

スポーツ推進委員だより 第16号



平成29年1月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者：会長 渡部 光徳 編集委員長：甘崎 達也

会長挨拶

新年、あけましておめでとうございます。
第30期スポーツ推進委員の任期も残すところ2ヵ月となりました。スポーツ推進(元体育指導)委員制度が施行されてから60年、中田地区では250名を超える方々が関わられて来られました。諸先輩方の活動を継承・発展させることが、現役委員の務めだと考えております。
現在、次期スポーツ推進委員の推薦が各自治会・町内会へ依頼されております。委員としての役割を理解し活動できる方の推薦をお願い致します。
今後とも、地域のスポーツ活動を通して「住みたい街づくり」のために、スポーツ推進委員一丸となって取り組んで参りますので、地域の皆様のご理解・ご協力をお願い致します。
今年が皆様にとって明るく希望に満ちたすばらしい一年となりますよう心からお祈りいたします。
【渡部会長：下村町内会】

横浜市スポーツ推進委員大会 (平成29年1月15日 関内ホール)



表彰を受ける佐藤氏



受章された皆さん

横浜市スポーツ推進委員大会において、20年：内藤氏、15年：佐藤裕氏、10年：宮澤氏、鈴木氏、甘崎氏、池田氏、森山氏、常岡氏、丹藤氏の9名の方々が永年勤続表彰を受章されました。これまでの功績を称え、と共に今後の更なる活躍を期待したいと思います。
(渡部会長：下村町内会)

勤続20年を迎え



体育指導委員そしてスポーツ推進委員を委嘱されて20年を迎えることが出来ました。これも家族や自治会の理解と先輩方や仲間の御指導、協力があってこそでした。同期で委嘱されたのが11名でしたが、10年で同期がいなくなりました。しかし毎期新しい仲間が加入して組織を活性化してくれますので振り返ってみると楽しい時を過ごせたと思います。これから何年出来るか判りませんが、仲間と共に歩んで行きます。
(内藤：中田踊場自治会)

勤続15年を迎え



15年の永年勤続表彰の受賞を受け、当時の事を振り返ると、15年前わが町内会(山神前町内会)の体育指導員(現スポーツ推進委員)の方が家庭の事情で辞める事になり、わが町内会から体育指導員が欠員となりました。当時の山神前町内会会長の岩城さん(現連合副会長)から何度も何度も要請を受けましたが熱意(愛情?)に負け、要請を受けてしまい体育指導員になりましたが中途採用委嘱の為、ユニホームも支給されず、個性的な先輩方に翻弄されながら、はや、15年振り返れば、いま後輩達からみれば自分がスポーツ推進委員の中で個性的な人間になってしまいました。嫌々、引き受けたスポーツ推進委員でしたが、いつの間にか仲間の大切さ感じ、あっという間に15年経ちました。昨年は自分の人生も還暦という節目であり、スポーツ推進委員を古稀まで頑張れるよう精進していきたいと思っております。また、素晴らしい仲間たちに感謝します。みんなで一緒に楽しく、スポーツ推進委員をやりましょう!
(佐藤：山神前町内会)

勤続10年を迎え



朝日台自治会の宮沢です。皆様方一人一人には大変にお世話になりました。感謝の気持ちで一杯です。副会長、総務、会計さんには、仕事などで日程的な面で都合がつかない事もよくありました。最後に3人の会長へ：面倒を良く見て頂いたりした会長さんもありましてありがとうございました。
(宮沢：朝日台自治会)



60才で第26期体育指導員をスタート致しました。会社の定年を機に地域を代表する皆様と席を同じくさせて頂きました事に深く感謝を申し上げます。サラリーマン時代とは違った地域の触れ合いをこの十年で十分に感じる事が出来ました。ありがとうございました。今後のスポーツ推進委員連絡協議会の益々の御活躍をお祈りしております。
(鈴木：池谷自治会)



早いもので10年が経ちました。これもスポーツ推進委員の先輩の御指導を受けてきたからこそ続けて来れました。改めて先輩の皆様へ感謝致します。ここからは、自分が後輩に対して指導していく立場だと認識しています。それから今までの10年を振り返って見ると子ども達とのスポーツや行事などで出会う機会の中で、子ども達の成長するありさまをその場で見る事が出来た事が一番の思い出です。最後に、微力ではありますが、これからも地域の為に貢献出来るよう頑張っ行っていきますので宜しくお願い致します
(甘崎：葛野町内会)



この度は、10年表彰という事で、ここまでやってこれたのも皆様の御蔭と思っています。振り返れば、スポーツ推進委員(旧体育指導員)にさせて頂いたのは会社員時代のまだバリバリの頃でしたが、最初の1~2年目は定例会もそうでしたが、イベントにはあまり出席(参加)出来ていなかったように思います。その後は、徐々にイベントに多く参加させて頂き、子ども達が参加するイベントに係わるようになり楽しさも出てきて、あっという間に10年が経ち、多くの人と出会うことが出来ました。皆様に感謝申し上げます。
(池田：東原自治会)



この度はスポーツ推進員10年表彰を頂くことが出来ました。これはひとえに中田スポ推皆さんの協力のおかげです。この場を借りて厚く御礼申し上げます。有難うございました。戸塚に住んでいた時は町内行事にいつしかかわらなかつた私が10年も続くとは思っていませんでした。スポ推に参加させて頂き新スポーツを学ぶとともにたくさんの、友人、知人を作ることが出来ました。此れからも微力ではありますが地域のお役に立てたらと思います。
(森山：広町自治会)



