

下村町内会会員の皆さま

掲
示
板

下村町内会 防災体験イベント

猛暑の夏が居座っていたと思っていたら、いつの間にか秋の気配に変化してきましたが、皆さま方に於かれましてはいかががお過ごしでしょうか。

今年度は、例年の「感謝祭」に代えて、『防災体験イベント』を実施します。体育部などによる出店もありますので、ご家族そろって、お友達をお誘いのうえ、できるだけ多くの方々に参加いただきたく、下記のとおりご案内申し上げます。

■日時:11月24日(日)

■会場:和泉町第二公園

■イベントの流れ:

10:00～ 出店

11:00～ 防災体験①煙くぐり
防災体験②消火器
防災体験③炊き出し
14:00 全体終了予定



出店:体育部:焼きいも、綿あめ、ポップコーン
本部・総務:豚汁、炊き出しご飯、カレー



令和6年11月吉日
下村町内会
会長 小塚 詔明



焼き芋も
あるんだっ
て！

みんなで外で遊ぼう

しらゆり公園遊び

日程：11/5(火) もちつき体験他

時間：AM10:00～11:30 雨天延期

※汚れてもよい服装でいらしてください

- 持ち物：飲み物、汚れた場合のお着替え
- 駐車場はありません
- アレルギー対策・感染症予防を考慮し、米粉粘土でもちつきの疑似体験ができます※もちの配布はありません
- 最後までご参加頂いた方には、焼き芋（数量限定）をお渡し致します

主催 中田しらゆり子育てネットワーク
メンバー 中田地区社会福祉協議会
しらゆり地区社会福祉協議会
しらゆり地区民生委員児童委員協議会
白百合愛児園、横浜市和泉保育園
にこにこパーク、子育てサークル

（こねこサークル、ひよこサークル、ぴよぴよサークル、ベビ☆ベビサークル）、他

2024年

第49回

中田文化祭

【11.9（土）】

@中田小学校

15:30-16:30 作品展・一般鑑賞（体育館）

【11.10（日）】

9:30 セレモニー

10:00 中田中学校吹奏楽部演奏

12:00 横浜中田ジュニアマーチングバンド演奏



10:00～14:00

お茶会

（中田中茶道部）
さわやかホール



物産展
模擬店等

校庭



作品展
一般鑑賞
体育館

爽やか
スポーツ
校庭



【ご来場の皆さまへ】 ◆会場内は禁煙です。

◆自転車は所定の駐輪場に停めてください。

◆車両での来場はご遠慮ください。

◆ペットを連れての入場はできません。



雨天決行。イベント内容等に変更がある場合は
中田連合自治会HPにてお知らせします👉



主催：中田連合自治会中田文化祭実行委員会



令和6年度

中田コミュニティハウスまつり

11月16日（土） 10:00～16:30

17日（日） 10:00～13:30

活動サークルの発表

体験コーナー 16日

ヨガ・太極拳・体操（参加募集）

実演発表 16日

フラ・コーラス・手話ダンス

展示 16・17日

写真・絵画・染め物

フラワーアレンジメント（ワークショップ有）他

こども工作・ゲームコーナー 16日

■ えほんのよみきかせ 17日

おたのしみ企画 16日

フルート室内楽団

プルミエ・チェンバーアンサンブル



パン・惣菜・雑貨・野菜販売

おしるこ・ヘルスメイトの試食など

*おまつり期間中は部屋の予約・本の貸出、閲覧はお休みです。

*駐車場はありません。車でのご来館はご遠慮ください

スポーツ推進委員だより【ダイジェスト版】 第37号

令和6年9月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

記事の詳細はWEBで!! 中田連合自治会 で検索🔍

2024ワールドトライアスロン 横浜大会 【5月11日(土)~12日(日)】

迫力・スピード感ある競技の様子



小学生ドッジボール大会【6月30日(日)】@中田小学校

今年は、220名もの小学生が参加してくれました 曇天で例年より少し涼しかった 審判お疲れさまでした↓



泉区スポーツ推進委員全員研修会【7月7日(日)】@中和田小学校

応急処置の講義を真剣に受講中



子ども水泳教室【7月23日(火)~27日(日)】@中田小学校



泳げるようになったね～ また来年も来てね～



立場地区センターだより

令和6年11月号

★休館日:11月11日(月)、12月9日(月)

《立場地区センター》

〒245-0012

横浜市泉区中田北1-9-14

TEL.045-801-5201

FAX.045-805-1954



◆横浜市立場地区センターは、「和の会」(理事長 上原敏博)が指定管理者として管理・運営しています◆

プレイルームが
リニューアル!

