

平成30年6月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介

[泉区 連合自治会町内会長会](#)

[検索](#)

## 2018世界トライアスロンシリーズ横浜大会

5月12、13日の両日トライアスロン横浜大会が開催されました。

泉区スポーツ推進委員は13日の道路規制と歩行者誘導として参加しました。担当地区が山下埠頭内で一般の観客が殆ど立ち入らないためカラーコーンの設置・撤収が主な作業でした。

天気予報で午後からは雨ということで雨具の準備をしていましたが、競技終了まで雨が降らず絶好のトライアスロン日和となりました。

手持無沙汰の中、観戦・応援を行い気が付けばパラ選手の頑張りに拍手を送っていました。

山本 秀治 [山百合自治会]



## 地域の子ども交流支援事業（4月21日）

4月の子供交流支援は、恒例の体力測定をメインに行いました。

参加者は、子供が52名で親御さんが多数来られました。

例年と同じぐらいの盛り上がりで、中には測定を何回も行っている子供たちがいました。その光景を見てこの支援を行えて良かったと実感しました。

そのほかは、いつも通り卓球やドッチボールをしてみんなでワイワイ時間まで遊びました。

百武 尚志 [宮ノ台町内会]



## 地域の子ども交流支援事業（5月19日）

5月19日に和泉中央地区、中田地区のスポーツ推進委員の協力で開催されました。子ども達の参加は18名父母5名でした。

ドッチボール、卓球、ラダーゲッター他で遊びました。

今回子ども達の参加人数が少なくその反面子ども達は、色々な軽スポーツを楽しんでいたように思えました。

次回は、多くの子ども達の参加を希望しています。

長谷川 伸二 [南よつ葉町内会]



## さわやかスポーツ講習会

さわやかスポーツで、ボッチャの講習会を行いました。（コート設営. ルール説明. ゲーム）

ボッチャとはジャックボール（目標球）と呼ばれる白い球に、赤. 青のそれぞれ6球ずつの球をいかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングの様に、相手ボールを弾いたりして、自分が優位にたてるように位置取りをしていきますが、的を弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

説明はこれぐらいでゲームを行い中々奥深い競技だと思いました。

百武 尚志 [宮ノ台町内会]



←ボッチャのコート



第44回

# 子ども水泳教室

開催

日時：平成30年8月1日(水)～8月5日(日) 5日間

毎日 午前9:30～11:30 (2時間)

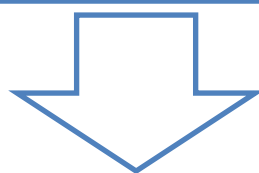
会場：中田小学校プール

対象：小学校2年生～6年生

募集人員：最大100名

(参加者が定員を超えた場合は抽選になります。)

※ 抽選は本人または保護者に限らせていただきます。



受付日時：平成30年7月15日(日) 午前11:30～12:00

受付場所：中田小学校体育館前

参加費用：3,000円 (スポーツ保険、講師謝礼ほか)

※受付時にご持参ください。一旦申し込んだ参加費は返却いたしません。



2017/08/03



2017/08/03

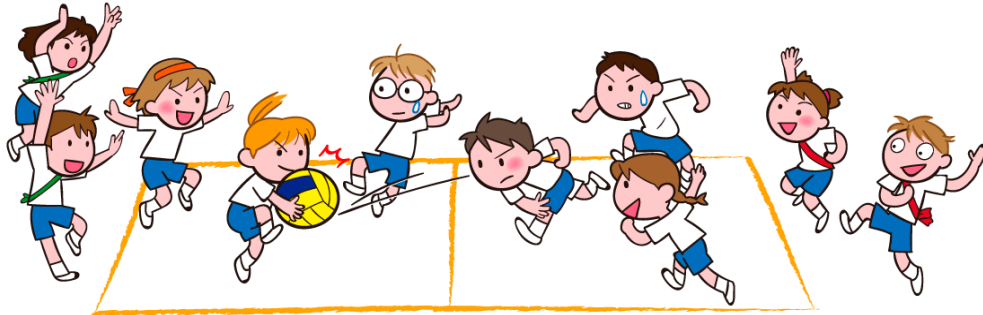


練習風景

# 小学生 ドッチボール大会

主催 中田連合自治会

主管 中田連合自治会体育部、スポーツ推進委員連絡協議会



開催日 平成30年7月8日（日）8：30

会場 中田小学校 校庭（雨天中止）

## 上半期の主な行事

- ・ 賀詞交換会
- ・ 新春健康マラソン
- ・ 葛野キッズドッチボール大会
- ・ 立場地区センター祭り
- ・ 中田コミュニティー祭り
- ・ 子ども交流支援事業
- ・ 中田桜祭り

