

スポーツ推進委員だより 第36号

令和5年4月発行

横浜市泉区中田地区
スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳



泉区 連合自治会町内会協会 検索

中田連合自治会 ドッチボール大会

2023年7月9日（日）中田連合自治会 ドッチボール大会が開催されました。コロナ明けの大会でしたが、多数の参加者があり白熱した大会になりました。

和久井 美至：高砂自治会



泉区スポーツ推進委員全員研修会

2023/7/2(日) 泉区スポーツ推進委員全員研修会が開催されました。

研修内容はモルック・ポッチャ・心肺蘇生法を実施しました。

心肺蘇生法は消防団の指導の下、AEDを使用して本格的な研修を実施しました。



和久井 美至：高砂自治会



サマーフェスティバル模擬店出店

8月19日(土) 中田小学校で第45回サマーフェスティバルが開催されました。

スポ推の模擬店では『もつ焼き・生ビール・ソー』を販売しました。

当日は天気にも恵まれて、会場は多くの方が詰め掛けました。

無事に各イベントが行われ、来場された皆さんが楽しいひと時を過ごし、この夏の思い出を深めることができました。



安食 裕志:山神前町内会

中田連合自治会 中田スポーツ大会

※中田連合大運動会から改名※

2023年10月8日(日) 中田連合自治会 中田スポーツ大会が開催されました。午前中だけの開催でしたが、参加者が楽しめる競技も企画され楽しい大会となりました。

和久井 美至：高砂自治会



中田連合自治会 文化祭

2023/11/12に中田小学校にて、中田連合自治会 文化祭が開催されました。模擬店・軽スポーツを実施しました。



中田地区スポ推 一泊研修

12月9日(土)~10日(日)

研修が行われた週末は、12月とは思えない暖かい気候に恵まれ、パークゴルフ・ディスクゴルフ等の研修を気持ちよく楽しく行うことができました。

菊池 進：夏刈場自治会



横浜マラソン2023

2023年10月29日(日) に横浜マラソン2023を実施しました。



中田地区スポ推ウォーキング研修

12月29日(金)

この日も比較的暖かい日で、北鎌倉駅から鎌倉駅まで円覚寺や建長寺、銭洗弁天などを巡り2時間半のウォーキングを堪能しました。

菊池 進：夏刈場自治会



横浜市スポーツ推進委員大会

2024年1月14日(日)横浜市スポーツ推進委員大会がありました。高橋さん(25年)・青木さん(15年)が永年勤続横浜市長表彰されました。

皆さんに支えられ25年迎える事が出来ました。戦力になっていたかわかりませんが、楽しく参加できました。

地域の子も達元気で明るく楽しくイベントに参加する姿を見て貢献できた事嬉しく思っています。

私自身も少し成長できたことを皆さんに感謝します。

高橋 貴美江：広町自治会

スポ推に委嘱され色々なスポーツを体験し地域のイベントの支援活動を行って気が付けば15年が経っていました。活動を通して老若男女問わず人々とかわりを持てたことがとても良かったと感じています。

これからも地域に貢献できるよう頑張りますので、よろしく願いたします。

青木 和代：中村町内会

中田連合自治会 新春健康マラソン大会

2024年1月14日(日)、コロナ明け初の新春健康マラソン大会を実施しました。



編集後記

最近時間がある時は、娘がカードゲームのイベントに参加しております。最初は全く勝つことができなかったのですが、最近になり少しずつ勝つことができてようになってきました。

娘を楽しめるもがあると気分転換によいかな～と思います。

和久井 美至：高砂自治会

スポーツ推進委員だより 第37号



令和6年9月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介 [泉区連合自治会町内会長会](#)

子ども水泳教室【7月23日(火)～27日(日)】

近隣小学校の2～6年生を対象に、7月23日から5日間第50回の水泳教室を実施しました。コロナ禍での開催中止期間があったため、2019年以来5年ぶりの開催でした。5年ぶりということは前回参加した児童は1人もおらず、前回までのやり方とは大きく変更し、いろんなところを新しく変えて企画しました。今回は25m泳げない子どもたち46名に参加してもらいました。

ビート板もしくはビート板なしで25m泳げるようになることを目標に5日間頑張っておりました。

みんなが5日間頑張っておりましたので、最終日の成果発表会ではほとんどの子どもたちが25m泳げるようになりました。残念ながら25mまで到達できなかった子もいましたが、それでも全く泳げなかった5日前と比べると15m、20mに到達できたことは大きな自信になったと思います。

