今年もスポーツ推進委員自慢のカレーが用意されました。保護者と児童全員に食べて頂きました。皆さんの「美味しかった」の一言に前日から準備のスタッフも満足していました。是非来年も参加してより長く、より速く泳げるようになることを期待しています。

(中村水泳教室実行委員長：富士見丘)



8月5日 開講式



8月5日～8日 クラス分け講習



8月5日～8日 クラス分け講習



8月5日～8日 講習後の自由時間



8月9日 記録会/受講者リレー



8月9日 閉講式後のカレー食事会

活動報告：子ども水泳教室40周年記念式典 [平成27年8月9日(日) 向根下自治会館]

去る8月9日(日)に子ども水泳教室の40周年記念式典が開催されました。今年で41回目を迎えて一つの区切りとして歴代の体育指導員(現 スポーツ推進員)会長・副会長及び水泳の講師を招いて行いました。歴代の会長・副会長の皆様にご挨拶を頂き、当時の思い出として‘あんな話’、‘こんな話’、今だから言えるような事をお話され、水泳教室の講師及びスポーツ推進員とのコミュニケーションが計られたのではないかと思います。式典も盛況のうちに無事終了することが出来ました。また、50周年を目指して来年の水泳教室も頑張っていきます。

(池田副会長：東原)

第一回 子ども水泳教室 [昭和50年7月25日～7月29日 中田中学プール]



[写真提供：前体育指導員 宮田さんより]

子ども水泳教室40周年記念式典(歴代スポーツ推進委員の会長・副会長との懇親)



活動報告：御霊神社例大祭 [平成 27 年 9 月 27 日(日)]

去る9月27日(日)に御霊神社の例大祭が開催されました。今年は東廻りで我々スポーツ推進委員はいつも通り山車引き及び神社周辺警備を担当しました。お天気にも恵まれ多くの参加者、関係者で大いに盛り上がりました。

(佐藤暢彦研修実行委員長：中下)



活動報告：東中田小学校 ふれあい Doing [平成 27 年 10 月 31 日(日) 東中田小学校]

東中田小学校にて開催された「第14回ふれあい Doing」に参加しました。風が少々冷たい曇り空の下、東中田小学校のPTAの皆さんや先生方、青少年指導員の方々とともに、11名のスポーツ推進委員が、元気な児童たちと体を動かしながら、体力測定や軽スポーツのお手伝いをしました。例年、午前開催でしたが今年は午前中に学校の土曜参観が行われ、引き続いての午後開催となりました。そのため参加者も例年の倍近く、児童420名総勢900名と大盛況！希望者には児童たちと同じメニューの給食をいただく機会が設けられ、懐かしの給食トークに花を咲かせる一幕もあり楽しいひとときとなりました。

(土田副編集委員長：若草)



反応棒



握力



垂直跳び



幅跳び



前屈



ストラックアウト



輪投げ



玉なげ



給食試食会

活動報告：中田連合文化祭 [平成 27 年 11 月 8 日(日) 中田小学校]

11月8日(日)に、中田小学校で「中田連合文化祭」が開催され、スポーツ推進委員では23名が参加し、模擬店、軽スポーツを行いました。天気はあいにくの雨空で人出も少ない中で、模擬店では稲荷ずし、海鮮焼き、水飴を販売しました。稲荷ずしは、当日早朝からお米の炊き上げから始め、美味しく出来上がり、9時30分の開会式からわずか2時間半の11時には完売となりました。海鮮焼き、水飴も少ないお客さんでしたが順調に売れ、特に海鮮焼きは、生地、具の海鮮、玉子を別々に焼くという、一つひとつ手間をかけた物で大変好評でした(焼き方担当平澤さん、佐藤暢さんお疲れさまでした。)。終了間際には、女性陣が模擬店会場入り口付近で海鮮焼きの出張販売を行い、あっという間に完売を成し遂げ、今年文化祭での模擬店を締めくくりました。

(牧野編集委員：宮の台)

