

令和6年2月発行

■発行元/泉区保健活動推進委員会

責任者/武関 いと子

泉区役所 福祉保健課内

横浜市泉区和泉中央北五丁目1番1号

TEL 045-800-2445

FAX 045-800-2516



私たちは、保健活動推進員です!!



後列左より

合田会長(いちよう団地地区)

大宮会長(新橋地区)

西村会長(富士見が丘地区)

本間会長(上飯田地区)

古徳会長(しらゆり地区)

渡邊会長(上飯田団地地区)

堀会長(中川地区)

前列左より

福嶋会長(和泉中央地区)

岡本会長(緑園地区)

武関会長(和泉北部地区)

乾会長(中田地区)

斉藤会長(下和泉地区)



泉区保健活動推進員委嘱式が行われました

4月に横浜市長から委嘱を受け、泉区では176人(令和6年2月現在)が保健活動推進員として活躍しています。

泉区の保健活動推進員は、12地区に分かれ、地域の皆さんが元気に日々を過ごせるよう健康づくりのお手伝いをするため、身近な場所で様々な活動をしています!

泉区保健活動推進員委嘱式



ごあいさつ

泉区保健活動推進員会長

武関 いと子

新型コロナウイルス感染症も5類になり、以前と同じというわけにはいき

ませんが、私達も少しずつ活動が出来るようになりました。活動の中で地域の皆様と健康について話す機会が増え、日々の取組みがいかに大切であるかを再認識できました。今後も工夫しながら地域に根ざした健康づくり活動や啓発を続けていきたいと思ひます。

泉区長

山口 賢

保健活動推進員の皆様には、地域における健康づくりの推進役としてご

尽力いただき感謝申し上げます。健康チェックや体操教室等、各地区の特性に合わせた日々の活動は、地域全体の健康を支えていただいております。区としても幅広い世代に対して健康づくりを進めてまいりますので、今後ともお力添えをお願いします。

福祉保健センター長

西野 均

日頃より地域の健康づくりにご尽力いただきありがとうございます。コ

ロナ禍もようやく落ち着きを見せ始め、地域の活動も活発となりました。また、4月には健康づくりの指針となる「健康横浜21」も第3期へバージョンアップします。皆さんと気持ちも新たに健康づくりを推進していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

地域の活動

泉区の保健活動推進員は12地区で様々な健康づくり活動を行っています。活動の一部を紹介します。



健康づくりを応援します。
保健活動推進員会

① 上飯田地区



たばこ薬物の健康教育

平成21年より地区内の上飯田小学校(6年生)、飯田北いちよう小学校(4・5・6年生)で、たばこ薬物の恐さについてクイズ形式の講話、断り方のロールプレイを行っています。

② 和泉北部地区



手洗い教室

いずみ野小学校の1・2年生を対象に年2回手洗い教室を行っています。目に見えることで関心をもってもらい、手洗いの重要性をわかりやすく伝えることができました。

⑥ いちよう団地地区



神奈川高齢者体育祭

毎年秋には神奈川高齢者体育祭に参加し、緊張を感じながら日頃の健康教室の成果を演技として披露しています。

⑦ 和泉中央地区



健康チェック(ふるさと祭り)

和泉中央連合自治会の「ふるさと祭り」で、握力と血圧の測定を行いました。推進員の中に看護師がいて、毎年健康相談にも応じています。今年には特にご夫婦、親子が多く、握力の結果にビックリしたり喜んだり。家族の会話が広がった一日でした。



健康チ

アッテ祭りでた。多くの方測りや会話意識をり

⑩ 上飯田団地地区



健康チェック(上飯田暖地マルシェ)

4年振りに地区のお祭りが開催されました。暑い日でしたが47名の参加者が楽しく健康チェックを受け、日頃の健康を意識する良い機会となりました。

⑪ 富士見が丘地区



健康体操&ウォーキング

月に2回、健康体操の後にウォーキングを実施しています。時折タオルやボールを用いたり、雨の日は歩く体操を取り入れるなど、楽しく工夫しながら行っています。



紹介

④ 緑園地区



健康チェック(緑園ふれあい祭り)
10月に緑園ふれあい祭りで健康チェックを行いました。80名の方が参加され血管年齢や口腔機能測定など喜んでいただきました。

⑤ 中川地区



健康チェック(中川地区スポーツイベント)
今回、初の試みである中川地区スポーツイベントにて、骨健康度と血管年齢の測定を実施しました。これを機に健康への関心を持っていただきたいと思います。

⑧ 中田地区



リズム体操(町ぐるみ健康づくり活動)
呼吸を意識しながらストレッチをした後、音楽に合わせて腸腰筋を重点的に鍛えていきます。椅子に座りながらも出来るメニューですが、かなり効果が感じられました。

⑨ しらゆり地区



体操教室
高齢者を対象に、講師と共に月2回軽い運動を行い体力維持及び健康づくりの支援をしています。参加者同士のつながりもでき、地域交流の一環となっています。

③ 新橋地区



健康チェック(アツテ祭り)
健康チェックを行いました。会場され、推進員と計りながら、健康づくりのきっかけとなりました。

⑫ 下和泉地区



筋力アップ体操教室
1、2ヶ月に一度、定例で「筋力アップ体操」を行っています。今年は参加される方も多く、活動を続けることの大切さを感じました。

ぜひ、お住まいの地域の活動にご参加ください



#住むなら 泉区

泉区の活動

イベント等で健康に関する啓発を行っています。定期的に研修会を開催し、地域のみなさまの健康づくりをサポートするための知識や技術を学んでいます。

みんなの健康アップ!フェスティバル

30~90代の156名の方に、体組成計と骨健康度測定を行いました。計測結果から色々な年代の方に自身の健康について関心を持っていただきました。



日頃から地域などで健康チェックをしているので、定期的に参加してはいかがでしょうか。

応急処置講習会

国際親善総合病院と連携して、救急通報のポイントや、出血・火傷などの応急処置、AEDを使った心肺蘇生法を学びました。特に心肺蘇生法は、実際に行ってみることで、いざという時に慌てず対処できます。周囲の協力が大切なこともわかり、大変勉強になりました。



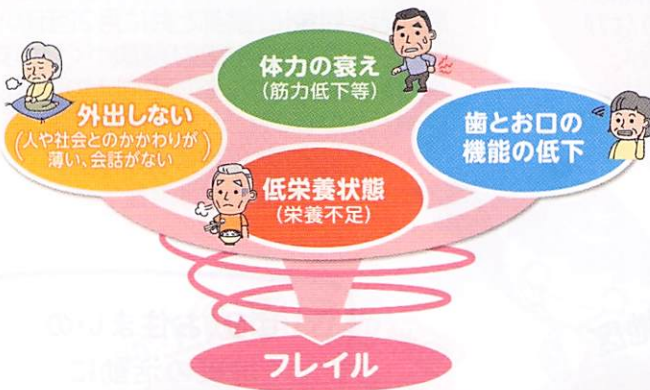
はじめましょう「フレイル予防」

フレイルとは?

高齢期に体力や気力、認知機能など、からだところの機能(はたらき)が低下し、将来介護が必要になる危険性が高くなっている状態をいいます。

フレイルのはじまりは日頃の小さな変化から

からだ・こころ・認知機能等の小さな変化や社会生活面での変化など、さまざまな要素が互いに影響し合いフレイルに至ります。



フレイル予防

日常生活で一体的に取り入れることが大切です!

運動: 散歩や体操など、今よりも1日10分多くからだを動かす

栄養: 1日3食、多様な食品をしっかりと食べる

口腔: お口の体操で噛む力、飲み込む力を鍛える

社会参加: 外出、交流、参加で人や地域とつながる



表彰報告

令和5年度横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰

中田地区 生山 晴美 さん

横浜市保健活動推進員永年勤続表彰

● 20年表彰 和泉北部地区 武関いと子 さん

● 10年表彰 中川地区 植草智恵子 さん 中川地区 宮澤 由香 さん 緑園地区 岡本けい子 さん

和泉北部地区 小泉 真理 さん 和泉中央地区 鳴海 啓子 さん 富士見が丘地区 堀籠トミ子 さん

中田地区 松原 サイ さん 中田地区 山口 光博 さん しらゆり地区 古徳 文勝 さん

令和5年度横浜市社会福祉協議会会長顕彰

泉区保健活動推進員会

編集後記

区民のみなさまの健康を願い、今後も各地域で活動を続けていきます。多くの方々のご参加をお待ちしております。

下和泉地域ケアプラザだより

《第181号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)
第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく



ほら、
よこはまは
あったかい

令和5年度 【下和泉地域ケアプラザ】利用者アンケート 集計結果

実施期間: 令和5年10月1日～11月15日 回答者数: 101名

	平均値(4点満点)	満足(%)	やや満足(%)	やや不満(%)	不満(%)
窓口対応の全体的な印象はいかがですか	3.8	81.0	16.5	2.5	0.0
職員に気軽にご意見やご要望を伝えられる雰囲気がありますか	3.8	78.4	19.6	2.1	0.0
プライバシーへの配慮がされ、相談しやすい環境でしたか	3.8	84.0	9.3	5.3	1.3
職員の説明はわかりやすかったですか	3.9	87.6	11.3	1.0	0.0
職員はあなたの話を十分に伺い、誠実な対応をしていますか	3.9	88.7	10.3	1.0	0.0
職員はお待たせすることなくすぐに対応しましたか	3.8	86.1	10.1	1.3	2.5
職員の言葉遣いはいかがですか	3.9	88.8	11.2	0.0	0.0
職員の身だしなみはいかがですか	3.9	90.8	8.2	1.0	0.0
職員のあいさつはいかがですか	3.9	89.8	10.2	0.0	0.0

改善宣言!

