



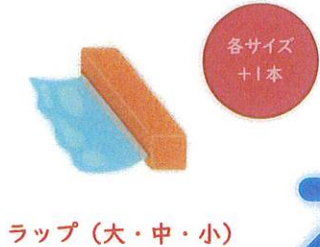
常温保存の食べ物



飲料水
(1日分 = 3ℓ × 家族人数)

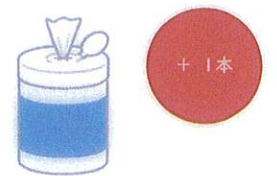


トイレトペーパー



ラップ (大・中・小)

ストック



ウェットティッシュ
(ボトルタイプ)

毎日 × 防災

補充

毎日使うものは
7日分を目安に、
ストックをプラス！
「ローリングストック」
で災害に備えましょう。

消費



ポリ袋
(大・中・小)



おむつ・おしりふき
(小さい子どもがいる家庭)



生理用品



マスク・手指消毒剤
(感染症対策用品)



口腔ケア用品
(水不要のもの)

ローリングストックとは・・・

毎日の生活に欠かせないものを多めに購入し、消費したら補充を繰り返すことで災害に備える仕組みです。
上記以外の必要な震災対策や防災用品等の備えについては、泉区役所ウェブサイトで確認できます。

