

みんなで支え合い、ともに助け合う（まち）中田

中田活き活きプラン

【令和4年度活動計画（アクションプラン）】

中田活き活きプラン（令和3年度～令和7年度）は、
中田地区の様々な課題を解決し、地域の支え合いによって誰もが安心して
生活できるまちづくりを積極的に進めていくための計画です。

中田活き活きプランで目指す（まち）の姿

- ☆みんなが声かけあって健康で活力があふれている（まち）
- ☆地域のすべての人がつながり、活躍できる（まち）
- ☆みんなの小さな声をひろい、支え合い（つながり）、安心して住み続けられる（まち）

目指す（まち）の姿を実現するための、令和4年度の実践



▶「中田活き活きサポートチームプロジェクト」を展開します

ちょっとした困りごとを地域で支えあえる「中田活き活きサポートチーム」の設立を検討します

→庭木の枝切り、草取り、電球や蛍光灯の交換、高いところの掃除 などをお手伝いします。

中田活き活きプラン 目標4「多様なつながりの中でみんなのチカラを集め、活かしあおう!」につながるプロジェクトです。

▶「中田公園遊び推進プロジェクト」を展開します

中田地区の7公園で、育児中の親子が気軽に参加できる「公園遊び」を継続して実施します

→第一公園、第5公園、第9公園、葛野公園、和泉町第2公園、しらゆり公園、宮ノ前公園の
7公園で、地域とのつながりを感じられるような取組として行います。

中田活き活きプラン 目標1「あいさつ・声掛けで顔見知りになることから始めよう!」につながるプロジェクトです。

▶「中田地域の情報発信・収集プロジェクト」を新たに展開します

スマートフォンを使った情報収集（検索）の仕方や基本的な使い方を学べる「スマートフォン
活用講座」を開催します。

中田活き活きプラン 目標3「地域の様々な情報を積極的に発信・共有しよう!」につながるプロジェクトです。

中田地区の情報については
こちらもぜひご覧ください

中田連合自治会の
ホームページ



中田地区社会福祉
協議会のブログ



「中田活き活きプラン」に関する令和3年度の活動実績

●中田活き活きサポートチーム(お助け隊)プロジェクト

地区内を5つのブロックに分け、うち4つのブロックの皆さんを対象に設立検討会を開催し、サポートチーム設立の目的を確認、共有するとともに、中田地区内での活動事例を紹介し、各自治会町内会での設立の検討をお願いしました。

令和4年度も引き続き、設立に向けた調整・支援を行っていきます。

●中田公園遊び推進プロジェクト

■安心して快適に子育てができるようにと中田の7公園で、年間36回の公園遊びを計画しました。令和4年度からは公園を取り巻く地域が中心となり「公園遊びの会」としてより充実させていきます。



■3月にはしらゆり公園で“子育て支援ネットワーク”と共催でチビっ子餅つき大会も開催しました。



●困った時の相談窓口

情報活用プロジェクト

中田地区にお住いの皆さんが、様々な「困りごと」について、ご近所で気軽に相談できる方や施設を紹介したリーフレットを作成しました。

※踊場地域ケアプラザ等で配布中です。



●泉わくわくプラン推進イベント

泉区役所区民ホールで2月に開催されたイベントで、中田地区の取組を紹介したパネルを作成、展示しました。

※令和4年度は、令和5年2月下旬開催予定です。



※中田地区の取組については、公園遊びを中心に紹介した動画をご覧ください。



「中田活き活きプラン」を推進する団体・施設等の令和3年度の活動実績

【中田連合自治会】

地球温暖化防止をテーマとした啓発イベント「美しい地球を守るイベント」を11月6日、7日に開催しました。(ライブ配信も実施)



【中田地区保健活動推進委員会】

・町ぐるみ健康づくり活動(第1・3土曜日午前運動・健康チェックなど)
立場地区センター/真生会地域交流室にて

・自治会における健康チェック等の支援

※いつからでも参加できます。



←ストレッチ体操



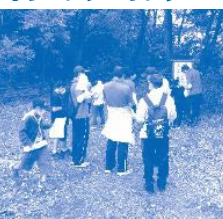
まさかりが淵
ウォーキング→

【中田地区青少年指導員協議会】

クラフト教室



オリエンテーリング



【中田地区スポーツ推進委員連絡協議会】

モルック研修会

モルックは年齢にかかわらず楽しめる新しいスポーツです。

当協議会ではモルックの研修を行っており 多くの方に体験していただきたいと考えています。

気軽に相談してください。



認知症カフェが2か所で開設されました

宮ノ前テラス 「思い出カフェ」



おとむすび 「結うカフェ」



※認知症の方やご家族、地域の方などみんなの「集いの場」です。

【泉地域活動ホームかがやき】

かがやきは、障がい福祉の拠点として、日中活動、一時ケア・ショートステイ事業、相談事業を行っています。障がい福祉でお困りのことがありましたら、お気軽にご連絡ください。また、地域の乳幼児が遊べるおもちゃ館もあります。是非、遊びに来てください。



※ その他、複数の団体が中田地区で地域福祉保健活動に取り組んでいます。

連絡先
お問い合わせ

【中田地区地域福祉保健推進委員会】事務局 高橋 070-1417-1223

【中田地区地域支援チーム】泉福祉保健センター 800-2433 / 泉区社会福祉協議会 802-2150

踊場地域ケアプラザ 801-2920