【プレイルーム】11月12日、17日～30日は
塗装工事のため使えません。

ごめんなさい!

【体育室】11月～1月末は空調工事のため使えません。



★【中田子育てサロン】
毎月第1水曜日
10:00 (和室)

★【子育て相談】
毎週木曜日
10:00 (プレイルーム)
※11/21・28はお休み

★【赤ちゃん教室】
毎月第3火曜日
10:00 (和室)

★実用的な小筆の書き方(全2回)

生活上必要な時にサラサラッと書けたらステキ!
字を整える秘訣を学んでみましょう。

11月29日・12月20日(金曜日)

13:00～15:00

【人数】先着15人

【材料費】1,000円

【申込み】11月12日～24日

電話か窓口へ 費用を添えて

★親子でリトミック(秋組4回)

幼児期に、音楽や動きを通して様々な能力を
伸ばしましょう。

12月17日～3月18日(第3火曜日)

9:30～10:30

【対象】1歳6カ月～3歳児と保護者 抽選20組

【参加費】500円

【申込み】普通はがきで **11月29日必着**

【記載事項】行事名、住所・TEL、参加親子の
氏名、子の生年月日・ふりがな

★行政書士無料相談

(神奈川県行政書士会戸塚支部)

11月9日(土) 9:30～11:30

★お茶を楽しむ会(泉区茶道会)

11月9日(土) 表千家・安西宗暁

10:00～15:00 500円

★絵本だいすき!読み聞かせ

(お話し会MAY)

11月28日(木) 11:00～11:40

★おもちゃの病院(おもちゃドクターグループ)

11月16日(土) 10:00～15:00

予約受付中!

《新着図書》

【絵本】

・パウ・パトロール つよいぞ!マティパワー

・パウ・パトロール うみでレスキューパトロール

・パウ・パトロール ちからをあわせてアルティメットレスキュー

【児童書】

・海面上昇のサバイバル 2

・学校では教えてくれない大切なこと 47

「一生モノの勉強法」

【成人】

・ボンコツー家

・泣きたい夜の甘味処

・食べる。横浜

かがやきFes

荒天
中止

11/16 (土) 10:30~ 14:00

ステージ

13:30~ フィナーレ
皆で踊って最後を飾りま
しょう!!

10:45~



障がいのある人達の
ダンスサークルです!
ハマコイなどのイベント
にも出演しています!

美奈和会

11:15~



パントマイム、ジャグリング
などを使ったユーモアたっ
ぷいのクラウンコメディエ
ショー!

clown_toby

12:30~



障かいの事業所の余暇活動
でやっている
タフダンスグループです!

ジョイカンパニー
タフダンス

13:00~



障害者スポーツ文化セン
ター横浜ラポールや、日産
スタジアムなどを拠点とす
るダンスチームです!

Dance@しんよこ

ワークショップ

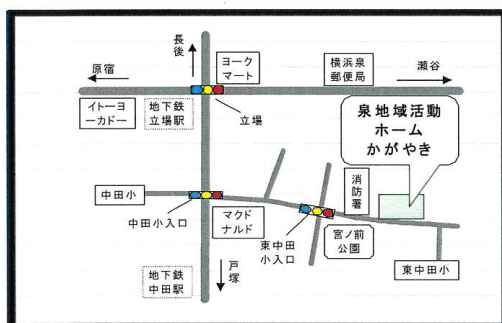
- ・フラワーアレンジメント
- ・うおーたーぶにぶに
- ・食品サンプル作り **クリスマスカップケーキ作れます。**
- ・似顔絵アート (作家さんが似顔絵を描いてくれます)

※各ワークショップは当日受付で先着順です。



泉区内の障がい者施設販売

- ・作業所 道 (バスボム)
- ・ゆめが丘DC (手工芸品)
- ・でっかいそら (乾燥野菜、陶芸製品、
雑貨、焼き菓子、コーヒー豆等)
- ・横浜市多機能型拠点 こまち
(ヘアゴム、リール付きストラップ、
ビーズ製品)



ゲームコーナー

・輪投げ、お菓子釣り



景品にお菓子
あります! ゲーム
コーナーは無料です

食べ物の販売があり
ます!