5日間天候にも恵まれ、子どもたちと楽しく練習でき、事故もなく教室を終えることができたのは本当によかったと思っています。

最後になりましたが、プールを貸し出していただいた中田小学校の荒井校長先生、水泳教室の杏里コーチ、高岡コーチ、麗コーチ、そして毎日子どもたちを元気に送り出してくれた保護者のみなさんに感謝申し上げます。ありがとうございました。また来年もよろしくお願いいたします。

水泳教室実行委員長 伊藤 照秀



中田連合 小学生ドッジボール大会【6月30日(日)】

6月30日(日)に、中田小学校にて小学生ドッジボール大会が行われました。昨年のコロナ明けから2年連続の開催になります。参加者220名、昨年に比べ30%ほど増えました。特に6年生の参加者が多く、昨年は0名でしたが、今年は46名も参加していただきました。6年生が入ると迫力が増してくるので、結構面白い試合がありました。なかでも女の子でとてもうまい子がいて、男の子以上の活躍をしていました。おそらく少年野球をやっている子ではないかと思えます。子供の時にスポーツをやっていると、体力がつきとてもいいことだと思います。私の息子2人も少年野球をやっていましたが、野球の方はぱっとしませんでした。走るのが早くなり運動会で結構いい成績を残していました。余談ですが…。

最近是我们が子供のころに比べて気温が上がっています。この日も27℃でしたが、昨年よりも過ごしやすかった気がします。『開催はして欲しいけど、暑い時期は避けてほしい』との意見を多数聞きます。来年は出来るだけ早い時期に開催できるよう頑張りたいと思います。

最後にご協力いただいた関係者の皆様、参加された方、付添いで来られたか方、応援に来られた方、本当にありがとうございました。今後ともご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

熊谷 剛 [池谷自治会]



参加者 220名 来年も来てね!



体育部、スポ推のみなさん、お疲れさまでした。



泉区スポーツ推進委員全員研修会 【7月7日(日)】

毎年、7月の第一日曜日に開催される全員研修会(会場は中和田小学校)に今年も参加致しました。

体育館では応急処置の講習を受け、腕を骨折した場合に、身近にあるものを活用し、腕を固定する処置を体験しました。

また、校庭では、グランドゴルフとモルックの体験を通じて、一人一人の指導力や審判能力向上を目標として実施しました。

当日は真夏の炎天下でしたが、水分補給、日陰での休憩を積極的に取り入れ、事故無く終えることが出来ました。

今回の研修で体験しましたことは、今後の中田地区での活動に活かしたいと思っています。

原木 明 [中村町内会]



ワールドトライアスロン 2024 【5月11日(土)、12日(日)】

5月11日(土)に行われたエリート、エリートパラにつづく12日(日)のエイジグループ競技に協力参加しました。

場所は例年に同じ山下ふ頭Dエリア、バイクコースです。倉庫街ですので観客もなく、休日のため車の出入りもなく、選手への応援とバイク転倒の際の対応に従事しました。

11日のエリート大会ではパリ2024トライアスロン大会出場にむけて男女120名が競いました。

エイジグループは、エイジパラ、スタンダードスプリント、スタンダードリレー、スプリントリレーと分かれています。 迫力ある画像や結果の詳細は、

[「2024 ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜大会 公式記録」](#)でご覧になれます。

林 英一 [戸塚苑自治会]



編集後記

今年の夏は酷暑続きで夏休み期間中のお出掛けを例年より控えた方も多かったのではないのでしょうか。私は外で体を動かさないと気分が晴れないたちでして、夜ジョギングをして発散させています。 涼しくなってきたらスポーツの季節、スポ推の季節。

各種イベントに積極的に参画してまいりますので、これからも参加よろしくお願ひします。

菊池 進 [夏刈場自治会]

スポーツ推進委員だより 第38号



令和7年2月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介 [泉区連合自治会町内会長会](#)

中田スポーツ推進委員 ニュースポーツ研修会【7月13日(土)】

中田スポ推では、今年度からあまり馴染みのないニュースポーツを隔月くらいで体験・学習していく研修会をスタートさせました。その第1回目を7/13に開催しました。種目は“スカットボール”です。スカットボールをご存知ですか？

- スティックでボールを打って得点穴に入れて得点を競う、ボウリングとパターゴルフを混ぜたような競技です。簡単に得点穴に入りそうですが、入りそうでなかなか思った穴に入らない。入るとスカッ！とするからスカットボールっていうらしいです。(ホントかしら？)
- この日の研修会は19名が参加。難しいルールは全くありませんので、説明や練習はそこそこに実戦です。みなさんスカッ！としたり、モヤッ！としたりしながらゲームを楽しみました。単純な競技ですが結構盛り上がりますよ(^)/
- 今後の研修会では、また違う種目に挑戦していく予定です。

