

スポーツ推進委員だより 第37号



令和4年3月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳

ホームページ紹介

中田連合自治会

横浜市スポーツ推進委員 永年勤続表彰

横浜市は、永年にわたるスポーツ振興、発展に尽力された方々の功績を讃え、永年勤続表彰を行っています。今年度は、中田地区スポーツ推進委員から、勤続25年、15年、5年の表彰者が9名でした。

受賞おめでとうございます。受賞者の皆さまから「勤続xx年を迎えて...」とのテーマでメッセージを頂きましたので紹介します。

永年勤続25年



内藤 保 (中田踊場)

25年と言えば四半世紀、四半世紀と言えば人生の半分？三分の一？四分の一？五分の一ではないな！とにかく長いことこの組織に居座ったものだと思います。

この間に何人の人と知り合い何人の人が去って行ったのだろうか？

渡部会長ならパソコンのキーボードをポン！と叩いて即座に何人ですよと答えてくれそうな気がする。最初の方の人は記憶からこぼれ落ちて名前を言われても思い出せない人もいるはずですよ。

子供の頃に遊びに行き帰りが遅くなり母親によく叱られた。その時の言い訳は友達が帰ると言わなかったから。大人になっても飲みに行き自分から帰ろうとはまず言わない。この様な性格が幸いして(たまたま)ズルズルと25年も続けてしまったのだと思っています。自分の進む道は自分で決めなきゃね！

永年勤続15年



常岡 千秋 (双葉) 池田 益吾郎 (東原) 森山 俊一 (広町) 甘崎 達也 (葛野)

常岡：過ぎてしまえばあっという間ですが、我ながらよく続けられたと。後何年もありませんが70歳まで頑張りたいと思います。これからもよろしくお祈りします。

池田：15年はあっという間でした。新任時代に年間予定表を見た時にはなんと沢山の行事があるんだろうと思いました。会議、各地域でのイベント支援活動などなど、特に興味があったのは、一泊研修旅行で、河原でのBBQ、パークゴルフ、そして夜には座学を行い本当に楽しい仲間との研修でした。また、各種イベントでは地域の皆様と一体になって行い絆を深めていけたのではと思っています。皆様には感謝申し上げます。

森山：15年の節目を迎えましたが、正直実感がありません。この2年間コロナの影響で地域の行事が中止となり、同じ町内会の仲間との小人数+屋外でならと企画・実行したら苦情が来た。残念。。昨年そして今年とオリンピックが数多くの人に勇気と希望を与えてくれたように、私もスポーツ推進委員として、スポーツを通し今できる事を地域の中で進めていきたいと思っています。中田スポ推の皆さん15年間ありがとうございました。これからもどうぞ宜しくお願いします。

甘崎：15年間を振り返って一番感謝している点は、色々な方々と関わることが出来て学べる機会が沢山あった事です。また、一番印象に残っている点は、居場所づくりで低学年から高学年を通じて子ども達の成長をこの目で観ることが出来た事です。これからも微力ではありますが、頑張りたいと思います。

永年勤続5年



熊谷 剛 (池谷) 山本 秀治 (山百合) 尾山 智一 (下村) 剣持 和貴 (南桜)

熊谷：あっという間に5年が過ぎました。最初の3年は、早く慣れるために出来る限りイベントに参加しました。そのあとの2年間は、コロナでイベントがないため、ジーンとしていました。年々老化が進んでいますので、動けるうちにいろいろやりたいです。

山本：平成29年に委嘱を受け、スポーツ推進委員となってから早くも5年が経ちました。

この間、諸先輩方のご指導により、なんとか職責をこなせたかなと思っています。

令和2年からのコロナ禍で各種行事が軒並み中止となっておりますが、実施できる活動には積極的に参加していきたいです。これからも、活動を通じ地域の方々との交流を深めていきたいと思っています。

尾山：スポーツ推進委員に任命されて丸5年となりました。

今までほとんど接点のない地域のイベントや交流会に携わり、この活動の重要性を日々感じております。諸先輩方々からするとまだまだ経験浅い若輩者ですが、今後でもできる限り多くの活動に従事し、少しでも地域のスポーツ振興に貢献したいと思っています。

