

10年後・20年後にも続くあたたかいまちになるために

横浜市旭区の地域ケア会議

「地域ケア会議」とは

「地域ケア会議」とは、あなたが高齢者になった時に住み慣れた地域で、できるだけ長く安心して暮らし続けるために、自分たちの手で「地域包括ケアシステム」をつくるための会議です。

地域の課題を見つける

地域で解決の方法を考える

地域で解決する取組を行う



「地域包括ケアシステム」とは

住み慣れた家庭や地域で安心して暮らせるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組みを「地域包括ケアシステム」と言います。団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、地域性や地域の特徴に応じて、このしくみを構築していくことをめざしています。



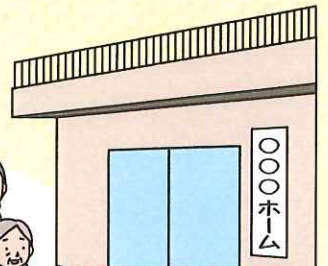
- 地域包括支援センター
- ケアマネジャー

相談・コーディネート



医療

- 病院
- かかりつけ医等



介護

- 特別養護老人ホーム
- グループホーム
- デイサービス
- ホームヘルパー等



- 買物支援
- 配食サービス等

生活支援



住まい

- 住み慣れた自宅等



- 地域での見守り等

予防

- 介護予防
- 健康づくり等



目次

- 旭区のいま・これから 1ページ
- 安心して暮らせる旭区にするために 2ページ
- 地域ケア会議とはどんな会議 3・4ページ
- 地域ケア会議の全体像 5・6ページ
～あなたの声広がるネットワーク～
- 参加された方の声 7ページ

キャラクター紹介



旭区
マスコット
キャラクター
あざひくん

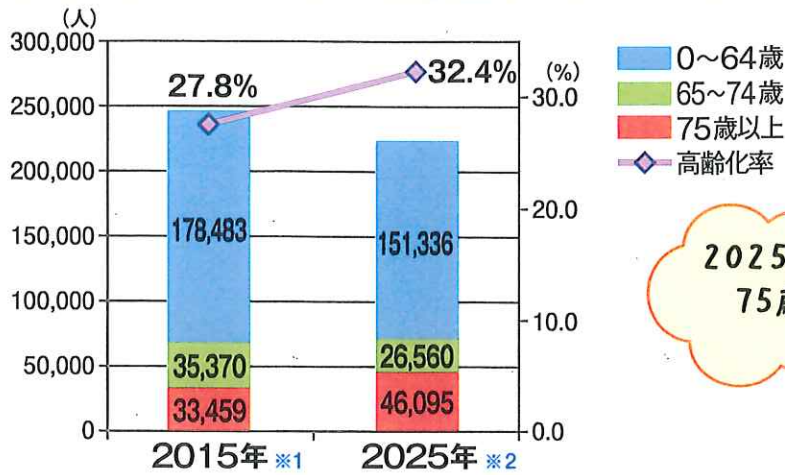


旭区
社会福祉協議会
マスコット
キャラクター
あざひ丸

1 旭区のいま・これから

チェック！

◆旭区の2025年の人口推計



2025年の
あなたの年齢は？
_____ 歳

2025年には、人口は減るけど、
75歳以上の人数は増えて
いくんだね！



横浜市統計ポータルサイトより ※1:2015年1月1日現在 ※2:2010年を基準時点とし推計

◆高齢者が多いまち旭区

高齢者数 市内第**1**位

高齢化率 市内第**2**位

(2015年現在)

◆認知症の人の推計

65歳以上の **4人に1人** が認知症の人またはその
予備軍とされています。

2025年に旭区では
約**18,000**人になると推計されます。



生活に支援を必要とする人が増えていくから、
高齢者の支え手となる人がもっと必要だね。

◆旭区に元気高齢者が増えた場合の2025年のすがた

65歳以上の人を
20~64歳で支えるとしたら



支える人
1.6人

支える人が少なく苦しい…

元気
高齢者
の活躍

75歳以上の人を
20~74歳で支えるとしたら



支える人
3.2人

支える人が増え安心倍増！



年をとっても安心して暮らし続けられるように、
高齢者を支えるしきみをみんなで考えていく場が必要だね！
次のページで詳しく見ていきましょう。

2 安心して暮らせる旭区にするために

どんなことをしたらいいのでしょうか？



チェック！

ステップ 1 地域の課題を見つける

あなたの身近にこんな心配事はありませんか？
当てはまるものにチェック☑していきましょう

- 近所に支援が必要そうな高齢者がいる
- 買い物や通院が不便な地域である
- 近所の人と交流がない人が増えていると感じる
- 参加できる健康づくりの場が少ない
- 困ったときの相談先が分からない人が多い