金子 修平 [南親和会]



ルール説明



5点を狙って っと



おいしい! スカッとしないなあ

中田スポーツ大会【10月13日(日)】



横浜マラソン2024【10月27日(日)】

横浜マラソンの運営協力者として、中田スポ推の18名がコース作りと沿道の観客整理を実施しました。また、3名がフルマラソン走者として参加しました。スタート時点の気温は20℃とマラソンには少し高めではありましたが、カラッとした空気の中、車いすチャレンジを含めて25,500名ものランナーがベイエリアを走りました。

菊池 進 [夏川場自治会]



コース作り



3km 地点を走る先頭集団



フルマラソン走者 17,000人の列

中田文化祭【11月10日(日)】

文化祭では、私たちスポーツ推進委員は軽スポーツ体験コーナーを担当しました。モルック、ペタンク、ラダーゲッター、輪投げを用意し、たくさんの人に楽しんでもらえました！😊モルックは、もはや中田の定番になりつつあり、子どもから大人まで大人気(^-^)。プレイ中には笑顔と歓声が絶えず、初めて挑戦する方もすぐにコツをつかんで盛り上がっていました。

輪投げでは、小さな子どもたちが一生懸命挑戦し、成功するたびに拍手が湧くなど、和やかな雰囲気になっていました。「家族全員で楽しめて嬉しかった」といった声も多く寄せられ、私たちもとても嬉しかったです！また、模擬店も出店し、モツ煮やフランクフルトを販売しました。じっくり煮込んだモツ煮は寒い日にぴったりで大好評！ジューシーなフランクフルトも多くの来場者に喜ばれ、どちらもあっという間に完売するほどの盛況ぶりでした。

多くの方が足を運んでくださり、遊んだり、食べたり、笑顔いっぱいの文化祭となりました。また来年も、もっと楽しい企画を考えてみんなで盛り上げたいと思います。金子 修平 [南親和会]



中田スポ推 一泊研修【12月7日(土)～8日(日)】

今年の一泊研修は、神奈川県三浦市へ行きました。当日は、横須賀市久里浜にあります「千代ヶ崎砲台跡」を訪れ、地元のボランティアガイドさん達の丁寧な説明と対応を受け、史跡を深く知ることが出来ました。更に、ペリー公園にも立寄り、ペリー上陸の歴史を学びました。

お昼は宿泊先の三浦グリーンハウスにてバーベキューを堪能し、夕食は、過去から数度利用させて頂いている宿主のご厚意で、一人一匹の鯛の煮つけをご用意いただき、胃袋が一杯になりました。夕食後は、座学としてお腹いっぱいとなった睡魔と闘いながら、飲酒に対する交通ルールの確認や、今後の活動について議論を致しました。

翌朝は、朝5時から開催の三崎朝市に繰り出し、お土産の鮪を購入。宿を後にして、横須賀の猿島へ上陸し、歴史と自然に触れてきました。両日とも好天に恵まれ、県内の史跡が見学出来、貴重な体験が出来ました。本研修は、来年以降も内容を検討し、実施したいと考えています。

原木 明 [中村町内会]



千代ヶ崎砲台跡



ペリー公園



三浦グリーンハウス



鯛の煮つけに大満足



猿島

中田スポ推ウォーキング研修・忘年会【12月29日(日)】

毎年12月29日に行われますウォーク研修&忘年会を昨年末も実施しました。

十数年前の第一回目に旧東海道を東戸塚から保土ヶ谷まで歩いたのが始まりで、毎年旧街道や鎌倉、湘南海岸など色々な場所を散策しています。



柏尾川沿いをウォーキング

今回は戸塚駅から田谷の洞窟を經由して大船駅までのコースを散策しました。

このウォーキングはその後の保土ヶ谷の中華料理屋に於ける食べ放題、飲み放題の忘年会に標準を合わせたカロリー消費のための行事になります。しかし、残念なことに摂取するカロリーに比べて消費されるカロリーが余りにも少ないので体重を戻すのに苦労し、その後の正月三が日で絶望的になります。

内藤 保 [中田踊場自治会]



田谷の洞窟



中華料理屋



新春健康マラソン【1月19日(日)】

1月19日(日)、中田連合行事の第48回 新春健康マラソン大会が行われました。参加者は139名で、2.5kmの部と5kmの部に別れてスタートし、全員完走しました。

今回は小中学生の参加が少なく前回の半分ほどでしたが、その反面大人の参加が多く、前回の1.5倍も参加していただきました。障害者の方も1名参加し、無事完走できたのはとてもうれしく思います。また今回は一般男子の部で歴代新記録がでて、私にとってはとても充実した1日でした。