軽スポーツは、グランドコンディションが悪くでしたが、ロープでつながれた2本のゴム鞠をはしご(ラダー)に向かって引っ掛けるというニュースポーツのラダーゲッターを子供達が楽しんでくれました。

(甘崎編集委員長：葛野)

開会式と恒例のスポーツ推進委員屋台販売 (稲荷ずし、海鮮焼き、水飴)



軽スポーツ(ラダーゲッター)支援 (あいにくの雨模様でしたが、子供達が参加しました)



今後の活動予定

- 11月23日(月) 中田連合 ペタンク大会 (中田小学校)
- 12月6日(日) 泉区民ふれあいスポーツ(ソフトバレーボール)大会 (泉スポーツセンター)
- 1月10日(日) 中田連合自治会 賀詞交換会
- 1月17日(日) 中田新春健康マラソン大会 (中田小学校周辺)
- 1月17日(日) 横浜市スポーツ推進委員大会 (横浜関内ホール)

編集後記

夏休みの恒例となりました子ども水泳教室は今年で41回目を迎え、猛暑の中8月9日に5日間の日程を無事終えました。41年という年月は、計りきれなく良くここまで継続してこられて、これも先輩方の支えがあつての水泳教室ではないかと思いました。水中監視員をして、5日間プールに入っていると初日に水の中に顔もつけられない子どもが、2日目、3日目、4日目と最終日と見て行くうちに‘ぐんぐん’上達していく様を身近に見ていて私たちも笑顔になりました。来年も再来年も継続して行って欲しいです。

(池田副会長：東原)



スポーツ推進委員だより 第13号

平成28年2月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者 会長 渡部 光徳



本年も宜しくお願い致します。

スポーツを通して、健康で明るく、住みよい街づくりに貢献します。

(第30期スポーツ推進委員一同。)



活動報告

第39回中田新春健康マラソン大会 (平成28年1月17日 中田小学校校庭ほか)

平成28年 中田新春健康マラソン大会 入賞者

種目	距離	距離別種目	参加対象	1位	2位	3位	参加人数
1	5.0km	中学生男子の部	中学1年生～3年生男子	佐久間 17:49	近藤 18:53	菅谷 19:18	114
2	5.0km	一般男子Aの部	高校生～39歳まで男子	滝沢 17:35	杉山 18:49	鈴木 19:31	23
3	5.0km	一般男子Bの部	40歳以上男子	田代 18:41	寺井 18:53	渥見 20:22	34
4	5.0km	一般女子の部	中学生以上女子	谷口 21:25	田代 21:29	志田 22:40	23
5	2.5km	小学生男子の部	小学4年生～6年生男子	水本 10:25	前川 10:41	小林 10:46	61
6	2.5km	小学生女子の部	小学4年生～6年生女子	長谷川 12:09	宮川 12:21	四俣 12:31	45
7	2.5km	中学生女子の部	中学1年生～3年生女子	遠藤 11:36	熊坂 11:46	高橋 12:17	53
8	2.5km	一般男子の部	40歳以上男子	長谷川 11:54	田中 12:02	鈴木 13:47	7
9	2.5km	一般女子の部	高校生以上女子	吉岡 12:35	廣瀬 13:27	山口 13:33	12

合計 372



今年も盛り上げてくれました。



開会式



堂々とした選手宣誓



2.5km スタート



5km スタート



表彰式



県警白バイ隊

1月17日(日)年初め恒例の中田新春健康マラソン大会が行われました。中田小学校を起点として近隣町内会を駆け抜け中田小学校にもどって来る2.5Kmと5.0Kmの2コースで行われました。また、今回も県警白バイ隊が先導してくれました。参加出場者は372名(2.5Km178名、5.0Km194名)でした。2.5Kmの最高タイムは10分25秒、5.0Kmの最高タイムは17分35秒で競技は終了しました。その後中田連合女性部の作ったトン汁を選手や応援の方達、また役員らとご馳走になり無事大会は終了しました。

