

スポーツ推進委員だより 第2号

平成24年10月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者：会長 山木 重樹

活動報告

第38回 「子ども水泳教室」 (8月1日～8月5日 中田小学校プール)



基本はバタ足から



何度も練習



多くの応援を受け頑張れる記録会(最終日)



参加者全員でのリレー(最終日)

毎年恒例の「子ども水泳教室」は、子供達に水に触れ合う楽しさを知ってもらい、泳ぎの苦手な子供達は、25mを泳げるようになる事を目的として取り組んでいます。

短い期間でありながら、子供達の真剣な取り組み姿勢と成長には、目を見張るばかりです。

今年は、天候にも恵まれ、109名の児童が参加し108名に修了証を授与、約77%の児童が25mを泳ぎ切りました。

来年も、地域の子供達が心身ともに健康になる指導を続けたいと思います。

(甘崎：葛野町内会)



泉区スポーツ推進委員全員研修会 (7月1日 中和田小学校)



心肺蘇生法 (AED) 研修



キンボール研修



ペタンク研修

©中田地区スポーツ推進委員 (山木、内藤、渡部) はキンボールを指導。

去る7月1日に泉区スポーツ推進委員全員研修が中和田小学校で開催されました。泉区のスポーツ推進委員約150人が一同に会してスポーツ推進委員としての技術の向上並びに知識を体得する為に毎年この時期に行われています。

今年の研修種目は心肺蘇生法(AED等)、ペタンク、キンボールでした。

心肺蘇生法は水泳教室の指導中やその他の競技中、一般生活の中で心肺蘇生が必要な場合、いつでも対応できるように、消防署員を講師に招き毎年重点的に行っています。

ペタンクは老若男女誰でも手軽にできるスポーツで、ルールもシンプルで初心者でもすぐにルールを覚えられるスポーツです。

キンボールはまだ普及段階にあるスポーツですが、世界大会も開催されており、かなりハードなスポーツです。(内藤：中田踊場自治会)

連合 第44回 小学生ドッチボール大会 (7月15日 中田小学校校庭)

高学年(4～6年生)の部：146名参加

低学年(1～3年生)の部：152名参加

優勝 広町・若草・双葉の混成チーム

優勝 南桜チーム

準優勝 中村・中下・南よつ葉の混成チーム

準優勝 池谷・山神前・ひがしが丘の混成チーム

第3位 葛野チーム

第3位 葛野・向根下・富士見丘の混成チーム

暑い中、子供達は元気です。来年も頑張ります。(参加者一同)

スポーツ推進委員は、連合体育部と協力し合ってコート作り、審判を担当しました。

第3回横浜シーサイドトライアスロン大会支援 (7月8日 八景島シーパラダイス)

中田地区スポ推委員は、ラン(マラソン)コースの警備に参加しました。

泉区ソフトボール協会との親善試合 (7月16日 和泉遊水地3池)

中田地区からは5名が参加し、勝利に貢献しました。

葛野はまっ子まつり (8月23日 葛野小学校)

143名の児童が、フロッカー、スカットボール、ドッチビー、ラダーゲッター、ダブルダッチを楽しみました。

中田小学校 校庭除草・清掃 (8月25日 中田小学校校庭)

スポ推の活動支援に感謝し、参加させて頂きました。

連合敬老会支援 (9月17日 中田小学校 体育館)

500名余りが参加した敬老会の準備・片付けを支援しました。

国際トライアスロン横浜大会 (9月30日)

中田地区スポ推委員は、山下公園内(氷川丸前)において、選手への給水に従事しました。



第36回 サマーフェスティバル (8月18日 中田小学校校庭)

私達スポーツ推進委員は毎年、模擬店でも参加協力をしております。毎年違う出店品目を心がけて、今までにラーメン、たこ焼き、いか焼き、コロッケ、もつ煮、お餅、団子、そして毎年恒例の水飴などを提供しております。

今年は炊飯部？山木さんが芋煮、平澤さんが牛筋の煮込み、長谷さんが水飴、常岡さんが団子を担当し、販売部？の皆が笑顔で地域の方々に販売提供し、夕方ころには出店品目すべてを完売できました。

