

領家シニアクラブ

5月の活動予定及びお知らせ

5月です。風が薫り、新緑が目優しい5月です。一年で一番気候がよく過ごしやすい5月です。その5月のはずがあつという間に過ぎてしまい、夏日、真夏日に突入してしまうのが最近の傾向です。我々高齢者はうっかりとはしてられません。身体が暑さに慣れないうちに夏日となると、待ち構えているのは熱中症です。今年も例年以上に熱くなるとの長期予報が出ています。こまめな水分補給、エアコンによる室温調整と早めの対策に注意しましょう。

4月28日に当クラブの第19回定期総会を開催することができました。第1号議案から第4号議案まで全てご承認頂きましてありがとうございます。本年も「楽しく」をモットーに活動を進めていく所存です。皆様のご協力を宜しくお願い致します。

5月の活動予定は以下の通りです。

活動	実施日	時間	場所	参加費
公園清掃(雨天中止)	5月30日(木)	9:00~	領家四丁目公園	—
防犯パトロール	18,25日(土)	19:00~	クラブハウス三番館	—
健康カラオケ教室	5月3日(金)	13:00~16:00	クラブハウス一番館	100円
	5月17日(金)	13:00~16:00	クラブハウス一番館	100円
	5月24日(金)	13:00~16:00	クラブハウス一番館	100円
健康麻雀教室	5月7日(火)	13:00~17:00	クラブハウス一番館	100円
	5月21日(火)	13:00~17:00	クラブハウス一番館	100円
	5月31日(金)	13:00~17:00	クラブハウス一番館	100円
お誕生日を祝う会	5月28日(火)	12:00~15:00	クラブハウス一番館	100円
あいあい領家※ —ラジオ体操とおしゃべり喫茶	1,8,15,22,29(水)	10:00~11:30	四丁目公園と クラブハウス四番館	100円 (喫茶)
定例会(理事会)	5月15日(水)	14時~	クラブハウス一番館	—

※領家シニアクラブ後援

誕生日を祝う会のご案内

- ◇ 日時: 5月28日(火) 12時~15時まで
- ◇ 場所: クラブハウス1番館
- ◇ 会費: 100円 但し4~6月が誕生月の方は無料です。
- ◇ アトラクション: フラダンス公演

Hula Halau O Naniokika (フラハラウオナニオキカ) 佐々木弘乃

フラダンスは火の神ペレに捧げる踊りが起源。美しい踊りを鑑賞しましょう!