ご協力いただいた役員の皆様、区職員の皆様、警察関係の皆様、消防関係の皆様には本当に感謝致します。ありがとうございました。

熊谷 剛 [池谷自治会]



まもなくスタート



表彰式



中田スポ推研修@中田小



ポッチャ授業@伊勢山小



泉区スポーツ推進委員 永年勤続表彰



菊池 進(夏刈場自治会)



花村 良文(春日自治会)



原木 明(中村町内会)



伊藤 照秀(ひがしが丘自治会)

菊池： 永年勤続20年表彰

30歳台で夏刈場に引越してきて、知り合いが少ない中で思い切ってスポ推になったのが20年前。スポ推活動を通して自治会や中田地域の方々と知り合いになり、早々に馴染むことができ、ありがたいと思ったことを覚えています。また、多くのスポ推の方々と楽しみながら、地域の絆づくりや子供の健やかな成長に繋がる活動ができたことにも感謝しています。20年間、大変お世話になりました。ありがとうございました。

花村： 永年勤続15年表彰

平成17年に第25期の体育指導委員に委嘱された後、途中5年間のブランクを経て、今回横浜市より15年勤続の市長表彰を受賞いたしました。この受賞はひとえに歴代のスポーツ推進委員のみなさん、春日自治会のみなさん、そして家族の支えによるものだと思っています。みなさんへこれまでの感謝の意を表します。ありがとうございました。

原木： 永年勤続10年表彰

10年は、気が付いたら経っていた感じです。先輩方や地域の方は、中田の街を明るく元気に、そして繋がりを大切にしたい熱い思いで活動されており、各種のイベントに参加することでその意味に共感出来ました。更に、結構な頻度でお酒も飲みながら様々な指導も頂き、自分達も楽しみながら活動することが重要だということを教えて頂きました。今、外を歩いていると挨拶をさせて頂ける方が増え、活動を続けて良かったと思っています。今後も中田地区のスポーツ推進と地域の活性化に貢献したいと考えています。最後に、中田スポーツ推進委員の皆さん 10年間ありがとうございました。これからも沢山飲んで喋って笑顔で活動をしていきましょう。引き続き、宜しくお願いします。

伊藤： 永年勤続10年表彰

2/8(土)にスポーツ推進委員の10年表彰に参加させていただきました。2015年からスポーツ推進委員として活動してきたものの、コロナ禍で4年くらい活動できてないので、実質6年ほどの活動期間になります。いま思えばとても短く、あっという間の10年でしたが、渡部会長を始めとするスポ推メンバーに恵まれました。みなさんの温かく丁寧なご指導のおかげで、充実した時間を過ごすことができました。

2025年3月いっぱいまでスポーツ推進委員は卒業する予定ですが、スポ推のメンバーはなくなっても、地域のために貢献できるよう微力ながら努めていきたいと思っています。10年間ありがとうございました。

編集後記

令和も早くも7年となり、時の流れの速さに驚きの日々です。 スポ推の任期も34期がまもなく終了します。 任期の変わり目では、当然のように再任する人、また新たに参加してくれる人、そして任期を終え退任される人がいます。長年にわたる地域貢献に感謝し、今後の人生に幸あれと祈りつつ笑顔で送りたいと思います。

山本 秀治 [山百合自治会]

スポーツ推進委員だより 第39号



令和7年5月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 内藤 保 HP紹介 **泉区連合自治会町内会長会**

第35期 会長挨拶

令和7年4月8日（火）、第35期（令和7・8年度）横浜市泉区スポーツ推進委員委嘱式が泉区役所で開催され、山中横浜市長からの委嘱状が交付されました。

中田地区スポーツ推進委員連絡協議会は、新任者8名、再任者1名を含め30名（欠員2名）でスタートしています。

今期より新しく会長の重責を担うことになりました中田踊場出身の内藤です。右も左も判らぬ新米会長なので補佐する副会長の苦労は計り知れません。米不足の昨今、新米はもてはやされますが、私も皆様から歓迎される新米会長になれるよう頑張ります。

内藤 保 会長 [中田踊場自治会]