剣持：こんにちは。月日が経つのは早いもので、あっという間に中田地区スポーツ推進委員も3期5年目が過ぎ、6年目に入ろうとしています。今回、5年表彰ということで泉区より表彰をいただくこととなりました。あまり私生活でも表彰されるようなことが無いので、ちょっと照れますが光栄に感じてます。引き続き頑張っていこうと思います。

この2年間は新型コロナウイルスの関係であまり活動は出来ませんでした。この「スポーツ推進委員だより」が発行されているころには桜も咲いて、花粉も凄い時期(泣)になっていると思いますが、外で楽しく元気よく、スポーツが出来るようになってきていると信じています。ぜひ皆様も適度に身体を動かし、健康な身体を作っていきましょう。



中田スポ推 モルック研修【1月16日】

1月16日(日)、中下青少年広場にてニュースポーツ「モルック」の研修を行いました。当日は約2時間、チームに分かれて試合をしました。戦略と駆け引きが重要で、とても楽しい競技です。コロナが収束したら皆さんも是非試してみてください。 森山 俊一 [広町自治会]



スポーツ推進委員だより 第32号

令和4年9月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳

ホームページ紹介

中田連合自治会

地域の子ども交流支援事業【5月21日(土)】

立場地区センターで実施した子ども交流支援事業では、小学生が51名、未就学児が6名参加しました。今回は、青少年指導員による万華鏡づくりが同時開催され、9時より前に来場されている親子もいました。万華鏡作りが終わった子供達が卓球、室内ペタンク、ラダーゲッター、バドミントンを楽しんでくれました。



青少年指導員による万華鏡づくり

本事業ではコロナ感染防止の観点から、現在、人気のドッチボールを実施していませんが、このたび奥のコートで遊べるようにバドミントンを購入しましたので、次回も来場してプレーを楽しんでください。

原木 明【中村町内会】



地域の子ども交流支援事業【6月18日(土)】

6月18日(土)立場地区センターにて子ども交流支援事業を行いました。種目はバドミントン、ペタンク、ラダーゲッター、卓球の4種。未就学児10名、小学生40名、大人34名の計84名来場頂きました。

バドミントンはマイラケットを持参した子もいて、いつもの自由スペースが開始から順番待ちになり人気の高さを感じました。ピーク時は他の3種にも順番待ちができる賑わい。うまく出来て喜ぶ声、失敗して悔しがる声、いろんな声が体育館に響き合いました。

今後も、本事業は実施していきますので、たくさん遊んで、思い出も友だちもたくさん作って欲しいです。



6月も来場者多数。定番の卓球が人気。



こちらがラダーゲッター。次は何段目をねらおうかな～
角田 幸泰【山神前町内会】

春期さわやかスポーツ講習会【6月12日(日)】

6月12日(日)中田小学校の校庭と体育館でさわやかスポーツ講習会が開催されました。

参加人数は事務局を含めて40名で、うち中田スポ推からは9名が参加しました。梅雨時ではありましたが雨もなく薄曇りの最適な天候の下実施できました。研修は3種目。校庭ではモルックとグランドゴルフ、体育館ではポッチャを実施し、3グループに分かれて各種目45分の研修でした。

プレーで盛り上がり一番人気だったのは、モルックでした。中田スポ推メンバー以外はほとんどの方が初めてでしたがルールが易くすぐに要領をつかみ楽しんでいました。意外と狙った通りに木棒を倒せないこと、モルック(投げる棒)の僅かな落下位置のズレと棒の傾きでラッキーとアンラッキーが起きること、勝っていても大きな減点となるルールがあり、急に対戦相手に勝利のチャンスが巡ってくること、など笑える場面が多く発生するスポーツで、みんなが和気あいあいと楽しめるスポーツであることが再確認できました。

菊池 進【夏刈場自治会】



開会式



グランドゴルフ



ポッチャ



モルック ルール説明



モルック チーム対抗戦



泉区スポーツ推進委員全員研修会 【7月3日(日)】

7月3日(日)、泉区スポーツ推進委員全員研修会が中和田小学校で開催されました。当日の天候が曇りになったおかげで、連日の猛暑が緩和され比較的過ごしやすい天候での研修でした。研修内容は、体育館では消防署講義研修、校庭ではチームに分かれて最近人気の軽スポーツ モルックと皆さんに馴染みのあるペタンのルール説明・実技研修を各45分、計3項目です。