平成27年度 横浜市スポーツ推進委員大会 (平成28年1月17日 関内ホール)

本大会は、横浜市スポーツ推進委員が一堂に会し、式典や講演を通じて資質の向上を図り、併せてスポーツ推進委員相互の交流と情報交換を行い、横浜市の生涯スポーツの振興、発展に寄与することを目的としています。

式典では、永年にわたるスポーツ振興、発展に尽力された方々の功績に対し、永年勤続表彰が行われ、中田地区では、大場千代松氏(富士見丘自治会)、長谷繁氏(南親和会)が勤続15年表彰を、渡部光徳氏(下村町内会)が勤続25年表彰を受章されました。

勤続15年表彰

勤続15年表彰

勤続25年表彰



大場千代松氏



長谷繁氏



渡部光徳氏

永年勤続表彰 おめでとうございます。(第30期スポーツ推進委員一同)

中田地区スポーツ推進委員・青少年指導員一泊旅行

(平成27年11月28日～29日 朝日の宿「真鶴荘」)

中田地区スポーツ推進委員9名と青少年指導員4名の参加で、一泊旅行を実施しました。初日の昼間はパークゴルフ研修と自炊研修(バーベキュー)で親睦を深め、夜にはラグビー協会公認C級レフリー伊藤氏(ひがしが丘町内会)によるラグビー講座も行われました。また、カラオケも盛況で青少年指導員の方々との親睦も図りました。

翌日の朝はラグビーボールを使ってパス練習も行い、ボールの扱いなど難しい事を体験しました。青少年指導員の方々とは初めての旅行でしたが、このような機会を増やし更なる親睦を深めたいと思います。



青指の皆さん



スポーツ推進委員



夜の懇親会



ラグビー講座(興味津々です)



翌日の実践練習

中田連合自治会「ペタンク大会」 (平成 27 年 11 月 23 日 中田小学校)

中田連合自治会主催の「ペタンク大会」が、11月23日中田小学校で行われました。各自治会・町内会より21チーム63名の方が参加されました。初めての方々も和やかに競技され、多くの人に「楽しかった」との言葉を頂きました。本大会は、昨年までの「壮年ソフトボール大会」に代えて行われたものです。



開会式



競技風景



閉会式

「青少年の居場所づくり」 (平成 27 年 12 月 19 日 立場地区センター)

この日、青少年指導員は調理室で「クッキーづくり」を、スポーツ推進委員は体育館で「軽スポーツ」を担当しました。



ドッチボール



スカット・輪投げ



卓球

中田連合自治会「賀詞交換会」 (平成 28 年 1 月 10 日 みなみ総合センター)

1月10日、中田連合自治会主催の「賀詞交換会」が「みなみ総合センター」で行われました。



会長挨拶



議員団挨拶



演芸

情報提供

平成28年度 「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」



平成28年度 県内では泉区だけ!
夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会
を開催します。

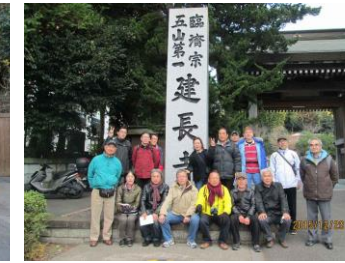
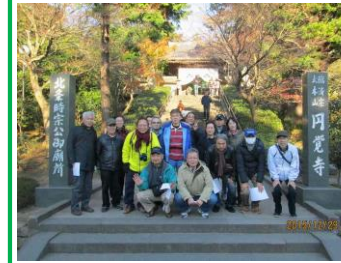
日時：平成28年7月28日(木) 会場：横浜市立中和田中学校

※平成3年8月に中田小学校で開催されて以来25年ぶりとなります。

区制30周年記念事業のひとつとして行われます。詳しくは泉区ホームページで確認下さい。

中田地区スポ推 ウォーク研修 (平成 27 年 12 月 29 日 鎌倉ウォークほか)