平成19年4月に双葉自治会総会で最後に残った役職が体育指導員でした。前任者が欠席の為、役員からの引継ぎでは月に一回程度の会議位との説明でしたが、会議に出席して連合町内会の行事は全部参加、他にも研修や抽選会等驚くばかりでした。最初の1年間は、一期で止めようと思ひ会議の後もお酒も飲まずに帰っていましたが2年目から徐々にお酒を飲みに行くようになり(お酒の力はすごい)あっという間に10年が経っていました。これからは20年を目標に頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願いします。
(常岡：双葉自治会)



前任者が家庭の事情から降りることになり、町内会長に説得され、しぶしぶ私が受けることになったというのが本音です。就任してみると、地域の様々な活動の中心を担っていることが分かりました。当時の体指会長の、自分が選手で活躍していた時は気が付かなかったが、準備してくれる人らがいて「輝けた」ことが分かったとお話を聞き、私たちの役割が地域にとって大切なものだ気付いた次第です。
(丹藤：山百合自治会)

活動報告：一泊研修会 [平成 28 年 11 月 5 日(土)～11 月 6 日(日) 山梨県道志村]

去る 2016 年 11 月 5 日～6 日にかけて第 30 期(後期)の一泊研修を山梨県道志村で行いました。リアモーターカーの見学では時速 500km を直に見ることが出来ました。蕎麦打ち体験では蕎麦打ちの奥深さを知ることが出来ました、研修においてはソフトバレーの審判ジェスチャーの勉強やルール確認等、有意義な時間を過ごすことが出来ました。参加された皆様はお疲れさまでした。(佐藤研修実行委員長：中下自治会)



**活動報告：ソフトバレーボール&ファミリーバトミントン実技研修実施 (審判講習会)
[平成 28 年 11 月 26 日(土) 中田小学校体育館内]**

去る、11月26日(土)中田小学校体育館に於いて「ソフトバレーボール」「ファミリーバトミントン」の実技研修を行いました。前半にソフトバレーボール、後半にファミリーバトミントンという流れで約2時間ゲーム形式にて審判(主審、副審)の講習を行いました。ソフトバレーボールは、12月4日(日)に泉区スポーツ推進委員主催による泉区ふれあいスポーツソフトバレーボール大会があり、それに先立ち我々中田地区スポーツ推進委員も大会の審判要請がありますので、そのときに恥をかかないためにも少しでも実技を通して審判のハンド・シグナル、ホイッスルの吹き方などを会得して行く為の実技研修を行いました。また、ファミリーバトミントンにおきましては、泉区さわやかスポーツ講習会に参加した6名の方々を中心にルールの解説をしながら皆でゲームを通して実技研修を行いました。今回は、ソフトバレーボール、ファミリーバトミントンの実技研修を行いました。他にペタンク、ドッチボールまたニュースポーツ等もスポーツ推進にとって審判の役割が重要になってきますので、今後は年3、4回を目標に年間スケジュール表に盛り込み実施して行けたら良いと思います。

(池田副会長：東原自治会)



活動報告：ふれあいDoing [平成 28 年 10 月 29 日(土) 東中田小学校]

10月29日(土)、東中田小学校にて『ふれあいDoing』が行われました。今年は15周年を迎え、私達スポーツ推進委員、青少年指導員、PTAの企画委員、先生方と協力して開催されました。私達スポーツ推進は、体力測定と体を使う遊びのコーナーを担当し沢山の子ども達にふれあいました。土曜参観日の後から開催したので、子供達や親御さん方が沢山参加され大いに盛り上がりました。自分は、お昼に学校給食を頂き、メニューは、ビビンバと野菜スープをご馳走に成りました。量が多く味も美味しかったです。昔は、このようなメニューは無かったと思えました。来年も今年以上に盛り上げを期待しています。

(百武編集だより委員：宮の台自治会)



活動報告：ウォーキング研修会 [平成 28 年 12 月 29 日(土) 江の島]

年末の29日に恒例になっているウォーキングを旧東海道、鎌倉に続いて今回は江の島で行いました。途中、江の島神社にて一年のお礼とこれからの活動の無事を祈願してきました。(青木総務：中村町内会)



活動報告：中田新春マラソン大会 [平成 29 年 1 月 15 日(日) 中田小学校]

平成28年度 中田新春健康マラソン大会入賞者

距離	種別	1位	2位	3位	参加者数
5.0Km	中学生男子	鍋田 18:55	亀田 20:05	小室 20:10	120
	一般男子A	山本 17:08	亀田 17:32	小串 18:51	25
	一般男子B	寺井 18:59	田代 19:49	渥見 20:05	48
	一般女子	田代 21:12	赤井 23:34	行田 23:51	32
2.5Km	小学生男子	渡辺 10:53	柳生 11:05	湯山 11:11	75
	小学生女子	高橋 11:49	麻生 12:19	小山 12:41	35
	中学生女子	亀田 11:38	遠藤 12:02	高橋 12:12	55
	一般男子	山本 11:04	鈴木 11:58	小串 12:01	12
	一般女子	吉岡 12:57	廣瀬 13:24	木下 13:37	12
合計					414

2007年初のスポーツイベントは、晴天に恵まれ多く地域住民に見守られて無事に終了出来ました。

今年の完走者は414名で、昨年よりも42名増えています。自分の目標に向かって完走された選手の皆さん、お疲れ様でした。(渡部会長：下村町内会)



編集後記

私は今回を持ちましてスポーツ推進員を終わりになります。家の地域は中田連合自治会の望月会長がお住まいです。一つ運動会を例に取ってみても青少年指導委員、スポーツ推進委員、体育部が主体ですが、どこかが少なくなっても大変なことになりますので、チームワークが大切であるとの会長の言葉を聞く機会がありました。私も、一人一人の行動がバラバラでは、お客様へ喜ばれるに至らないと思えます。最後にスポーツ推進委員の一員として活動出来た事を幸せに思っております。(宮沢：朝日台自治会)