～皆さまのご意見をもとに次の改善を行います～

①利用される方が、快適な環境で活動、相談できるように館内整備を進めます!

空調設備更新工事を終え、快適な気温で活動をしていただけるようになりました。空調だけではなく、美観にもこだわり清潔感がある館内を目指す共に、年齢等に問わず、誰もが相談しやすく安全に過ごせる施設を目指します。

②ケアプラザで活動する方々や住民の皆さんと一緒に、地域活動について考えていきます!

メンバーが中々集まらないなど、各団体の困りごとにケアプラザも一緒に考えながら、活動の活性化に寄り添っていきます。また、介護予防講座などニーズに合わせた講座も開催します。

③明るい窓口、明るいケアプラザを目指します。

感染症対策で長きに渡り窓口の場所をケアプラザ事務所より離しておりましたが、以前と同様にケアプラザ事務所に窓口を戻しております。職員の対応においても、明るく適切な対応を心がけます!

講座のご案内

R6年度 介護予防普及啓発講座

スクエアステップ講座

下和泉地域ケアプラザでの初講座！
新しいことへの挑戦は若さを
保つ秘訣です。
新しい頭と体を使った体操をご一緒
に体験しましょう！

日時：4月25日（木）

13:30～14:30

（受付：13：15～）

場所：下和泉地域ケアプラザ
多目的ホール

講師：秋葉 直樹先生

持ち物：マスク、水分、タオル、
動きやすい服・靴

申込み：4月8日（月）10時より

802-9920（担当：長谷部）
までお電話ください



R6年度 介護予防普及啓発事業

気軽に立ち寄れる 体操教室



気が向いたときに行ける体操教室です。
体操したら、体と気持ちがスッキルします！

日時：第3月曜日 13:30～14:30
（8月と祝日を除く）

場所：下和泉地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：藤本 真紀氏（体操担当）

小坂 多希子氏（ふまねっと担当）

（6月、10月、1月は「ふまねっと」で、この3つの
月のみ申し込み制となります。開催日2週間前の10時
から受付します。802-9920【下和泉地域ケアプラ
ザ】にお電話ください）

持ち物：マスク、水分、タオル、動きやすい服・靴

退職のご挨拶

昨年4月より地域包括支援センターの主任ケアマ
ネージャーをしております三島と申します。

ようやく1年が過ぎようとしているところな
のですが、65歳を迎え無事に「高齢者」の仲間入り
ということで、3月一杯で定年退職させていただき
事となりました。

短い間でしたが、ケアプラザの仲間たちや地
域の皆様と楽しく過ごさせて頂き、色々な思い出
がたくさん出来ました。

こちらでの経験を活かして、今後の人生も楽
しく過ごしていきたいと思っております。

いろいろとお世話になり、有難うございました。

地域包括支援センター 三島 浩人



令和4年11月より、デイサービスで勤務
させていただきました。入職当時はコロナ
対応の真ただ中でしたが、温かくお迎え
していただき感謝しております。

泉区ののどかな風景とお別れするのはと
ても寂しく思います。

ご利用者の皆様の明るい笑い声や、将棋
や麻雀を楽しむ音、温泉のような浴室...数
えればきりのないほど素敵なものがっぱ
いつまったケアプラザを今後ともよろしく
お願いいたします。

デイサービス 兼森 亜紀



下和泉地域ケアプラザだより〈第181号〉

発行日：令和6年3月22日

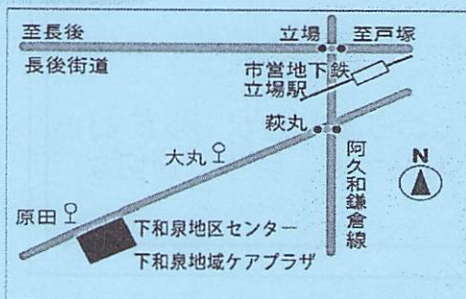
発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ HP X(旧Twitter) メール

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927



回覧

下和泉地区センターニュース みなみコミュニティハウスニュース

《発行》指定管理者 NPO 法人泉南会

《事務室》下和泉地区センター

今月の休館日 第4月曜日4月22日(月)

TEL (805) 0026 FAX (805) 0028

<https://shimoizumi.com/>

ホームページはこちら→



「センター・フラザまつり2024」開催のご案内

地区センターで活動している団体の発表の場です。また、中庭での野点も予定しております。ぜひご来館ください。

※カレーライス、茶席のチケットは5/1(水)より販売を予定しています。



◆5/18(土) 作品展示

【作品展示団体】

水彩画はるの会/コスモス句会(俳句)/ベリテワン絵手紙/錦(ちぎり絵)

キナリ(パッチワーク)/書道サークル容和会/大人と子どもの書道教室

下和泉色えんぴつ画

◆5/19(日) 作品展示・演技発表

【演技発表団体】

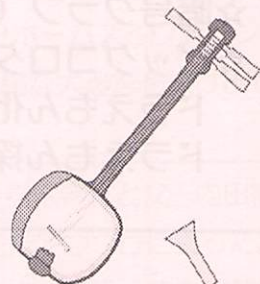
カトレアフラレア(フラダンス)/コカリナ・フォレスト

オルオルフラ(フラダンス)/公園太極拳/下和泉太極拳クラブ

イリマ(フラダンス)/アマリリス(歌声)/フォンターナ(オカリナ)

泉大正琴サークル 泉陽会/沖縄三線の会やーるーず/実る会(フラダンス)

フェアリーキッズ(キッズダンス)/三線の会(沖縄民謡)



◆カレーライス・茶席



そば打ち体験

美味しい二八蕎麦を打ってみませんか！
そばを打ち終わったら、みんなで試食します。



- ◆日 時:4/27(土) 10:00~13:00
- ◆定 員:先着15名(高校生以上)
- ◆参加費:1,000円
- ◆持ち物:エプロン、バンダナ、マスク、布巾、手拭きタオル
- ◆申込み:4/13(土)10:00~費用を添えて窓口へ

図書コーナー臨時増刊

毎月増刊している新刊以外に、児童書を臨時増刊しました。
また、4月から雑誌「散歩の達人」も配架します。

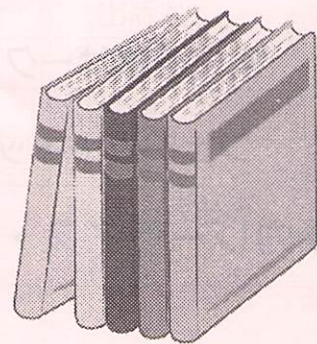
- ☆ホーキング博士のスペースアドベンチャーシリーズ
- ☆ホーキング博士の宇宙ノンフィクション 全7冊
- ☆歴史漫画 タイムワープシリーズ 全10冊
- ☆暗号クラブ(4)~(19) 全16冊
- ☆ビッグコロタン
- ドラえもん化学ワールド 全18冊
- ドラえもん探究ワールド 全1冊



センター・プラザまつり リサイクル本提供のお願い

センター・プラザまつりで来館者に無料で持ち帰っていただく本の提供をお願いします。


- ◆受け入れ期間 4/10(水)~5/10(金)まで
- ◆地区センターまで持ち込みできる方
- ◆一世帯10冊まで
- ◆汚れ・色あせ・カビ等が少ないもの
- ◆残った場合は地区センターに一任していただける方





今月の新着本の貸出し開始日：4月28日（日）～


新着児童書：「おすしがふくをかいにきた」「おしごとそうだんセンター」
 「放課後ミステリクラブ〈1〉金魚の泳ぐプール事件」「ちいかわ なぞなぞブック」
 「学校では教えてくれない大切なこと ネットのルール」ほか。