第35期 中田地区スポーツ推進委員連絡協議会組織・連絡表

(1) グループ編成と定例会司会担当月				
		Rev. E		2025年4月26日
G名	Aグループ	Bグループ	Cグループ	Dグループ
主	三宅 智則 34	剣持 和貴 31再	角田 幸泰 33	尾山 智一 31
任	春日(自) 南5	南 桜(自) 南3	山神前(町) 南5	下 村(町) 中南1
担	高木 浩之 35	大砂 洋晶 35	久禮 尚 35	鈴木 豪 35
	春日(自) 南5	富士見丘(自) 東4	東 原(自) 東1	ひがしが丘(町) 東1
	田辺 有規 35	甘崎 哲二 35	板垣 千詩 35	村上 和恵 35
	富士見丘(自) 東4	向根下(自) 東1	夏刈場(自) 西2	山神前(町) 南5
当	未定	平澤 隆 28	甘崎 達也 26	高岡 杏里 32
	若草(自)	中田踊場(自) 南1	葛野(町) 南5	向根下(自) 東1
	渡部 光徳 18	未定	長谷川 伸二 28	常岡 千秋 26
	下 村(町) 中南1	根 下(自)	南よつ葉(町) 南3	双 葉(自) 西2
司	百武 尚志 30	森山 俊一 26	林 英一 32	金子 修平 33
	宮の台(町) 北3	広 町(自) 北1	戸塚苑(自) 南5	南親和会 南2
	高橋 貴美江 22	青木 和代 27	熊谷 剛 31	内藤 保 21
	広 町(自) 北1	中 村(町) 北3	池 谷(自) 南4	中田踊場(自) 南1
会	原木 明 30	佐藤 暢彦 29	山本 秀治 31	良知 康波 29
	中 村(町) 東4	中 下(自) 西3	山百合(自) 西4	南親交會 南2
活	SP推進委員だより編集 なかだフェスティバル 中田連合体育部行事支援 子ども水泳教室(手順書作成)			
動	(一泊)実技・座学研修 例大祭・区民祭り 中田連合文化部行事支援			
司	月			
月	4月・8月・12月	5月・9月・1月	6月・10月・2月	7月・11月・3月

(2) 役員

会長	内藤 保	研修	佐藤 暢彦	広報	山本 秀治	活動	良知 康波	連合
副会長	原木 明	一般	常岡 千秋	慶弔				
会計	青木 和代		熊谷 剛					
監査	長谷川 伸二		森山 俊一		林 英一		金子 修平	
総務	百武 尚志		長谷 繁(前スポーツ推進委員)		佐藤 裕(前スポーツ推進委員)			
相談役	渡部 光徳(前会長)							

(3) 委員長

「スポ推だより」編集委員長	渡部 光徳	葛野キッズクラブ支援委員長	三宅 智則(仮)
(一泊)実技研修委員長	原木 明	「子ども水泳教室」委員長	良知 康波
連合支援委員長	角田 幸泰	新規事業委員	有志より選出

(4) 各種委員…正式依頼後、必要に応じて再検討もあり得る。

さわやかスポーツ普及委員	百武、森山、渡部	東中田小スポーツ文化委員	高橋 貴美江
中田コミュニティハウス委員	常岡 千秋	葛野コミュニティハウス委員	山本 秀治
立場地区センター委員	高橋 貴美江	中田社協地域代表評議員	熊谷 剛
地域の子ども交流支援事業	原木 明	地域福祉保健推進委員会	熊谷 剛

2025 世界トライアスロンシリーズ 横浜大会

2025年5月17、18日に山下公園～本牧ふ頭でトライアスロンシリーズ横浜大会が開催されました。

私たちは18日のエイジグループ競技を運営支援し、中田地区から6名参加しました。支援場所はバイクの所の支援でした。大会の参加者は1700名位でした。天候も良く参加者の皆さま達が真剣に取り組む姿に感動しました。支援に参加し良い経験を指して頂きました。

百武 尚志 総務【宮の台町内会】

エイジグループ（一般）大会風景



【参考】エイジ大会の部の競技一覧

★エイジパラトライアスロン（一般）：(スイム0.75km、バイク20km、ラン5km)

★エイジグループ（一般）

- ・スタンダード、リレー：(スイム1.5km、バイク40km、ラン10km)
- ・スプリント、リレー：(スイム0.75km、バイク20km、ラン5km)

