



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

日頃よりいずみ中央地域ケアプラザに対しご支援・ご協力をいただいていることに感謝申し上げます。

皆様方におかれましては、健やかな年末・年始を迎えられたでしょうか。令和 4 年も皆様の元気な顔を拝見しながら、少しでも地域の力になれるよう取り組んでいきたいと考えています。

さて、昨年当地域ケアプラザは開所から 20 周年を迎えましたが、残念ながら新型コロナの影響で特別な催しがほとんどできませんでした。令和 4 年もオミクロン株の発生や 3 度目のワクチン接種など、まだまだコロナ前の生活様式に戻るのには難しい状況だと思います。

そういう状況でも職員一同明るく地域の皆様と接していくよう努めてまいりますので、今年 1 年よろしくお願いいたします。

所長 山田 実



いずみ スマホよろず相談所



～シニアもスマートフォンを楽しもう～

スマホの使い方を学んで、楽しいスマホ生活を始めてみませんか？

QR コードって何？

孫に写真を送るのはどうやるの？

インターネットの使い方を教えて

【開催日時】 令和 4 年 1 月 22 日・2 月 26 日・3 月 26 日（全て土曜日）
10:00～12:00（開場 9:50 より）

【場 所】 泉ふれあいホーム（いずみ中央相鉄 Life M3 階（ローゼンの上））

【参加費】 無料

【対 象】 概ね 60 歳以上の方

【相談時間】 お一人様 15 分まで（予約不要 当日先着順で受付します）

【持ち物】 お持ちのスマートフォン ※入館時の検温、マスク着用は必須となっております。

【問合せ】 横浜市泉区社会福祉協議会 045-802-2150（担当：丸山）
横浜市いずみ中央ケアプラザ 045-805-1700（担当：加藤）



講師は、スマホボランティアの皆様です。

主催：



社会福祉法人

横浜市泉区社会福祉協議会

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ





いずみ中央エリアで活動しているボランティアや、介護予防活動グループの支援者の方を対象とした研修会を開催します。日頃の活動で工夫していること、悩みごと等をお互いに共有し、これからの活動に生かしていただきたいと思います。

日にち：令和4年2月4日（金）

時間：14:00～15:30（13:45～受付開始）

場所：いずみ中央地域ケアプラザ 多目的ホール

定員：先着20名 参加費：無 料

【お申込み・お問合せ】

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

☎045-805-1700

地域包括支援センター

担当：諏方(すわ)

☆申込開始：令和4年1月5日（水）～

いずみ中央チャレンジウィーク開催しました

当地域ケアプラザ開所 20 周年記念特別企画として、チャレンジウィークを開催しました。延べ220名の方の参加があり大盛況でした。

いずみ中央地域ケアプラザはこれからも幅広い世代の方々にお越しいただける施設でありたいと思っております。

今後ともよろしくお願いいたします。



免疫力 UP 教室



認知症サポーター養成講座



アロマワックスを作ろう



福祉用具体験会



薬剤師による健康測定会



ラジオ体操



お楽しみ袋釣り



ノルディックウォーキング
体験会



消費者トラブル被害
防止 DVD 上映会

そよ風1月号に関するお問い合わせ

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越



お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

環状4号線



長後街道

至湘南台

至横浜

泉区役所

いずみ中央駅