書籍名	著者名	出版社
君が手にするはずだった黄金について	小川哲	新潮社
水車小屋のネネ	津村記久子	毎日新聞出版
レーエンデ国物語	多崎礼	講談社
シャーロック・ホームズの凱旋	森見登美彦	中央公論新社
BLANK PAGE一空っぽを満たす旅	内田也哉子	文藝春秋

 小川哲
 君が手にするはずだった黄金について
 片桐は高校の同級生。負けず嫌いで口だけ達者、東大に行き、起業すると豪語していたが、どこか地方の私大で怪しい情報商材を売りつけていたらしい。それが今や80億円を運用して六本木のタワマンに暮らす有名投資家。ある日、片桐の有料ブログはとつぜん炎上しはじめ、そんな中で僕は寿司屋に誘われる…。著者自身を彷彿とさせる「僕」が、怪しげな人物たちと遭遇する6つの連作短篇集。

 津村記久子
 「家出ようと思うんだけど、一緒に来る？」身勝手な親から逃れ、姉妹で生きることになった18歳の理佐と8歳の律。たどり着いた町で出会った、しゃべる鳥〈ネネ〉。ネネのいる水車小屋で番人として働き始める青年・聡。水車小屋に現れた中学生・研司…ネネに見られ、変転してゆくいくつもの人生。人々が織りなす希望と再生の物語。

 レーエンデ国物語
 行こう、あなたと。家を抜け出して、少女は銀霧が舞う森へと旅に出る。絶賛沸騰の王道ファンタジー！
 聖イジョルニ帝国フェデル城。家に縛られてきた貴族の娘・ユリアは、英雄の父と旅に出る。呪われた地・レーエンデで出会ったのは、琥珀の瞳を持つ寡黙な射手・トリスタンだった。空を舞う泡虫、乳白色に天へ伸びる古代樹、湖に建つ孤島城。その数々に魅了されたユリアは、はじめての友達、はじめての仕事、はじめての恋を経て、やがてレーエンデ全土の争乱に巻き込まれていく

 「天から与えられた才能はどこへ消えた？」舞台はヴィクトリア朝京都。洛中洛外に名を轟かせた名探偵ホームズが……まさかの大スランプ！？ホームズとワトソンは、この摩訶不思議な大迷宮を抜け出せるかー。

 BLANK PAGE
 母・樹木希林と父・内田裕也をたてつづけに喪った。虚しさ、混乱、放心状態、ブラックホール…人生の核心的登場人物を失い空っぽになった私は人と出会いたい、と切望した。5年間の心の旅路を映す“対話”エッセイ。谷川俊太郎 小泉今日子 中野信子 養老孟司 鏡リュウジ 坂本龍一 桐島かれん 石内都 ヤマザキマリ 是枝裕和 窪島誠一郎 伊藤比呂美 横尾忠則 マツコ・デラックス シャルロット・ゲンズブール。独りで歩き出す背中をそっと押す、15人との〈一対一の対話〉

みなみコミュニティハウスからのお知らせ

休館日毎週火曜日・金曜日 TEL805-3339

ミニコンサート

ピアノ、エレキベース、パーカッションのトリオ「シャペウ」によるミニコンサートです。



☆日 時：4/27（土）14：00～

☆定 員：先着20名

☆参加費：無料 コーヒー付

☆申込み：4/11（木）10時から窓口または電話

今月の新着本貸出し開始日 4/7（日）～

図書サロン 4月の新着図書

☆みなみコミュニティハウス内の小さな図書館ですが、

毎月話題の本や、絵本が新着します。

明るく静かな環境で、椅子に座ってゆっくり読書を
楽しむ事も出来ます。

また、現在は、貸出予約の待ち時間もなく、
スムーズに新着本を手にとることが出来ます。

みなさまのご利用をお待ちしています。

☆新着本は、毎月第1日曜日に配架されます。



	書籍名	著者名	出版社
児童書	トラブル旅行社 砂漠のフルーツ狩りツアー	廣嶋 玲子	金の星社
一般書	祖母姫、ロンドンへ行く！	榎野 道流	小学館
	百年の子	古内 一絵	小学館
	時代を超える！ スラムダンク論語	遠越 段	綜合法令出版
	まいまいつぶろ	村木 嵐	幻冬舎

令和6年度 家庭防災員研修のご案内

1 家庭防災員研修について

今後発生が危惧される、大規模災害による被害を軽減するためには、「自助」とともに「共助」の重要性がますます高まっています。

家庭防災員研修を通じて、自らの家庭を守るための知識や技術を身に付けていただくとともに、共助の重要性についても理解を深めていただくことで、地域における防災活動の担い手として活躍していただきたいと考えています。

2 研修内容

区分	内容
防火研修	住宅防火対策（出火防止、消火方法）など
救急研修	救命処置要領（AEDを含めた心肺蘇生法）など
地震研修	地震の知識や対応方法など
風水害研修	風水害の知識や対応方法など
災害図上訓練研修	参加者が地図に様々な情報を書き込み、防災対策を検討する訓練です。



防火研修



救急研修



地震研修

3 研修日程

	研修区分	日時	会場
1 回 目	防火地震 風水害研修	令和6年 6月28日(金) 10時30分~12時30分	横浜市民 防災センター
		令和6年 6月28日(金) 13時30分~15時30分	
		令和6年 6月29日(土) 10時30分~12時30分	
2 回 目	救急研修	令和6年 10月4日(金) 9時30分~12時00分	泉区役所 4階 ABC 会議室
		令和6年 10月4日(金) 13時30分~16時00分	
		令和6年 10月5日(土) 9時30分~12時00分	
3 回 目	DIG (災害図上訓練) 研修	令和6年 12月6日(金) 9時30分~12時00分	泉区役所 4階 ABC 会議室
		令和6年 12月6日(金) 13時00分~16時00分	
		令和6年 12月7日(土) 9時30分~12時00分	

※申し込みいただいた後に、泉消防署から各回の研修 1 ヶ月程度前に参加の御案内を送付いたします。

各研修区分について 1 回の受講とし、合計 3 回受講してください。研修区分が同じで日程が違うものについては、内容が同じものとなります。

4 受講対象者

満 15 歳以上の泉区民

5 申し込み方法（個人からの応募による申し込みの場合）

次のいずれかの方法で、5月15日（水）まで（必着）にお申し込みください。

(1) 電話

「家庭防災員研修申込の旨」、下記の必要事項を担当者にお伝えください。

なお、お電話は平日の8:45～17:00の間をお願いします。

(2) 郵送、FAX、電子メール、消防署へ直接提出

①氏名（フリガナ） ②郵便番号、住所 ③電話番号を記載のうえ、泉消防署 総務・予防課
予防係 家庭防災員担当 宛に提出してください。

※上記申し込み方法は「個人からの応募による申込」の方のみです。今まで通り自治会、町内会等からの推薦による申し込みの方は、上記申し込みは必要ありません。

6 修了証

研修受講者には、研修修了証を交付します。

7 その他

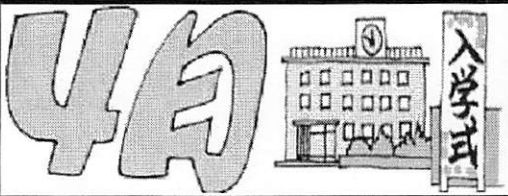
- (1) 申込み多数の場合は、人数の調整をさせていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。
- (2) 横浜市民防災センターまでは、公共交通機関を御利用ください。
- (3) 気象警報等が発表された時や、感染症の流行状況によっては、研修を中止する場合があります。不明な時は消防署へ御連絡ください。
- (4) 応募された方には、こちらから各研修の1ヶ月前程度に郵送でご案内します。
- (5) 御提出いただいた氏名、住所、電話番号等の個人情報は「横浜市個人情報の保護に関する条例」の規定に従い適正に管理し、家庭防災員活動の連絡以外には使用いたしません。