## 今後の主な行事

- ・ 小学生ドッチボール大会
- ・ 第44回水泳教室
- ・ 第42回サマーフェスティバル
- ・ 泉区スポーツ推進委員全員研修会
- ・ 葛野キッズ祭り

## 編集後記

いよいよ季節は夏へと向かっています。既に気温は上昇しており、横浜でも日々真夏日が観測されています。この時期は、紫外線も強いですが、熱中症も危険です。十分気をつけてください。

さて、夏が来たということでは、これからの時期、小学生対象の水泳教室やドッチボール大会など、様々なイベントが開催される予定となっています。

皆様もイベントに参加して身体を動かしませんか。スポーツ推進委員会では皆様の参加をお待ちしています。

最後に、運動する時はもちろんですが、散歩などの適度な運動をする際にも水分・塩分補給を欠かさないようにしましょう。そして楽しい夏を満喫しましょう。

剣持 和貴 [南桜自治会]



平成30年10月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介

[泉区 連合自治会町内会長会](#)

[検索](#)

### 泉区スポーツ推進委員全員研修会

第31期後期の泉区スポーツ推進委員会全員研修会が快晴の青空のもとで開催されました。

研修会の会場は、前期と同様、中和田小学校の校庭と体育館、中和田コミュニティハウスで行われました。

研修内容は、校庭ではグランドゴルフを、体育館ではボッチャを、コミュニティハウスでは、AED 講習及び応急処置講習の4項目となっており、指定されたグループごとに分かれて研修会を行いました。

特に救急・応急処置については、戸塚共立リハビリテーション病院看護部の澤田先生による「傷病者の基本対応」、「体位の調整」、「症状別対応」、「けが（外傷）への対応」、「熱中症予防、対応」等の講義のあと、身につけておきたい応急処置技術として、レジ袋を使用した応急処置方法の実技があり、大変身になる充実した講習会でした。

前期同様に泉区の各地区のスポーツ推進員が勢揃いするということもあり、各項目ともに緊張感のある中、推進員同士で刺激しあいながら、今回も事故やケガもなく、研修会は終了いたしました。

剣持 和貴 [南桜自治会]





## 葛野キッズ祭り

小雨降る中、8月15日葛野小学校（中庭・教室）にて、「葛野キッズ祭り」を行いました。

小学校1年生～5年生総勢110名の子供達が参加し、水鉄砲・シャボン玉・ヨーヨー・ビンゴゲーム等、元気な子供達と楽しい1日を過ごしました。

葛野キッズクラブのスタッフの皆さんご協力ありがとうございました。

岩佐 美和 [戸塚苑自治会]



## 第42回サマーフェスティバル

8月18日に中田小学校にてサマーフェスティバルが行われました。スポーツ推進委員の皆で午前中にステージ作りや電気配線などの手伝いを行い午後から模擬店の準備を行いました。

16時位から模擬店の営業を始めスポーツ推進委員は海鮮焼きと水飴、それとアルコール類(生ビールとか)を販売して地域の皆様のおかげで全て完売する事が出来ました。

ステージでは色々なパフォーマンスがおこなわれ毎年恒例のビンゴ大会で大いに盛り上がりました。フィナーレの花火が上がると歓声が上がり賑わいの中終わりを迎えることが出来ました。毎年、地域の皆様と触れ合える場所なのでこれからも恒例行事にしたいと思います。

百武 尚志 [宮ノ台町内会]





## 第44回子ども水泳教室

8月1日～5日の5日間で、第44回水泳教室を実施しました。

去年は初日がまさかの寒さでしたが、今年は5日間とも夏本番の天気で、まさに水泳日和でした。今年は90名の子どもたちが参加してくれました。例年感じるのですが、この5日間の子どもの成長は本当に素晴らしく、最初泳げなくても多くの子どもたちが25m泳げるようになっていました。

これも、ときには厳しく、ときにはやさしく、そしておもしろくてあたたかいコーチ陣の指導のおかげだと思っています。コーチのみなさん、毎年ありがとうございます。

第44回水泳教室も無事事故なく終わることができました。

来年は45回という節目ですので、また多くの子どもたちの参加をお待ちしています。

伊藤 照秀 [ひがしが丘町内会]