1つでもチェックがついたら
「地域ケア会議」の出番です！

ステップ 2 地域で解決の方法を考える

地域の会合や「地域ケア会議」への参加により、どんなしくみや取組みがあったら、心配事・困り事が解消されるかを考えます。

一人ではできないことも、地域の様々な立場の方と一緒にアイデアを出し合っていきましょう。

ステップ 3 地域で解決する取組みを行う

今までなかった新しいしくみや取組みができることで、より多くの方が安心して暮らせる地域になります。

そのためには、みなさんの力が必要です！



地域の課題を考える場はたくさんあるけど、高齢者の心配事は「地域ケア会議」でも話し合うことができるんだね！
次のページで「地域ケア会議」の具体的な流れを紹介していきます。

3 地域ケア会議とはどんな会議

安心して暮らせる旭区にするために、地域ケア会議を開催していきます。
ここでは【個別ケース】地域ケア会議と、【包括レベル】地域ケア会議を紹介します。



◆“旭 花子さん”には、心配事・困り事があります。

旭 花子さん

通院もうすぐ行かないと…

足が痛くて。ひとりでどうしよう。

ゴミ出し・買い物もできない。

旭花子さん、最近外出していませんよね。

旭さん、最近来てないけど、だいじょうぶかな。

旭さん、最近出てこないな。

民生委員 かかりつけ医 老人会メンバー

①【個別ケース】 地域ケア会議 旭花子さんの場合 (主催：地域包括支援センター)

民生委員 民生委員 民生委員 民生委員

家に様子見に行きますよ。

かかりつけ医 今度連絡してみましょ。

今度声をかけてみます。

介護サービス使いましょ。

老人会メンバー ケアマネジャー

- 〈個別ケース地域ケア会議の目的〉
- ① 個人の心配事・困り事の話し合い
 - ② 個人を支える地域でのネットワークづくり

- 〈参加者・所属機関〉
- *ご本人 ご家族 近隣の方
 - *地域で活動している方々
自治会・町内会、民生委員、老人クラブ、地区社協 など
 - *医療・介護・保健・福祉関係者
 - *地域でご本人の生活を支えているすべての方々
交通機関、スーパー、コンビニ、小売店舗、宅配業者、新聞販売店、郵便、電気、ガス、水道、住宅関係者、警察、消防、行政職員 など

◆“旭 花子さん”が、地域で元気に暮らしていくために、支援を開始します。

ヘルパーさんの家事支援

訪問診療

リハビリ

住まいの改善

民生委員・老人クラブ・ボランティア・近所などで、声かけ・見守り・手助け

◆“旭 花子さん”やほかの方の、個別ケース地域ケア会議から、
同じ課題が見えてきました。



旭 花子さん



鶴ヶ峰 一郎さん



二俣 川子さん

共通課題

- ひとり暮らしの方・高齢夫婦が増えたね。
- 買い物が大変な人が増えてきたわ。
- どうしたら、生活しやすくなくなるかしら。

②【包括レベル】 地域ケア会議

(主催：地域包括支援センター)

自治会

定期的な訪問
できるかな。

地区社協

ボランティア
を募集して
みましょう。



気楽に集まれる
場所があるといいね。

町内会

〈包括レベル地域ケア会議の目的〉

- ①地域で取り組めることを話し合うこと
- ②地域全体を支える充実したネットワークづくり

〈参加者・所属機関〉

- * 地域で活動している方々
自治会・町内会、民生委員、老人クラブ、地区社協 など
- * 医療・介護・保健・福祉関係者
- * 地域で生活を支えているすべての方々
交通機関、商業関係者、宅配業者、新聞販売店、郵便、
電気、ガス、水道、住宅関係者、警察、消防、行政職員など

◆ 地域での取組みを開始します。
(みんなが安心して暮らせるまちづくりへつながります。)

地域でみまもり隊結成



ちょこっとボランティア開始



地域ケア会議は、
【区レベル】・【市レベル】へ
つながっていきます。
詳しくは次ページへ。



お茶のみサロン・体操教室・カラオケ会・ウォーキング会など開催



* 地域ケア会議では、個人情報適切に取り扱われ、プライバシーは守られます。

4 地域ケア会議の全体像 ~あなたの声が広がるネットワーク~



地域ケア会議には
4つの種類があります。
それぞれの会議は相互に
作用しあって展開していきます。

◆個別ケース・包括レベルの会議では…

個別ケースの地域ケア会議の蓄積により、明らかになった地域課題や支援手法を、包括レベルの地域ケア会議で共有し課題の解決に向けて、地域生活を支える方々が参加し話し合います。