消防署講義研修ではAED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法の説明と実技研修。心肺蘇生法については指導員の過去の体験を踏まえた説明を受け非常に勉強になりました。更に、熱中症の説明については今年の猛暑の状況説明を受け、熱中症の怖さを再度確認しました。一方、モルックとペタンのルールはとても簡単で、実際にやってみると非常に楽しく熱中いたしました。今度は娘と一緒にやりたいと思っています。

猛暑が緩和された状態で研修でしたので、モルックも、ペタンも楽しく実施され大変充実した内容の研修会でした。

和久井 美至 [高砂自治会]



準備体操



根下自治会 中澤さん 5年勤続表彰



救急救命講習



心肺蘇生実技



ペタンク



モルック 第1投 ソレ!



アレ、そっち行っちゃうの 😞



山本講師 狙いを定めてエイヤっと

なかだ納涼祭【8月21日(土)】

中田連合主催の夏祭りが3年ぶりに中田小学校で開催されました。コロナはまだ終息していない状況でしたが“子供たちの楽しい思い出になりますように”と実施されました。(飲食の売店は設置せず、校庭でのイベントのみ) 午後2時半に中田小プラスバンドによる演奏から始まり、続いて夏祭り定番のスーパーボールやヨーヨーすくい、小学生が企画した的当て遊びも行われ大いに盛り上がりしました。

スポ推は、今年度の活動で力を入れている「モルック」を実施。小学生や家族連れが列を作って並び、終了時刻の6時半まで途切れることなく、大人気でした。

子供も大人も、人が集まって盛り上がるイベントを心待ちにしていたことが分かりました。来年は飲食もできる祭りに戻れるといいですね!



中田小プラスバンドで開会

山本 秀治 [白百合自治会]



ストラックアウト



割ばし鉄砲



水鉄砲



すごお~い! 狙った一本倒した



一本倒れたねー



やった~いっぱい倒れた~

編集後記

コロナ禍3年目の夏、各地でお祭りや花火大会などイベントが開催されるようになって来ました。新型コロナの感染再拡大で、在宅勤務が多かった今年の夏は、高校野球に「熱い夏」でした。幼い頃から知っている甥や娘の友達などの高校球児が一生懸命にプレーする姿は、いつもの年よりも感慨深く、感動しました。まだまだコロナ禍の収束は見えませんが、スポーツの秋、運動会などのスポーツイベントが開催され、活気が戻ってきて欲しいと思います。

木村 剛 [朝日台自治会]

スポーツ推進委員だより 第33号

令和5年1月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳

ホームページ紹介

中田連合自治会

中田軽スポーツ体験イベント【10月9日(日)】

10月9日(日)に中田軽スポーツ体験イベントが中田小学校で開催されました。大運動会の代替で、初めての開催でした。運動会とは違い自治町内会からの参加ではなく各自、自由参加という形で行われて参加者は250人位でした。

行われたスポーツは、ペタンク、モルック、ナインゴール、ディスクゴルフ、50m走、縄跳び、輪投げで、どの競技にも人がいる感じでした。参加者はそれほど待つことなくスムーズにかつ密にならず出来ました。ただ思っていたほど参加者が集まらなかったのが残念でした。

初めての試みでしたので次回があれば改善点を探し、もう少し人が集まる企画になればいいと思います。

百武 尚志 [宮の台町内会]



ラジオ体操



ナインゴール



ペタンク

横浜マラソン 2022【10月30日(日)】

横浜マラソンには、中田スポーツ推進委員から17名が支援者として大会に協力しました。朝5時30分に中田をバスで出発して担当エリアのパンフィコ横浜近くまで向かいました。天気は快晴で、マラソン走者にとっては少し暑かったかもしれませんがカラッとした気持ちのいい日でした。支援内容は、一般道をコーンとポールで区切るコース作りと走者の安全確保のための沿道見守り。

今回はフルマラソンの23,000人をはじめ、合計28,000人も多くのエントリーがあったとのことで、担当したコース3km地点でも全員が通過するまでに50分程度かかりました。コロナ禍であってもあれだけの人が普段ジョギングやトレーニングしていたのかと驚きました。頑張っている走者は皆かっこよくて、自然と声援と拍手を送りたくなりました。

菊池 進 [夏刈場自治会]



