

中田かわら版 10月号

～中田地区の地域活動をお知らせします～

発行：中田地区経営委員会

協力：中田連合自治会 泉区役所

制作：中田かわら版制作編集委員会

横浜市踊場地域ケアプラザ

■この人に会いたい〈81〉

モットーは「明るく楽しく」

中田地区シニアクラブ連合会会長 山本 勝利さん 85 歳 若草

山本さんの住む若草自治会は、立場交差点からかまくら道を通信隊へ向かう途中の萩丸交差点左側から始まり、葛野小入り口の交差点のところまでが町内になります。

山本さんはその若草長寿会の会長になって 12 年目。「町内を明るく楽しく誰でも参加しやすい」ことをモットーに努めてきたと言います。最初の年に区からペタンクボールの提供があったので中田第五公園で月 4 回定期的に練習を始めることになったとのこと。

室内の遊びも・・・と、マージャンも開始。男女問わずだが初めての女性が多く男性の協力を得て今では三卓以上の人数でいつも和気あいあいとにぎやかな会場になっています。

昨年 8 月には【全国老人クラブ連合会】から『2024 活動賞』を頂いています（写真下）。タウンニュースにも掲載され、YCV の取材も受けた自慢の長寿会です。

山本さんは静岡県賀茂郡松崎町で生まれ育ち、24 歳で結婚。29 歳の時に中田に定住してから 50 年以上になります。学生時代は電気機器を専攻してきたことからソニー株式会社に勤務、品川まで通った。「あの頃、立場から戸塚までの大渋滞は皆さん経験があると思うが、耐えられず汲沢経由のバスを利用した。会社から経費が掛かるとおしかりを受けた」と、その頃を思いながら苦笑する山本さんの笑顔におちゃめな人柄を感じました。

ソニーに入社してさらに勉強させてもらった事が、今日の自分の役に立っている・・・と感謝の思いもあると語っています。



退職して間もない 2002 年(63 歳)、若草自治会会長を任命された。当時の山百合自治会会長の元市議員・中島憲五氏から「通信隊の電波障害を防ぐ」活動の協力依頼を受け、町内会長を 1 年で辞め、アンテナ協同組合のメンバーとして奮闘した。通信隊から 1 キロ圏内にある住宅を対象に中田中学校に共同アンテナを設置。2004 年からアンテナ協同組合の会長として活動したが、やがてアナログからデジタル化に移行の為アンテナは不要となり 2010 年解散となった。しかしその後始末で全世帯に返金の手続きなどを含む作業が本当に大変だったとポツリと本音を聞いた気がします。

いつもにこやかに人の話をじっくり聞き、安心できる人柄が、今回の中田地区シニアクラブ連合会会長に推薦されるきっかけになったのだと想像できます。

『中田地区シニアクラブ連合会会長』としての思いは、「若草長寿会だけでもまとめていくのが大変なのに、地区シニアの集まりはそれ以上に多様でさらに大変。苦難の業だが自分の責任の重さも感じているので、会長としての役割はしっかりと全うしたい」と熱意を語ってくれました。

そんな山本さんに奥様のすみ代さんは「一緒に頑張っていくしかないですね」と、共に自治会の活動にも参加しているステキなご夫婦でした。

(松本純子)



「富士山大爆発はあるのか」（中）

宮田 貞夫

富士山の噴火はあるのか、と言われたら私は「必ずある」と答えるだろう。「ない」という方が現実的ではないからだ。富士山が最後に爆発してから300年以上経ち、今は平静であるが貞観6年（864年）から約800年後に宝永4年

（1707年）の爆発が起きている。例えば富士山が今後1000年静かでも、若い富士山は、ちょっと昼寝をしているようなものだ。日本や外国でも数百年から数千年も経って突然大爆発を起こした火山がたくさんある。日本では磐梯山（福島県）が1082年後に、雲仙岳（長崎県）が707年の休止期間の後、爆発している。



宝永の大爆発に関しては多くの記録や資料が残されている。東海道の宿場「原」（静岡県沼津市）で代々、役場で記録係を務めた土屋家に伝わる絵図は、その一例だ。同じ場所から噴火の推移を克明に描いている貴重な記録になっている。「昼乃景気」「夜乃景気」そして「焼納り乃景気」の3つの絵図からなっている（上の絵図は「夜乃景気」）。「噴火から16日目の未明にドカンと鳴り、それを最後に空が晴れ渡り、山（宝永山）ができていた」とある。

