

平成 29 年 9 月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介

[泉区 連合自治会町内会長会](#)

[検索](#)

第 43 回子ども水泳教室 平成 29 年 8 月 2 日（水）～ 8 月 6 日（日）中田小学校内プール

毎年恒例の水泳教室。今年で 43 回目を迎えました。

今年は、小学 2 年生から 6 年生までの男女 97 名が参加してくれました。

ところが、初日まさかの寒さにより、練習ができず、子どもたちの泳力に応じたクラス分けだけを実施しました。

2 日目も気温は上がりず、子どもたちも少々寒かったようですが、3 日目以降はいつもの夏が戻り、水泳教室らしく元気に練習できました。

初日に分けられたクラスで練習を始めますが、子どもたちは日々泳ぐのが上手くなります。上手くなった子はどんどん上のクラスに上がっていきます。

そして迎えた最終日。4 日間の練習を終えて満を持して臨んだ記録会。

子どもたちはとても頑張りました。何と、記録会に出た 88 名のうち、69 名が 25m を泳ぎ切りました！

これには保護者のみなさんも、我々スポーツ推進委員も驚かされました。たった 4 日の練習で、泳げなかった子が 25m 泳げるようになるんですね。本当に感動しました。子どもの能力って本当にすごい！

記録会が終わると、最後のイベントは、『子どもたち v s 講師による全員リレー』です。

子どもたちは 4 日間の練習を乗り越え自信满满。一方、元競泳選手、スポーツクラブの元インストラクターである講師たちも本気です。最後に講師たちのものすごい追い上げが、、、でも結果は、子どもたちの勝利！！おめでとう！！

こうして、事故もなく、無事 43 回目の水泳教室を終えることができました。

これも、子どもたちの安全を第一に、楽しくときには厳しく指導してくださった 9 名の講師のみなさん、そして、温かく子どもたちを見守ってくれた保護者のみなさん、学校関係者、その他お手伝いいただいた地域の方々のおかげです。この場をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございました。

また来年の 8 月にプールでお会いできるのを楽しみにしています。

伊藤 照秀 [ひがしが丘町内会]

記録会の種目構成

種目	人数	割合
ビート板	37	42%
ビート板クロール	11	13%
クロール	40	45%
合計	88	100%

記録会で 25m 以上泳げた子

	人数	割合
25m 以上泳げた子	69	78%
記録会参加者総数	88	100%



開会式



準備体操



クラス分け講習



中田連合ドッチボール大会 平成29年7月26日（日）

体育部主催の小学生ドッチボール大会が今年も中田小学校で開催されました。

昨年度よりも低学年、高学年とも各2チーム多い、全体で26チームのエントリーがあり32℃の炎天下の中、熱い試合が繰り広げられました。

チームメンバーで声を掛け合い、協力して、一生懸命プレーする子供たちを前に審判を担当したスポーツ推進委員も緊張しながらジャッジしました。

暑い中、コート周囲で応援・観戦、ボール拾いに協力下さった保護者の方々に感謝致します。

来年も多くの子供たちの参加をお待ちしています。

菊池 進 [夏刈場自治会]

成績	高学年	低学年
参加チーム数	12	14
優勝	朝日台・広町	下村 B
準優勝	池谷	富士見台
3位	下村 B	葛野・葛野東・戸塚苑



泉区スポーツ推進委員 全体研修会 平成29年7月2日（日）

第31期前期の泉区スポーツ推進委員会全員研修会が快晴の青空のもと、開催されました。研修会は、中和田小学校の校庭と体育館、中和田コミュニティハウスで行われました。

研修内容は、心肺蘇生法、ファミリーバドミントン、グランドゴルフの3項目となっており、新人の推進員限定でAED（自動体外式除細動器）も体験させていただきました。

泉区の各地区のスポーツ推進員が勢揃いということもあり、各項目ともに緊張感のある中で推進員同士で刺激しあいながらも、事故やケガもなく、盛大に研修会は終わりました。

今回研修会に参加させていただき、あらためて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の重要性を確認できたこと。また、自分自身があきらかに運動不足であることを痛感させられた一日でした。