泉区役所総務課防災担当

泉区防災・災害 検索



訓練の準備と当日の流れ

★委員および班員は当日、体育館に8:30集合し訓練の準備をする。時間内に終了したら体育館にて待機する。

★自転車での来校禁止。小雨決行。荒天が予想される場合は、前日に三会長で協議し、決定！

① <庶務班>…弓指部長・片柳副部長・樋口班長、松浦・本間次長を中心に。

☆区割り表示と指示（各町内会・自治会ごと舞台側に30名分ほど）

☆フリースペースの設置（飲食・談話等）机2脚・椅子4個

☆訓練に必要な備品の指示・備蓄品配布（炊き出し班）

準備品：机2脚・椅子4個・シート10枚・養生シート（長尺）養生テープ

② <情報班>…五ノ井部長・岡村副部長、関班長、佐藤・遠藤次長を中心に。

☆受付準備（机、椅子、色別避難者カード、靴カバー配布

☆反省用紙等クリアファイルのものを配布）

☆避難状況の掲示・広報等

☆ペット用テント

準備品：机4脚・椅子5個・クリアファイル（アンケート用紙、会場図

・非常用電話・避難者カード・ペット説明・通信機器・靴カバー・

③ <救出・救護班>…星川部長、安西班長、瀧内・河上次長を中心に。

☆発電機、投光器の設置、スマホ充電案内等（机1脚）

☆避難所（体育館）へ案内と見学時の案内

（台谷戸A,B・東町・南ハイツの合計4班）

準備品：発電機・投光器・延長ケーブル・スマホ充電セット

④ <食料物資炊き出し班>…斎藤部長、秋元班長、川俣・田村・谷次長を中心に。

☆避難者から炊き出し班員を指名、作業の説明

☆炊き出しは行わず、備蓄庫品とカレーセットの袋詰め

☆備蓄庫の受け渡し訓練（ガスは使わない。）

☆体育館サイドにて、詰め込み作業

水缶2・保存パン1・クラッカー1・おかゆ1・カレー1・ごはん1

準備品・備蓄庫の品々・カレー・ライス・レジ袋・机3脚

⑤ <食料物資設備班>…海老根部長、小山副部長、岩堀・藤田次長を中心に。

☆避難者と避難所トイレの使用可否の点検活動

☆簡易トイレを利用して凝固剤等の使い方 簡易トイレ佐藤

☆はまっこトイレの簡単な説明

準備品：簡易トイレ・凝固剤・トイレパック用袋

2の棚2段目

スチール

2

備蓄庫奥

スチール

佐藤

1の棚

スチール1

佐藤

6・7の棚

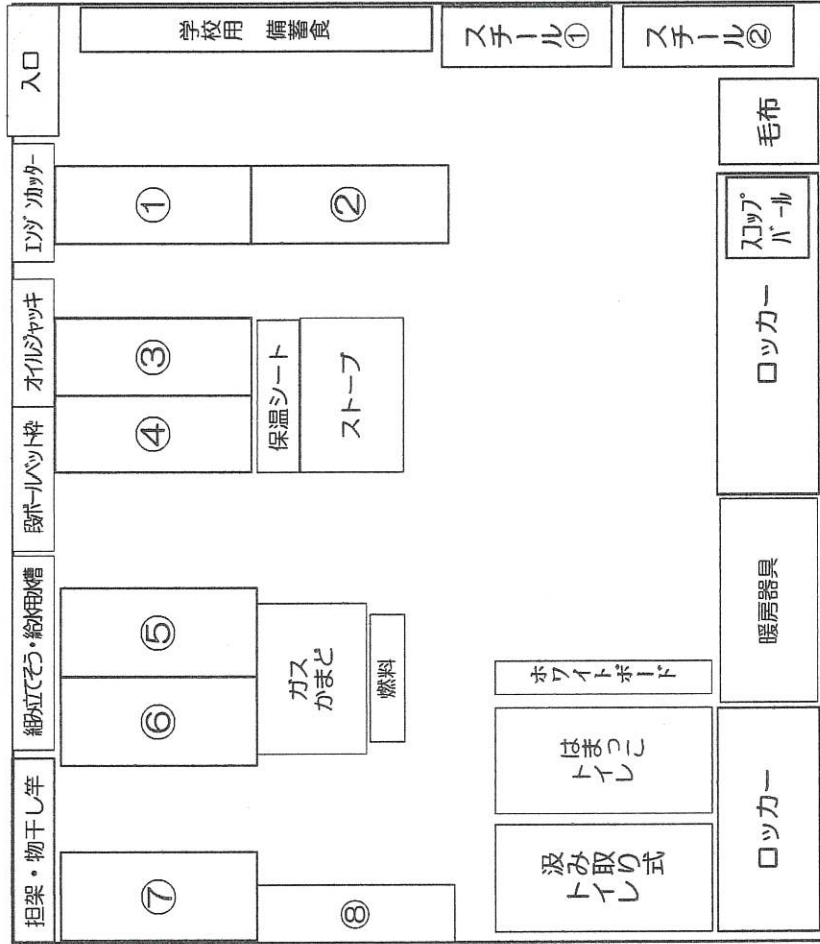
①の棚
棚上部
3段目 投光器
2段目 コードリール・消毒液
1段目 トイレ用サンダル
発電機

③の棚
棚上部
3段目 布団
2段目 ワンタッチ・テント
1段目 プライベートテント
アルミプランケット
保温シート
段ボールベタ

④の棚
棚上部
4段目 畳ロール・簡易テント
3段目 布団
2段目 ブルーシート
1段目 オイルタンク

⑤の棚
棚上部
4段目 (仮)
3段目 はまっこトイレ部品
2段目 給水関係
1段目

②の棚
棚上部
4段目 おむつ
3段目 生理用品・サニタクリン
2段目 トイレパック
1段目 トイレットペーパー
簡易トイレ
救助用資機材



⑥の棚
5段目 備蓄食
1～4段目 飲料水

⑦の棚
1～4段目 備蓄食

⑧の棚
2段目 哺乳瓶・調理器具
1段目 寸胴鍋・クラッカー

<床置き>
・ガスかまど
・燃料BOX
・台車
・ストーブ
・可搬ポンプ
・汲み取り式
・はまっこトイレ
・リアカー
・ホワイトボード
・自転車

ロッカー
・黒アタッシュケース
・腕章
・ヘルメット
・ヒブス

ロッカー
・書類ケース
・雑貨
・救急箱
・工具箱

ステンール①の棚
・ランタン・照明器具・ラジオ
・電池
・無線関係・メジャー
・メガホン

ステンール②の棚
・感染防止用資機材・マスク・消毒液

バケツ
・ロープ
・安全靴
・ポリタンク

【考え方】
●震災時すぐに必要となるものは取り出しやすい棚に (①②③④)
●ある程度時間が経過してから必要となるものは奥の棚に (⑥⑦⑧⑨⑩)
●床に直接置くものは段ボールから出して車輪で移動できるようにする

令和5年度：中和田中地域防災拠点参集訓練<令和5年12月10日(日)>

* 委員、班員は集合 8:30 避難者の集合・受付開始は 9:30 から

プログラム

11/21

時間	訓練の流れ				
8:30	体育館に集合し変更事項の徹底。準備に取り掛かる。全員に靴カバーを配布。終了後、避難者の横に班ごとに並ぶ。				
9:30 ~10:00 (30分)	一般参加者は町会ごとに、町会名のプラカード前 各2列で並ぶ				
	台谷戸町内会 (25名) 2か所開設 (情報班)	東町内会 (20名) 1か所開設 (情報班)	南ハイツ (15名) (情報班)		
10:00 ~10:30 (30分)	挨拶 (運営委員長、学校長、区役所、来賓) 動員職員の紹介 開会式後、各班員は持ち場につく。 避難者は、各班ごとに見学体制に入る。				
10:30 ~11:30 (60分)	職員室にて、区役所と無線通信 避難所開設の指示に従う。 動員職員	(食料物資班)・設備班 トイレの設置の見学 トイレパックに使用法 浜っ子トイレの簡単な説明	(救出・救護班) 発電機・投光器の設置の見学 スマホの充電	(庶務班) 区割り表示と指示 (フリースペースの設置) 備蓄品配布	(情報班) 受付訓練 避難者の場所の指示 ペット受付説明 公衆電話の説明 無線機器を利用し、区役所と連絡・靴カバーと避難者カードの配布。受付、
		約15分 台谷戸A → (13名)	約15分 台谷戸B → (12名)	約15分 東町 → (20名)	約15分 南ハイツ → (15名)
※ 11:30 流れ解散					
11:30 ~12:10	後片付け⇒ 備蓄品を受け取り 解散				