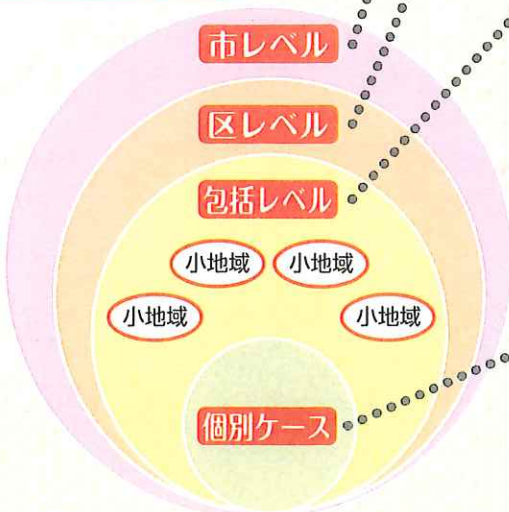
◆区・市レベルの会議では…

包括支援センターから提示された、広域で取り組みが必要と思われる課題の共有や、把握された有効な支援方法を普遍化し地域課題を解決していくため、代表者レベルの話し合いが行われます。

◆地域ケア会議の目指すもの…

個別ケースの支援から蓄積され、提示された地域課題は、地域づくり、資源開発、政策形成へと繋がり、地域へ個々の支援の充実に反映され、住み慣れた地域での生活の充実へと繋がります。

地域ケア会議の構造



市レベル 地域ケア会議

〈目的〉 各区の会議の結果をふまえ、市域で検討が必要なより広域な課題を共有・整理し検討

市レベルで対策が必要となる
課題の抽出・提示

区の
施策に
反映

区レベル 地域ケア会議

〈目的〉 包括レベルの会議の結果をふまえ、包括レベル地域ケア会議で抽出された共通する広域な課題や、区として検討が必要な課題を共有・整理し検討

広域な地域課題の抽出・提示

地域
支援の
充実

包括レベル 地域ケア会議

〈目的〉

個別や小地域での会議の積み重ねにより会議で抽出された課題の共有・発見。課題解決の方法の検討

包括エリア全体会議

必要に応じて小地域での
(町会エリアなど) 会議の
実施も効果的



地域課題の発見・整理・抽出

個別の
支援の
充実

個別ケース 地域ケア会議

〈目的〉

多職種が個別の支援内容を検討することで…

- 課題の共有・支援計画作成
- 個別課題解決に向けての各機関の連携とネットワーク構築
- 計画実行後のふりかえりと支援計画の修正・改善
- 積み重ねによる、地域課題の発見 など

(主催：横浜市)
頻度：年1回

(主催：旭区)
頻度：年1~2回

住み慣れた地域で 生活を続けられるための 仕組み作り

- 横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画
 - 地域福祉保健計画(市計画)
 - 地域福祉保健計画(区計画)
- 等、各会議や計画との連携
資源開発・政策形成へ



地域

(主催：地域包括支援センター)
頻度：年2回程度

住民参加の地域づくり・資源開発

〈参加者・所属機関〉

- *地域で活動している方々
自治会・町内会、民生委員、老人クラブ、地区社協 など
- *医療・介護・保健・福祉関係者
医師、歯科医師、薬剤師、病院MSW、在宅医療相談室、在宅歯科医療連携室、居宅介護支援事業者、介護サービス事業者 など
- *地域生活を支えているすべての方々
交通機関、商業関係者、宅配業者、新聞販売店、郵便、電気、ガス、水道、住宅関係者、警察、消防、行政職員 など

新たな
課題の
発見

(主催：地域包括支援センター)
頻度：概ね3か月に1回以上

個別の支援の充実

〈参加者・所属機関〉

- *ご本人 ご家族 近隣の方
- *地域で活動している方々
自治会・町内会、民生委員、老人クラブ、地区社協 など
- *医療・介護・保健・福祉関係者
医師、歯科医師、薬剤師、病院MSW、在宅医療相談室、在宅歯科医療連携室、居宅介護支援事業者、介護サービス事業者 など
- *地域でご本人の生活を支えているすべての方々
交通機関、スーパー、コンビニ、小売店舗、宅配業者、新聞販売店、郵便、電気、ガス、水道、住宅関係者、警察、消防、行政職員 など

新たな
課題の
発見

地域住民の
生活の充実へ

5 参加された方の声

まちの皆さんで
見守っていることを
実感できて心強く
思いました。

困っているのは
この人だけじゃないはず。
もっと安心なまちにするには
どうすればよいか、
みんなで考えたいです。



医師や看護師、
薬局への相談が
しやすくなりました。

バラバラだった
関係者の顔がつながって
わかりやすくなりました。

自分の団体で
やれることが
ありそうです。

あなたのまちで起きている出来事を話し合うことから始めてみませんか。
地域包括支援センターから地域ケア会議の参加のお願いがありましたら、
ご出席をよろしくお願いいたします。

会議出席時は個人情報の適切な取り扱いをお願いします。



〈問合せ〉

「横浜市旭区の地域ケア会議」平成28年2月発行
作成：横浜市旭区役所
旭区地域包括支援センター連絡会
旭区社会福祉協議会

監修：
田園調布学園大学人間福祉学部教授
村井祐一氏
旭区在宅医療相談室 洪正順氏

発行：横浜市旭区役所高齢・障害支援課
TEL：045(954)6125
FAX：045(955)2675
横浜市旭区鶴ヶ峰1-4-12