剣持 和貴 [南桜自治会]



会長挨拶



準備体操



ファミリーバドミントン



グランドゴルフ



心肺蘇生・AED



応急処置

葛野キッズ祭り 平成29年8月16日（水）

当日、雨の中8月16日葛野キッズ祭りに小学1年生～6年生まで総勢104名の子ども達が参加しました。

体育館では、ドッジボール、縄跳び、ラダーゲッターなど又、教室では買い物ゲーム、ヨーヨーゲーム等遊びながら体力向上（走る、跳ぶ、投げる）、頭の体操をし、充実した楽しい1日でした。

葛野キッズクラブのスタッフの皆さんご協力ありがとうございました。

岩佐 美和 [戸塚苑自治会]



健康づくり&ラジオ体操指導者講習会 平成29年6月17日(土)

泉スポーツセンターにて開館25周年を記念し「ラジオ体操指導者講習会」が行われました。長年NHKテレビ・ラジオで体操の指導をされてきた長野信一先生とアシスタントの女性陣(ロサンゼルス五輪の体操出場選手だとか!)を講師にお招きし、おなじみの「ラジオ体操第1・第2」はもちろんのこと、太極拳風のゆっくりとした動きを取り入れた「みんなの体操」まで、みっちりたっぷり指導していただきました。一つ一つの動作における正確な身体の動かし方や運動の狙いについて丁寧に解説されながら、80名ほどの参加者が気持ちのよい汗を流しました。中田のスポ推からは13名が参加し、翌日以降の筋肉痛を心配しつつも、ふだん意識しない筋肉をプルプルさせながら頑張りました。「NPO法人全国ラジオ体操連盟認定のラジオ体操指導員」として資格を取得した人もいます。これから機会があれば地域の方々や子どもたちに、より効果的で楽しいラジオ体操のやり方を伝えていけるとよいですね。

土田 知加子 [若草自治会]



さわやかスポーツ講習会 平成29年6月11日(日)

9月3日、西が丘小学校の校庭にてグランドゴルフの講習会があり参加をしました。参加者38名が6人1チームとなり8コースをゴルフのようにプレーをして回るというものでした。

私は、ゴルフの経験は無いのですがグランドゴルフは人生2度目、ゴルフを1回もプレーしたことがない私が言うのもなんですが、ゴルフに似て非なるもの、ゴルフより簡単でだれでも気軽にプレーすることができるスポーツでした。50m×30mほどのスペースがあればプレーすることが可能です。ゴルフのようなテクニックは不要で、プレーする場所、地形の条件によりボールの行方が左右され打ったボールがどこに行くのかわからないところがゲームを盛り上げます。2時間のスケジュールで、休憩をはさみ2ラウンドのプレーを行いました。当日は天気が良く気温は30度近くでしたが、グランドゴルフの魅力にはまりさわやかな汗を流してきました。今回は、自らがゲームを楽しむことに専念しこの楽しさを是非多くの方に伝えることができたと思います。

佐藤 昭二 [高砂自治会]



地域子ども交流支援事業 平成29年7月15日(土)

7月の暑い中でしたが、子ども達は元気一杯楽しく参加されました。以前よりドッチボールは子ども達は大好きで今も大人気ですが、今は、卓球も多くの子供も参加されるようになり人気度が上がっています。今まで参加されたことがない方は、是非色々な軽スポーツにご参加頂ければうれしいです。とても楽しい場ですよ! お待ちしております。

甘崎 達也 [葛野町内会]



編集後記

過ごしやすい季節がやって来ましたが、一報で各地に色々な災害が起こっています。いつ自分の身の回りに起こるか分かりません。日頃からの準備が必要です。各地域の行事毎に積極的に参加し自分達も、スポーツを等して皆さんと地域の輪を繋げて行きたいと思います。

百武 尚志 [宮ノ台町内会]