平成29年 月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介

泉区 連合自治会町内会長会

第31期 会長挨拶

第31期（平成29・30年度）中田地区スポーツ推進委員連絡協議会は、新任者7名を含め31名（欠員1名）でスタートし、会長・副会長の再任を承認して頂きました。

既に、「地域子ども交流支援事業」などの活動を行うとともに、8月に開催する第43回「子ども水泳教室」の準備を進めています。多くの子ども達が笑顔で参加し自己記録を更新することを楽しみにしております。

地域のスポーツ活動のために、スポーツ推進委員一丸となって取り組んで参りますので、地域の皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

渡部 正明 【下村町内会】

第31期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会新体制

4月7日、第31期中田スポーツ推進委員委嘱式が泉区役所で行われ、再任者24名新任者7名、計31名に委嘱状が送られました。

31名で、市、区、連合の行事や地域の学校及び地区コミュニティ活動に参加し町内の皆様と交流を深め盛り上げて行きたいと思っておりますので、今後とも皆様のご支援、ご鞭撻を宜しくお願い致します。

第31期 中田地区スポーツ推進委員連絡協議会組織・連絡表

(1) グループ編成

Rev. A 2017年4月20日

G名	A グループ	B グループ	C グループ	D グループ
主 任	百武 尚志 30 宮の台(町) 北3	平澤 隆 28 中田踊場(自) 南1	原木 明 30 中村(町) 東4	伊藤 照秀 30 ひがしが丘(町) 東1
担	佐藤 昭二 31 高砂(自) 西4	尾山 智一 31 下村(町) 中南1	熊谷 剛 31 池谷(自) 南4	山本 秀治 31 山百合(自) 西4
	剣持 和貴 31 南桜(自) 南3	富田 武志 31 朝日台(自) 西2	梶内 大輝 31 中西(町) 南4	現在未定期 町内会・自治会 住所
	菊池 進 23再 夏刈場(自) 南4	岩佐 美和 27 戸塚苑(自) 南5	森山 俊一 26 広町(自) 北1	渡邊 正明 16再 向根下(自) 東3
	甘崎 達也 26 葛野(町) 南5	大場 千代松 23 富士見丘(自) 東4	中村 誠治 27 富士見丘(自) 北3	渡部 光徳 18 下村(町) 中南1
当	長谷川 伸二 28 南よつ葉(町) 南3	青木 和代 27 中村(町) 北3	佐藤 暢彦 29 中下(自) 西3	良知 康波 29 南親交会 南2
	土田 知加子 29 若草(自) 西3	長谷 繁 23 南親和会 南2	常岡 千秋 26 双葉(自) 西2	花村 良文 25 春日(自) 南5
	池田 益吾郎 26 東原(自) 東1	佐藤 裕 23 山神前(町) 南5	内藤 保 21 中田踊場(自) 南1	高橋 貴美江 22 広町(自) 北1
活 動	SP推進委員だより編集 ふれあいDoing、例大祭	サマー・文化祭等連合行事 葛野キッズクラブ支援	(一泊)実技・座学研修 中田連合体育部行事支援	子ども水泳教室(手順書作成) 新規事業(調査・企画)

(2) 役員

会 長 渡部 光徳 (泉区研修部長)

副会長 池田 益吾郎(総務・会議担当)

内藤 保(研修・区研修部担当)

会 計 常岡 千秋 土田 知加子

監 査 花村 良文 中村 誠治

総 務 長谷川 伸二 青木 和代

佐藤 裕(行事・区活動部担当)

高橋 貴美江(中田・区広報担当)

相談役 長谷 繁

佐藤 暢彦 良知 康波

第31期 新任スポーツ推進委員 自己紹介



佐藤 昭二

初めまして第31期横浜市スポーツ推進委員となりました泉区中田地区所属の佐藤昭二です。スポーツ推進委員は、はじめての活動です。私は体を動かす事が好きなのですが、年齢と共に、体力の衰えを感じています。

若返りのできるスポーツ、年齢を感じさせない体力を身につけ、10歳ぐらい若く見られたいなあと思っています。

【高砂自治会】



富田 武志

お世話になります。朝日台自治会の富田（トダ）と申します。

始めてこのような役割をさせて頂きので、右も左も分かりませんので、皆様よりご指導の程、お願いできれば幸いです。スポーツを通して、色々な交流ができればと思います。楽しみながらチャレンジしていきたいと思っています。

今後とも宜しくお願い致します。

【朝日台自治会】



熊谷 剛

こんにちは。池谷自治会出身の熊谷と申します。本年度よりスポーツ推進委員になりました。よろしくお願い致します。

スポーツ経歴は、ラケットを使うスポーツ（卓球・テニス・バドミントン等）を、30才くらいまで継続してやってきました。大会での大した記録はありません。

スポーツをしてきたことで得たものは、いろいろありました。体力の向上、勝敗へのこだわり、仲間意識、あいさつ等。中でも、同じ目的を持った仲間が出来たことはよかったです。このことは、今後出会う人たちに伝えていきたいと思っています。

現在は、酒とカラオケに溺れる毎日を過ごしていますが、こんな私でもスポーツ推進に少しでも役立てたらいいなと思っています。今後とも、ご指導のほど、よろしくお願い致します。

【池谷自治会】



尾山 智一

今年度よりスポーツ推進委員に参加いたします尾山です。

私自身はスポーツ全般好きなのですが、いわゆる“走る系”の競技は（自分の体型の問題もあり）苦手です。

自身で好んでするスポーツは、テニス・ゴルフです。テニスは週1回程度を継続して楽しんでいきます。ゴルフはいわゆる“月一ゴルファー”という状態です。どちらもたしなむ程度ですが、非常に楽しんでおります。