### 水泳教室日程と実施項目および受講者出席状況

日にち	実施項目	天気	受講者数	出席率
第1日	開講式、クラス分け	晴れ	85	94%
第2日	クラス別講習(T字コースロープ)	晴れ	81	90%
第3日	クラス別講習(T字コースロープ)	晴れ	81	90%
第4日	クラス別講習(5コース分け)	晴れ	77	86%
最終日	講習、記録会、リレー、閉講式	晴れ	75	83%

### 記録会の種目構成

種目	人数	割合
ビート板	38	45%
ビート板クロール	20	24%
クロール	27	32%
合計	85	100%

### 記録会結果

	人数	割合
25m以上泳げた子	70	82%
記録会参加者総数	85	100%





## 小学生ドッチボール大会

毎年恒例の体育部主催のドッチボール大会が中田小学校で開催されました。

参加者は、低学年161名、高学年157名の計318名。チームは、低学年13チーム、高学年14チームで熱戦が繰り広げられました。

今回、新しい試みとして、今までの町内自治会での対抗戦で競い合うことが中心であった運営方法から参加者が試合により多く参加できるよう、町内自治会混合チーム編成を中心に楽しむことを中心とした運営方法に変更されました。参加者の試合への参加機会に偏りが少なくなった点は良かったと思います。

スポーツ推進委員は、毎年同様ですが、試合前のコート作り、審判の役割分担を決め、試合のサポートを務めました。

私は子供達の真剣な顔、悔しい顔、笑顔を直接感じられる機会として、毎年楽しみな行事の1つであり、長く続いてほしいと思います。 甘崎 達也 [葛野町内会]



## 泉区さわやかスポーツ講習会 グランドゴルフ

中田地区4名+鈴木氏、全体で31名で西が岡小学校校庭で開催されました。

大会ルール確認、スコアカード記入方法確認、ゲーム体験、ゲームでは1チーム4名で8ホール、トータル16ホールのゲーム体験を行いました。校庭が狭く、クロスするコース有り、クッションボール有りの体験もさせていただき、楽しい半日でした。クラブが振れる年齢なら楽しめるスポーツだと思います。是非体験してみてください。

長谷川 伸二 [南よつ葉町内会]



## 編集後記

今夏の酷暑もようやく過ぎ去り、さわやかな秋風が心地よく感じられます。大きな行事である「子ども水泳教室」もケガや事故などなく、元気な笑顔で終わることができ一安心です。

スポーツにもお出かけにも最適な季節となってきました。とはいえ、昨今の日本列島は大雨や地震など災害も多いです。ふだんから防災・減災を心がけていきたいものですね。

土田 知加子 [若草自治会]



平成31年2月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会  
発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介

[泉区 連合自治会町内会長会](#)

[検索](#)

## 横浜市スポーツ推進委員大会

勤続30年

勤続20年

勤続10年

勤続10年

勤続10年



渡邊 正明氏



高橋 貴美江氏



青木 和代氏



岩佐 美和氏



中村 誠治氏

### 勤続30年を迎え…(渡邊：向根下自治会)

私は、若い頃からスポーツが大好きでした。ある日自治会長様より体育指導委員を依頼すると連絡が入りました。(当時は中々慣れませんでした、本当に嬉しいことでした。)中田地域では当時、元旦(マラソン・ソフトボールをやる場所作り・グランド貸し出し抽選会等)泉区地域では、一泊研修会(当時は、泉区連合会長馬場さん、体育指導委員)横浜市水道局の保養所に、300人の体育指導委員全員で懇親会を行い楽しいひと時をすごした。横浜市地区では、国際女子駅伝・横浜マラソン・スキー(クロスカントリー)等が行われ、特にスキー参加は、本当に楽しい思い出が残っています。(先輩の村上さんが若い私をリードしてくれた事や、スポーツ推進委員をはじめ30年多くの人に支えられて私の思い出のアルバムには、いっぱい思いが止め処も無く出てきます。スポーツ推進委員になって本当に良かった。

### 勤続20年を迎え…(高橋：広町自治会)

スポーツ推進委員を20年間続けてこられたのはと、振り返ってみました。「ただ私自信が楽しくボランティア活動をしていたなあー」そしてスポーツ推進委員の皆さんと会えた事、そして家族の理解があった事感謝しつつ、毎年繰り返される行事のボランティアではありますが、去年より今年がより良いものにと楽しみながら参加していきたいと思えます。