令和7（2025）年度 主要行事予定

- 06月15日 泉区スポーツ推進委員全員研修会…中和南小学校
- 06月21日 中田連合体育部 ドッジボール審判講習会…夏刈場金網公園
- 06月29日 中田連合自治会 小学生ドッジボール大会…中田小学校
- 07月22日～26日 第51回 子ども水泳教室…中田小学校プール
- 09月13日 中田連合自治会 なかだフェスティバル…中田小学校
- 09月21日 御霊神社例大祭（山車曳支援）…西廻り
- 09月28日 横浜八景島トライアスロンフェスティバル…八景島シーパラダイス
- 10月12日 中田連合自治会 中田スポーツ大会…中田小学校
- 10月26日 横浜マラソン2025…横浜ランドマークタワー前 ～ パシフィコ横浜臨港パーク
- 11月03日 泉区民ふれあい祭り…和泉遊水地3・4池
- 11月09日 中田連合自治会 文化祭…中田小学校
- 11月16日 泉区民マラソン大会…和泉遊水地4池周辺
- 12月07日 泉区ふれあいスポーツ大会 …中和田中学校
- 12月07日 中田連合自治会 シニア感謝の会（旧 敬老会）…中田小学校
- 01月11日 中田連合自治会 賀詞交歓会…みなみ総合センター
- 01月18日 中田連合自治会 新春健康マラソン大会…中田小学校周辺
- 01月25日 横浜市スポーツ推進委員大会…関内ホール
- 02月01日 神奈川県スポーツ推進委員大会…横須賀市
- 02月01日 泉区民駅伝大会…和泉遊水地4池周辺
- 03月01日 中田連合自治会 軽スポーツ大会…中田小学校

第35期 新任スポーツ推進委員 自己紹介 (連合自治・町内会順)

ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



高木 浩之

今年度からスポーツ推進委員になりました春日自治会の高木です。
お役に立てるか分かりませんが、宜しくお願い致します。

【春日自治会】



板垣 千詩

今年度よりスポーツ推進委員に任命された夏刈場自治会の板垣です。
子育てと仕事のため、できる範囲になってしまいますが、スポーツや地域との関わりを楽しみにしています。
少しでもお役に立てるよう頑張ります。宜しくお願い致します。

【夏刈場自治会】



鈴木 豪

今年度よりスポーツ推進委員となりました、ひがしが丘町内会の鈴木豪です。
三線を習っており、老人ホームや地域のお祭などで演奏させていただくことがありましたが、スポーツイベントなどへの参加は分からないことだらけなので先輩方のご指導を受けながら地域を盛り上げられるよう頑張ります。
学生時代はバスケやバドミントンを楽しんできましたが、体つきはラグビーです。どうぞよろしくお願い致します。

【ひがしが丘町内会】



久禮 尚

今年度よりスポーツ推進委員に加入させて頂きました東原自治会の久禮(くれ)です。
6年前に転勤で大阪岸和田から横浜中田に引越してきました。地域の皆さまと交流を深めるために今回お役目を受けました。
ウォーキングが趣味で休みの日は横浜市 18 区のまだ知らない場所を楽しみながら歩いています。
スポーツ推進委員の活動を通じて、少しでも地域の皆さまのお役に立てるよう頑張っています。どうぞよろしくお願い致します。

【東原自治会】



田辺 有規

今年度からスポーツ推進委員になりました富士見丘自治会の田辺です。
幼少期はサッカー・野球をしていました。現在もスポーツ観戦をするのが好きです。
スポーツを通して、少しでも地域に貢献出来ればと思っております。宜しくお願い致します。

【富士見丘自治会】



大砂 洋晶

本年度よりスポーツ推進委員を拝命致しました、富士見丘自治会の大砂です。
中学から大学までバレーボール部に所属しており、運動は大好きです。
スポーツ推進委員として、地域に貢献できる良い機会をいただきましたので、少しでも皆様のスポーツ推進に助力できればと思っております。よろしくお願い致します。

【富士見丘自治会】



甘崎 哲二

今年度よりスポーツ推進委員に加わりました甘崎です。
過去には、小田原市のスポーツ推進委員として、7期活動していました。
スポーツはやるのも観戦するのも好きです。
中田地区に移り住んで5年目、新たな気持ちで活動していきたいと思えます。
何卒宜しくお願いいたします。

【向根下自治会】



村上 和恵

今年度からスポーツ推進委員となりました山神前町内会の村上です。
幼少期からスポーツは好きで、中高はバレーボール部でした。
年々体力が衰えつつあり、もっぱらスポーツ観戦する方が多めですが、お力添えできるよう頑張りたいです！
様々な行事に参加し、色々な方々と交流できればと思っています。
よろしくお願い致します！

【山神前町内会】



剣持 和貴

皆さんこんにちは。あらたに第35期のスポーツ推進員に仲間入りさせていただきました剣持と申します。
再任となりますが、初心にもどり、また一から皆さんと身体を動かせばと思います。よろしくお願い致します。

【南桜自治会】

編集後記

4月より9名の新たなメンバーを迎えて第35期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会の活動を開始しました。これまでの活動である世界トライアスロン大会や横浜マラソン大会の運営支援、中田の街で実施する小学生ドッジボール大会や子ども水泳教室等を企画・実施します。更になかだフェスティバルや中田スポーツ大会、文化祭等の中田連合自治会の活動にも変わらず支援・参加していきます。

