

つながれ和泉っ子

～人と社会と未来の自分～

令和5年11月30日



和泉

12月号



<https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/izu>

わたしのせいじゃない ～人権週間によせて～

校長 中澤 道則

“学校の教室で一人の男の子が泣いています。一体どうしたのでしょうか”

スウェーデンの作家、レイフ・クリスチャンソンの絵本「わたしのせいじゃない～せきにんについて～」の冒頭です。ちょっと前になりますが、この絵本を教材にして6年生で道徳の授業をやらせてもらいました。教室の中で泣いている子がいるのですが、教室にいる子ども達は皆、「わたしのせいじゃない」と言います。そんな子ども達について、6年生の子ども達と「本当にその子の



せいではないのか」、という観点で話し合いました。この絵本に出てくる子ども達のエピソードの後には悲惨な戦争や環境破壊の、数枚の写真が載せられています。写真へのコメントはありませんが、筆者の強い思いが感じられます。「わたしのせいじゃない」、「相手がいけない」という思いが環境破壊や、延いては戦争へとつながっていくのだ、という。6年生の子ども達は「大切なことは何か」ということについて真剣に話し合っていました。

1948年の12月10日に、国連において「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、国連では毎年、12月10日を「世界人権デー」としています。また、日本においては法務省が、「世界人権デー」に至る1週間を「人権週間」として定めています。人権啓発キャッチコピーは『「誰か」のことじゃない』。今、いじめや差別、インターネット上の誹謗中傷などが社会的に大きな問題となっています。それはまさに『「誰か」のことじゃない』のです。そして、その問題は皆が「わたしのせいじゃない」と言っていては解決できないのです。身体的な暴力はもちろん、相手の人権を侵す言葉の暴力も含めて、それらを「あってはならないこと」と認識し、「わたしのせいじゃない」と思わず、『「自分の」ことである』という思いを誰もがもつことこそ、いじめや差別のない社会を築くことにつながるのだと思います。もちろんそれは一朝一夕にしてなるものではないと思います。それでも努力し続けなければ、永遠にいじめや差別はなくなりません。本校でも人権週間の取り組みを通して「誰もが、安心して、豊かに」生活できる学校づくりを目指して、粘り強く努力し続けてまいります。

11月も終わり、短い秋を通り越して、街はもうすっかり冬の装いです。あと1か月で今年も終わり。「うさぎ年」はそれこそ「脱兎のごとく」過ぎていきそうです。今月も教職員一同、充実した教育活動を展開できるよう努めてまいります。保護者、地域の皆様におかれましては、今年も本校教育活動へのご理解・ご支援、ありがとうございました。少々、早いですがよいお年をお迎えください。来年もよろしくお願いいたします。

遠足 (野毛山動物園)

～2年生～



11月1日(水)、2年生の遠足がありました。遠足の行先は、野毛山動物園。道中は、電車に揺られ、マナーをしっかり守って乗車することができました。

園内では、グループで動物を見たり、広場でお弁当を食べたりして、楽しく活動しました。

活動中、公共機関を使用しての移動でしたが、乗車する周りの人を気遣い、乗車することができたことは、とても素晴らしいことでした。

3年生になった時の姿が目に見えらるほど大きな成長が見られました。12月には、マリノスサッカーキャラバンで、サッカー選手からボールの蹴り方を学ぶなど、まだまだたくさんの活動に取り組みます。楽しみながら、友達と認め合い、高め合いながら、元気に学んでほしいと思います。

愛川宿泊体験学習

～ 5年生 ～

11月23日(木)、24日(金)の2日間、5年生が宿泊体験学習に行ってきました。晴天にも恵まれ、秋の紅葉が漂う中、元気に活動してきました。

1日目は、神奈川総合防災センターとぼうさいの丘公園に行き、2日目にはスプーン・フォークづくり、コースターづくりにチャレンジしました。

神奈川総合防災センターでは、地震体験や風水害体験、消火体験などを通して、防災に対する意識と知識をより高めたり、館内をまわって119番をかけた際の話の仕方を学んだりしました。1日目に人気だったのが、ぼうさいの丘公園のトラポリンでした。クラスの友達と一緒に跳ねるのがとても楽しくて大はしゃぎ。楽しい体験とともに、思い出もたくさんできたようです。