### 勤続10年を迎え…(青木：中村町内会)

何もわからずにスポーツ推進委員を引き受け10年が経ちました。この10年の活動を通し色々な人たちと交流し、そして今まで知らなかったスポーツやイベントを体験することで視野を広げることが出来ました。これからも市・区・連合・町会等の行事に積極的に関わりを持ち協力していきたいと思えます。よろしくをお願いします。

### 勤続10年を迎え…(岩佐：戸塚苑自治会)

1月20日関内ホールにて10年表彰式が行われました。スポーツ推進委員として、地域行事、キッズクラブ、子供支援などに携わり、多くのことを経験し、又、皆さんに協力して頂き感謝しています。これからも地域の皆さんと協力し、少しでも貢献したいと思えます。

### 勤続10年を迎え…(中村：富士見丘自治会)

平成21年4月に体育指導委員に委嘱いたしました。身体を動かす事は好きでしたが、59歳の歳で務まるか不安でした。そんな私が10年も務めることが出来たのが、自分でも驚いています。これも諸先輩方の、指導と支えによるものだと思います。あつという間の10年でした。先輩、仲間に感謝致します。今までボランティア活動の経験はありませんでしたが、チームワークの良さで自分なりに楽しく活動できたと思えます。これからも健康と身体の様子をみながら参加していきたいと思えます。



これまでの働き  
に感謝!  
今後もよろしく  
お願いします!



# 第41回 中田連合新春健康マラソン大会



## 平成30年度 中田連合新春健康マラソン入賞者

種目	距離	距離別種目	参加対象	1位	2位	3位	参加人数
1	5.0km	中学生男子の部	中学1年生～3年生 男子	小山 19:15	伊藤 20:01	藤谷 20:17	89
2	5.0km	一般男子Aの部	高校生～39歳まで 男子	近藤 17:03	山本 17:11	原木 17:31	25
3	5.0km	一般男子Bの部	40歳以上男子	寺井 19:31	田代 20:13	山下 20:19	49
4	5.0km	一般女子の部	中学生以上女子	永山 20:27	田代 21:03	谷口 22:28	16
5	2.5km	小学生男子の部	小学4年生～6年生 男子	藤谷 10:55	株屋根 11:42	戸部 11:45	64
6	2.5km	小学生女子の部	小学4年生～6年生 女子	水本 11:49	三井 12:17	牧村 12:18	32
7	2.5km	中学生女子の部	中学1年生～3年生 女子	麻生 11:58	須藤 12:30	佐藤 12:37	40
8	2.5km	一般男子の部	40歳以上男子	山本 10:50	鶴飼 11:21	田中 12:44	9
9	2.5km	一般女子の部	高校生以上女子	吉岡 13:10	廣瀬 13:12	桑原 14:04	20
						合計	344

1月13日(日)に毎年恒例の新春健康マラソン大会が行われました。新年らしく寒く、空が透き通るほどの晴れた日でした。

344名のランナーが参加し、2.5kmと5kmのコースを皆さん無事に完走しました。

## 中田スポーツ推進委員ウォーク研修・忘年会

2018年12月29日(土)スポーツ推進委員18名、青少年指導員3名、全体21名で江ノ電鎌倉高校前集合スタート、七里ガ浜海岸散策、この日は天候に恵まれ、富士山・江ノ島が良く見え、最高のスタートがきれました。

江ノ電沿いに稲村ヶ崎、極楽寺、由比ヶ浜海岸、一路鎌倉駅を目指し6.2kmの道のりを散策してきました。小町通りを散策し、鎌倉駅より忘年会会場のある保土ヶ谷に向かいました。参加された方大変ご苦労様でした。

長谷川 伸二 [南四つ葉町内会]



2018/12/29



## 中田連合大運動会

平成30年10月7日(日)

中田小学校グラウンド

平成30年10月7日の日曜日、秋晴れの下、中田連合大運動会が中田小学校グラウンドにて開催されました。過去を振り返ると平成27・28年は雨で2年連続中止となっていました。昨年、今年と2年連続で盛大に開催されました。

学年別・年齢別・男女別・制限なし等で区別された様々な種目が用意されており、全ての種目に各町内会自治会の皆様が参加していただきました。各町内会自治会のもと、協力しながら参加していただいている姿は、素晴らしく、とても良く見えました。

最後に、平成最後の大会は大きな事故等もなく、無事に終了いたしました。いろいろな課題もかなりありました。

大会は、各町内会自治会の皆様が参加・協力していただくことで開催できるイベントですので、年号が変わる2019年中田連合第運動会への皆様の参加をお待ちしております。

剣持 和貴 [南桜自治会]