コース作り



コース案内



レースの様子

伊勢山小学校 特別授業 ポッチャ支援【11月22日(火)】

11月22日(火)に 私たちスポーツ推進委員は伊勢山小学校の特別授業に参加しました。授業内容はポッチャ体験で指導役として支援しました。私たちの時代には授業にこういった内容を取り入れることはまずありませんでした。指導員など地域の大人たちに依頼することはありませんでした。子供たちに色々な事を体験してもらい、地域の大人たちとふれあう機会を作る教育は、大変良いことだと思います。他の小学校でも計画してもらえれば良いと思いました。

授業は3年生2クラスが、1時間ずつ行うもので、1クラス24名が3人ずつ8チームに分かれてゲーム形式で行われました。子供たちは飲み込みが早く、すぐにゲームを行うことができました。

1ゲームが終わるとローテーションして違うチームと対戦。結構な盛り上がりを見せてくれました。子供同士が相談して指示を出し相手選手のミスを誘う暗示作戦なども出ました。成功したときはみんなで喜び、失敗したときは責めない、とてもよかったと思います。

個人戦も行われ、各コートの優勝者には金メダルが授与されました。金メダルを貰った子は大喜び、その子の周りに他の子供たちが集まりワイワイやっていたのが印象的でした。

最後に、全員が集まり感想を聞く場面がありましたが、子供たちは積極的に手を上げ次々と感想を言ってくれました。これには私たちも驚かされ、とてもうれしく思いました。いい教育ができていく証拠だとも思いました。

授業終了後の立ち話で校長先生は、『今の子供たちはコロナ世代と言われ、授業に制限があり、学校行事も中止になり、他の子供たちとふれあう時間が少ないため、うまくコミュニケーションが取れないのではと心配していましたが、今日の様子を見て安心しました』と言っておられました。

今の子供たちはコロナ旋風真ただ中の大変な時代に育ち、様々な経験をする機会に恵まれずにいますので、少しでも我々スポーツ推進委員が機会を作ってあげられたらと思います。私たちスポーツ推進委員もこのような体験をさせていただき、とてもいい経験ができたことを関係者の皆様にご挨拶致します。

熊谷 剛 [池谷自治会]



スポ推メンバー



熱心に説明を聞く生徒たち



積極的に発言する生徒

中田スポーツ推進委員 実技研修会【12月10日(土)】

最近巷で流行り出した『モルック』について、普段は教える側のスポーツ推進委員が競技者となりチーム対抗戦および個人(モルックアウト)戦を行い、実技研修しました。

すでに1年以上ルールと実技を学び、各地域の方に教えているメンバーだけあって、技術はもちろん、試合の段取りを皆がわかっているため、非常にスムーズに大会が開催され、当初予定していた時間より大幅に短い時間(3分の1程度)で終了し、メンバーのモルック習熟度が高いと感じました。

チーム戦/団体戦とも白熱し、優勝者はもちろん参加者全員が楽しんでいたようで、終わった後もまだプレーしたいという物足りなさを感じた人も多かった印象です。

この研修を踏まえ、今後は各地域ひいては泉区全体での大会も実施できればと感じました。

尾山 智一 [下村町内会]

泉区ふれあいスポーツ大会【12月4日(日)】

12月4日泉スポーツセンターで3年ぶりに「泉区ふれあいスポーツ」が開催されました。122名の親子が参加、第2体育室ではカローリング、ポッチャ、ラダーゲッター、ストラックナインと、トランポリンに挑戦。



カローリング



ポッチャ



モルック



「いっずん」も参加

お隣の泉寿荘グラウンドではモルックを体験。スタンプラリーの用紙を手にみなさん楽しそうでした。

今回は第1体育室で横浜Fマリノスの選手によるサッカー教室も。また泉区キャラクター「いっずん」も競技に参加、小さなお子さんは大喜びでした。

林 英一 [戸塚苑自治会]

葛野町内会 モルック支援【12月11日(日)】

12月11日(日)葛野町内会内の「町のはらっぱ」でモルック支援を行いました。スポ推から6名が支援にあたり葛野町内会から16名が参加されました。初めての方がほとんどでしたので、始めにルールを身ぶり手ぶりを加えながら説明しました。その後、4人ずつ4チームを作りトーナメント方式にて実践形式の試合をスポ推の指導をまじえながら行いました。