また、夜のキャンドルファイヤーでは、「火の神」や「火の司」、「火の御子」等の役を子ども達が演じ、楽しく歌ったりレクをしたりして絆を深めました。その他にも、おいしくいただいた食事や大きなお風呂など、多くの場面で楽しむ姿が見られました。

2日目のスプーン・フォークづくり、コースターづくりでは、自分だけのオリジナルの作品を作りました。ぜひ、作ったスプーンやフォーク、コースターを楽しい食事のお供に使用していただければと思います。



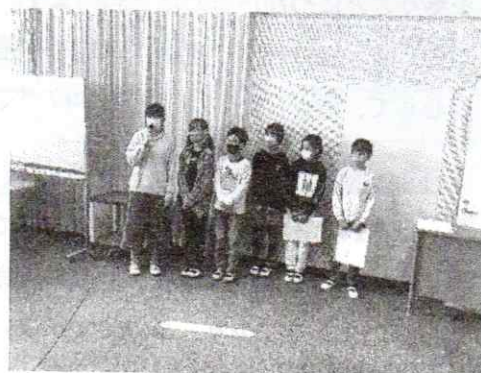
ユニセフ募金

～ 運営委員会 ～

28日(火)の朝会で、ユニセフ募金について運営委員会からお知らせがありました。ユニセフ募金で買えるワクチンや文具、お水などについて紹介、募金することの意義について触れました。

ユニセフ募金は、来週、12月4日(月)から8日(金)の5日間、朝8時15分から25分までの間に運営委員会の人たちが行っています。

皆様の募金へのご協力をお待ちしています。



12月のおしらせ

★個人面談について

個人面談では、お子様の学校や家庭での学習面、生活面の様子などを中心に、保護者の皆さまと情報交換を行いたいと思います。短い時間ではありますが、よろしくお願いいたします。詳しい時間につきましては、予定表を個別にお配りしておりますのでご確認をお願いいたします。

★中和田中学校生徒職業体験

12月15日（金）中和田中学校の生徒10名が和泉小学校へ職業体験に来ます。

★下校時刻変更について

- ① 6日（水）横浜市一斉授業研究のため4時間授業で13時05分完全下校です。
- ② 8日（金）、11日（月）、12日（火）、14日（木）、15日（金）は、個人面談のために4時間授業で、13時25分完全下校です。
- ③ 25日（月）は、給食なしの4時間授業で、12時25分完全下校です。

※ 今月は1日、4日、5日が時数調整のため全校5時間授業になります。



★冬休みの過ごし方について

12月26日（火）から冬休みに入ります。後日配付します「冬休みを迎えるにあたって」をお子様と一緒にご覧になり、安全で楽しい冬休みが過ごせるようにしていただければと思います。

特に、お年玉等のお金の使い方につきましては、各家庭でご留意いただきますようお願いいたします。冬休み明けの登校は、1月9日（火）からです。この日は、**給食なし**の午前授業で、下校時刻は12時20分です。給食は1月11日（木）より始まります。