私たちは、活動を通じて地域を盛り上げると共に、皆様の健康にも寄与できるように、自分達も楽しんで活動に参画して参ります。幸いにも、幅広い年齢構成とイベントや飲み会が大好きなメンバーが揃っていますので、ご安心ください(笑)

みなさまのイベントへの参加、ご指導ご鞭撻をよろしくお願い致します。

原木 明 副会長 【中村町内会】

第57回 小学生ドッジボール大会

令和7年6月29日(日) 中田小学校校庭



- 開会式** 9時00分
- 対象** 中田地区在住の小学生とします。
① 低学年の部 (1~3年生) 男女混合で構いません。
② 高学年の部 (4~6年生)
- 人数** 1チーム11名とします。
人数が足りなくても申込可能です。他自治会と混成チームを作ります。
多い場合は、前後半で入替えて下さい。
- 申込み** 受付は、6月1日(日)~6月25日(水)の間で行います。
各自治会単位で体育部にお申し込み下さい。当日の申込はありません。
- 雨天中止** 大会前日8:00に運営ホームページに掲載します。

- その他** 詳細については、5月25日頃、運営ホームページに掲載予定です。
お問合わせは、体育部熊谷までお願いします。
☎ 090-9670-7706 【e-mail】 t.kimidoria@gmail.com

主催: 中田連合自治会 主管: 中田連合自治会体育部・スポーツ推進委員連絡協議会

【開催案内】 中田の夏の恒例!!!

第51回 子ども水泳教室



主催: 中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
しらゆり地区スポーツ推進委員連絡協議会
後援: 泉区スポーツ推進委員連絡協議会
泉区地域振興課



日時: 2025年7月22日(火)~26日(土)
9:30~11:30 ※初日のみ 9:15~
※最終日はプールサイドで応援いただけます

会場: 中田小学校プール

対象: 小学校2年生~6年生 ※25m 泳ぐのが困難な児童

募集人員: 最大80名 ※参加申込者が80名となった時点で締め切りとさせていただきます

申込方法: まずは「子ども水泳教室」連絡用チャンネル(オープンチャット)にご参加をお願いします!

※右記のQRコードより。参加コード: 51swim
匿名(ニックネーム)でご参加下さい
申込方法など実行委員会からの連絡事項は、
すべてこのチャンネルでお知らせします

子ども水泳教室
連絡用チャンネル



参加コード:
51swim

参加費用: 3,500円 (スポーツ保険、講師謝礼含む)

※PayPay 送金または銀行振込にてお支払いいただけます
詳しくは「子ども水泳教室」連絡用チャンネルでご案内します

指導内容: 水泳の基本動作を中心に指導します

※水慣れ、水浮き、ビート板、クロールなど、25m 程度泳ぐことを目標とします

問合せ先: 中田地区スポーツ推進委員 水泳教室実行委員長 良知康波

メール: racchy1219@gmail.com

スポーツ推進委員だより 第40号



令和7年8月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 内藤 保 HP紹介 [泉区連合自治会町内会長会](#)

第51回「子ども水泳教室」 令和7年7月22日（火）～7月26日（日）

昨年に引き続き中田小学校のプールと体育館をお借りして、7月22日（火）から5日間、「第51回 子ども水泳教室」を開催しました。コロナ明けだった昨年を大きく上回る100名の小学生が参加し、ほぼすべての子が講習前よりも泳げるようになり、良い思い出とともに夏休みのスタートを切ることができました。

小学生からは「楽しかった。来年も絶対行きたい!」、保護者からは「水泳教室は開催を支えてくださる大人の方々の思いで成り立っているんだと感じました。」という声を頂きました。子ども達、参加している大人達がキラキラ、生き生きしているこんな行事はなかなかありません。次の100年に向けて、これからも「子ども水泳教室」を続けていきたいと思ひます。

中田小学校の荒井校長先生はじめ関係者の皆様、ありがとうございました。

良知 康波 水泳教室実行委員長【南親交会】



暑さ対策



第57回「小学生ドッジボール大会」 令和7年6月29日（日）

先日6月29日（日）に、中田小校庭にて小学生ドッジボール大会が行われました。参加児童200名、応援者200名、スタッフ80名で計480名の参加でした。昨年と比べると参加児童10%減、応援者70%増でしたが、中田小5年生が三浦への1泊研修と重なったため参加出来ず、それを考慮するとまずまずの参加人数だったと思います。

最近熱中症のことが多く取り沙汰され、今年から中田小と同基準の暑さ指数31以上で中止としました。6月下旬頃から暑くなり初め、毎日環境省発表の熱中症アラート情報とにらめっことなりました。今回は暑さ指数30でギリギリの開催となりましたが、今後も検討課題になると思ひます。