【問合せ、申込先】

泉消防署総務・予防課 予防係 家庭防災員担当

電話・FAX 045（801）0119

e-mail : sy-izumi-yobo@city.yokohama.jp



交番だより
下和泉交番



泉警察署
下和泉交番
045-805-0110

こんなオレオレ詐欺に注意！ 『会社の書類を間違っで送った！』

1

母さん、オレオレ。
実は、会社の大切な書類の送り先を間違えて、契約にお金が必要になった。
このままじゃクビになっちゃうから、すぐにお金用意してよ！

えっ！？クビになる？いくら必要なの？
200万円！？わかった、用意しておくわよ！

分かったわ！
渡しておくわよ！

俺は仕事で取りに行けないから、
代わりに部下が家に行くから、
荷物と言って、渡してよ！

2

これ、頼まれていた荷物です。

部下の●●と
言います。
荷物を預かりに
来ました。

200万円！！

3

契約大丈夫だった？

契約？何のこと？
もしかしてサギじゃない？

息子
ダメされた！

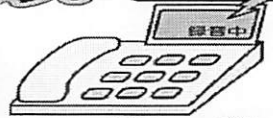
どうすれば詐欺を防げる？

固定電話対策で、犯人からの電話をブロック！

- ① 常時、留守番電話に設定する！
- ② 迷惑電話防止機能付き電話機を設置！

犯人からの電話に出ないことが、被害防止への第一歩！

この通話は防犯のために録音されます



下和泉交番から

侵入盗が発生！

下和泉交番管内の事務所の窓ガラスを割られ、室内を荒らされる事務所荒らし未遂事件や、病院の出入口をバールでこじ開けられる建造物侵入未遂事件が発生しています。

**不審者を見たら110番
通報を！**



春の全国交通安全運動の実施について！

- ◎ 期間
 - 令和6年4月6日(土)から4月15日(月)までの10日間
 - 交通事故ゼロを目指す日 4月10日(水)
- ◎ スローガン
「安全は 心と時間の ゆとりから」
- ◎ 「自転車・特定小型原動機付自転車利用時の乗車用ヘルメット着用と交通ルールの順守」
- ◎ 自転車・特定小型原動機付自転車の運転者には、乗車用ヘルメット着用の努力義務があります。交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。自分の命を守るため、乗車用ヘルメットを着用しましょう。





やまびこ



2024/4/8 発行
発行者 伴 英子

4月号

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/iseyama/>

新生伊勢山小学校が始動します

校長 伴 英子

新年度が始まりました。

伊勢山小5年目を迎えた校長の伴 英子です。よろしくお願いします。

今年の3月は寒い日が続き、桜の開花が待たれましたが、4月に入り急に暖かくなり、あっという間に桜の見頃が終わりそうです。昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類となり、新たな気持ちで迎えた春となります。伊勢山小も新しい職員を迎え、新生伊勢山小として始動しました。今年では中期学校経営方針の最終年度として、この2年間の経営を振り返りつつ、さらなる目標に向かって進んでいきます。取組はたくさんありますが、どれも子どもたちの自主性を重んじ、自分らしく生きるために、何をどのように学ぶかを考えて欲しいと思っています。

学校は小さな社会です。本当の社会に出るための予行練習を行う場でもあります。世の中には、たくさんの方がいます。誰一人として同じ人はいません。誰もが重要な役割を担いながら、社会を動かしています。運動することが得意な人、新しい発想をすることが得意な人、丁寧に根気強く物事に取り組む人、文章を作ることが得意な人…。自分にはない力を持った人が集まることによって、より大きな何かを始めたり作ったりすることができます。とても素敵なことですね。

小学校のうちは、まだまだ自分にどのような力があるかわからないことが多いです。ですから、いろいろなことに挑戦する機会を用意していきたいと思えます。その中で自分のよさを見つけ、友達のよさを認め、さらなる挑戦をしてほしいと思えます。私たち教職員は、全力で子どもたちをサポートします。地域の皆様、保護者の皆様も、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

今年度も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

※聴覚障害特別支援学校で勤務していた経験があります。

今年も皆様に手話をお伝えできたらと思っています。

お付き合いください。

【ワンポイント手話】



～4月 生活目標～

きま^{きも}いを 守^{せい}って 生活^{かつ}しよう

1年生

ご入学

おめでとうございます



いせやまくんです。
よろしくね!



お知らせとお願い

☆すべての持ち物（小物等も）に名前を書いてください。
4月中は毎週末学年だよりを発行します。学習内容、持ち物を確認して、お子さんと一緒に準備をしてください。

☆ハンカチ・ティッシュは毎日持たせてください。ランドセル等に入れておくのではなく、ポケットやクリップ型のポシェット等（肩かけ式は不可）を活用し、身に付けていつでも使えるようにしてください。

☆一括購入品の青色のバンダナは、校外活動などで6年間使います。必ず名前を書いて、ご家庭での保管をお願いします。青色は、学年カラーです。

☆欠席の場合は、原則として、すぐーるで8時までにお知らせください。

☆コース別集団下校は、15日（月）まで行います。登下校は、通学路を守るように指導しています。ご家庭でも今一度、ご確認いただき、安全に気を付けて登下校できるように、ご家庭での約束をお願いします。

☆下校後、キッズや学童に行く場合は、お子さんが自分でわかるようにしてください。

☆配付物の過不足、わからないことなどがありましたら、連絡帳でご連絡ください。

きょうか	べんきょうすること
こくご	はるがきた さあはじめよう おはなしききたいな かくことたのしいな
さんすう	くらべたことがあるかな なかまづくりとかず
せいかつ	いちねんせいのはじまるよ なかよしいっぱいがっこうたんけん
おんがく	こうか せかいじゅうのこどもたちが どんなうたがあるかな
ずこう	ずがこうさくがはじまるよ すきなかたちやいろいろなあに
たいいく	からだほぐしのうんどうあそび こていしせつをつかったうんどうあそび ひょうげんあそび
どうとく	がっこうだいすき あいさつのことば

学級担任のほかに、1年生の授業を担当します。

一年間、よろしくお願ひします。

外国語活動・国際理解教室 専科 小林 絢城

音楽専科 黒塚 由紀子

2年生

進級おめでとうございます

新年度が始まりました。いよいよ新しいクラスが始まります。
新しい教室、新しい友達、新しい先生とこれから1年間みんなで勉強していきます。よろしくお願ひします!

1組担任 伊藤 2組担任 武蔵島 4・5組担任 鎌田・柳下
図工・英語専科 小林 音楽専科 黒塚

きょうか	学しゅうないよう
こくご	ふきのとう 本はともだち 春がいっぱい きょうのできごと ともだちをさがそう
さんすう	グラフとひょう たしざんのひっさん
生かつ	きょうから2年生 まちをたんけん大はっけん
音がく	こうか しか 山のまおうのきゅうでんにて 小さなはたけ
ずこう	おはなみスケッチ にぎにぎねん土
たいいく	おにあそび こていしせつをつかったあそび
どうとく	じぶんでオクケー くまんのたからもの

☆お知らせ☆

☆生活科「ぐんぐんそだて」持ち物

野菜を育てる際に、1Lの牛乳パックを1人3本分使用する予定です。開いた状態の1L牛乳パック3枚を準備しておいてください。持ってくる日は後日お知らせします。
※ほかの飲料用パックでも構いません。

☆あゆみファイルの返却について

昨年度末にお渡ししたあゆみファイルは、中の紙を抜いて、ファイルのみ学校へ返却してください。

4月9日（火）の時間割

1.学活 2.学活 3.教科書配付 4.生活 5.国語
（1組、2組とも同じです）

持ち物：個人用封筒・児童連絡カード・保健調査票
防災頭巾・ぞうきん・ぞうきん用せんたくばさみ
下校 12:35

☆教科書を配付します。

★10日の予定は、連絡帳を書いて帰ります。

3年生

進級おめでとうございます!

わくわくドキドキしながら、新しい学校生活がスタートしました。今日から3年生です。3年生は、学校生活にも慣れ、のびのびと学び合い、成長していくことのできる時期です。社会、理科、総合、書写などの新しい学習も始まります。この一年間、子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう、力を合わせて頑張ります。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ☆1組担任 宮野 愛
 - ☆2組担任 吉野 周一郎
 - ☆3組担任 鈴木 野乃香
 - ☆4・5組担任 鎌田 玲子
柳下 慧
 - ☆理科専科 阿部 千絵
(1・3組)
 - ☆図工・英語専科 小林 絢城
 - ☆書写専科 巻木 博明
- 1年間、よろしくお願ひいたします!**

国語	よく聞いて、じこしょうかい ときん わたしのさいこうの一日 春風をたどって
社会	わたしたちのまちと市
算数	九九を見なおそう 時こくと時間のもとめ方
理科	春の生き物 植物を育てよう
音楽	校歌・市歌 小さな世界 アラムサムサム キラキラおひさま
図工	絵のぐ+水+ふで=いいかんじ!
体育	体づくり運動 短距離走
総合	オリエンテーション
道徳	あなたならできる 気持ちのいいあいさつ 貝がら
外国語	じこしょうかいを通して、出会いをつくろう!