中田地区スポーツ推進委員17名と青少年指導員3名の参加で、鎌倉ウォーク研修を実施しました。ウォーク研修後には、忘年会を兼ねて懇親会も行いました。



中田寺 除夜の鐘支援 (平成 27 年 12 月 31 日～平成 28 年 1 月 1 日 中田寺)

中田地区スポーツ推進委員と青少年指導員が協力して行いました。



葛野キッズクラブ「ドッチボール大会」 (平成 28 年 2 月 6 日 葛野小学校校庭)

約70名の子供たちが晴天のもと「ドッチボール」を楽しみ、終了後にはカレーライスを美味しく頂きました。



熱戦が繰り広げられました

美味しい「カレーライス」

平成 27 年度 神奈川県スポーツ推進委員大会 (平成 28 年 2 月 7 日 鎌倉芸術館)



小袋谷囃子会



荘司会長 挨拶



湯浅健二氏 講演

編集後記

昨年は、今まで以上に青少年指導員の方々との協力・交流して多くの行事を行いました。お互いに自治会・町内会より推薦されて、市(県)より委嘱された身分です。活動目的・内容は若干異なりますが、中田連合自治会を初め関係団体とも協力しながら活動したいと思っています。

今年度、スポーツ推進委員は60周年を迎えます。「体育指導委員」時代からの伝統を守りながらも地域住民の皆様の笑顔を頼りに活動しますので、ご指導・ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

(渡部会長：下村町内会)

スポーツ推進委員だより 第14号

平成28年05月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者：会長 渡部 光徳 編集委員長：甘崎 達也

今月4月からのメンバーに加わりました百武さん(宮ノ台町内会)



宮ノ台町内会から選出された百武です。私は、身体を動かすことが好きで町内会行事や連合の運動会、個人的にスポーツをしていました。

しかし、去年の暮れに腰を痛めまして、運動をすることが余り出来なくなり、そのため町内会の役になる様このスポーツ推進委員になりました。これからは、皆様と協力し自分を活かせるよう努力していきます。

これからよろしくお願いします。

一年間の振り返り

伊藤さん(ひがしが丘町内会)

第30期横浜市スポーツ推進委員の伊藤照秀です。

昨年1年間の様々な活動を通じて感じたことはズバリ、『スポーツ推進委員の活動はかなり幅広く、かつ多岐に渡る』ということです。中田地区のドッチボール大会や水泳教室、御霊神社例大祭、青少年居場所づくり等、イベントの準備・進行・片付けはもちろんですが、世界的イベントである横浜マラソンのお手伝い等もあります。

これらの活動はあらゆる関係部門の協力の元で成り立っているわけですが、私もスポーツ推進委員の一員として微力ながら貢献できたことを嬉しく思っています。

今年度も中田地区のみなさんが、元気で明るく健康に過ごせるよう、スポーツを通じて盛り上げていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

角丸さん(春日自治会)

一年を振り返ると、仕事でイベントにほとんど出席出来ませんでしたが、嫌な顔せず、イベント出席時、温かく迎えてくれる先輩方に感謝しております。



ふれあい Doingにて幅跳び担当中

篠塚さん(中西町内会)

この一年、スポーツ推進委員として、自分なりにがんばってきました。地域の皆さんへのスポーツ推進に、微力ながらも貢献できたと思います。残り一年、少しでもスポーツの楽しさを伝えられればと思います。



連合ベタンク大会にて打合せ中



一泊研修にてのストレッチ講義中

原木さん(中村町内会)

皆様、こんにちは、中村町内会の原木です。私は、この1年間、多くの活動に携わせて頂き、イベントや行事の運営の大変さを知りました。幸い、“やる時はキッチリやる”優しい先輩方に色々教えて頂き、楽しく1年が過ぎました。今後も、スポーツ推進活動にお役に立てるように活動をしていきますので、今後ともよろしくお願い致します。



葛野キッズドッチボール大会にて体操の先生

山崎さん(根下自治会)

