



About Us

2014年からまちのカフェとして運営してまいりました
ハートフル・ポートは、2022年12月NPO法人として
生まれ変わりました。人は誰かにつながることで元氣
をもらったり、一歩前に進む勇気をもらったり、希望
を感じられたりすることもあります。つながりが希薄
化し、生きづらさを感じている方も増えている今、こ
れまでの活動をさらに発展させ、子どもから高齢者ま
で誰もが自分らしく生き生きと暮らしていけるような
まちづくりに貢献していきたいと思っています。

NPO法人ハートフル・ポートが目指すのは、一人ひと
りが安心と幸せを感じられる社会です。価値観の異な
る多様な人たちとの交流の中で、自分にできることに
チャレンジし、応援し合えるコミュニティを皆さまと
ともに作っていききたいと思います。

2022年12月 NPO法人ハートフル・ポート設立

● VISION | 私たちが目指す社会

希望が灯る居場所があり、
幸せを感じられる社会

● PURPOSE | 私たちの使命・志

多様性を認め合い、チャレンジ
できるコミュニティをつくる



私たちの活動に
ご支援よろしくお祈いします

- 個人会員 3,000円 (1口) ~
- 団体会員 5,000円 (1口) ~
- 個人賛助会員 1,000円 (1口) ~
- 団体賛助会員 10,000円 (1口) ~
- 参画会員 2,000円

■ゆうちょ銀行 記号 10930 番号 35956341
トクヒ) ハートフル・ポート

※他行からお振り込みの場合

店名: ○九八 (ゼロキュウハチ) 普通 3595634

*横浜銀行 店番号: 332 支店名: 希望が丘支店
普通 6104377
トクヒ) ハートフル・ポート

NPO法人 ハートフル・ポート

045-777-8159

cafe@heartful-port.jp

横浜市旭区南希望が丘58

カフェ営業日: 毎週火・水12:00~ 法人HP



カフェHP



NPO法人

ハートフル・ポート

そこに行けば誰かと話ができ、
安心して居られる

自分がやりたいことができ、
それを受け入れてくれる人がいる

そこに集うみんなのお腹と心が満たされ、
ほっとできる場所——

そんな小さなカフェから
人がつながるまちづくりが
始まりました



事業内容

1. カフェ事業

2. 交流事業

3. 学びの事業

4. 相談

1. カフェ事業

家庭的な雰囲気の店内で、お野菜をふんだんに使った体にやさしい手作りのお食事を提供いたします。思わぬ出会いがあるのも醍醐味です。



■カフェ（営業日：毎週火・水 12:00～）

免疫カアップのおふくろのお昼ごはん／海老の丸ごとグラタン／キッズプレート／本日のケーキ／ドリンク



※テイクアウトも
できます



メニュー

■旬菜マーケット（毎月第3月曜11:00～）

無農薬の地場野菜を月に一回産直販売しています。

「無農薬野菜をあたり前に」をモットーに、農家さんの応援と子どもの未来のために活動をしています。



■レンタルカフェ・ルーム

キッチンを含め、カフェ空間を丸ごとお貸しします。自慢の料理をふるまいたい方、トライアルでカフェをやってみたい方、イベントに使いたい方、家族やお仲間との集まりに使いたい方…お気軽にご相談ください。



■グッズ販売

手作り品、フェアトレード・エコ商品、地域の福祉施設の作品など置いてあります。委託販売も行います。

2. 交流事業

人と人とのつながりを大切に、子どもからシニアまで、多世代が交流できるイベントを開催しています。

■定期開催イベント

水彩画教室（毎月第4木曜10:00～）
もやっとカフェ（奇数月第3木曜14:30～）
大人のウクレレ倶楽部（毎月第1木曜15:00～）
英語でのおしゃべり会（毎週火曜14:00～）



■不定期開催イベント

コンサート、ワークショップ、朗読、マルシェ他 ※随時持ち込み企画も大歓迎！



■認知症カフェ「みなどの茶店」

認知症の方も、ご家族も、どなたでも気軽に参加できます。お茶を飲みながらおしゃべりをし、「認知症」について学び合い、情報交換ができる場です。
（毎月第3水曜14:30～15:30）



「作って食べよう！」は
子どもたちが作りたい料理を自分たちで作り、みんなで一緒に食べる会です

3. 学びの事業

子どもから高齢者まで、自分が知りたいこと、学びたいことを自主的に学べる場をつくりまします。講座や勉強会、講演会など。



4. 相談

場作り（カフェ、サロン、認知症カフェ等）、ご自宅の空きスペースや空き家を使った居場所づくり、コミュニティづくりのためのイベント企画等の相談。まずは、お問合せください。

新規スタート

soil 子どもの居場所

soil（ソイル）...とは、土（土壌）のこと。様々な微生物や菌が混じった豊かな土から元気な芽が出るように、子どもたちもいろいろな人の中で芽を出してほしい。

生きづらさを感じている子にとっても、安心して居られる場、いろんなことにチャレンジできる場、失敗も含めたいろんな経験をし、のびのびと育つことができる場をつくっていきます。

- 作って食べよう！（毎月第2金曜10時～）※自分たちでご飯を作ります！
- きょうのチャレンジ（毎月開催）※いろんなことにチャレンジします！

※2023年4月からは、地域内の子どもの居場所と連携し、子どもたちの居場所ネットワーク事業をスタートします。

〈2023年2月末現在〉