★教育相談窓口のお知らせ

お子様のことについて学校カウンセラーとの相談をご希望の際は、担任か児童支援専任までご連絡ください。時間を調整いたします。

12月 8日	金	全日
12月21日	月	全日

【学校カウンセラー】瀬尾 芳保



令和5年度 12月行事予定



日	曜	行事	下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金		14:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25
2	土							
3	日							
4	月	人権週間・ユニセフ募金(人権週間)	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25
5	火	サッカーキャラバン 2年	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25
6	水	B`cle 市一斉授業研のため4時間	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05
7	木	総合出前教室 5年	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25
8	金	希望制個人面談①	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25
9	土							
10	日							
11	月	希望制個人面談②	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25
12	火	希望制個人面談③ 朝会 PTA実行委員会	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25
13	水	B`cle 代表委員会	13:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25
14	木	希望制個人面談④	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25
15	金	希望制個人面談⑤	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25
16	土							
17	日							
18	月		14:25	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15
19	火	委員会	14:25	14:25	14:25	14:25	15:15	15:15
20	水	小中授業交流	13:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25
21	木	民家園遠足 3年	14:25	14:25	15:30	15:15	15:15	15:15
22	金	大掃除 給食最終日	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15
23	土							
24	日							
25	月	冬休み前朝会	12:20	12:20	12:20	12:20	12:20	12:20
26	火							
27	水							
28	木							
29	金							
30	土							
31	日							

1月に関するお知らせ(現時点での予定となっております。決定は来月号学校だよりにてご確認ください。)

○9日(火)10日(水)は全校4時間、給食なし12時20分下校です。

○16日(火)24日(水)は全校4時間、13時05分下校です。

○31日(水)は全校4時間、13時25分下校です。

○12日(金)18日(木)22日(月)29日(月)は全校5時間14時25分下校です。

○23日(火)はクラブ活動の予定です。1～3年14時10分、4～6年生が15時15分下校です。



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番 1 号
TEL 805-1700 ・ FAX 805-1798
発行責任者 所長 神坂 照美
地域交流版 第 129 号 R 5 年 12 月発行

令和 5 年度 介護者のつとめ

いずみ中央地域ケアプラザ
多目的ホール
令和 5 年 12 月 21 日 (木)
13:30~14:30
15 名 (申込受付中)
①『ボディメカニクス』を活用した
介護の基本動作
②こんな時、どうしたらよい? (質疑応答)
介護老人保健施設エスパワー和泉
介護主任 鈴木 明正 氏
無料
上履き、筆記用具、外履き入れ
お電話または当地域ケアプラザにて
045-805-1700

ボディメカニクスを学ぼう!!

~介護する側が楽になるかも?!

排泄に関する介助や、寝返り（体位変換）のお手伝い、車いすでの移動など、介護の動作の中には、身体に負担のかかる動作も多くあります。

そんな動作も、身体の負担を軽くする身体の使い方『ボディメカニクス』を活用すれば少し楽になるかもしれません。相手の身体と自分の身体、どちらも大切にするために、みんなで一緒に学んでみませんか？

清水先生健康相談コラム

みなさんは心房細動という不整脈をご存知でしょうか。実際この不整脈のために通院されている方も多くいらっしゃるかと思います。日本人の 1% 前後が心房細動に罹患していると言われており、高齢になるほどその割合が増加します。

心房細動は脳梗塞、心不全、認知症の原因となり、それに関連した年間の入院率は 20~30% にも上ります。健康長寿の為に、心房細動への取り組みも重要と考え、今回お話をさせていただきます。

心房細動の症状としては動悸、息切れ等が代表的な症状ですが、半数の人は自覚症状を認めません。まずご自身でできる事として、自分で脈を取る習慣をつけ、不規則な脈が続くようであれば医療機関を受診し、心電図検査などを受けるようにしましょう。

またこの病気の発症要因として、高血圧、糖尿病、肥満症、睡眠時無呼吸症候群など様々な生活習慣に関連した病気が知られており、心房細動にならない為に、減塩食、運動、適切な体重の維持など、生活習慣を見直すようにしましょう。すでにこの病気を治療中の方は、飲酒量の増加により、脳梗塞発症のリスクが高まるため、飲酒習慣も併せて見直すように心がけましょう。目指せ健康長寿。



清水内科クリニック
清水 学 先生

クリスマスツリーを飾ろう

クリスマスが待ち遠しい皆さんへ☆
モールやオーナメント、サンタさんへの
メッセージカードなどでツリーを飾って
みませんか？



日にち：令和5年

12月1日(金)～25日(月)

時間：10:00～16:00

場所：いずみ中央地域ケアプラザ
館内



今年もみなさまのお越し
をお待ちしています！



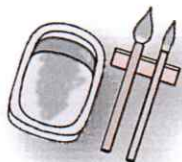
ハロウィンに遊びに来てくれたお友達の
みなさん！ありがとうございました。

(職員一同)