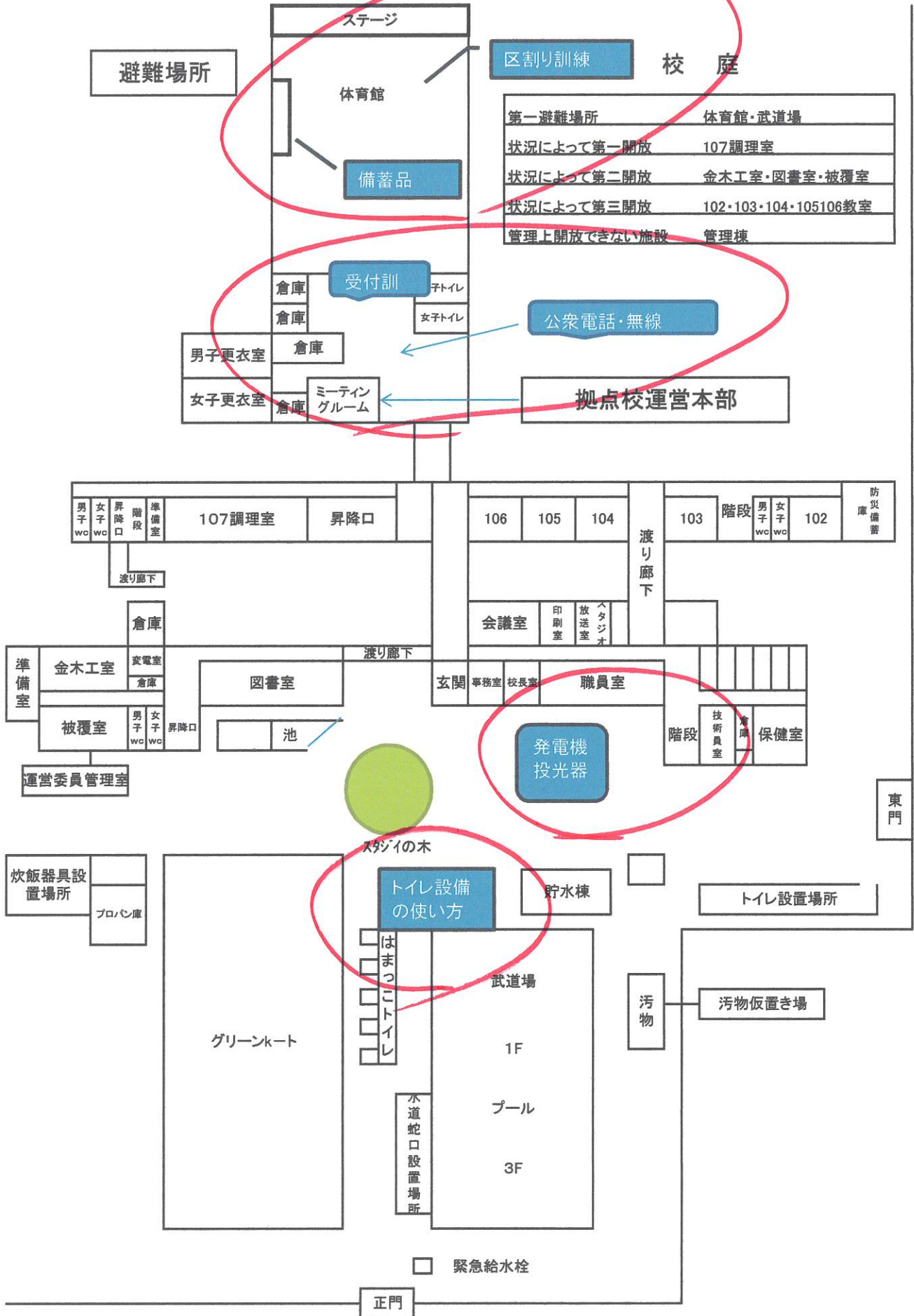
参集予定人数

運営委員・班員 60名

合計 120名

以上

中和田中学校防災配置図



反省用紙 — 提出は各町内会、自治会の班長、組長を通して会長へ

- 1 町内会名、性別、年齢等、○で囲んでください。差しさわりのないようでしたら、ご氏名もお書きください。

- | | | | | | | |
|---|-------------------------|--------|----------|------|------|-------|
| 1 | 和泉台谷戸町内会 | 和泉東町内会 | 和泉中央南ハイツ | | | |
| 2 | 男性 | 女性 | | | | |
| 3 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳以上 |
| 4 | 差しさわりのなければ、ご氏名をお書きください。 | | | | | |

- 2 本日の訓練について、お気づきの点をお書きください。

- 3 避難所への避難は、基本的に自宅倒壊等で住めない等の場合です。また、食料等も家庭から持ち込むことを原則としています。

ご自分の家での大地震への備えについて、簡単にお書きください。

ありがとうございました。今後の訓練の参考にいたします。

- 4 その他何かございましたら！