☆持ち物について

学校に持ってくるものについてはすべてのものに記名をお願いします。

☆絵の具セットについて

4月から使い始めます。中身を確認し、12日(金)までに持たせてください。

☆学習ノートについて

国語…18マス(中野) 漢字…84マス
社会・算数・理科…5ミリ方眼(リーダー入り)(中野)

☆4月9日(火)の時間割

①学活②教科書配付③国語④算数⑤学活

☆理科の学習について

植物を育てるのに植木鉢を使用します。生活科で使っていた植木鉢を、19日(金)までに持たせてください。

4年生



Let's go 高学年!!

進級おめでとうございます。4年生は高学年に仲間入りをし、初めてのクラブ活動があります。他にも横浜市や自然を知る社会科見学などの楽しい学習がたくさん待っています。一人ひとりの個性を大切に、学年全員が仲間と成長し合える1年間にできるよう担任一同精いっぱい頑張ります。1年間よろしくお願いいたします。

国語	◇力を合わせてばらばらに ◇なりきって書こう ◇春のうた ◇白いぼうし
社会	◇県の地図を見よう ◇県の土地の使われ方
算数	◇1億より大きい数を調べよう ◇グラフや表を使って考えよう
理科	◇あたたかくなると ◇動物のからだのつくり
音楽	◇さくら さくら ◇さくら変奏曲
体育	◇体ほぐしの運動 ◇鉄棒運動
図工	◇絵のぐで夢みよう
総合	◇学習計画を立てよう
道徳	◇相手に寄り添う心 ◇自然や動植物とともに ◇自分がやり抜くとき
外国語	◇自己紹介を通して、相手をもっと理解しよう!

4月9日(火)の時間割

- 4-1 ①学活 ②学活 ③国語 ④算数 ⑤学活
- 4-2 ①学活 ②学活 ③算数 ④国語 ⑤学活

☆持ち物について

すべての持ち物に名前を記入してください。道具箱や絵の具セットなどは中身の補充をお願いします。また、配付する予定表もご覧ください。

☆今年度4年生の専科を担当する先生

- 音楽 黒塚 由紀子
- 図工 高野 京子
- 外国語 小林 絢城
- 算数TT 早川 達也

よろしくお願いいたします



5年生

進級おめでとうございます。1年間よろしくお祈いします!

いよいよ新学期が始まります。高学年として、学校の中心となって活動することが増えます。また、宿泊学習があったり委員会活動が始まったりと、新しいことにチャレンジすることも多くなります。

子どもたちには、様々な人と関わり、体験することを通して、より一層たくましく育ってほしいと思います。そして、自分のよさを感じながら、のびのびと学校生活を過ごせるように指導していきます。1年間よろしくお祈いします!

国語	◇ひみつの言葉を引き出そう ◇かんがえるのって おもしろい ◇名前を使って、自己しょうかい ◇銀河の裏地 ◇図書館を使いこなそう ◇漢字の成り立ち
社会	◇日本の国土とわたしたちの暮らし
算数	◇整数と小数のしくみをまとめよう ◇直方体や立方体のかさの比べ方と表し方を考えよう
理科	◇天気の変化
音楽	◇夢色シンフォニー ◇こいのぼり
図工	◇感じたことをつたえあう
家庭科	◇はじめよう!家庭科
体育	◇体づくり運動 ◇短距離走・リレー
総合	◇総合を始めよう!(総合びらき)
道徳	◇今度こそ! ◇たからもの ◇場面に合わせたあいさつ。
特活	◇学年目標を決めよう ◇係活動を決めよう
外国語	◇Unit1 Hello, everyone.

ノートについて

5年生から、国語のノートの規格が15行のものに変わります。新学期から使用する1冊目は学年費で購入しますのでご承知おきください。

また、算数、理科、社会は4年と同様、5mm方眼10mmマスのノートを使用します。昨年度使用していたノートで、ページが多く余っている場合は、続きから使用して構いません。

新しいものを用意する場合には、上記の規格のものをご準備ください。

箱根宿泊体験学習

6月20日(木)~21日(金)に箱根宿泊体験学習へ行きます。行程や持ち物などは、5月2日(木)の授業参観・懇談会と併せて説明会を開きますので、そちらでお伝えします。

よろしくお祈いします。

6年生

進級おめでとうございます。最高学年としての203日!

「自主」・「感謝」の思いを大切に。すべては伊勢山小のために!

いよいよ最高学年としての1年間が始まります。「自分たちで創り上げる」、「感謝の思いをもって行動する」6年生を目指して3月まで駆け抜けていきます。46回目の6年生として活躍する姿を担任一同期待しております!小学校生活締めくくりの年。子ども達の笑顔があふれる、思い出たくさん1年になるよう努めてまいります。どうぞよろしくお祈いいたします。

国語	◇準備 ◇伝わるかな、好きな食べ物 ◇帰り道
社会	◇わたしたちの暮らしと政治
算数	◇つり合いのとれた図形を調べよう
理科	◇地球と私たちの暮らし ◇物の燃え方と空気
音楽	◇「つばさをください」◇「ワイ・バンパ」
図工	◇おもしろ筆 ◇墨と水から広がる世界
家庭科	◇わたしたちの生活時間
体育	◇ハードル走 ◇体づくり運動
総合	◇総合的な学習の時間の計画を立てよう
道徳	◇心を形に ◇お母さん、お願いね ◇心に通じた「どうぞ」のひとつ
特活	◇学年目標・クラス目標を決めよう
外国語	◇This is me!

○ノートについて

以下のノートを各家庭でご用意ください。ノートの規格に関しては、5年生の時と同じです。昨年度のノートが残っている場合は、引き続き使っていただいてかまいません。

国語	15行
算数	5mm方眼 10mmマス
理科	5mm方眼 10mmマス
社会	5mm方眼 10mmマス

【今後の予定】(詳細は追ってお知らせします。)

○日光修学旅行保護者説明会 4月30日(火)

○心の劇場(藤沢公演) 5月16日(木)

(弁当持参)

4・5組

国語	音読・日記(いつ、どこ、だれ、どうした、きもち)
算数	四則計算 時計 長さ
理科	春の生き物 春の植物
社会	学校の周り 自分たちの住む地域
生活	栽培活動の計画と準備 交流、予定の確認
音楽	今月の歌 校歌 横浜市歌
図工	絵の具でえがこう いろいろな色を作ってみよう
体育	おにごっこ 体づくり運動(サーキット)
道徳	気持ちよく生活しよう 約束を守ろう
総合	オリエンテーション

入学・進級おめでとうございます

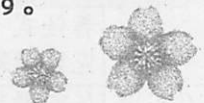
新年度が始まりました！

1年生1名を迎え、みんなが楽しく過ごせるように、一人ひとりのことを大切に、協力し合って学習していきます。

学習は、各学年の学習内容をご覧ください。また、下学年の復習をしながら、進めていきますので、昨年度までの教科書も準備いただく場合があります。適宜お知らせします。

1年間、よろしくお願いします。

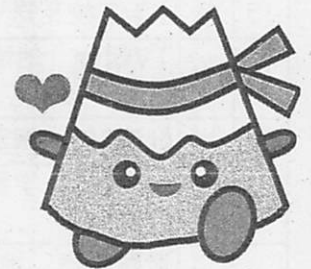
4・5組担任一同



学級担任と職員の紹介

校長	伴 英子	副主任	伊藤 草太
副校長	黒木 正人		
教務主任	片山 浩太	2組	甲斐 亮汰
1年1組	中根 豪大	2組	武蔵島 将垂
2年1組	伊藤 草太	2組	吉野 周一郎
3年1組	宮野 愛	3組	鈴木 野乃香
4年1組	草場 綾花	2組	増木 輝臣
5年1組	寺本 真須美	2組	宮下 大地
6年1組	片山 浩太	2組	進 香奈
個別支援学級	鎌田 玲子	柳下 慧	大田 雅彦

1年間よろしくお願いします！



児童支援専任/6年算数専科	藤代 海意	給食調理員	永井 一美	宮崎 椋
図工専科(4~6年)	高野 京子		岡田 信子	武市 明子
英語専科(1~4年)/図工専科(2・3年)	小林 絢城		武田 幸子	石川 恵子
家庭科専科/理科専科(3年)/書写(6年)他	阿部 千絵	初任研担当非常勤講師		巻木 博明
音楽専科(1・2年 4~6年)	黒塚 由紀子	非常勤栄養士		河野 知子
特別支援教育コーディネーター(算数TT4・5年)	早川 達哉	理科支援員		朝日 良典
特別支援教育 非常勤講師	大久保 洸希	スクールカウンセラー		瀬尾 芳保
養護教諭	吉田 茉由	職員室アシスタント		磯部 かおり
事務職員	島山 仁	学校司書		吉田 裕子
学校用務員	吉満 晴彦	鍋田 祥子	外国人講師(AET)	パトリシア モネット ガレーボ デア クルーズ
			国際教室講師(インド)	メパラム クイテル アキラ バイ
学校医	柏木昭人(内科)	山崎貴裕(歯科)	佐藤公美(眼科)	村上悦子(耳鼻科)
				吉川陽子(薬剤師)