『楽しかった』『参加して良かった』『今後も開催してほしい』との声が多く、なんとか継続したく思ひております。今後も皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

熊谷 剛（兼）体育部長【池谷自治会】



6月21日（土）ドッジボール審判講習会

泉区スポーツ推進委員全員研修会 令和7年6月15日(日) 中和田南小学校

6月15日(日)に中和田南小学校にて泉区スポーツ推進委員全員研修会が行われました。当日は生憎の雨で体育館でボッチャとモルックを行いコミュニティールームで心配蘇生と熱中症の座学及びAEDを使った基礎知識を学びました。

心配蘇生やAEDは何度訓練してもためになると思いましたがいざその場面に直面したら出来るかなあ？

ボッチャ、モルックはよくやる種目なのでそれなりに楽しく行いました。

例年より早い開催で体育館も空調設備があり快適に出来たので良かったと思います。

百武 尚志【宮の台町内会】



救命・心肺蘇生研修



ボッチャ研修



モルック研修



研修会参加者



救命・心肺蘇生研修



ボッチャ研修



モルック研修

中田連合自治会 体育部救命講習会 令和7年7月12日(土) 中田町会館

中田連合自治会体育部(保健衛生部)主催の救命講習会が泉消防署中田消防出張所 小園所長を講師に迎え中田町会館で開催されました。

「知っておきたい救急のこと」(よこはま防災eパーク)、「熱中症予防について」、「心肺蘇生・AED操作法」について実技を交えた講習でした。

中田連合自治会役員、体育部、保健衛生部、スポーツ推進委員など全36名が参加し、「分かり易くとても良かった」との意見を頂きました。

渡部 光徳【下村町内会】



中田地区社会福祉協議会 ボッチャ講習会 令和7年8月2日(土) 中田町会館

8月2日(土)に中田町会館でボッチャの講習会を社協13名とスポ推6名で行いました。初めに渡部氏からボッチャのルール説明(ペタンクとの違い)が行われました。その後、8割サイズのコートを作成し、男性3名女性3名の実践形式で試合を行い楽しくルールを覚えることができました(試合結果は女性の5勝1負でした)。

常岡 千秋【双葉自治会】



ボッチャとペタンクとの違い



準備体操



ゲーム体験

編集後記

新型コロナウイルスが落ち着いたかと思っていれば今年も猛暑続きの為事業も形を変え実施する事にしてできました。

スポーツ推進委員による第51回となる「子ども水泳教室」には、100名の受講者を迎え無事終了する事ができました。協力頂いた皆さんに感謝いたします。



高橋 貴美江【広町自治会】



2025年 第47回なかだフェスティバル

日時 令和7年9月13日(土)午後2時30分より
雨天中止(小雨含む)

場所 中田小学校グラウンド
※車両でのご来場はご遠慮ください

演奏
横浜中田ジュニアマーチングバンド
中田中学校吹奏楽部

模擬店
かき氷 フランクフルト
生ビール・ジュース その他のいろいろ

お楽しみ子ども抽選会(体育館)
・小学生以下500名限定
・抽選券は体育館入り口で16:20頃から配布

～クリーンフェスティバル～
◆ 校庭への自転車の乗り入れは禁止です。○所定の場所へ。
◆ 校庭を汚さないようにご協力ください。○所定のゴミ箱へ。
◆ 関係部以外の方の校内参り入れはできません。
◆ 校内は全面禁煙です。ご協力ください。
※ ペットの入場はご遠慮ください。ご協力をお願いします。

主催 第47回なかだフェスティバル実行委員会
自治会 中田連合自治会
主管 中田地区青少年指導員協議会



さわやかスポーツ 体験会

9/23(火/祝)
10:00-12:30 雨天時中止
ばしよ いすみちゅうおうえん

場所：泉中央公園
神奈川県横浜市泉区中央南四丁目22
「いすみ中央駅」から徒歩8分

体験種目
モルック
ポッチャ
輪投げ
ナインゴール

体験スタンプを集めて
おかしと交換しよう!
「おいしいおかし」

～主催～
泉区さわやかスポーツ普及委員会 ☎ 045-640-0014
お問い合わせは「公益財団法人横浜スポーツ協会」泉区担当まで



第59回 中田スポーツ大会

開催日 令和7年10月12日(日)
8:00～13:00

会場 中田小学校校庭

申込み 各自治会・町内会単位

詳細は中田連合HPを確認して下さい

主催 中田連合自治会
主管 中田連合自治会体育部
中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