スポーツ推進委員としての1年が終わりました。「そんなに忙しくないし、できる範囲でいいから頼むよ。」と前任の方から言われ、「そういうことなら」と軽い気持ちで引き受けたのですが、毎月の定例会に加え、地域の様々な行事への協力等、実際やってみると結構忙しく「話が違う」と正直思いました。

ただ、スポーツ推進委員の皆さんと一緒に活動させていただくことで、異なる業種の方と関わることができたり、地域の幅広い世代の方と交流できたことは、とても勉強になりました。

改めて、様々な行事を行うにあたり、多くの方の協力が必要なのだと感じました。

特に印象に残っている行事は、9月の御霊神社の山車引きです。中田に住んで9年になりますが、休日家を空けていることも多く、「今日はお祭りなんだ」くらいに思っていました。あれだけ大規模で、多くの方が参加する行事ということ、参加して初めてわかりました。6時間山車を引くのは結構大変でしたが、よい経験になりました。

私自身は、仕事の関係上行事に参加できないことが多かったのですが、2年目となる今年度は1年目の経験を生かして、もう少し積極的に活動できるよう頑張りたいと思います。今後とも、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



2016 横浜マラソン大会にて警備中



泉区制30周年記念 平成28年

第42回「子ども水泳教室」開催のお知らせ



主催：泉区スポーツ推進委員連絡協議会
主管：中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
しらゆり地区スポーツ推進委員連絡協議会
後援：横浜市 泉区役所

楽しい夏休み、もうすぐです。

「去年までは、“カナヅチ”だったけど、今年こそ泳げるようになりたい！」と思っている小学生の皆さん、「子ども水泳教室」に参加してみませんか！今年こそは、夢がかなえられるかも知れません。

第42回「子ども水泳教室」

日時：平成28年8月3日(水)～8月7日(日) 5日間
毎日「午前9時30分～11時30分」2時間

受付日時：平成28年7月10日(日) 午前11時30分～12時

7月10日が選挙の場合、7月17日(日)へ延期。

受付場所：中田小学校体育館前

参加費用：3,000円(スポーツ保険、講師謝礼、会員・修了証、その他)

注意：一旦申し込んだ参加費は返却致しません。

手順 抽選券配布 → (抽選) → 申込 → 参加費受付 → 会員証配布

《注意事項》◎体調の悪い人は、医師に相談し許可を得てから申し込んで下さい。

◎抽選は本人または保護者に限らせていただきます。



活動報告：第29回泉区さわやかスポーツ大会 [平成28年2月28日(日) 和泉遊水地]

泉区さわやかスポーツ普及委員会が主催するグラウンドゴルフ大会が、2月28日(日)に和泉遊水地で開催され、委員会メンバーの内藤、花村が役員として参加しました。

泉区内より20チーム(60名)が競技に参加され、16ホールで日頃の腕を競いました。グラウンドゴルフ大会は今回初めての開催でしたので、多少混乱はありましたが、皆さん和気藹々とプレーされ、和やかなうちに無事終了いたしました。

(花村監査:春日)



活動報告：横浜マラソン2016 [平成28年3月13日(日)]

「横浜マラソン2016」が、去る3月13日(日)に開催されました。

スポーツ推進委員からは、渡部会長、内藤、大場、長谷、長谷川、佐藤暢、原木、角丸、山崎の9名で、コース観察誘導のボランティアとして参加しました。6時10分に長後街道沿いのトマト薬局前に集合、バスで現地に向かいました。

活動場所は、パシフィコ横浜から赤レンガ倉庫へ続く、スタートから約2.5km地点。当日は気温も低く、風も強かったため、かなりの寒さでした。特に国際大橋付近は、時折強風が吹き抜ける中での活動となりました。

8時25分10km車いすがスタート。沿道から「頑張れ～」と声援がとびます。8時30分フルマラソンがスタート。寒さのためレインコートを着てスタートする選手が多く、私たちの活動場所付近では、脱いだレインコートを回収することがおこなわれました。仮装して走る選手も多く、見ていて飽きませんでした。が、最後の選手が通過するまでにかかった時間は約1時間。11時30分ごろに午後の係の方と交代して、任務は終了となりました。