貞観の時は大量溶岩を穏やかに流したのに対して宝永噴火では溶岩流はほとんどなく膨大な量の火山灰や軽石、火山礫（れき）を爆発的に噴き上げる噴火だった。噴煙は上空1万メートルにも達した。

火口近くの須走では集落は壊滅、西風に乘った火山灰は関東一円に広がった。噴火当時、どのくらい凄かったか、その様子を伝える記録が御殿場市の長坂遺跡から想像できる。この時、火山灰は1.8メートルも積もった。

「部屋の炉端のそばには砥石と鎌があり、座敷には茶碗が二つと雁首（キセル）があった。鎌を研いでいる時、来客があり二人でお茶を飲んでいて。縁先には包丁があった。主婦が昼食の用意でもしていたのだろう、慌てて包丁を持ったまま外へ出ようとしたと思われる。家人はお金をとる間もなく逃げ出した。寛永通宝250枚がざるの中に置かれていた。鍋や釜がなかったのは、それを被って逃げたからではないか」と、ある本の作者の解釈だが、噴火の瞬間の臨場感が出ている。これら発掘品は御殿場の「国立青年の家」に保管されている。

※参考資料 『富士山』（朝日新聞社）、『富士山大ばくはつ』（小峰書房）

『世界遺産・富士山』（別冊宝島）、『とみずか』（戸塚区歴史の会）

編集後記

10月1日、「赤い羽根共同募金運動」が始まった。胸に赤い羽根をつけている人を見ると、自分も福祉に貢献したい気持ちになってくる。集まった基金は困っている人や障害者などの施設、運営に役立っている▲昭和22年4月、映画「少年の町」のフラナガン神父の提言で長崎、佐賀、福井の各県で始められたのが始まりと言われている▲「かわら版」の始まりは平成19年6月で今年で18年目、10月号で220号を迎えた。「かわら版」は取材記事が主で、構成が素晴らしいこと。中田の情報をくまなく伝え、中田の歴史を残していく気概で、発行している▲81回目の「この人に会いたい」の見出しは「明るく楽しく」がモットー。書く人、書かれる人の気持ちが伝わってくる。（宮田貞夫）

◎発行：中田地区経営委員会「かわら版」制作編集委員会

委員長 宮田貞夫 編集長 松本正

編集委員：小島敏子、田中進、河内満明、松本純子、鈴木賀津彦、嶋 宏之

おどろば新聞

ケアプラザ



10月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ

住所 横浜市泉区中田東1-4-6

電話 801-2920

FAX 801-2923

神戸大学発！コグニケア

いつまでも元気に、自分らしく。

神戸大学が開発した"頭"と"体"と"心"を支える認知症予防・健康づくりの教室です。



認知トレーニング
と、フレイル（活力
低下）予防を組み合
わせたレッスン

今の自分を知る体力
測定と認知機能検査
の実施

おしゃべりで
つながりを楽しむ

初回 **10.22** 水 **9:30~11:30**

参加費無料

※2回目以降13:30~14:30 11/26は10:00~11:00 1/7、14は13:30~15:30

場所 踊場地域ケアプラザ

対象・定員 概ね65歳以上の方・先着15名
全9回参加できる方優先となります

日程 10/22、11/5、12、26、
12/3、10、24、1/7、14

申込期間 10月11日から20日まで

お
申
込
み

踊場地域ケアプラザ 地域包括支援センター



801-2922

※ご来館によるお申込みも可

★オンラインで運動教室や認知機能検査を教室に集まって受講する
「拠点型コグニケア」となります。

おやこの食育教室

毎日の食事をおいしく食べて、きちんと味わうことは、子どものからだと心の成長にとっても大切なことです。家族と話しながら食事することはかけがえのない貴重な時間。「食べること」についてじっくり考えてみましょう。