2024 << 4 月 >> 予定表

2024.4.8現在

日	曜	行事等	S C	下校予定時刻						
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	月	4/9 (火)								
2	火	<<持ち物>> 全学年								
3	水	ランドセル・筆箱・連絡帳・防災頭巾								
4	木	雑巾・洗濯ばさみ・工具箱 (中身補充)								
5	金	※児童保健調査票・児童連絡カード(11日まで)								
6	土									
7	日	登校時間は8:10から8:20の間です! (早く来ないようにしましょう)								
8	月	着任式・始業式・入学式 児童連絡カード・保健調査票配付		11:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
9	火	午前授業 教科書配付		11:50	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35
10	水	午前授業		11:50	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35
11	木	午前授業 【回収】児童保健調査票・児童連絡カード		12:30	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35
12	金	給食開始 地域訪問①(青コース) 心電図1年・未受診	全日	13:30	13:35	13:35	13:35	13:35	13:35	13:35
13	土									
14	日									
15	月	1年下校見送り(最終日) 計測5・6年		13:50	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50	14:50
16	火	TV朝会 地域訪問②(青・黄コース) 計測2・4年		13:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50
17	水	計測3年・個別		13:50	13:50	13:50	14:30	14:30	14:30	14:30
18	木	全国学力・学習状況調査(6年 国・算) 計測1年		13:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50
19	金	避難訓練 地域訪問③(緑・赤コース) 視力5・6年		13:50	13:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50
20	土									
21	日									
22	月	全国学力・学習状況調査(6年 質問紙) 視力2・4年		13:50	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50	14:50
23	火	おはなしママズ 委員会活動① 視力3年・個別		13:35	13:35	13:35	13:35	14:50	14:50	14:50
24	水	1年生を迎える会 視力年1年		13:50	13:35	13:35	14:30	14:30	14:30	14:30
25	木	市学力・学習状況調査①(2~6年)		13:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50
26	金	市学力・学習状況調査②(2~6年)	全日	13:50	13:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50
27	土									
28	日									
29	月	昭和の日								
30	火	授業参観・懇談会(2・4・6年・個別) (参加+meet)		13:50	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
< 5 月 >										
1	水			13:50	13:35	13:35	14:30	14:30	14:30	14:30
2	木	交通安全教室(1・3年) 授業参観(3・5年) 懇談会(1・3・5年)(参加+meet)		13:50	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30

スクールカウンセラー来校予定



下和泉小だより

横浜市立下和泉小学校

校長 船木 淳

入学・進級、おめでとうございます。

令和6年度、次の50年に向けた新たなスタートです。

ビッグデータの活用や生成系AIなど、子どもたちや学校を取り巻く環境は大きく変わりつつあります。タブレット端末の導入やコロナ禍で進んだ学校教育の精選、そして昨今話題となっている教員不足や教員志望者減の問題。これからの教育を考えたとき、「個別最適な学び」と「協働的な学び」というキーワードのもと、「持続可能」であることが求められます。

新たなスタートだからと言うわけではありませんが、令和7年度に改訂・運用する新しい中期学校経営計画を策定するために、子どもたち一人一人を見つめ、様々な教育活動やシステムの見直しに取り組んでいきます。具体的には、「40分授業を導入した場合のメリットとデメリット、解決すべき課題」、「タブレット端末の効果的な活用、デジタル教科書・ドリルの導入や端末の持ち帰り」、「全市一斉導入家庭と学校の連絡システム（すぐる）を活用した完全ペーパーレス化」などです。どれも現時点で確定したものではありませんが、子どもたちの学びを充実させていくために、時間をかけて検討をしていきます。

51年目。「51」という数字を聞いてどんなことが連想されますか。私が真っ先に思いつくのは元MLBプレーヤーのイチローさんのことです。日米で数々の偉業を成し遂げたイチローさんは、引退会見の時に「イチロー選手の生き様でファンの方に伝わっていたらうれしいということはありませんか」という質問にこう答えました。

生き様というのは僕にはよくわかりませんが、生き方と考えれば、さきほどもお話ししましたが、人も人より頑張ることなんてとてもできないんですね。

あくまで測りは自分の中にある。それで自分なりにその測りを使いながら、自分の限界を見ながらちよつと超えていくということを繰り返していく。そうすると、いつの間にかこんな自分になっているんだという状態になって。

だから少しずつの積み重ねが、それでしか自分を超えていけないと思うんですね。一気に高みに行こうとすると、今の自分の状態とギャップがありすぎて、それは続けられないと僕は考えているので。地道に進むしかない。進むというか、進むだけではないですね。後退もしながら、あるときは後退しからない時期もあると思うので。でも、自分がやると決めたことを信じてやっていく。

でも、それが正解とは限らないわけですよ。間違ったことを続けてしまっていることもあるんですけど。でも、そうやって遠回りをするのでしか本当の自分に出会えないというか、そんな気がしているの。

この言葉には、日々の学校での子どもたちや教職員の思いや葛藤が凝縮されていると感じます。「小さいことを積み重ねる事が、とんでもないところへ行くただひとつの道だと思っている」と言うイチローさんらしいコメントです。

本校でも、教職員全員が目の前の事象のベクトルを自分自身に向け、一人一人と集団の在り方を模索しながら一歩ずつ着実に小さな成功を積み重ねていきたいと思っております。時には後戻りしながら。全校児童404名。今年度も、よろしくお願ひいたします。

令和6年度 学校運営組織一覧表



組織

校長	船木 淳		副校長	吉田 直好	
養護教諭	小袋 麻美子	事務職員	小野寺 加奈	教務主任	納屋 佳典
調理員	中村 尚紀、佐々木 稔		用務員	高田 尚人、大塚 康子	
児童支援専任	池上 宏樹	カウンセラー	沖 郁子	SSW	(未定)
AET	ジェラルディン カピラオ	国際理解	ジョー オセイ サフォ	派遣栄養士	金子 未菜
理科支援員	福田 和繁	学校司書	石田 えみ		
職員室業務	畑木 祐子	内科校医	岡本 淳	眼科校医	佐藤 公美
歯科校医	會川 留美	耳鼻科校医	村上 説子	薬剤師	勢登 祐志

学年・担当

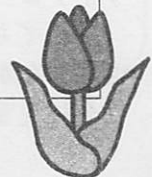


学年	1組	2組	3組	専科等
1	菅野 香織	長林 明花		小林 洋美 矢田 俊彦
2	高林 大樹	坂本 久美子		・音楽(2-6年) ・理科(5-6年)
3	菅原 一朗	渡部 幸乃		納屋 佳典 池上 宏樹
4	古泉 真夢	小松原 優貴	松屋 育志	・YICA(4年) ・理科(3年) ・体育(5年)
5	阪下 舞	岸 孝子		落合 茂 伊東 友美
6	玉井 響香	植木 正義		・特別支援 ・図工(1-4年)
個別				(教科は変更の可能性もあります)