## 中田連合文化祭

11月11日(日)中田小学校にて中田連合文化祭が行われました。私たちスポーツ推進委員は模擬店を出店しました。毎年恒例の海鮮焼き、水あめ、お茶を販売して皆さまの協力の下で完売いたしました。

グラウンドでは軽スポーツを行いました。地域の子供達や家族連れの方たちと和気あいあいと色々なスポーツで楽しく触れ合うことが出来ました。

百武 尚志 [宮の台町内会]





## 中田地区スポーツ推進委員一泊研修会

昨年(2018)の10月20日(土)から21日(日)にかけて20名の参加で一泊研修を行いました。初日は、くりはま花の国でパークゴルフを楽しみましたが、お花たちは台風の塩害で可哀想な有り様でした。その後ゴジラの滑り台までウォーキングしましたが登り坂と下り坂でへろへろに。夕方から座学として4スタンス理論(4つの身体特性)の判別方法を研修しました。

2日目は早朝に三崎の朝市→午前中は小網代の森ウォーキング→昼食は海鮮丼を堪能。最後に予定していた猿島はフェリーの時間に間に合わず断念(涙)。気が付けば歩き通しの2日間になってしまい申し訳ございませんでしたm( )m

佐藤 暢彦 [中下自治会]



## 10月～1月までに行われたその他の行事

- 10月13日 葛野キッズ校外活動
- 10月27日 東中田小学校ふれあいDoing
- 11月 3日 泉区ふれあいまつり
- 11月25日 中田連合ペタング大会
- 12月 2日 ふれあいスポーツ
- 12月15日 地域子ども交流支援事業
- 1月 6日 中田連合賀詞交歓会 など



泉区ふれあいまつり



中田連合賀詞交歓会



葛野キッズ校外活動



ふれあいDoing



ふれあいスポーツ



地域子ども交流支援事業

## 編集後記

31期スポーツ推進委員は、この3月で任期2年の活動が終了します。年齢幅のある32人のメンバーで、この『スポーツ推進委員だより』で紹介する各種イベントのサポートを互いに補完し合って行ってきました。フットワークの軽い若者と、企画の趣旨を外さない的確な指示と限定した動き(笑)の熟年者、そして最後は賑やかな飲み会。このような運営が多く自治会町内会の中でも実現できるといいなあ、と感じています。

スポーツ推進委員は、これからも中田連合をはじめ地域を盛り上げる活動に参画してまいりますので、みなさまのイベントへの参加、ご指導ご鞭撻をよろしくお願い致します。

菊池 進 [夏川場自治会]



# スポーツ推進委員だより 第24号

令和元年6月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介

泉区 連合自治会町内会長会

検索

## 第31期 会長挨拶

4月8日、第32期（2019・2020年度）泉区スポーツ推進委員委嘱式が泉区役所で行われ、中田地区スポーツ推進委員として新任者4名と再任者26名の30名（欠員1名）に委嘱状が交付されました。

年齢も職業も異なり、考え方も様々ですが、中田地区スポーツ推進委員連絡協議会の絆が一番です。この絆を大事に、今後の活動に活かしていきたいと思ひます。

2019年には『ラグビーワールドカップ2019』、2020年には『東京オリンピック・パラリンピック』が横浜市でも開催されます。「する」「見る」「支える」スポーツ活動は様々です。色々な面で関わればと思ひます。

今年度、第45回を迎える「子ども水泳教室」も8月開催に向け準備を進めています。多くの子ども達が笑顔で参加し自己記録を更新することを楽しみにしております。

渡部 光徳 [下村町内会]