育もう！食育5つの力

1 食べ物の味がわかる力

たくさんの食べ物を食べて味をおぼえましょう。
かたち、におい、さわった感じ、歯ごたえ、音など、五感でおいしさを感じましょう。

2 食べ物のいのちを感じる力

自分で野菜を育ててみましょう。食を通じて、食べ物や自然に感謝しましょう。

3 食べ物をえらぶ力

買い物へ行き、いろいろな食材を知りましょう。主食、主菜、副菜のバランスを考えて！

4 料理ができる力

家の人といっしょに料理を作ってみましょう。もりつけも工夫して、料理を楽しみましょう。

5 元気なからだがわかる力

早寝・早起き、運動もたっぷりしましょう。食べすぎや欠食、むし歯にも注意しましょう。

日 時：令和7年11月29日（土）10時～11時半

対 象：年長～小学生の親子 定員：15組（30名）

参加費：無料

場 所：踊場地域ケアプラザ3F

内 容：お話しと調理実習

（コーンシュウマイ、しゃかしゃかおにぎり、牛乳きなこもち）

申込み：踊場地域ケアプラザ 045-801-2114



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920（代表）
801-2922（地域包括）
801-2114（地域交流）

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

Afternoon Concert

アフタヌーンコンサート Vol.10

世界のクリスマス音楽の旅



フェリス・フラウエンコーア＋フェリス・フルートデュオ
でお送りするクリスマスソングコンサート♪

Program

「ウイーンの森の物語」 「きよしこの夜」 オペラ「ヘンゼルとグレーテル」 他

※曲目は予告なく変更になる場合があります

|日時| 2025.11.26 [Wed] 開演14:00 (開場13:30)

|会場| テアトルフォンテ ホール

|出演| フェリス・フラウエンコーア
＋フェリス・フルートデュオ
指揮 土屋広次郎

|料金| 1,000円 全席指定

チケット

先行発売(LINEチケット) 10月8日(水)10時より

一般発売 10月15日(水)10時より窓口、14時より電話予約開始

□LINEチケット(電子チケット)のお支払いはキャッシュレスのみ □未就学児の入場はご遠慮ください

主催・お問い合わせ



横浜市泉区民文化センター
テアトルフォンテ

(指定管理者:相鉄企業株式会社)

📍 横浜市泉区和泉中央南五丁目4番13号

☎ 045-805-4000(受付窓口9:00~21:00)