佐藤 愛、永谷 安樹子、梅津 仁、長崎 敦子

北上 大貴、武田 知世、岡崎 紘子、石井 飛鳥、尾方 真弥



<令和5・6年度 離任・退任および着任職員>

【離任】

<副校長>

玉置 智子 旭区今宿南小へ

<教諭>

鈴木 典子 瀬谷区南瀬谷小へ

橋内 智子 泉区葛野小へ

<事務員>

小田垣 あゆみ 瀬谷区二つ橋高等特別支援学校へ

【着任】

<副校長>

吉田 直好 旭区善部小より

<教諭>

松屋 育志 戸塚区柏尾小より

<事務員>

小野寺 加奈 旭区さちが丘小より



<お知らせ>

○家庭へのおたよりの配布

おたよりは、順次、紙での配布をやめ、「すぐーる」での配信にします。

○懇談会について

19日（金）4年～6年 22日（月）1年～3年・個別級

詳細については、別に「すぐーる」で配信されるお知らせをご確認ください。

ご多用と存じますが、ぜひ多くの方々の懇談会への出席をお願いいたします。

○学校説明会について

資料を後日ホームページに掲載しますので、そちらをご覧ください。

○スクールカウンセラー（SC）の紹介・来校日

今年度もスクールカウンセラー（SC）は、沖 郁子が勤務します。

4月の予定は右の通りです。ご希望の方は、

児童支援専任（池上）へご連絡ください。

4月22日（月）全日

4月の予定

感染状況によって予定が変更になる可能性があります。



日	曜日	行事等	各学年の時数(○校時授業)					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	春季休業						
2	火							
3	水							
4	木							
5	金	新6年登校(新年度準備) 春季休業終了						
6	土							
7	日	集団登校 4/8~4/16 7日間						
8	月	着任式 始業式 入学式						
9	火	スキル(読書) 給食なし短縮4校時(12:25下校)	④	④	④	④	④	④
10	水	スキル 給食なし短縮4校時(12:25下校) 発育測定4・5・6年	④	④	④	④	④	④
11	木	スキル 発育測定個別級・2・3年 給食なし短縮4校時(12:25下校)	④	④	④	④	④	④
12	金	朝会 給食開始 発育測定1年 2~6年5校時	☆4	5	5	5	5	5
13	土							
14	日							
15	月	スキル 視力検査6年 2~6年5校時 保健関係書類・児童理解調査票等締切	☆4	5	5	5	5	5
16	火	スキル(読書) 視力検査個別級・5年 委員会	☆4	5	5	5	⑥	⑥
17	水	スキル 視力検査4年	☆4	5	5	5	5	5
18	木	スキル 6年全国学力学習状況調査 視力検査3年 通常時程給食後下校	☆4	☆4	☆4	☆4	☆4	☆4
19	金	1年生を迎える会 1年クラス写真撮影 視力検査2年 1年集団下校終了 懇談会(4~6年)	☆4	5	5	5	5	5
20	土							
21	日							
22	月	朝会 視力検査1年 懇談会(1~3年・個別級)	☆4	5	5	5	5	5
23	火	スキル(読書) 聴力検査1年・個別級 委員会	☆4	5	5	5	⑥	⑥
24	水	音楽集会 1・4年交通安全教室 聴力検査5年	☆4	5	5	5	5	5
25	木	スキル 聴力検査3年 横浜市学力学習状況調査(2~6年) 通常時程給食後下校 地域訪問	☆4	☆4	☆4	☆4	☆4	☆4
26	金	スキル 聴力検査2年 横浜市学力学習状況調査(2~6年) 通常時程給食後下校 地域訪問	☆4	☆4	☆4	☆4	☆4	☆4
27	土							
28	日							
29	月	昭和の日						
30	火	スキル(読書) 通常時程給食後下校 地域訪問	☆4	☆4	☆4	☆4	☆4	☆4

☆令和6年度5月の主な行事予定☆

- 1日(水)4年環境事業局見学
- 7日(火)1年心臓検診
- 9日(火)眼科検診(全校)
- 16日(木)耳鼻科検診1・4年・希望者
- 17日(金)通常時程給食後下校(13:25下校)
- 24日(金)前日準備 短縮給食あり4校時(13:15下校)
- 25日(土)運動会
- 27日(月)代休
- 30日(木)内科検診 尿検査

- 4…短縮給食あり4校時 下校13:15
- ☆4…通常時程給食後下校 下校13:25
- ④…短縮給食なし4校時 下校12:25
- 5…5校時 下校14:40
- 6…6校時 下校15:30
- ⑥…クラブ・委員会の6校時 下校15:35





天王森通信

2024年4.5.6月号 No.122 発行：天王森泉公園運営委員会

写真【公園内の「湧水の森」にある横浜では貴重な「わさび田」のワサビの花が咲きました。】

春を迎えて

運営委員会会長 角本 等

今年は、3月の始めにかけて長めの寒の戻りがありました。その影響とされますが、当公園の見晴らしの丘にある、江戸彼岸桜が3月27日になっても咲いていません。枝いっぱい咲くコブシの花も少しだけです。この時期は、ここから眺める春の景色は、木々の花がいっぱい咲いて素晴らしい眺めで毎年楽しみにしています。遅れている代わりに、時が来たら一気に咲き誇ることでしょう。同様に、竹の子も土の中から顔を出してくれません。行事の「竹の子まつり」も1週間延期し4月14日(日)に開催致します。お待ちしております。

この4月から春と共に公園として、新しい令和6年度が始まります。当公園は、横浜市より指定管理者として地域の住人がボランティアで運営しています。主な活動として、里山の自然環境の維持、生物多様性の保全、および楽しく伝統的な文化を継承する多くのイベントを開催して、楽しく安全で快適に過ごせる公園として努めてまいります。ぜひ、来園され、楽しい春のひと時をお過ごしください。

[野の花苑]花と昆虫

春の[野の花苑]には色々な形の花が咲いています。この形は受粉がうまくできるような仕組みになっています。その仕組みに合った虫たちが、甘い蜜を吸いに来たり、タンパク源たっぴりの花粉を求めに来て、ついでに受粉を成功させていきます。このような花と昆虫の関係を、のんびりと眺めるひと時を過ごされてはいかがでしょうか。

by 風露草



ミヤコワスレに
モンキアゲハ



キジムシロに
ビロードツリアブ



オドリコソウに
マルハナバチ



マーガレットの花
粉を食べる
コアオハナムグリ



花粉を食べる
バッタの幼虫



花にくる虫を狙
うクモ

天王森泉公園行事カレンダー詳細はホームページを参照ください。



「生き物調査観察会」
4月2日(火) 自由参加
モニタリング調査
毎月第1火曜日を予定



「春の花を楽しむ会」
4月6日(土) 参加予約
当日参加も可能
春の草花は種類も豊富です



「竹の子まつり」
4月14日(日) 自由参加
竹の子・竹の子汁販売
竹の子掘り(事前予約20組)



「春の野鳥観察」
4月29日(月休日)参加予約
田んぼ・森・水辺などに
飛来する春の野鳥観察会



「五月まつり」
5月5日(日休日) 自由参加
こいのぼり、五月人形、餅つきで子供の日を祝う



「竹林でお茶会」
5月16日(木) 参加予約
竹林でお茶を飲みながら
音楽を聴く会(篠笛)



「大人の竹細工・竹灯り・足ふみ」
5月12日(日) 参加予約
伐採竹の再利用体験



「田植え体験」
5月25日(土) 参加予約
幼稚園生・小学生+家族の
田植え体験



「ほたる観賞会」 自由見学
6月初旬 日程未定。ホタルの
発育状況調査により決定
ゲンジホタル



「そば打ち体験」
6月16日(日) 参加予約
2・8手打ちそば体験
初心者向けです

天王森泉公園のホームページ
<https://www.tennoumori.net>



天王森泉公園



TENNOUMORI OFFICIAL

明るい「くわくわ森」

森の雰囲気明るくなりました。60年～70年たったコナラやクヌギが、倒木や枯れて伐採されたためです。これからも木々の伐採は続くと思われ、今までと環境が変わり残念ですが、ドングリから芽を出した幼木を守り、若い木を育てていきます。



そしてこれからの季節は、木々の花や、林床に咲く野草が楽しみになります。

まずはキブシ・モミジイチゴ・シュンラン・イカリソウ・ヒトリシズカ・キンラン・ギンラン



ら散策をお楽しみください。

保全管理
山本

竹林の春



竹林の春一番？ あっ！あれか??
筍・竹の子・3月中旬からかわいい頭、覗かせ始めました。通年より1週間早いダッシュ！

オス竹か？メス竹か？・・親竹にするか？迷う一瞬
4月の竹林は竹の子群生の時期、是非ご来園お待ちしております。

*オス竹？ *メス竹？ 見わけ方？・・
by 大西

きのこ苑



弁天森のきのこ苑では春から夏への身支度作業に入りました。
山中に飛び回る野生生物・台湾リスの格好の天国・ほだ木を食い荒らし、ほぼ全滅状態！2～3月は収穫最盛期であるものが影を落とした。

今はネットを覆い防衛策講じています。

*フクロウがリスにとって天敵とのこと！フクロウよ来い・恋い？
by 大西

そば同好会



さくら蕎麦❖・お抹茶そば、香りをはこぶ蕎麦打ちが楽しい！
6月には初心者体験が予定されます。

評判のそば粉で打つお蕎麦は、ご当地蕎麦を自から打てる。自前蕎麦で全国一周を果たします。乞うご期待！
by 大西

主な行事のご報告

■「節分豆まき」2月3日(土)

2月3日は節分です。天王森泉公園も毎年恒例の豆まきを行いました。「鬼は外～ 福は内～」と大声で豆まきを行い、来園されていた子供達が、鬼の看板に向かって元気よく豆まきを行い鬼は退散しました。

■「つるし雑展」2月18日(日)～3月16日(土)