## 第32期 中田地区スポーツ推進委員連絡協議会組織

### (1) グループ編成と定例会司会担当月

G名	A グループ	B グループ	C グループ	D グループ
主任	中澤 文博 31 根下(自) 南4	熊谷 剛 31 池谷(自) 南4	尾山 智一 31 下村(町) 中南1	山本 秀治 31 山百合(自) 西4
担	木村 剛 32 朝日台(自) 西2	高岡 杏里 32 向根下(自) 東1	林 英一 32 戸塚苑(自) 南5	土屋 雄 32 春日(自) 南5
	剣持 和貴 31 南桜(自) 南3	森山 俊一 26 広町(自) 北1	現在未定期 自治・町内会 住所	中村 誠治 27 富士見丘(自) 北3
当	菊池 進 23再 夏刈場(自) 南4	長谷川 伸二 28 南よつ葉(町) 南3	佐藤 暢彦 29 中下(自) 西3	伊藤 照秀 30 ひがしが丘(町) 西1
	大場 千代松 23 富士見丘(自) 東4	甘崎 達也 26 葛野(町) 南5	青木 和代 27 中村(町) 北3	現在未定期 自治・町内会 住所
司会	百武 尚志 30 宮の台(町) 北3	平澤 隆 28 中田踊場(自) 南1	原木 明 30 中村(町) 東4	良知 康波 29 南親交會 南2
	土田 知加子 29 若草(自) 西3	長谷 繁 23 南親和會 南2	常岡 千秋 26 双葉(自) 西2	渡部 光徳 18 下村(町) 中南1
活動	池田 益吾郎 26 東原(自) 東1	佐藤 裕 23 山神前(町) 南5	内藤 保 21 中田踊場(自) 南1	高橋 貴美江 22 広町(自) 北1
例大祭	SP推進委員だより編集 例大祭		サマー・文化祭等連合行事 葛野キッズクラブ支援	(一泊)実技・座学研修 中田連合体育部行事支援
司会月	4月・ 8月・ 12月	5月・ 9月・ 1月	6月・ 10月・ 2月	7月・ 11月・ 3月
活動	子ども水泳教室(手順書作成)		ふれあいDoing	

### (2) 役員

会長 渡部 光徳 (泉区副会長：研修担当)  
 副会長 池田 益吾郎 (総務・会議担当) 佐藤 裕 (行事・区活動担当)  
 内藤 保 (研修・区研修担当) 高橋 貴美江 (中田・区広報担当)  
 会計 常岡 千秋 土田 知加子  
 監査 長谷川 伸二 佐藤 暢彦 相談役 長谷 繁  
 総務 百武 尚志 平澤 隆 原木 明 良知 康波

### (3) 委員長

「スポ推だより」編集委員長 菊池 進 サマー・文化祭委員長 甘崎 達也  
 (一泊)実技研修委員長 青木 和代 「子ども水泳教室」委員長 伊藤 照秀

### (4) 各種委員

さわやかスポーツ普及委員 菊池、森山、渡部 東中田小スポーツ文化委員 高橋 貴美江  
 中田コミュニティハウス委員 池田 益吾郎 葛野コミュニティハウス委員 佐藤 裕  
 立場地区センター委員 内藤 保 中田社協地域代表評議員 池田 益吾郎  
 地域の子ども交流支援事業 内藤、百武、原木 葛野キッズクラブ支援委員 長谷 繁

## 2019 ITU 世界トライアスロンシリーズ 横浜大会

去る 2019 年 5 月 18 日～19 日 山下公園～山下ふ頭を会場として ITU 世界トライアスロンシリーズ横浜大会が開催されました。今回は横浜大会が節目となる第 10 回記念大会ということでした。

私が参加したのは、2 日目の“エイジ大会”ということで、いわゆる”一般参加“の方々が参加する大会でした。トライアスロン大会の運営支援として初参加させていただきました。私を含むスポーツ推進のメンバーは、”バイクセッション“のコースの周囲を警備する担当となりました。

今回担当して初めて分かったのが、トライアスロン競技は複数のカテゴリーがあり、それぞれに競技内容に特徴があり非常に興味深く、役割を忘れて参加者の応援をしていたことが多々ありました。

当日は天候もよく、風もあまりなくコンディションはよかったのですが、競技者からすると気温が高く、必ずしも絶好な条件ではなかったとのことです。また、個人的にいろいろな（装備をした）バイクが爽快に駆け抜けるのを目の当たりにしてバイクだけでもやってみたいなと感じた 1 日でした。

### エイジパラトライアスロン大会風景



### エイジグループ（一般）大会風景



【参考】エイジ大会の部の競技一覧

- ★エイジパラトライアスロン（一般） : (スイム 0.75km、バイク 20km、ラン 5km)
- ★エイジグループ（一般）
  - ・スタンダードディスタンス : (スイム 1.5km、バイク 40km、ラン 10km)
  - ・スプリントディスタンス : (スイム 0.75km、バイク 20km、ラン 5km)
  - ・リレー : (スイム 1.5km、バイク 40km、ラン 10km)

尾山 智一 [下村町内会]

## 子ども交流支援事業活動

3 月 18 日に、子供交流支援事業が行われました。新年度の始まりは、毎年恒例の体力測定を中心に 卓球 将棋 オセロ ドッジボールを行いました。参加人数は 24～5 人でしたが、みんな色々な測定し何度もチャレンジする子もいました。チャレンジする度に記録が伸び楽しんで参加してくれました。