📧 fonte-info@sk-ims.com

<https://www.theatrefonte.com>

休館日:毎月第3火曜日・年末年始

#住みなら 泉区



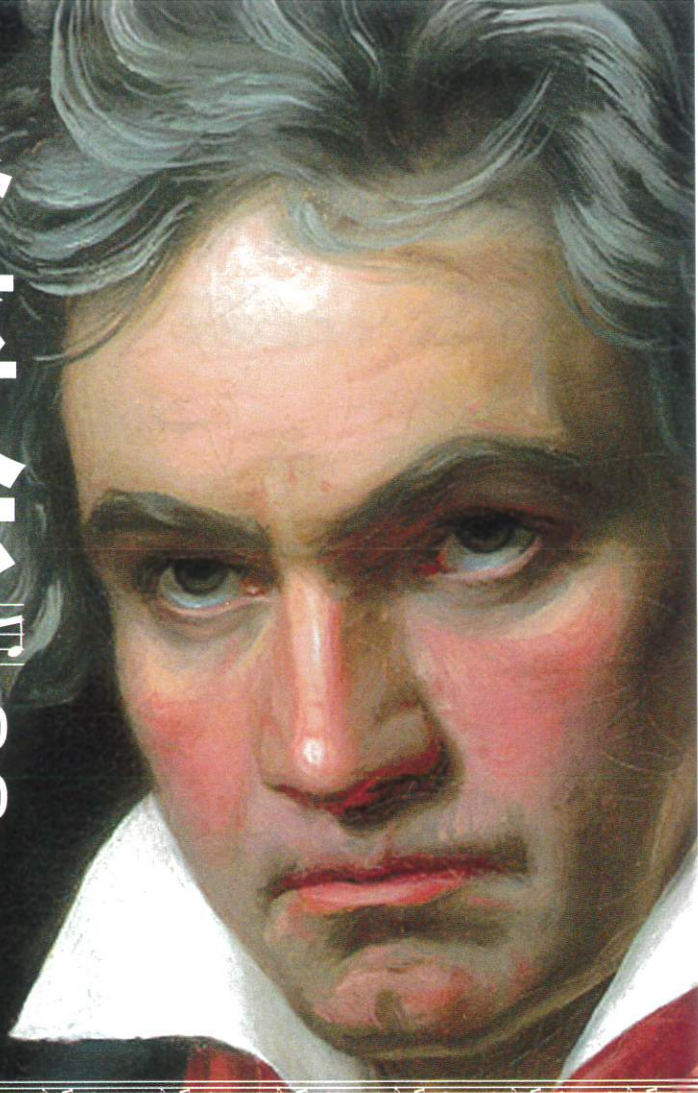
すべての人に祝福を! 歓喜の歌

第4回 よこはま泉区 第九演奏会

2025

11月16日(日) 開場 13:30
開演 14:00

泉公会堂



第1部 ビゼー:「カルメン」より前奏曲
マスカーニ:間奏曲
ヴェルディ:女心の歌(テノールソロ) 他

【指揮】 高橋勇太

【演奏】 東京ピットオーケストラ

Solist

第2部 ベートーヴェン:
交響曲第9番第4楽章「合唱付き」

【ソプラノ】 沢崎恵美 【メゾソプラノ】 河野めぐみ

【テノール】 井出 司 【バリトン】 折江忠道

チケット販売 (9月1日より開始)

料金 / 2,000円 (全席自由)

取扱 / 泉区役所 1 階売店

メールでの申し込みも承ります
住所、氏名、チケット枚数をお知らせください
お支払いとチケットの受け取りは裏面をご覧ください
yokohama.izumiku.daiku@gmail.com

お問合せ

☎ 070-5012-7123 (車いす席をご希望の方はご連絡ください)

主催: よこはま泉区第九の会

共催: オアシス21 世紀の会

後援: 泉区役所



2025

#住むなら泉区

入場
無料

10/29 Wed.

11/3 Mon.

中学校美術展

JUNIOR HIGH SCHOOL ART EXHIBITION

10月29日(水)	13:00 ~ 17:00
10月30日(木)	10:00 ~ 17:00
10月31日(金)	10:00 ~ 20:00
11月1日(土)	10:00 ~ 20:00
11月2日(日)	10:00 ~ 20:00
11月3日(月・祝)	10:00 ~ 16:00

会場 テアトルフォンテ ギャラリー

出展中学校

泉が丘中学校	中田中学校
いずみ野中学校	中和田中学校
岡津中学校	領家中学校
上飯田中学校	緑園学園

【主催・お問い合わせ】



横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 横浜市泉区和泉中央南5丁目4番13号 いずみ中央相鉄ライフ内 TEL.045-805-4000

〔開館時間〕9:00 ~ 22:00 (毎月第3火曜日休館) 〔指定管理者〕相鉄企業株式会社



親子で野菜作り体験塾

白菜、大根の種まき始まる！

連日の猛暑が少し和らいだ9月6日(土)、今年度の親子野菜作り体験塾が、中田北の青木大二郎さんの農地で第1回目は始まりました。

今回は7組の家族が参加、白菜、大根の種をまきをしました。これから、ほうれん草やかぶなどの秋野菜を育てていく計画です。



子育てサロン

冬に向けての「手荒れ 予防ハンドマッサージ」

9月の子育てサロンの報告です。
今月は、区社協のご協力で「泉サポートプロジェクト」からポーラ化粧品さんに、冬に向けての「手荒れ予防のハンドマッサージ」をママ一人一人にさせていただきました。はじめての企画でしたが、大好評でした。

