

防火・防災ニュース No.1104

あっ、地震だ！

~30秒	地震だ！ <ul style="list-style-type: none"> ■ 落ち着いて！ ■ 自分の身を守れ！
1分 ~2分	揺れが収まったぞ！ <ul style="list-style-type: none"> ■ 家族の安全を確認 ■ 火元を確認⇒落ち着いて初期消火 ■ 靴を履く(家の中でも危険がいっぱい)
3分	隣近所に声をかける！ <ul style="list-style-type: none"> ■ 近所で助け合う <ul style="list-style-type: none"> ▶ 火事はないか？ ▶ 行方不明者はいないか？ ▶ 災害時要援護者の安否を確認 ▶ けが人はいないか？ ▶ 近くに火は出ていないか？ ■ ガスの元栓、電気のブレーカーを切る ■ 余震に注意する
5分	ラジオをつける！ <ul style="list-style-type: none"> ■ 正しい情報を確認する⇒デマに惑わされるな ■ 電話はなるべく使わない！ ■ 徒歩で避難する ■ 屋根瓦、ブロック塀、自動販売機に注意
10分 ~数時間	隣近所で協力しよう！ <ul style="list-style-type: none"> ■ 消火活動、救出救護活動をする <ul style="list-style-type: none"> ▶ 消火器を用意 ▶ ガスの元栓を閉める ▶ 電気のブレーカーを切る ▶ バケツに水の用意 ▶ 壊れた家に入らない ▶ 災害要援護者の安全確保と避難誘導
~3日	避難所へ！ <ul style="list-style-type: none"> ■ 水・食料は備蓄でまかなう ■ 正しい災害情報や情報を入手 ■ 車は使用しない ■ ブロック塀には近寄らない ■ 助け合い、譲り合いの心を持とう ■ 身体の不自由な人の世話に回ろう ■ 無理はしない