茶ろんいづみ 参加者募集

地域の方々の交流の場
です。お一人暮らし、日中お
一人の方、お気軽にお越し
ください！



書道・手芸・折り紙・
塗り絵等、趣味の場
好評開催中！！



◆会場：いずみ中央地域ケアプラザ

◆日時：概ね、毎月第1・3・4水曜日
午後1時30分～3時30分

◆参加費：無料（但し材料費は実費）

*初めて参加の方は事前にお申込みください。

*上履き、外履きを入れる袋をご持参ください。

*活動に必要な折り紙、ハサミ等はご持参ください。



★麻雀・カラオケは再開未定です。



川柳

のつどい

川柳・俳句を募集中です。
ご参加お待ちしております。

*せちがらき

硬貨落ちて

踏みかくす

虎渡功



*明月を

追って歩けど

遠いまま

佐藤桂子



*たわむるる

仔犬のワルツ

木の実落つ

そよ風 12月号に関するお問い合わせ

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号



TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越 浩美



環状4号線

いずみ中央
地域ケアプラザ



至横浜



泉区役所

長後街道

至湘南台

いずみ中央駅

お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

立場地区センターだより

令和5年12月号

★休館日:12月11日(月)

年末年始休館日:12月28日(木)～1月4日(木)

《立場地区センター》

〒245-0012

横浜市泉区中田北1-9-14

TEL.045-801-5201

FAX.045-805-1954



◆横浜市立場地区センターは、「和の会」(理事長 上原敏博)が指定管理者として管理・運営しています◆

年内最終利用は

12月27日12時(体育室・料理室は13時)までです。
13時より大掃除を開始します。それ以降はご利用
いただけませんので、ご了承ください。

本年はご利用いただき、ありがとうございました。
来年も何とぞよろしくお願い申し上げます。



ただ今駐車場の整備工事をしております。
10月～2月は利用できるのが8台分のみとなります。
ご不便をおかけしますが、何とぞご理解頂けますよう
よろしくお願い申し上げます。
なお、整備後は14台駐車可能となる予定です。

★【子育て相談】

毎週木曜日

10:00 (プレイルーム)

※28日は休み

★【赤ちゃん教室】

毎月第3火曜日

10:00 (和室)

★【中田子育てサロン】

毎月第1水曜日

10:00 (和室)

※1月は休み

★ペーパークラフトで

ステキな『龍』をつくっちゃおう!

12月22日(金) 10:00～12:30

【人数】先着 6人

【材料費】500円を添えて

【申込み】12月12日～19日 電話か窓口へ

★新年! 小学生のための

3日間集中スポーツトレーニング

学校が始まる前に身体を目覚めさせよう!

1月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝)

9:30～10:30

【人数】先着 20人

【材料費】1,500円(3日間)

【申込み】12月14日9時～24日 電話か窓口へ

《次月予告!》

帰ってきた「ほのぼのコンサート」

1月28日(日) 13:30～15:30

プロのミュージシャンの方々と楽しむ本格的なコンサート
です。2019年以来! ※申込みは1月11日～

★行政書士無料相談 (神奈川県行政書士会戸塚支部)

12月 9日(土) 9:30～11:30

★お茶を楽しむ会 (泉区茶道会)

12月 9日(土) 表千家:安西宗暁

10:00～15:00 500円 ※1月は休会

★絵本だいすき! 読み聞かせ(お話し会MAY)

12月21日(木) 11:00～11:40

★おもちゃの病院 (おもちゃドクターグループ)

1月20日(土) 10:00～15:00

予約受付:12月11日～前日まで



【絵本】

・きのいいサンタ

・だ～れだ?

【児童書】

・学校では教えてくれない大切なこと
運動ですべてがよくなる

・恐竜世界のサバイバル1(改訂版)

【成人】

・あなたが誰かを殺した

・なんかいやな感じ

《新着図書》