以前もママ向けの企画をしてきました。これからも年一度は、新しい何かを考えていきたいと思えます。

また、今月は新しいお友達が9人も参加され、月例は小さいですが、賑やかなサロンでした。





「中田コミュニティハウスまつり」

11月15日（土）10:00～16:30

16日（日）10:00～13:30

展示・体験コーナー・実演発表（太極拳・オカリナ・手話ダンス・フラダンス）

おたのしみ企画 シルヴプレ（パントマイム）

地場野菜・パン・惣菜・雑貨の販売

ゲーム・こども工作・読み聞かせ など

10・11月の講座

電話または窓口にて

セルフマッサージヨガ（全6回）

10月16・30日 11月6・20日

12月4・18日（木）

13:30～15:00

先着 12名 参加費4,800円

講師 山田恵子さん

申し込み10月11日～

踊場地域ケアプラザ共催事業

体のメンテナンス講座

10月27日（月）10:00～11:00

先着 20名

講師 理学療法士 平田美智代先生

申し込み10月1日～踊場地域ケアプラザにて

みんなでラジオ体操

初回 10月1日（水）毎週水曜開催

10:00～ 参加無料・申し込み不要

ラジオ体操指導士の指導付き

ペーパークイリング講座

11月19日（水）13:30～15:30

先着 8名 材料費1,000円

講師 児玉美香さん

申し込み10月11日～11月5日

*少し細かい作業があります



新着図書

《一般》

- ・踊りつかれて 塩田 武士
- ・それいけ！ 平安部 宮島未奈
- ・疲労とはなにか 近藤一博

すべてはウイルスが知っていた

- ・大人も読みたいこどもの本200

《児童書》

- ・大人も知らない

みのまわりの謎大全

- ・AIロボット世界のサバイバル

- ・0.1.2.えほん はんぶんこ

- ・名探偵コナン 78

ほか

おはなし「とんとん」 10/3

ぺんぎんおやこ広場 毎週火曜日

おひさまサロン 10/16

ママと楽しむヨガレッチ 10/8

中田囲碁教室 毎週2・4土曜日

手芸サロン 10/28

みんなでラジオ体操 毎週水曜日

10月のこども工作

じしゃくで
ミニわなげ



令和7年度

中田コミュニティハウスまつり

11月15日（土） 10:00～16:30

16日（日） 10:00～13:30

活動サークルの発表

体験コーナー 15日11:00

太極拳（参加募集）

実演発表 15日12:30

フラ・オカリナ・手話ダンス

展示 16・17日

写真・絵画・染め物

フラワーアレンジメント

（ワークショップ有）他

おたのしみ企画 15日15:00

パントマイム シルヴプレ

こども工作・ゲームコーナー

15日10:00～16:30

各種販売 10:30

パン・惣菜・お菓子・雑貨

地元の野菜・コーヒー

（無くなり次第終了）

えほんの読み聞かせ 16日10:30

踊場にゃんこの会

スタッフ手作り

おしるこ販売 16日11:00

（無くなり次第終了）

お問合せ

中田コミュニティハウス

☎045-802-2244

*11月14日～16日は部屋の予約・本の貸出、閲覧はお休みです

*駐車場はありません。車でのご来館はご遠慮ください

立場地区センターだより

令和7年10月

★休館日:10月14日(火)、11月10日(月)

《立場地区センター》

〒245-0012

横浜市泉区中田北1-9-14

TEL. 045-801-5201

FAX. 045-805-1954



◆横浜市立場地区センターは、「和の会」(理事長 井上昌司)が指定管理者として管理・運営しています◆

★ 木目込み人形

白駿馬 (しろしゅんめ/全2回)

幸多かれと来年の干支に願いを込めて

11月8日・15日(土曜日)

12:30~14:30

【人数】先着8人

【材料費】3,960円

【申込み】10月11日~30日に

電話か窓口まで

材料費と共に

★【ぺんぎん おやこ広場】

(子育て相談)

毎週木曜日

10:00 (プレイルーム)

★【赤ちゃん教室】

毎月第3火曜日

10:00 (和室)

★【中田子育てサロン】

毎月第1水曜日

10:00 (和室)

★ プレイルームのスペシャルタイム

「えほんのじかん」

10月23日(木) 11:50~12:05

【対象】 幼児と保護者 当日自由参加 無料

*遊びの中におじゃまして。

《新着図書》



★ 行政書士無料相談(神奈川県行政書士会戸塚支部)

10月11日(土) 9:30~11:30

★ お茶を楽しむ会(泉区茶道会) 川島宗典

10月11日(土) 10:00~15:00



★ 絵本だいすき! 読み聞かせ (お話し会MAY)

10月23日(木) 11:00~11:40

★ おもちゃの病院(おもちゃドクターグループ)

11月15日(土) 10:00~15:00

予約受付:10月11日~11月14日



【絵本】

・パンどろぼうとスイーツおうじ
・だっしゅつせよ! ゾンビタウン

【児童書】

・サバイバルシリーズ90
AIロボット世界のサバイバル 1
・空のふしぎがすべてわかる!
すごすぎる天気図鑑

【成人】

・天空遊園地まほろば
・嘘をついたのは初めてだった