結局、良知さんを発見できず。終了後はパシフィコ裏で開かれていた「横浜マラソンフェスタ」であたたかいカニの味噌汁をいただき、解散となりました。

選手、スタッフの皆さん、お疲れ様でした。「横浜マラソン2017」は、2017年10月に開催予定だそうです。(山崎編集委員:根下)



活動報告：居場所づくり [平成28年3月19日(日) 立場地区センター]

立場地区センターで、30期前期最後の居場所づくりが、開催されました。

今回定番競技他、紙ヒコーキ作り、飛ばす、体験コーナーが設けられました。子ども達に、そこそこ、好評であったと思います。(長谷川委員:南よつ葉)



活動報告：子ども交流支援事業 [平成28年4月16日(日) 立場地区センター]

名称を子ども交流支援事業に変名して、最初のイベントになりました。

子ども、44名、父兄、16名、ドッチボール、卓球、将棋、オセロ、父兄も参加の体力測定が、行われました。

(長谷川:南よつ葉)



活動報告：トライアスロン世界選手権シリーズ横浜大会 [平成28年5月15日(日)]

5月15日、前日のエリート部と同じ山下公園周辺の周回コースで、一般のエイジの部が行われました。中田地区からは、内藤、大場、良知の3名が参加し、山下埠頭内でバイク競技の手伝いをしてきました。

レースは7時15分のパラトライアスロンに始まり、午前中にオリンピック種目と同じ距離の51.5k(スイム1.5k、バイク40k、ラン10k)と、その半分の距離の25.75kで、約1500名の参加がありました。

晴天の中、風を切り、時速40キロ近いスピードで走るバイクに魅せられました。(良知:南親交会)



編集後記

今年も桜の季節が過ぎ、第30期スポーツ推進委員の活動は折り返し点を迎えました。今期は新任の委員5名を加えての活動です。一年間を経て頼もしさの増した皆さんに活動を振り返ってもらいました。また、途中離任の委員に代わって、四月より新たに宮の台(町)から百武氏が加わりました。

32名のメンバーで協力しながら、スポーツ推進委員として後期の一年もより充実した活動を行ってまいりますので、引き続き宜しくお願いいたします。(土田編集委員:若草)

スポーツ推進委員だより 第15号

平成28年10月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者：会長 渡部 光徳 編集委員長：甘崎 達也

活動報告：第42回子ども水泳教室 [平成28年8月3日(水)～8月7日(日) 中田小学校内プール]

今年も中田小学校プールにて、小学2年生～6年生を対象に100名の児童が参加して、子供水泳教室が実施されました。天候にも恵まれ、あっという間の5日間でした。今年は学校の校舎が工事の為、開講式・閉講式・着替え室もすべて体育館内となり多少の戸惑いもありましたが、無事終了出来ました。最初は水に顔を浸けられなかった子が、5日間の練習で最終日にはビート板で25m泳げるようになり水泳教室の”目標25m”は達成されたと思います。もちろんそれはコーチの指導を真剣に受け止め、練習した児童の成果だと思います。是非来年も参加してより長く、より速く泳げるようになること期待しています。5日間お世話になりました中田小学校、スポ進OB、スタッフの皆さんのご協力に感謝いたします。

(中村水泳実行委員長：富士見丘)



8月3日～6日 クラス分け講習



8月3日～6日 クラス分け講習



8月3日～6日 クラス分け講習



8月3日～6日 クラス分け講習



8月3日～6日 クラス分け講習



8月3日～6日 講習後の自由時間



8月7日 記録会



8月7日 閉講式

活動報告：中田連合 ドッチボール大会 [平成28年7月17日(日) 中田小学校内]