お問い合わせ / 泉地域活動ホーム かがやき

TEL 045-804-6932

FAX 045-804-6972

第38回

泉区青少年フェスティバル 出演者募集

日ごろの練習成果を、泉公会堂のステージで発表してみませんか？

開催日時 令和7年3月2日（日）
10：00～15：00（予定）

会 場 泉公会堂ホール

募集
要項

ジャンル	問いません。
募集数	12組程度 ※応募者多数の場合は抽選となります。
対象	区内在住・在学の小学生から高校生。
注意	・出演時間は、入退場なども含め20分以内です。 ・楽器を含め発表で使用する物品等は各自でご用意の上、当日ご持参ください。 なお、マイク、大型の楽器となりますがグランドピアノ及びドラムセットのみ貸し出しも可能となります。但し、機種等ご希望に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。 ・出演可否については、令和6年12月19日（木）までに応募者全員に通知します。 ・出演者説明会には必ずご出席ください。 【日時】令和7年1月25日（土）10:00から1時間程度 【場所】泉区役所1階 1A会議室 ※原則リハーサルはありません。ご希望者のみ、前日19時以降に立ち位置やライトの確認等はできますが、各自10分程度でお願いします。事前予約制となりますので、詳細は参加申込書をご確認ください。
応募締切	令和6年12月4日（水） 17時必着
応募方法	出演申込書（地域振興課窓口で配布又はURLからダウンロード）に必要事項をご記入の上、Eメール、FAX、郵送または直接お申し込みください。
応募先 問合せ	泉区青少年指導員協議会事務局 〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北5-1-1 泉区役所地域振興課（309窓口） TEL：045-800-2392 FAX：045-800-2507 Eメール：iz-chishin@city.yokohama.jp URL：https://www.city.yokohama.lg.jp/izumi/kurashi/kosodate_kyoiku/ikusei/gakko/seishounensidouin.html

泉区 青少年指導員

検索



司会者同時募集！

当日、ステージの司会をやってみたい中学生・高校生（泉区在住・在学）の方を3名程度募集します。ご希望の方は12/4（水）17時までに地域振興課までお問い合わせください。（応募多数の場合は抽選となります。）

中田地域

車、バイクでのご来場はご遠慮ください。
上履き、外靴を入れる袋をご持参ください。

お問い合わせ：中田中学校 副校長 TEL803-3771

第6回

ナカダカーポコンサート

開催日：2024年12月8日（日）

場所：葛野コミュニティハウス（葛野小学校内）

開場：14:00

開演：14:30



出演者：ソプラノ

ピアノ

ピアノ

タップダンス

神谷優香

（横浜市在住、東京二期会オペラ研修69期本科に在籍）

石井愛理

（横浜市在住、「テレザピアノ教室」を主宰し、後進の指導にあたる）

三瓶佑亮

（なかだ作業所）

ジョイカンパニー

演目：モーツァルト Alleluja

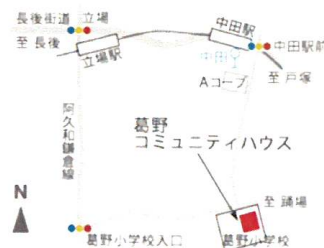
星に願いを

クリスマスソングメドレー ほか



- ・定員60名（車椅子で入場可）
- ・入場無料（チケット制）
- ・チケット配布 11月6日より
踊場地域ケアプラザ
泉地域活動ホームかがやき
ジョイカンパニーJ3