今回スポーツ推進委員として、イベントに参加される方に少しでもスポーツの楽しさを知って頂けるよう活動できればよいと思っております。宜しくお願いします。

【下村町内会】



剣持 和貴

皆さんこんにちは。今回スポーツ推進委員に仲間入りさせていただきました、南桜自治会の剣持と申します。

ここウン十年、運動と無縁でしたので、これを機会に出来るだけイベントに参加し、このたるんだ身体を引き締めていきたいと思っています。よろしく申し上げます。

【南桜自治会】



山本 秀治

今年度からスポーツ推進委員に加わりました山百合の山本です。スポーツ全般をするのも観るのも好きなので町内会長からの依頼を受けました。先輩方のご指導のもと積極的に活動に参加していきたいと考えています。よろしく申し上げます。

【山百合自治会】



梶内 大輝

この度、横浜市スポーツ推進委員を仰せつかりました梶内大輝(カジウチダイキ)と申します。横浜市というスポーツをするには素晴らしい環境の中で何かスポーツのことで微力ながらお手伝いできることがあればと思います。よろしくお願いたします。

【中西町内会】

一年間の振り返り

百武さん（宮ノ台町内会）

この度、スポーツ推進委員としての一年間が終わりました。何かなんだかわからない間に過ぎ去りました。ドッチボール大会、水泳教室、サマーフェスティバル、例大祭、文化祭、マラソン大会などがありました。あらゆる活動に色々な役員の方が参加し協力して、行事を行っていました。

一番の行事の大運動会が中止になり、少し残念でした。委員として、印象が残っているのはドッチボール大会です。準備や試合のルールを覚えるのが大変でしたけど参加している親御さんとお子さんの真剣さに驚かされました。（たかがドッチボールだと思っていたので）

今年度は、去年の一年間で学んだことや失敗したことを活かして色々な行事に取り組んで行きたいと思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。



トライアスロン世界選手権

2009年に開港150周年記念事業として開催された「世界トライアスロンシリーズ横浜大会」は、本年度8回目の開催を迎えました。本大会は、年間シリーズ化されている世界最高峰の大会であり、いまや、横浜は東アジア唯一の世界トライアスロンシリーズ（大会）の開催都市です。世界各国から集まった選手たちが、山下公園やみなとみらい21地区など横浜の観光地を舞台に繰り広げられる熱戦は、横浜の風物詩となりました。

今年は5/13～14に実施されましたが、初日はあいにくの雨で、バイクのスリップ転倒も多く見られたようです。我々のお手伝いは2日目。2日目は曇りで肌寒いくらいでしたが、選手たちの真剣かつ熱い表情を見ると、どんどんテンションがあがり、最後は整理員であることを忘れ、一生懸命応援者となっていました。笑

伊藤 照秀 [ひがしが丘町内会]



子ども交流支援事業活動

毎月第3土曜日（8月を除く）の9時から立場地区センターで子ども交流支援事業が行われています。泉区地域振興課の主催で中田地区と和泉中央地区のスポーツ推進委員、青年指導員、主任児童員がサポート、その日に集まった子供たち同士でドッチボール、卓球、9ピッチなど、楽しく体を動かしながら交流しています。

5月は、体力測定も行われ約30名が参加。昨年よりも数値が上がって、親子で“おっ”と言いながら喜ぶ微笑ましい場面が今年も見られました。

7月は、15日に開催します、みんなで遊びに来てください。



菊池 進 [夏川場自治会]



第43回

子ども水泳教室

開催

日時：平成29年8月2日(水)～8月6日(日) 5日間

毎日 午前9:30～11:30 (2時間)

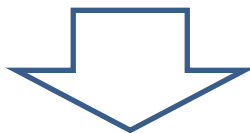
会場：中田小学校プール

対象：小学校2年生～6年生

募集人員：最大100名

(参加者が定員を超えた場合は抽選になります。)

※ 抽選は本人または保護者に限らせていただきます。



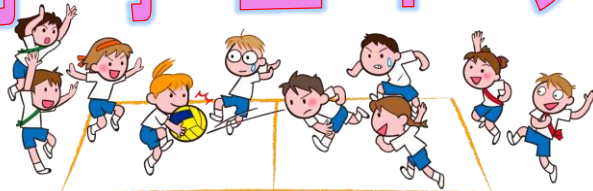
受付日時：平成29年7月16日(日) 午前11:30～12:00

受付場所：中田小学校体育館前

参加費用：3,000円 (スポーツ保険、講師謝礼ほか)

※受付時にご持参ください。一旦申し込んだ参加費は返却いたしません。

小学生ドッジボール大会



主催 中田連合自治会

主管 中田連合自治会体育部、スポーツ推進委員連絡協議会

開催日 平成29年7月16日(日) 8:30

会場 中田小学校 校庭 (雨天中止)

編集後記

早いもので、今回で第17号の発行を迎えることになりました。今まで継続出来たことを大変うれしく思います。さて今期より編集委員のメンバーに新たにフレッシュな新任2名が加わりました。今後も地域の皆さんへスポーツ推進委員の活動を知って頂く為、地域の皆さんのスポーツへの積極的な参画をして頂く為など、より良い編集だよりの作成発行が出来る様努力してまいります。今後も皆様方のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

甘崎 達也 [葛野町内会]

第43回子ども水泳教室 平成29年8月2日(水)～8月6日(日) 中田小学校内プール

毎年恒例の水泳教室。今年で43回目を迎えました。
今年も、小学2年生から6年生までの男女97名が参加してくれました。
ところが、初日まさかの寒さにより、練習ができず、子どもたちの泳力に応じたクラス分けだけを実施しました。

