

災害を体験しよう！

# 防災訓練 2023年9月16日(土)

9時30分～11時45分

雨天の場合 9月18日(月)に延期

☔当日 AM8:00 までにホームページでお知らせします



新橋下自治会 / 緑園消防出張所(含む消防団) / 新橋地域ケアプラザ 共催

※ 18日が雨天の場合は屋内で行える研修のみ行います。

● 訓練会場：新橋地域ケアプラザ 多目的ホール / しんばし宮古公園

集合：新橋地域ケアプラザ 多目的ホール AM9時から受付

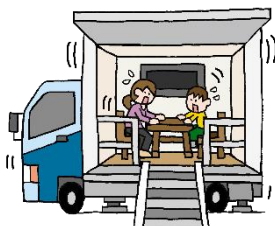
- 年齢制限はありません
- 未就学児も保護者と一緒に参加できます
- また途中からの参加も可能です



●5つのメニューを体験していただきます。①は参加者全員で同時受講 ②～⑤は時間内に受講

★すべての体験が終わったら、参加賞をお配りします

- ① 開会 (9:30)
- ① 119番通報要領 (9:45～10:00)
- ② AED(心肺蘇生法)訓練 (10:10～11:45)
- ③ 起震車(地震体験) (10:10～11:45)
- ④ 煙体験 (10:10～11:45)
- ⑤ 消火器訓練(水消火器) (10:10～11:45)



〈注意〉

●マスクの着用は各自でご判断ください

●ケアプラザでもスリッパの貸出しをしていますが、数に限りがあるので必要な方はご自身で準備願います