後は子供達が大好きなドッジボールで盛り上がりました！



もう少し子供の人数が多くなると交流支援を行う私達も満足感が増すと思います。

百武 尚志 [宮の台町内会]



# 第45回 子ども水泳教室

日時： 2019年8月1日(木)～8月4日(日) 4日間  
毎日 午前9:30～12:00 (2時間半)

※例年に比べ日数が1日少ないですが、1日の講習時間を30分延長しています。

会場： 中田小学校プール  
対象： 小学校2年生～6年生  
募集人員： 最大100名



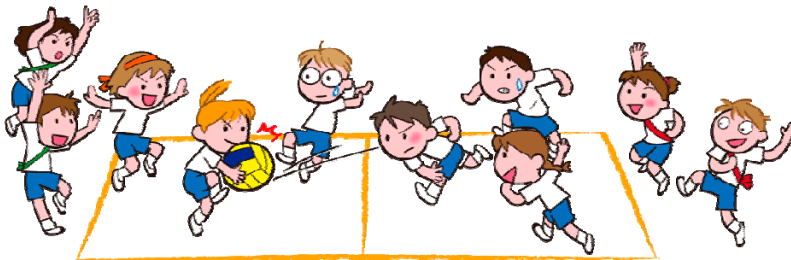
(参加者が定員を超えた場合は抽選になります。)  
※ 抽選は本人または保護者に限らせていただきます。

**受付日時**： 2019年 **7月14日(日)** 午前 **11:30～12:00**

**受付場所**： **中田小学校体育館前**

**参加費用**： **3,000円** (スポーツ保険、講師謝礼ほか)  
※受付時にご持参ください。一旦申し込んだ参加費は返却いたしません。

# 小学生ドッジボール大会



主催 中田連合自治会  
主管 中田連合自治会体育部  
スポーツ推進委員連絡協議会

開催日： 2019年 7月14日(日)

開始： 8時30分

会場： 中田小学校 校庭 (雨天中止)

## 第32期 新任スポーツ推進委員 自己紹介



木村 剛

今年度より、スポーツ推進委員に加わりました朝日台自治会の木村剛と申します。  
趣味は7年前から始めたランニングで、毎年ハーフマラソン、フルマラソンなどの大会に参加して、楽しみながら続けています。  
スポーツを通して、少しでも地域のお役に立てるよう、頑張って参りますので、よろしくお願い致します。  
[朝日台自治会]



高岡 杏里

この度スポーツ推進委員に任命されました高岡です。  
中田地区では20年以上『子供水泳教室』のコーチとして子供達、保護者の皆様スポーツ推進委員の皆様と関わっていましたがこれからは先輩方のご指導のもと 地域の皆様と色んなところで触れ合えれば。と思います。 よろしくお願ひいたします  
[向根下自治会]



林 英一

子育てもほぼ終わろうかというこの春スポーツ推進委員のお話があり、地元のために何かお役にたたねばならない年齢かとも思ひましてお引き受けいたしましたものの、中央市場への通いのため土曜日は出勤、水曜日曜は休日というスケジュールの中で出来る限りの参加をしてみたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。  
[戸塚苑自治会]



土屋 雄

今年度より、春日自治会からスポーツ推進委員になりました土屋です。スポーツから遠ざかった中で、この度委員になりました。自分を含めてスポーツをより身近に感じ、楽しめるようスポーツの推進に微力ながら、お手伝いをしていきたいと思ひます。よろしくお願い致します。  
[春日自治会]

## 編集後記

先日バレーボール女子ネーションリーグを見てきました。私にとっては初めての国際試合の観戦です。  
日本の対戦相手は世界ランキング1位のセルビア。 どれだけガッチリした体格の選手が集まっているのだろうとフロアレベルに降りて、興味深く観察しましたが、意外と華奢な印象で威圧感が無いのに驚きました。 それでも試合が始まると高いジャンプ力と俊敏さを発揮して、身体能力の高さとプレーの質で観客を魅了していました。



試合は日本が勝ちましたが、負けたセルビアの選手が観客の声援に対して 頭の上で拍手をして 感謝の気持ちを伝えていたのが印象的でした。

力を出しきった後の選手の潔さは、見ていて爽やかでした。

菊池 進 [夏川場自治会]