2日目も気温は上がり、子どもたちも少々寒かったようですが、3日目以降はいつもの夏が戻り、水泳教室らしく元気に練習できました。

初日に分けられたクラスで練習を始めますが、子どもたちは日々泳ぐのが上手くなります。上手くなった子はどんどん上のクラスに上がっていきます。

そして迎えた最終日。4日間の練習を終えて満を持して臨んだ記録会。
子どもたちはとても頑張りました。何と、記録会に出た88名のうち、69名が25mを泳ぎ切りました！

これには保護者のみなさんも、我々スポーツ推進委員も驚かされました。たった4日の練習で、泳げなかった子が25m泳げるようになるんですね。本当に感動しました。子どもの能力って本当にすごい！

記録会が終わると、最後のイベントは、『子どもたちvs講師による全員リレー』です。
子どもたちは4日間の練習を乗り越え自信满满。一方、元競泳選手、スポーツクラブの元インストラクターである講師たちも本気です。最後に講師たちのものすごい追い上げが、、、でも結果は、子どもたちの勝利!!!おめでとう!!!

こうして、事故もなく、無事43回目の水泳教室を終えることができました。
これも、子どもたちの安全を第一に、楽しくときには厳しく指導して下さった9名の講師のみなさん、そして、温かく子どもたちを見守ってくれた保護者のみなさん、学校関係者、その他お手伝いいただいた地域の方々のおかげです。この場をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございました。

また来年の8月にプールでお会いできるのを楽しみにしています。

伊藤 照秀 [ひがしが丘町内会]

記録会の種目構成

種目	人数	割合
ビート板	37	42%
ビート板クロール	11	13%
クロール	40	45%
合計	88	100%

記録会で25m以上泳げた子

	人数	割合
25m以上泳げた子	69	78%
記録会参加者総数	88	100%



開会式



準備体操



クラス分け講習

中田連合ドッチボール大会 平成29年7月26日(日)

体育部主催の小学生ドッチボール大会が今年も中田小学校で開催されました。

昨年度よりも低学年、高学年とも各2チーム多い、全体で26チームのエントリーがあり32℃の炎天下の中、熱い試合が繰り広げられました。

チームメンバーで声を掛け合い、協力して、一生懸命プレーする子供たちを前に審判を担当したスポーツ推進委員も緊張しながらジャッジしました。

暑い中、コート周囲で応援・観戦、ボール拾いに協力下さった保護者の方々に感謝致します。

来年も多くの子供たちの参加をお待ちしています。

菊池 進 [夏刈場自治会]

成績	高学年	低学年
参加チーム数	12	14
優勝	朝日台・広町	下村 B
準優勝	池谷	富士見台
3位	下村 B	葛野・葛野東・戸塚苑



泉区スポーツ推進委員 全体研修会 平成29年7月2日(日)

第31期前期の泉区スポーツ推進委員会全員研修会が快晴の青空のもと、開催されました。研修会は、中和田小学校の校庭と体育館、中和田コミュニティハウスで行われました。研修内容は、心肺蘇生法、ファミリーバドミントン、グランドゴルフの3項目となっており、新人の推進員限定でAED(自動体外式除細動器)も体験させていただきました。

泉区の各地区のスポーツ推進員が勢揃いということもあり、各項目ともに緊張感のある中で推進員同士で刺激しあいながらも、事故やケガもなく、盛大に研修会は終わりました。

今回研修会に参加させていただき、あらためて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の重要性を確認できたこと。また、自分自身があきらかに運動不足であることを痛感させられた一日でした。

剣持 和貴 [南桜自治会]



会長挨拶



準備体操



ファミリーバドミントン



グランドゴルフ



心肺蘇生・AED



応急処置

葛野キッズ祭り 平成29年8月16日(水)

当日、雨の中8月16日葛野キッズ祭りに小学1年生～6年生まで総勢104名の子ども達が参加しました。

体育館では、ドッジボール、縄跳び、ラダーゲッターなど又、教室では買い物ゲーム、ヨーヨーゲーム等遊びながら体力向上(走る、跳ぶ、投げる)、頭の体操をし、充実した楽しい1日でした。

葛野キッズクラブのスタッフの皆さんご協力ありがとうございました。

岩佐 美和 [戸塚苑自治会]



健康づくり&ラジオ体操指導者講習会 平成29年6月17日(土)

泉スポーツセンターにて開館25周年を記念し「ラジオ体操指導者講習会」が行われました。長年NHKテレビ・ラジオで体操の指導をされてきた長野信一先生とアシスタントの女性陣(ロサンゼルス五輪の体操出場選手だとか!)を講師にお招きし、おなじみの「ラジオ体操第1・第2」はもちろんのこと、太極拳風のゆっくりとした動きを取り入れた「みんなの体操」まで、みっちりたっぷり指導していただきました。一つ一つの動作における正確な身体の動かし方や運動の狙いについて丁寧に解説されながら、80名ほどの参加者が気持ちのよい汗を流しました。中田のスポ推からは13名が参加し、翌日以降の筋肉痛を心配しつつも、ふだん意識しない筋肉をプルプルさせながら頑張りました。「NPO法人全国ラジオ体操連盟認定のラジオ体操指導員」として資格を取得した人もいます。これから機会があれば地域の方々や子どもたちに、より効果的で楽しいラジオ体操のやり方を伝えていけるとよいですね。

土田 知加子 [若草自治会]



さわやかスポーツ講習会 平成29年6月11日(日)