また、前日の夜からの雨で開催が危ぶまれましたが、役員さん達の努力で無事開催され、感謝いたします。

これからも地域住民との親交をふれあいたいと思います。
(炊飯部長？ 佐藤：山神前町内会)



人気の牛筋煮込みと芋煮



中田地区一泊研修会 (9月8日～9日)

場所：真鶴 「朝日の家 真鶴荘」、お林展望公園 内容：ウォーキング、パークゴルフ



お林展望公園パークゴルフ場

平成24年9月8日(土)、9日(日)、朝日の家「真鶴荘」にて「中田地区一泊研修会」が開催されました。

今回は、山本連合副会長を含め14名の参加者が集まり、海岸にて「バーベキューの研修」及び翌日には「ウォーキング」「パークゴルフ」の研修が行われました。

当日は、暑さとの闘いで大変でしたが、それぞれに意見交換を行い親睦を深めて、大変有意義な研修会でした。

次回の開催には、もっと多くの方の参加を募り、研修の中身を増やして更に充実した内容の研修会にしていきます。

(池田：東原自治会)

青少年の居場所づくり (9月15日 立場地区センター体育館)

子供達にはドッチボールが人気です。卓球、スカットボール、ラダーゲッターなども実施。



ドッチボール



ラダーゲッター、スカットボール



卓球

当日は、中田小学校と伊勢山小学校で運動会が行われており、いつもと比べて少ない参加者でしたが、参加してくれた子供達は、いろいろな種目を元気に楽しんでいました。
(渡部：下村町内会)

泉区 さわやかスポーツ講習会 (9月23日 上飯田小学校 体育館)

内容：ペタンク、カラーリング、ラダーゲッター

泉区内の各種団体から43名が参加し、ルール確認・研修を通してスポーツ普及に関わる指導者との親睦を深めました。

(高橋：広町自治会)



今後の活動予定

第46回 平成24年度 中田連合自治会

大運動会

開催日 平成24年10月7日(日)
会場 横浜市立中田小学校

主催 中田連合自治会
主管 中田連合自治会体育部
中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
中田地区青少年指導員協議会



多くの皆さんの参加を
お願い致します。



10月

7日 連合：大運動会(6日準備)

14日 地域：葛野コミュニティハウスまつり

20日 区：青少年の居場所づくり

27日 地域：東中田小学校 ふれあいDoing

11月

3日 区：区民ふれあい祭り

11日 連合：中田文化祭(10日準備)

18日 市：横浜国際女子マラソン大会

23日 県：スポーツ推進委員実技研修会

11月

25日 連合：壮年ソフトボール大会

25日 区：第26回泉区民マラソン大会

12月

2日 市：横浜市民マラソン大会

15日 区：青少年の居場所づくり

23日 区：ふれあいスポーツ大会

ニュースポーツ紹介



** 【ラダーゲッター】 **

「ラダーゲッター」は、あらゆる年齢層で楽しめるニュースポーツです。

ルールは簡単で、ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになります。

3本のラダーには、1、2、3点とポイントが表示されており、それぞれのラダーに引っ掛かったボールの数で得点を競います。

また床にボールがバウンドして、いずれかのラダーに引っ掛かったら5点のポイントとなります。

投げ方は、片方のボールを手に持ち、もう片方のボールを下に垂らしてゆっくり前後にスイングし、ボールが後方回転しながら飛んでいくように、アンダーハンドで投げます。



編集後記

7月の創刊号に引き続き、第2号を発行するのはこびとなりました。

この間、過去に例をみないほどの猛暑日が連続する中、全員研修会、メインイベントの「子ども水泳教室」、区及び連合の恒例行事などに主体的に取り組んできました。

今回はこれら多岐にわたる事業の活動状況を中心にお届けいたします。

各種事業に関わる過程で、改めて地域社会におけるスポーツ推進委員が担う役割の大きさと責任の重さを再認識するとともに、委員各自が研修を通してさらなる向上を目指して努力していく必要性を痛感しております。
【坂西：南親交会】