# スポーツ推進委員だより 第25号

令和元年10月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介

泉区 連合自治会町内会長会

検索

## 子ども水泳教室（8月1～4日）

毎年恒例の水泳教室も今年で45回目を迎えました。小学2年生から6年生までの児童73名が参加してくれました。今年は学校のプール事情もあって4日間の開催だったため、例年より1日30分延長して練習時間を確保しました。天候、プールコンディションとも最高の状態で、子どもたちは4日間一生懸命練習に励みました。

最終日は、記録会。68名のうち56名が25mを泳ぎ切りました！この中には、初日 水に顔をつけられなかった子も含まれています。これには保護者のみなさんも、我々スポーツ推進委員も驚かされました。たった4日の練習で泳げなかった子が25m泳げるようになるんですね。本当に感動しました。子どもの能力と可能性はすごい！



初日水に顔をつけられなかった子が、4日の練習で25m泳げるようになりました。(驚、＼(◎o◎)／！)



そして45回記念大会ということで、茅ヶ崎サーフライフセービングクラブのお2人をお招きして、溺れた時の助けの呼び方、溺れた人を見かけた時の対処方法など、ライフセービングデモを実施していただきました。

また来年の8月にプールでお会いできるのを楽しみにしています！！



学年	人数	割合
2年生	27	37%
3年生	20	27%
4年生	14	19%
5年生	6	8%
6年生	6	8%
合計	73	100%

性別	割合
男	49%
女	51%

記録会で25m泳げた子 82%

記録会参加人数 = 68人



水泳教室実行委員長

伊藤 照秀 [ひがしが丘町内会]

## サマーフェスティバル

8月17日(土)中田小学校校庭にて第43回サマーフェスティバルが行われました。午後2:30に開会され、スポ推は模擬店で”海鮮焼”、”生ビール”、”ソー”を販売しました。今回は趣向を凝らして、子供達に人気のある”光るおもちゃ”を販売して、とても好評でした。



多くのスポーツ推進委員の参加と体育部員の支援のもと、皆が協力しながら取り組めたことはとても良かったです。今後もこのような場を通して地域の方々との親睦を深くできればと思います。

甘崎 達也 [葛野町内会]





## 葛野キッズ祭り

夏休みも後半の8月14日、「葛野キッズ祭り」を開催しました。

参加児童 88 名、スポ推 12 名 およびスタッフで、人気の”縄跳び”、”ラダーゲッター”、”ペタンク”のほか、体育館の道具を使い“変則的くぐりドッチビー”、“玉入れ”、“輪投げ”など たくさんのゲームを一緒に楽しみました。

熱中症になる児童もなく あっという間の2時間でした。毎回、「葛野キッズ」の元気な子どもたちからエネルギーをもらっています。ありがとうございます。次回も楽しみにしています。



長谷 繁 [南親和会]

## さわやかスポーツ講習会

9月15日(日)、泉区スポーツ推進委員各地区から29名(内、中田地区からは7名)の参加で執り行われました。@西が岡小学校グラウンド

少々、風が強かったですが、晴天の中でグラウンドゴルフを実際に体験しました。ルールの確認やスコアカードの記入方法を教わりながら楽しい講習会になりました。この経験を元にグラウンドゴルフの楽しさを広めて行きたいと思いました。参加した皆さんお疲れ様でした。



中澤 文博 [根下自治会]

## 泉区スポーツ推進委員 全員研修会

7月7日、泉区スポーツ推進委員全員研修会が中和田小学校で開催されました。当日は生憎の雨でグラウンドが使えず、全て室内での研修となりました。

体育館でスポーツ推進委員についての講義とポッチャのルール説明とチームに分かれての実技体験、中和田コミュニティハウスでは、AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法、またケガや熱中症の際の救急・応急処置について、各45分、計4項目の研修をしました。



ポッチャは、初めてでもルールは比較的シンプルで、実際にやってみると誰でも楽しく出来る競技だと実感しました。AED講習では、参加者全員が心臓マッサージ、AEDの使い方を模型を使って実習するとともに、使用時の注意事項も詳しく説明を受けました。また、救急・応急処置についても実技をまじえながら処置方法を学びました。

グラウンドで講習が出来なかった事は残念でしたが、他の地区のスポーツ推進委員との交流もあり、何れの講習も大変充実した内容の研修会でした。



木村 剛 [朝日台自治会]

## 編集後記

ようやく酷暑も和らいできたかと安心していたところに台風の襲来。夜中にスマホが鳴り響き、緊急速報に驚いて目を覚ました。停電と断水の被害の大きさに、改めてインフラの重要性を思い知らされました。好天に恵まれるはずの秋の行楽シーズン、被害が大きくならないことを祈ります。

土田 知加子 [若草自治会]