9月3日、西が丘小学校の校庭にてグランドゴルフの講習会がありました。参加者38名が6人1チームとなり8コースをゴルフのようにプレーをして回るというものでした。

私は、ゴルフの経験は無いのですがグランドゴルフは人生2度目、ゴルフを1回もプレーしたことがない私が言うのもなんですが、ゴルフに似て非なるもの、ゴルフより簡単でだれでも気軽にプレーすることができるスポーツでした。50m×30mほどのスペースがあればプレーすることが可能です。ゴルフのようなテクニックは不要で、プレーする場所、地形の条件によりボールの行方が左右され打ったボールがどこに行くのかわからないところがゲームを盛り上げます。2時間のスケジュールで、休憩をはさみ2ラウンドのプレーを行いました。当日は天気が良く気温は30度近くでしたが、グランドゴルフの魅力にはまりさわやかな汗を流してきました。今回は、自らがゲームを楽しむことに専念しこの楽しさを是非多くの方に伝えることができたらと思います。

佐藤 昭二 [高砂自治会]



地域子ども交流支援事業 平成29年7月15日(土)

7月の暑い中でしたが、子ども達は元気一杯楽しく参加されました。以前よりドッチボールは子ども達は大好きで今も大人気ですが、今は、卓球も多くの子ども達が参加されるようになり人気度が高くなっています。今まで参加されたことがない方は、是非色々な軽スポーツにご参加頂ければうれしいです。とても楽しい場ですよ! お待ちしております。

甘崎 達也 [葛野町内会]



編集後記

過ぎしやすい季節がやって来ました。だが、一報で各地に色々な災害が起こっています。いつ自分の身の回りに起こるか分かりません。日頃からの準備が必要です。各地域の行事毎に積極的に参加し自分達も、スポーツを等して皆さんと地域の輪を繋げて行きたいと思います。

百武 尚志 [宮ノ台町内会]

平成29年12月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介

[泉区 連合自治会町内会長会](#)

[検索](#)

中田連合大運動会 平成29年10月8日(水)中田小学校グラウンド

中田連合大運動会は、一昨年、昨年と雨の影響で2年連続中止となりましたが今回は秋晴れの下、久々に中田小学校のグラウンドで開催することが出来ました。今回、防災訓練の一環として新たにバケツリレーが加わりました。各町内会自治会の合同競技であり、皆さんが一致協力し合いながら取り組んでいる姿はとて良かったです。最後の競技である花形リレーは、いつも白熱して見ごたえあり一生懸命に走っている姿は感動的です。最後に参加者不足等の課題はありますが、これからも形は変わっても大運動会自体が続く事を望んでいます。

甘崎 達也 [葛野町内会]



御霊神社例大祭 平成29年9月24日(日)

9月24日(日)御霊神社例大祭が行われました。神輿、山車渡御が西廻りで行われました。スポーツ推進委員は山車曳きと歩行者天国での警備を行いました。天候にも恵まれ無事に終了しました。お旅所、5か所での各町内会サポート、ご苦労様でした。

長谷川 伸二 [南よつ葉町内会]



中田スポーツ推進委員一泊研修会

平成29年11月18日(土)～19日(日)

去る11月18日(土)～19日(日)にかけて三浦・横須賀方面へ一泊研修に行っていました。初日は雨だったため、予定していたパークゴルフができませんでしたが、くりはま花の国のアーチェリー場やレーザービームの射撃場を見学してきました。昼食で三崎マグロを堪能した後、灯台や三崎港付近の商店街をウォーキング。途中、副実行委員長の原木さんゆかりの「原木邸」を見学することができました。座学では「筋膜リリース」を実演し、筋肉を包む膜をほぐすことで肩こりの解消する方法を学びました。2日目は早起きして、三崎港朝市でお買い物。皆さん、眠い眠いと呟きながらマグロや名産品を袋一杯に買い込んでいました。みかん狩りでは、皆さん、甘いみかんを探し求めて無我夢中。舞台を横須賀に移し、どぶ板通りをぶらり散歩。途中、横須賀バーガーと海軍カレーのセットをペロリ。最後は軍港巡りでクルージングを楽しみました。大変有意義な2日間でした。

佐藤 暢彦 [中下自治会]



中田地区スポーツ推進委員 実技研修 平成29年9月30日(土)

中田地区スポーツ推進委員を対象に実技研修がまだまだ残暑が残る中、中田小学校体育館で18時から開催されました。今回の研修は、「室内ペタンク」と「ソフトバレーボール」が対象種目となっており、実技と審判を取得する内容となっていました。また、今回は、実技より審判の仕方・方法について重点的に先輩推進委員が講師となり、その競技の内容説明やルール等はもちろんですが、歴史や誕生まで幅広い充実した内容で分かりやすく説明をしていただきました。説明が終わりますと、各自が主に審判を行いながらの実技研修が始まりました。ソフトバレーボールは経験もあり、実技もルールも通常のバレーボールとあまり変わらないので、ある程度理解ができましたが、私的には、この「ペタンク」という競技を始めて行ったということもあり、単純な競技に見える一面、見た目以上の難しさとルールにあらためてスポーツというものの奥深さを思い知らされました。まだまだ蒸し暑い中での研修でしたが、真剣に取り組み、刺激しあいながらも、事故やケガもなく楽しく研修は終了しました。

剣持 和貴 [南桜自治会]



連合文化祭 11月12日(日)

今年は、いいお天気でしたが気温が上がらず寒い1日でした。我々スポーツ推進委員は、前日準備と当日の行事と片付けを行ないました。スポーツ推進委員は、スポーツコーナーと模擬店を出しました。後、展示コーナーに1年間の活動を展示し皆様に見て貰いました。模擬店はまずまずの売れ行きでした。スポーツコーナーでは、地域の皆様と触れ合い、楽しく行いました。また、来年も更に皆様方と交流を深め取り組んで行きたいです。

百武 尚志 [宮ノ台町内会]

泉区ふれあいまつり 平成29年11月3日(金)