会場地図



お問い合わせ

踊場地域ケアプラザ

TEL 045-801-2114

泉地域活動ホームかがやき

TEL 045-804-6932

障がい者とともに楽しむ音楽会実行委員会

- ・中田地区社会福祉協議会
- ・踊場地域ケアプラザ
- ・泉区社会福祉協議会
- ・音楽フェスティバル実行委員会

- ・泉地域活動ホームかがやき
- ・泉区基幹相談支援センター
- ・泉区障がい者後見の支援室しーど
- ・結成音楽活動推進委員会



こころをはぐくむ
もう一つの家



中田・立場学童

2025年度新入所生大募集

中田・立場学童入所説明・相談会

開催日	時間	場所	募集対象クラブ(小学校)
2024年11月30日(土)	13:00 ~ 14:00	おひさまクラブ 泉区中田西3-14-1	おひさまクラブ(中田小/葛野小)
2024年11月30日(土)	11:00 ~ 12:00	たいようクラブ 泉区中田東3-1-3 2階	たいようクラブ(中田小)
2024年11月30日(土)	10:00 ~ 11:00	さんさんクラブ 泉区中田南2-1-29	さんさんクラブ(中田小)
2024年12月 7日(土)	10:00 ~ 11:00	はればれクラブ 泉区和泉中央南1-23-10 2階	はればれクラブ(伊勢山小)
2024年12月 7日(土)	14:00 ~ 15:00	そよかぜクラブ 泉区中田東4-59-41	そよかぜクラブ(東中田小)

参加申し込みはWEBページにて受け付けとなります。

<https://nakada-gakudou.com/entrance/briefing/>



【運営法人】



NPO法人ソラ

中田学童保育所
おひさまクラブ
090-8331-6182

中田東学童保育所
たいようクラブ
090-8331-6183

中田南学童保育所
さんさんクラブ
090-8331-5781

立場学童保育所
はればれクラブ
090-8331-5780

中田宮ノ前学童保育所
そよかぜクラブ
090-8331-4947

中田 学童

検索



主催・会場

横浜市泉区和泉中央南五丁目4番13号

TEL:045-805-4000 FAX:045-805-4100

横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ

ギャラリー

中田中学校

泉が丘中学校

中和田中学校

領家中学校

いずみ野中学校

上飯田中学校

岡津中学校

緑園学園

(順不同)

会期

11

13
(水)

11

18
(月)

10:00

～

17:00

初日

13:00～

最終日

～16:00

#住むなら泉区

中学校美術展

火災予防運動実施中!!(泉区)

秋

令和6年11月9日(土)から11月15日(金)



泉消防署・泉火災予防協会・泉消防団 住み・泉区

春

令和7年3月1日(土)から3月7日(金)

健康麻雀たまりば

毎月第2・4金曜日 15:00～19:00 開催中

出入り自由！初心者大歓迎！

※麻雀の性質上、4人そろわない可能性があります。

ご理解の上でお越しください。



今後の予定

11月8日 11月22日 12月13日

1月24日 2月14日 2月28日

3月14日 3月28日

※1月10日(金)はお休みとなります

お問合せ：801-2114 生活支援コーディネーター 加賀美



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が
清掃日となります。3階各部屋の利用なら
びに予約はできません。デイサービスと
相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)
801-2922 (地域包括)
801-2114 (地域交流)
FAX 801-2923
Eメール shima@odoriba-cp.jp
担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは(福)神奈川県済会が運営しています。http://www.kyosaikai.jp/ ブログもあります

おどろば新聞

ケアプラザ

11月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

踊場のみなさんこんにちは！！神奈川県立保健福祉大学看護学科の学生です！！

今日からできる！フレイル予防！

フレイルってなに？！

「健康」と「要介護」状態の中間の状態。予防することで状態の維持・改善が期待できる。



私ってフレイルかな？？！！でもどうやって対策したらいいの・・・？

フレイルは早めの予防が大切！運動・口腔・社会参加・栄養が大切ですが
今回の号では口腔と社会参加について今日からできるフレイル予防を紹介！



口腔

- ☐ 半年前より固いものが食べにくい
- ☐ 汁物でむせることがある
- ☐ 中級レベルの早口が言えない

【初級】

- ①にゃんこ子にゃんこ孫にゃんこひ孫にゃんこ
- ②踊場で踊れば？×3回

【中級】

- ①この猫、ここの猫の子猫 この子猫ね

ひとつでも☑がつくと要注意！！！！



今日からできること！

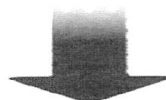
- ・毎日の歯磨き、定期的な歯科検診
- ・初級レベル、中級レベルの早口言葉を1日2回