参加された方々の様子ですが、最初は標的に投げる棒がうまく操れていませんでしたが徐々に操れるようになり、皆さん楽しく熱心に取り組む様子が伺えました。今まで体験したスポーツと比べてモルックのすばらしい点は、誰にでも短時間で楽しく習得できることです。モルック支援をご希望の方は、各自治会/町内会またはお近くのスポーツ推進委員会にご相談ください。

甘崎 達也 [葛野町内会]



「町のはらっぱ」でのモルック体験の様子

中田地区スポーツ推進委員 ウォーキング研修【12月29日(木)】

中田地区スポーツ推進委員の年末恒例行事となっておりますウォーキング研修を2022年12月29日に実施いたしました。

今回は、泉区のHPで紹介されております、「泉区散策ガイド～水と緑と歴史の散歩道」という泉区の様々な魅力をウォーキングで巡ることができる散策コースのうち、中田地区の一部をめぐるコースを選択し、立場駅から中田駅までの間にある10か所程度の散策ポイントをめぐり約5kmを途中休憩や写真撮影を行いながら1時間40分程度かけて実施しました。

中田地区だけあってほとんどが見慣れた風景でしたが、参加者のお住いの近くを通ったり、行先までのルートは今まで通ったことがない道の発見や、ご家庭の庭先にある果物の木に実が実っているのを愛でたりすることで和気あいあいと散策ができました。

また、実際に歩いてみると道路のアップダウンが結構あり、息を切らせて上る坂もいくつかあり地図だけではわからない楽しさも味わえました。

尾山 智一 [下村町内会]



立場駅 出発



中田中央公園



御霊神社



御霊神社



中田寺



中田ふれあいの樹林

編集後記

2022年の振り返り。コロナの規制が緩和されるとともにスポーツ推進委員としてイベント参加する機会が増えました。軽スポーツ体験会、横浜マラソン、文化祭、子ども交流支援事業と参加しましたが、みんなで集まってスポーツをするのは楽しいですね。上手いって喜び、失敗してがっかりして、時には文句を言って、お互いの距離が去年より近づきました。子ども交流支援事業でもスポ推委員の数が子どもたちより多かった時期がありましたが、バドミントンを取り入れてから多くの方が来場してくれました。

コロナの感染者がまだ多く、感染対策は続けなければなりません、2023年が楽しくスポーツができる平和な年となることを願ってます。

角田 幸泰 [山神前町内会]

スポーツ推進委員だより 第34号



令和5年3月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳

ホームページ紹介

中田連合自治会

泉区駅伝大会【2月5日(日)】

2月5日(日)、第36回泉区駅伝大会が行われました。初春の柔らかな日差しを浴びながら、46チーム263名の選手が健脚を競いました。コースは和泉遊水池を出発し、和泉川沿いを中心に和泉地区を巡り、遊水池に戻って次の選手にタスキを繋ぐというもの。小学生は10.3km、中学生は10kmを5人で、一般の部は17.2kmを4人で繋ぎました。中にはアフロヘアのカツラを被ったコスプレランナーも！今回は声を出して応援することが解禁されたため、沿道からの声援が賑やかでした。

中田地区スポーツ推進委員からは4名が支援に入り、走路員としてコース案内と交通整理を担当しました。3年ぶりの開催でしたが、参加者は例年の1/3程度とのこと。次回は中田地区からも多くの出場を期待したいです。

田中 雅宏 [中西町内会]



白バイ先導で疾走する選手



優勝カップ



時計

神奈川県スポーツ推進委員大会【2月5日(日)】

2月5日、相模原市相模女子大学グリーンホールにて開催されました。

今年度はコロナ禍を乗り越え、3年ぶりに実施できたとのこと。実行委員の方々の意気込みが伝わってきました。アトラクションに琴心流大正琴の演奏や桜美林大学チアリーディング部の皆さんによる実演など。10年勤続では中田地区から良知、佐藤、土田の3名が表彰いただきました。

青山学院大学箱根駅伝チームのコーチをされている安藤弘敏氏による講演もあり、スポーツ指導を学校単位だけではなく地域へと広げていくための指導者の育成など、興味深いお話を伺いました。

土田 知加子 [若草自治会]