11月3日「文化の日」に和泉遊水地にて第8回『泉区ふれあいまつり』が開催されました。前日の夜から朝方にかけて大雨が降り開催できるか心配されましたが、準備開始時には爽やかな秋晴れの空が広がり、3万人を超える来場者がありました。はじめに中田小マーチングバンドの演奏がイベントを盛り上げ、続いてステージでは相州泉美野太鼓、フラダンス、中国獅子舞、いずこい踊りなど、泉区の団体が日頃の練習の成果を披露。隣のエリアではさわやかスポーツが開催され、家族連れが軽スポーツで楽しいひと時を過ごしていました。中田スポーツ推進は「海鮮焼き」を販売してイベントの盛り上げに貢献。嬉しいことに好評で、午後2時には完売となりました。多くの区民が集まり、住民の一体感を感じることができたイベントでした。このような活動の継続が、災害時の住民同士の助け合いに繋がるものと信じています。菊池 進 [夏刈場自治会]



東中田ふれあい Doing 平成29年10月28日(土)

あいにくの雨模様のため、会場を校庭から体育館・教室へ変更しての実施となりました。児童469名、保護者113名の参加です。悪天候のせいか例年より保護者の参加が少なめでしたが、子どもたちは元気いっぱい楽しんでいました。スポーツ推進委員は、PTAの方たちと一緒に体力測定やキックターゲット・輪投げ・玉投げなどのお手伝いをしました。友だちと競い合う様子が微笑ましかったですね。給食メニューはツナそぼろご飯とカレー風味キンピラ、お味噌汁、そして定番の牛乳を美味しく頂きました。ごちそうさまでした。

土田 知加子 [若草自治会]



葛野キッズ支援 平成29年11月22日(水)

去る、10月14日(土)校外活動として、葛野小学校からしらゆり公園まで紅葉を見ながら散策の計画をしていましたが、あいにく前日からの雨が降り続き残念ではありましたが、散策はあきらめ体育館で、ドッチボール、縄跳び、ラダーゲッタ、フリスビーを楽しみました。みんな汗だくで楽しんでくれたようです。葛野キッズクラブ指導員の方々お疲れさまでした。

池田 益吾郎 [東原自治会]



その他の行事

- ・子ども交流支援事業(2回)
- ・葛野コミュニティー文化祭支援
- ・中田連合 ペタンク大会
- ・泉区ラグビーイベント
- ・ふれあいスポーツ体験会
- ・横浜マラソン2017(雨天中止)

今後の主な行事

- ・中田地区 スポーツ推進ウォーク研修
- ・賀詞交換会
- ・新春健康マラソン大会
- ・葛野キッズドッチボール大会
- ・立場地区センター祭り
- ・中田コミュニティー祭り
- ・県・市スポ推委員大会
- ・さわやかスポーツ

編集後記

今年も、残り少なくなりました。1年間連合行事やスポーツ推進委員の行事を取り組んで来ました。自分なりにある程度、貢献出来たと思います。来年も、今まで以上に皆様と協力して色々な行事に参加したいと思います。 百武 尚志 [宮ノ台町内会]

平成30年5月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳

ホームページ紹介

[泉区 連合自治会町内会長会](#)

[検索](#)

会長の挨拶

平成23年6月24日「スポーツ基本法」が成立公布（スポーツ振興法の改訂）、平成23年8月24日より施行され、「体育指導委員」は「スポーツ推進委員」へ名称が変更されました。

新名称「スポーツ推進委員」の認知と各種活動への周知を図ることを目的に『スポーツ推進委員だより』を創刊しましたが、この度、第20号を発行することになりました。

『スポーツ推進委員だより』を通して、地域の方々がスポーツ推進委員への理解を深めて頂くと共に、各種事業への参加の一助にしたいと考えています。

第31期（平成29・30年度）スポーツ推進委員の任期も一年足らずとなりましたが、更なる発展を期し、真摯に諸活動に取り組んでいきたいと思っています。今後とも皆様のご指導・ご協力をお願い致します。

渡部 光徳 [下村町内会]

第31期 中田地区スポーツ推進委員連絡協議会組織・連絡表

(1) グループ編成

Rev. C

2018年4月18日

G名	A グループ	B グループ	C グループ	D グループ
主 任	百武 尚志 30 宮の台(町) 北3	平澤 隆 28 中田踊場(自) 南1	原木 明 30 中 村(町) 東4	伊藤 照秀 30 ひがしが丘(町) 東1
担 当	佐藤 昭二 31 高砂(自) 西4	尾山 智一 31 下 村(町) 中南1	熊谷 剛 31 池 谷(自) 南4	山本 秀治 31 山百合(自) 西4
	剣持 和貴 31 南桜(自) 南3	富田 武志 31 朝日台(自) 西2	梶内 大輝 31 中 西(町) 南4	中澤 文博 31 根 下(自) 南4
	菊池 進 23再 夏刈場(自) 南4	岩佐 美和 27 戸塚苑(自) 南5	森山 俊一 26 広 町(自) 北1	渡邊 正明 16再 向根下(自) 東3
	甘崎 達也 26 葛野(町) 南5	大場 千代松 23 富士見丘(自) 東4	中村 誠治 27 富士見丘(自) 北3	渡部 光徳 18 下 村(町) 中南1
	長谷川 伸二 28 南よつ葉(町) 南3	青木 和代 27 中 村(町) 北3	佐藤 暢彦 29 中 下(自) 西3	良知 康波 29 南親交会 南2
	土田 知加子 29 若草(自) 西3	長谷 繁 23 南親和会 南2	常岡 千秋 26 双 葉(自) 西2	花村 良文 25 春 日(自) 南5
	池田 益吾郎 26 東 原(自) 東1	佐藤 裕 23 山神前(町) 南5	内藤 保 21 中田踊場(自) 南1	高橋 貴美江 22 広 町(自) 北1
活 動	SP推進委員だより編集 ふれあいDoing、例大祭	サマー・文化祭等連合行事 葛野キッズクラブ支援	(一泊)実技・座学研修 中田連合体育部行事支援	子ども水泳教室(手順書作成) 新規事業(調査・企画)

