下村「幸友会」では令和4年7月29日に下村町内会館で自分で出来る「楽々ツボ押し講座」を開催いたしました。多くの皆様の参加があり講師の先生のご指導により楽しく学び、気持ちの良い時間を共有いたしました。

幸友会では高齢者の皆様と共に心身の活力アップの為にいろいろなイベントを計画しております。皆様の参加をお待ちしております。









-			