左から土田さん、良知さん、佐藤さん

横浜市スポーツ推進委員大会【1月15日(日)】

1月15日(日)、関内ホールにて横浜市スポーツ推進委員大会が開催され、中田スポーツ推進委員から3名が永年勤続10年表彰(※)を受賞されました。

受賞者の方々から「勤続10年を迎えて…」のテーマでメッセージを頂きましたので紹介します。(※横浜市は、永年にわたるスポーツ振興、発展に寄与された方々の功績を讃え、永年勤続表彰を行っています)



良知 康波(南親交会)



土田 知加子(若草自治会)



佐藤 暢彦(中西自治会)

良知：10年は貫く棒の如きもの。教員の私は、民間で働いている皆様と活動し、お酒を飲んでいる時が一番楽しいです！管理職見習い(総括教諭)が嫌で11年前に公立高校を辞めた性格ですから、スポ推でも自由な立場でこれからも楽しくやっていきます。皆様、これからもどうぞよろしくお願いいたします。【会長はこれからも渡部さんがいいよお…(陰の？神の？民の？声)】

土田：「スポーツは苦手ですが…」を言い訳に始めたスポ推の活動も気がつけば早十年、相変わらずスポーツは苦手なままです。「苦手でも良いのよー」を実感する10年でした。ペタンクやモルックなど全然知らなかったものを皆さんとワイワイ体験するのは本当に楽しいですし、地域の方々と協力しながら一緒に活動できたのもとてもありがたかったです。やりがいがありつつ自分も楽しんでお徳感ありました。10年間、大変お世話になりました。ありがとうございます。

佐藤：気がついたら10年の月日が過ぎていたというのが実感です。スポ推横浜大会で金メダルに触れたことは貴重な体験ですし、10年の節目に最高の思い出となりました。めぐり合わせの運命に感謝です。スポーツ推進委員の皆さんは色々な職業に就かれていますので話をしているの楽しいのと様々な特技をお持ちなので勉強になります。これからも学んだことを活かし、楽しみながら、地域の皆さんに貢献できればと思います。今後とも宜しくお願い致します。

表彰式の前には、毎回スポーツ界の著名人による講演があります。今年はソフトボール日本代表の主将 山田 恵里選手に登壇いただき、「結果を出し続ける思考法」と題して3つのテーマについてお話がありました。①3度もメダルを獲得できた理由、②プレッシャーの乗り越え方、ストレスやスランプへの対処法、③自分でコントロールできないことにはとらわれない

具体的に実践してきたこととして、

●無理やりでも嘘でもプラスに捉える、●積み重ねる意味を考えながら実行する、●ルーティン、同じことを変えずにやり続けることが大事、●冷静+ワクワク感でゾーンに入るなどを話されていました。

実績がある方の話には重みと説得力があり、振る舞いも堂々としたものでした。

菊池 進 [夏川場自治会]

地域の子ども交流支援事業【1月21日(土)】

1月21日(土)、立場地区センターにて子供交流支援事業を実施し、小学生28名の参加がありました。当日は寒い朝でしたが、親子での参加がとても多く、大人気のバドミントンや卓球を親子で楽しむシーンが多く見られ、大盛況でした。中には、マイラケット持参で参加される親子もあり、寒さを吹き飛ばす熱気あふれる開催となりました。