(2) 役員

会 長 渡部 光徳 (泉区副会長)

副会長 池田 益吾郎(総務・会議担当)

内藤 保(研修・区研修部担当)

会 計 常岡 千秋 土田 知加子

監 査 花村 良文 中村 誠治

総 務 長谷川 伸二 青木 和代

佐藤 裕(行事・区活動部担当)

高橋 貴美江(中田・区広報担当)

相談役 長谷 繁

佐藤 暢彦 良知 康波

新任の自己紹介

初めまして、今年度から根下自治会より加入しました、中澤と申します。昨年度は体育部でお世話になり、様々な行事に参加させて頂きました。昨年度の働きを見てかどうかは、わかりませんが、自治会長の強い要望を受け加入を決めた次第で、ございます。

まだ、何もわからない状態で、迷惑をお掛けするかもしれませんが、皆様にご教授頂きながらやって行きたいと思いますので、とりあえず今年1年間よろしくお願ひします。

中澤 文博 [根下自治会]



1年の振り返り

はじめは全てのイベントの勝手がわからず、先輩方の見よう見まねで余裕なく、きちんと対応できているのかもわからないままでしたが、秋頃からは何となく勝手がわかってきて自分なりの役割も理解し出しました。それに伴い普段の生活ではほぼ会うことのない年代の方々にスポーツを通じてコミュニケーションができることが新鮮な体験となりました。

2年目は去年の経験を生かしていきますので、引き続き御指導願ひます。

尾山 智一 [下村町内会]



スポーツ推進を昨年4月より任命頂き、微力ではございますが、いくつかの行事に参加させて頂きました。

中々働きながら、貢献する事が難しく普段の定例会にも参加する事が難しい状況で、皆さまにはご迷惑をお掛けしている状況に申し訳無く思います。ただ、この一年やれる範囲で行事に参加させて頂きましたが、地域に貢献する大切さや楽しさ、難しさを体験させて頂きました。スポーツ推進はチームワークも良く、こういった方々の貢献のもとに、地域が成り立っている事に改めて感謝と大切さを実感した一年でした。

今年もやれる範囲にはなってしまいますが、多少でもお役に立てればと思います。

今後とも宜しくお願ひ致します。 富田 武志 [朝日台自治会]



桜の季節も終わり、気温は上昇し、いよいよ夏がやって来ようとしています。

私的にも第31期のスポーツ推進委員として、任期2年の折り返し地点となりました。この1年間やること全てが初めてで、先輩委員には多大なる迷惑をおかけした1年でもありました。任期は残り1年となりましたが一生懸命頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

また、これから熱中症が多発する季節が来ますので、水分は欠かさずにとりいただき、体調管理に十分注意してください。

皆さまもこの1年間、適度にスポーツを楽しんでいただき、充実した1年になるように陰ながら応援させていただきます。

私も頑張ります。

剣持 和貴 [南桜自治会]



31期スポーツ推進委員として活動に参加し、その1年を振り返って見ると反省点ばかりである。

人との輪をスポーツによって広げられたらとの思いがあったが、その成果は？

メジャーリーガーの大谷翔平や平昌オリンピック金メダリストの羽生結弦選手のように世界中の人々を感動の渦に巻き込む力など到底あろうはずが無いのはわかっているものの、子供一人の心を動かすパワーも持ち合わせていない自分を情けなく感じてしまう。

まずは、自分のできることからと思えば、とりあえず、活動の回数を増やすことだがこれがまた難題である。諸先輩方の日々の活動には、頭が下がるばかりである。諸先輩の背中を見、追いつづけることが、この活動の近道であると感じた。

佐藤 昭二 [高砂自治会]



正直あつという間の1年でした。最初に泉区の委嘱式に出席した時、この先どうなるのか不安で、大変なことを引き受けてしまったという思いでした。

スポーツ推進委員の活動はスポーツ復旧のため、自分たちが先頭に立って指導していくものだと思っていましたが、活動に参加して慣れてくるうちに、あまり型っ苦しく考えない方がいいことが分かってちょっと安心しました。

体育会系の中で育った自分にとって、スポーツとはガッツリやるものだという概念がありましたが、楽しむスポーツ、レクリエーション的な感覚で参加するスポーツでいいと思うようになりました。

メンバーの方は大変親切で、気さくで打ち解けやすい環境でした。皆さん仕事を持っているのに時間を割いて、積極的に取り組んでいる姿は素晴らしいですね。また定例会で今後の予定が分かり、自分の都合で出席を決められる仕組みは、大変助かります。無理なく活動に参加できることは大変ありがたいです。

今年度は出来るだけ多く参加して、地域の人とふれあっていきたいです。子連れでこられる親御さんにも一緒に参加して、楽しんでいただくようにしたい。そのために出来るだけ声かけをし、参加を促したいと思います。また、これは自分の力ではどうすることも出来ないことですが、地元中田小でのイベントがもっと増えればいいなと思います。葛野小・立場地区センターのようになればと思います。

まだまだ分からないことばかりですが、今年度もご指導のほどよろしくお願ひ致します。

熊谷 剛 [池谷自治会]



スポーツ推進委員になり活動に参加して、あつという間の1年間でした。何もわからないなか先輩諸氏のご指導でなんとか与えられた役目をこなすことが出来たかな？という感じです。各種行事のなかでは子ども水泳教室を担当させていただき、5日間の教室を無事に成功させるための大変さを痛感しました。

また、スポ推としての活動を自主的に進めていく姿勢にボランティアとはどういうものかを感じさせられました。第31期後半は、より積極的に各行事に参加していこうと考えています！

山本 秀治 [山百合自治会]