社会参加

- ☐ 1日1回以上の外出していない
- ☐ 週1回以上、友人などと交流していない
- ☐ 最近、楽しみや生きがいがない

ひとつでも☑がつくと要注意！！！！



踊場地域ケアプラザや
地域の掲示板でチェック
すると役立つ情報が得ら
れるかも



(体操教室や趣味活動
などさまざまな活動が
展開されています！)



中田かわら版 11月号

～中田地区の地域活動をお知らせします～

発行：中田地区経営委員会
制作：中田かわら版制作編集委員会

協力：中田連合自治会 泉区役所
横浜市踊場地域ケアプラザ

スポーツの街づくりで連携強化

中央公園野球場で中学校野球部が初めての練習！

分野連携型文化構想プロジェクト・リーダー 鈴木賀津彦

◆「本物の球場で練習できて感激！」

中田中学校の野球部の生徒たちが 9 月、中田中央公園の野球場を使って初めて練習を行いました。普段は中学校のグラウンドで他のクラブ活動と一緒に場所を譲り合いながら練習していますが、同野球場に出かけて広々とした内外野で思いっきり練習に汗を流した生徒たちは、本物の球場で練習できるなんて、こんなに嬉しいことはない、と喜んだそうです。そして、この球場で他校などとの試合もできたら素晴らしい、と意欲的に思いを膨らませているようです。

きっかけは学校と地域の連携のため、地域でできるアイデアを出した際に、生徒たちに「地域の資源」をもっと気軽に使ってもらい、生徒たちの活動をさらに活発にしていくために役立つ地域からの応援をしていこうという考えで一致。まずは、やれることから進めようと、平日は利用が少ない野球場を活用するアイデアが出て「地域資源活用」の第 1 弾として実現しました。

中学校の部活動での利用ということで、公園の管理者側も協力してくれ、通常の利用料金(2 時間 2,600 円)を減免し、「半額」で利用できました。さっそく 11 月にも第 2 回の練習日の予定を入れ、生徒たちもはりきっているそうです。さらに継続的な利用のためには新年度からは学校の部活動が「もっと気軽に」利用できる施策を打ち出せないかと、検討も始まっています。



【中央公園の野球場。土日はクラブチームなどの試合で活発に利用されるが...】

◆地元の要望で実現した「総合スポーツ施設」、近くサッカー場も整備へ



【中田中央公園では東中田小学校とのコラボ事業も】

振り返れば、中田中央公園の整備事業が構想された 1995(平成 7)年には、小中学校の PTA 会長らが中心になって「横浜における中田を考える会」(上原敏博代表世話人)ができ、「他の地域の方々にも来てもらえ、泉区民が誇りを持てる観客席のある総合スタジアムの施設を誘致」に動き出しました。「スポーツの街づくり」を掲げて「公園は総合スポーツ施設に」という陳情を横浜市にしています。この要望が実り、1996(平成 8)年 3 月に横浜市は「身近に運動ができる施設の整備を求める市民ニーズが高いことなどを踏まえ、子どもからお年寄りまで、日常生活の中で気軽にスポーツのできる公園」として整備計画を打ち出したのでした。公園ではサッカー場の整備も近く進められます。計画当時から「スポーツの街づくり」への思いを更に深化させて、子どもたちのスポーツ活動を地域で支える取り組みを強化するなど、中央公園の利活用で多様な地域の連携を進めていければと期待しています。

◆地域の繋がりを広げていく「分野連携型プロジェクト」始動

中田経営委員会では本年度から「分野連携型文化構想プロジェクト」をスタートさせました。地域連携で生徒の野球場利用が実現したように、多様な分野の人々が顔の見える関係になり情報交換を活発にすることで、分野を超えた交流の具体化をみんなで一緒に進めていく取り組みです。