本事業は、今後も多くの方に気軽に楽しんで参加いただけるように、工夫をしながら開催していきたいと思っています。

原木 明【中村町内会】



バドミントン



親子バドミントン



親子卓球

さわやかスポーツ体験会【2月12日(日)】

2月12日(日曜日)、泉区さわやかスポーツ普及委員会主催による「さわやかスポーツ体験会」が相鉄 いずみ中央駅近くの泉中央公園にて開催されました。

泉区民の方々にスポーツの体験をとおして楽しさを感じてもらおうとの趣旨で企画しました。

種目は4つ、輪投げ・ナインボール・ラダーゲッター・モルック。

天気は薄曇りでしたがこの時期にしては暖かく、親子連れを中心に95名の参加がありました。実行委員の人数が25名でしたから、もう少し集まってほしかったのですが。

小学生には「モルック」が一番人気で、友達同士で何回もゲームを楽しんでいました。

菊池 進【夏川場自治会】



泉中央公園にて開催



モルック



輪投げ



ラダーゲッター

中田連合自治会 ペタンク大会【2月23日(木、祝)】

2月23日(木・祝)、中田小学校校庭にて中田連合主催でペタンク大会が行われました。

当日は16チームの参加があり、4コートに分かれて各チーム3試合を行いました。

開会式とルール説明の後、スポーツ推進委員 高橋さん指導によるユニークな準備体操で体をほぐし、各コートに分かれて熱戦が繰り広げられました。

今後は小学生、ファミリー、一般・個人のクラスなど、多くの皆さんが参加する大会にできればと思っています。

渡部 光徳【下村町内会】



開会式



ルール説明



スポ推 高橋さんによるユニークな準備体操



連合役員も挑戦



4コートに分かれて熱戦が繰り広げられました



編集後記

3月13日からマスクの着用は個人の判断が基本なり、イベントや旅行についても徐々に活発になってきました。3月8日から開催しているWBCも非常に盛り上がり、新型コロナウイルスが蔓延する前に徐々に戻り始めていると感じております。

また、最近はずいぶん暖かくなり冬から春に季節が変わりはじめ、新型コロナの規制も緩和されてきていることから、今年は大きなスポーツやその他イベントが多く開催できると思っています。

スポーツ推進委員も本格的に活動できる機会が増え、各種イベントに参加することが増えると思いますので地域の発展の為に皆さんと今年こそは盛り上げていきましょう。

和久井 美至【高砂自治会】

スポーツ推進委員だより 第35号

令和元年6月発行

横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳

泉区 連合自治会町内会会長 検索



第34期新任スポーツ推進委員 自己紹介



安食 裕志

今年度よりスポーツ推進委員に加入させて頂きました山神前町内会の安食(あじき)です。スポーツは子供の頃から好きでしたのでスポーツ推進委員を通して子供達、皆様との交流を深めていければと思っています。宜しくお願いします！

第34期 会長挨拶

令和5年4月11日(火)、第34期(令和5・6年度)横浜市泉区スポーツ推進委員委嘱式が泉公会堂で開催され、山中横浜市長からの委嘱状が交付されました。中田地区スポーツ推進委員連絡協議会は、新任者3名を含め30名(欠員2名)でスタートしています。また、会長・副会長の再任と新しい組織体制も承認させて頂きました。

既に、「2023ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会」の運営協力を行うとともに、7月に開催予定の第55回「小学生ドッジボール大会」準備を、中田連合自治会体育部と共に進めています。多くの子ども達が笑顔で参加し、楽しんでくれることを願っています。

「スポーツを通じた健康で元気な魅力ある街づくり」のために、スポーツ推進委員一丸となって取り組んで参りますので、地域の皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

渡部光徳：下村町内会



薦岡 直樹

今年度よりスポーツ推進委員に加入させて頂きました東原自治会の薦岡(もろおか)です。委員就任依頼を受けた時、人選が誤っているのではないかと仰天した次第です。幼少時より体育はいつも「1」、運動嫌いでは右に出る者はいないと自負する有様。しかし、これは何かのお導きに相違ないと確信するに至り、この活動に加えて頂くことになりました。お役に立てるか未知数ですが、楽しい奉仕が叶えばと思っていますのでご鞭撻の程、お願いいたします。



中村 誠治

今年度よりスポーツ推進委員に加入させて頂きました富士見丘自治会の中村(なかむら)です。過去にもスポーツ推進委員として、第27期から第32期に活動していました。現役をリタイヤし高齢ですが身体、体力は自信があります。今までの経験を生かし、平日のイベントに積極的に参加していきたいと思っています。

2023 世界トライアスロンシリーズ 横浜大会

5月14日世界トライアスロン横浜大会、13日のエリート(110名参加)につづくエイジグループ(1740名)バイクコースの支援に参加しました。

終日雨の予報に反し曇り空のもと色とりどりのバイクに乗った選手たちが熱い闘いにのぞみます。

支援場所は倉庫街のど真ん中、観客ゼロのひっそりとした場所に1700台のバイクが疾走します。短いコースを規定の40km分を走行するため同じ選手が何回も通過します。

観客がいないのでスポーツ推進のメンバーが拍手で応援、腕が上がらなくなるほどでしたが、通過する選手の中には通りすぎるときに「ありがとう」と声をかけてくれたり、顔をこちらにむけて笑いかけてくれたり、ついつい手の痛みを忘れて拍手をつづけてしまうのでした。