暑い夏のイベント、町内会対抗の小学生ドッチボール大会が、今年も中田小学校で盛大に執り行われました。スポーツ推進委員は、体育部とともに、コートづくり、審判の主審・副審を務めました。高学年と低学年に分かれ、試合が始まると、こどもたちの目の色が変わります。真剣な眼差しでボールを投げ、受け、ときにはボールをかわしました。そんなこどもたちの熱い姿を見て、周りの保護者たちも、より一層応援に熱が入っていました。勝ったチームも負けたチームも、うまくいったチームもそうでないチームも、いろいろあったと思いますが、みんなで協力して正々堂々戦ったこどもたちはどのチームも立派でした。最後になりましたが、開催にあたり、ご協力いただいた皆様に深く感謝します。ありがとうございました。
(伊藤ドッチボール大会担当：ひがしが丘)



試合前のコート作り



試合風景



試合風景

活動報告：泉区スポーツ推進委員 全体研修会 [平成 28 年 7 月 3 日(日) 中和田小学校内]

7月3日に泉区スポーツ推進委員全員研修が中和田小学校で開かれました。泉区のスポーツ推進委員一同でスポーツ推進委員の技術の向上及び知識を高める為に、年1回行われています。今年の研修種類は、心肺蘇生法、救急法、ペタンク、キンボールでした。心肺蘇生法、救急法は連合行事、その他の指導中や競技中、及び普段の生活で必要な時に対応出来る為に、消防士の方に教わりながら練習しました。近年、防災や災害の時の準備に力を入れているので。キンボールは、大きな球を使って3チームで行い、いかに相手のいないところへボールを打つか頭と身体を使うかなり激しい競技です。ペタンクは、誰でも簡単に出来る競技で、カーリング似た競技です。誰でも楽しみながら出来るスポーツです。自分も体験して、色々なことを学び競技は、楽しみながら出来ました。

(百武編集だより実行委員：宮の台)



研修前の準備体操



心肺蘇生・AED講習



ストレッチ講習



ペタンク講習



キンボール講習



キンボール講習

活動報告：夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操 [平成 28 年 7 月 28 日(木) 中和田中学校内]

泉区制30周年記念、夏期巡回ラジオ体操が50年ぶりに中和田小学校で行われました。晴天の中1650名の方々が参加、テレビ、ラジオでおなじみの鈴木大輔さん指導のもとラジオ第1第2と行われ、参加者の元気な掛け声が全国に流れました。放送終了後は、鈴木大輔さんよりラジオ体操第1の正しいやり方や筋、関節の伸ばし方を教わり楽しく充実した時間となりました。参加したみなさんお疲れ様でした。

(森山編集だより実行委員：広町)



活動報告：葛野キッズまつり [平成 28 年 8 月 17 日(水) 葛野小学校内]

暦では既に秋となった旧盆明けの8/17(水)、葛野小学校にて葛野キッズまつりが模様され、お手伝いをしました。集まった子供たちは総勢92名で、体育館においてスカッドボール、ラダーゲッタ、縄跳びを楽しみました。みんな汗だくで楽しんでくれたようです。

(花村新規事業検討委員会副委員長：春日)



ラダーゲッタ



スカッドボール



縄跳び

活動報告：葛野キッズ校外活動 [平成 28 年 10 月 15 日(土) 白百合公園]

前日迄の空模様が秋空になり、葛野キッズクラブの子供達(約40名)と白百合公園で軽スポーツ(ドッチボール・フリスビー・大縄跳び・ダブルタッチ)やドングリ拾い等を楽しく一日を過ごしました。元気な子供達の笑顔がいっぱい！葛野キッズクラブ スタッフの方等、御協力ありがとうございました。

(岩佐新規事業検討委員会委員長：戸塚苑)



白百合公園へ向かう



ドッチボール風景



ダブルタッチ風景



フリスビー風景



ドングリ拾い風景



昼食風景

編集後記

「編集だより」は、平成24年7月に創刊されてから早いもので今回第15号を迎えることが出来ました。今後も皆様方へスポーツ推進委員の活動状況、今後の行事案内、スポーツの紹介など幅広く興味の沸く記事を書き載せていきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

(甘崎編集だより実行委員長：葛野)