バイクの接触で転倒して足をすりむいている選手、落とし物をして次の周回に受け取りにくる選手。選手との距離がとても近いトライアスロンに熱中した一日でした。

泉区役所からは担当の山下係長、原さんが応援に。泉区スポーツ推進からの動員は23名でした。



林 英一：戸塚苑自治会

第34期 中田地区スポーツ推進委員連絡協議会組織・連絡表

(1) グループ編成

G名	A グループ		B グループ		C グループ		D グループ		
主任	和久井 美至 高砂(自)	33 西3	角田 幸泰 山神前(町)	33 南5	岡本 勇人 富士見丘(自)	33 東4	金子 修平 南親和会	33 南2	
	安食 裕志 山神前(町)	34 南1		34 南5	鷹岡 直樹 東原(自)	34 東1	中村 誠治 富士見丘(自)	27南3 北3	
	歌川 樹里 向根下(自)	33 白2	平澤 隆 中田踊場(自)	28 南1	中澤 文博 根下(自)	31 南4	高岡 杏里 向根下(自)	32 東1	
	菊池 進 夏州場(自)	23再 南4	甘崎 達也 葛野(町)	26 南5	尾山 智一 下村(町)	31 中南1	伊藤 照秀 (中田連合自治会)	30 南4	
			高橋 貴美江 広町(自)	22 北1	佐藤 暢彦 中下(自)	29 西3			
	百武 尚志 宮の台(町)	30 北3	森山 俊一 広町(自)	26 北1	林 英一 戸塚苑(自)	32 南5	熊谷 剛 池谷(自)	31 南4	
	内藤 保 中田踊場(自)	21 南1	長谷川 伸二 南よつ葉(町)	28 南3	常岡 千秋 双葉(自)	26 西2	渡部 光徳 下村(町)	18 中南1	
	原木 明 中村(町)	30 東4	青木 和代 中村(町)	27 北3	山本 秀治 山百合(自)	31 西4	良知 康波 南親交会	29 南2	
	活動	S P 推進委員だより編集 (一泊) 実技・座学研修		サマーフェスティバル 例大祭・区民祭り		中田連合体育部行事支援		子ども水泳教室(手順書作成) 中田連合文化部行事支援	

(2) 役員

会長 渡部 光徳	青木 和代(広報)	山本 秀治(活動)	良知 康波(総務)
副会長 原木 明(研修)	常岡 千秋(慶弔)		
会計 佐藤 暢彦(一般)	内藤 保	林 英一	熊谷 剛
監査 長谷川 伸二	森山 俊一		
総務 百武 尚志	高橋 貴美江	池田 益吾郎	
相談役 内藤 保	佐藤 裕		
相談役 長谷 繁			

(3) 委員長

「スポ推だより」編集委員長 和久井 美至	葛野キッズクラブ支援委員長
(一泊) 実技研修委員長 菊池 進	「子ども水泳教室」委員長 伊藤 照秀
連合支援委員長 尾山 智一	

(4) 各種委員

さわやかスポーツ普及委員 百武、森山、渡部	東中田小スポーツ文化委員 高橋 貴美江
中田コミュニティハウス委員 常岡 千秋	葛野コミュニティハウス委員 山本 秀治
立場地区センター委員 内藤 保	中田社協地域代表評議員 熊谷 剛
地域の子ども交流支援事業 地域福祉保健推進委員会 熊谷 剛	

小学生ドッジボール大会



主催：中田連合自治会
 主管：中田連合自治会体育部
 ：スポーツ推進委員連絡協議会

開催日：2023年7月9日(日)
 開始：9時00分
 会場：中田小学校 校庭(雨天中止)

編集後記

尿酸値・肝臓の数値の改善、ダイエット、母の介護や娘の相手などで、感じている体力不足解消のために4月からジムに通っております。

現在の所は、水泳・筋肉トレーニング・フィットネスバイクを軽く実施しております。

軽くやっているのですが、本当に大変で体力が低下していることを実感しました。

今後も長く続けて、少しでもダイエットや尿酸値・肝臓の数値を改善したいと思っております。



和久井 美至：高砂自治会