泉区のつるし飾りグループ、「坂の台コスモスの会」と「中村サロンフレンド」様の方々が、心を込めて作成された作品を飾りました。今年は、7段飾りのお雛様も飾りました。



今年も、沢山の方が感動されて写真や心の中に入れて帰られました。

天王森泉館利用案内

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：毎月第2・4火曜日(祝日は翌日)

年末・年始(12月29～1月3日)

問合せ先：天王森泉公園事務局 045-804-5133

館内施設の利用：利用日の2ヶ月前より申込受付

田んぼで米作り、メンバー大募集！

天王森くわくわ森の前の田んぼで、米作りに一緒に汗を流しませんか？ 2024年も作業再開しました。

今年も、もち米と黒米(+あぜにて丹波黒豆も)を作ります。なんとといっても、売りは、公園内のワサビ田に流れる湧水を使っていること、完全無農薬！

公園の12月餅つき、3月ひなまつり、5月こどもの日などのイベントでの「餅つき」に使用します。もちろん、収穫物はメンバーにもお裾分けしますよ。作業は、毎週土曜午前中(雨天は日曜)。

まずは、苗づくり。田んぼの荒起こし、代かきを経て、5月末に田植え(予定)。田植えや稲刈りは、地元保育園の園児・パパママたちも登場(カエルや虫もいっぱいいて大はしゃぎ)。



夏は、雑草取りや草刈りに追われます・・。

さあ、米作りをしたい方、身体を持って余している方、土に触れたい方、自然が好きな方、・・老若男女どなたでも。可能な日時、可能な作業でお気軽に。まずは、体験しに来て下さい(公園事務局へご連絡を)。では、田んぼでお待ちしております！

【↑田植え風景】

by 田んぼメンバー 水越

収集車やリサイクル工場で発煙・発火のトラブル急増中！

ここ数年、モバイルバッテリーや小型家電製品などに内蔵されているリチウムイオン電池による発煙や発火事故が多発しています。リチウムイオン電池は、多くの充電式電池（バッテリー）に使用されており、強い衝撃や圧力を受けると発火する危険があります。そのため、燃やすごみに混入していると収集車の中で圧力を受けて発煙・発火することがあります。また、プラスチック製容器包装に混入した場合、中間処理施設やリサイクル工場の処理工程で発煙・発火し、工場火災につながる可能性があります。

特に注意したいのは、リチウムイオン電池を使用したバッテリーを内蔵した小型家電製品です。コードがついていない小型家電製品に使われていることが多く、本体から取り外しにくい製品やそもそも取り外せない構造のものも少なくありません。右の表のように、小型家電製品はコード式、乾電池式、バッテリーが取り外し可能な充電式、取り外し困難な充電式によって分別品目が異なります。また、取り外した充電式電池は横浜市では収集していないので注意してください。

■ 小型家電製品等の出し方

※1番長い辺が50cm以上のものは「粗大ごみ」（金属製品は30cm以上）

製品名	主な例	分別品目	出し方	
小型家電	電源コード付	燃やすごみ	燃やすごみの日に他の燃やすごみ（生ごみ等）と同じ袋で出してください	
	乾電池式	本体	燃やすごみ	燃やすごみの日に他の燃やすごみ（生ごみ等）と同じ袋で出してください
		乾電池	乾電池	燃やすごみの日に乾電池だけを袋に入れて出してください
	充電式バッテリー取り外し可能	ゲーム機、デジタルカメラ、デジタルビデオ、携帯電話など	本体	燃やすごみ
バッテリー			充電式電池	端子部をテープで絶縁して、家電量販店や区役所等に設置された「小型充電式電池リサイクルボックス」に出してください
充電式バッテリー取り外し困難	コードレス掃除機、電動工具、電子タバコ、ロボット掃除機、手持ち扇風機、電気シェーバー、スマートフォンなど	燃やすごみ	燃やすごみの日に他の燃やすごみとは別の袋に入れて出してください	
モバイルバッテリー		充電式電池	端子部をテープで絶縁して、家電量販店や区役所等に設置された「小型充電式電池リサイクルボックス」に出してください	
電動自転車		自転車	粗大ごみ	粗大ごみ受付センターに申し込んでください
		バッテリー	充電式電池	端子部をテープで絶縁して、家電量販店や区役所等に設置された「小型充電式電池リサイクルボックス」に出してください

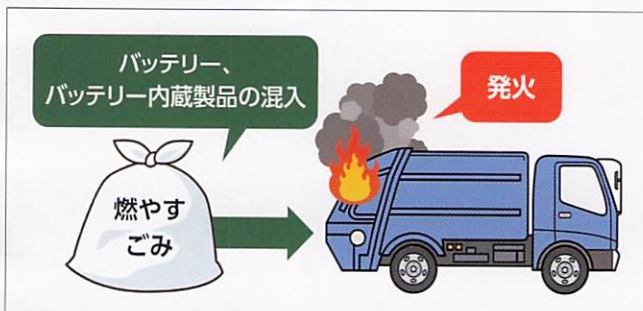


コードレス掃除機のバッテリーの発火

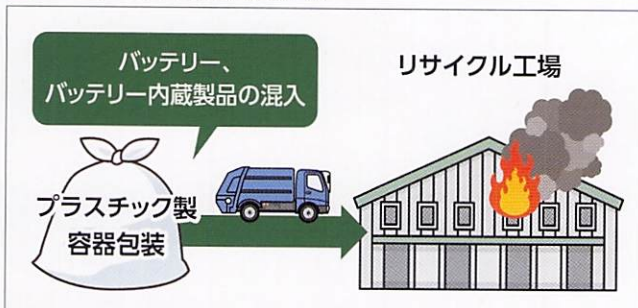


モバイルバッテリーの発火

■ 収集車の発火事故



■ リサイクル工場の発火事故



ごみと資源物の分別一覧

ごみと資源物の正しい分別は、資源リサイクルの基本です。下の分別一覧をよく確認して、間違いのないように分別しましょう。また、分別がわからないときは「ミクシヨナリー」や「イーオのごみ分別案内」で簡単に調べることができます。

資源集団回収

古紙



新聞

四つ折りにして束ねてください。折込チラシは一緒に出してかまいませんが、雑誌、その他の紙を同じ束の中に混ぜないようにしてください。



雑誌・その他の紙

雑誌は付録を外して束ね、その他の紙は紙袋に入れてください。汚れた紙やカップ麺、アイス、ヨーグルト、洗剤の紙容器などは燃やすごみです。

古布



衣類、シーツ、毛布、カーテンなどを洗濯して乾かし、透明または半透明の袋に入れて出してください。雨の日には出さないでください。



段ボール

ビニールや粘着テープを外し、折りたたんで束ねてください。箱のまま出したり、中に他の段ボール、雑誌などを入れて出さないでください。



紙パック

「紙パックマーク」を確認してください。洗って切り開き、乾かして束ねてください。内側がアルミ貼りのものは燃やすごみに出してください。

アルミ缶・スチール缶



自治会・町内会によっては、アルミ缶・スチール缶も資源集団回収で回収しているので確認してください。アルミ缶とスチール缶は分けてください。

缶・びん・ペットボトル

缶



残っている中身を捨てて軽くすすいであらうからつぶさずに出してください。金属製のふたやキャップは小さな金属類に出してください。

びん



食べ物や飲み物が入っていたびんが対象になります。化粧品のびんなど、食べ物や飲み物以外が入っていたびんは燃えないごみで出してください。

ペットボトル



「PETマーク」を確認してください。中身を捨て、軽くすすいであらうからつぶさずに出してください。キャップとラベルは外して、プラスチック製容器包装に出してください。

プラスチック製容器包装



「プラマーク」を確認してください。中身を使い切り、軽くすすいでください。商品が入っていたポリ袋、ラップ類、緩衝材も出せます。

スプレー缶



中身を全部使い切ってからキャップを外し、透明または半透明の袋に入れて出してください。危険なので缶に穴をあけないでください。

小さな金属類



30cm未満の金属製品です。傘の骨は30cm以上でも出せます。ペンキ缶などは中身を使い切り、刃物などは紙で包んで品名を書いて出してください。

乾電池



マンガン乾電池、アルカリ乾電池、リチウム一次電池などが対象です。ボタン電池や充電式電池は販売店などにあるそれぞれの回収ボックスへ出してください。

粗大ごみ



金属製品は一番長い辺が30cm以上のもの、プラスチック商品、木製品などは50cm以上のものです。電話、インターネットまたはチャットで事前のお申し込みが必要です。

●粗大ごみ受付センター
☎ 0570-200-530 ☎ 045-330-3953
(月～土 8:30～17:00年末年始以外は祝日も受付)

●インターネット受付



●チャット案内・申込みサービス
(チャットボット)



燃やすごみ

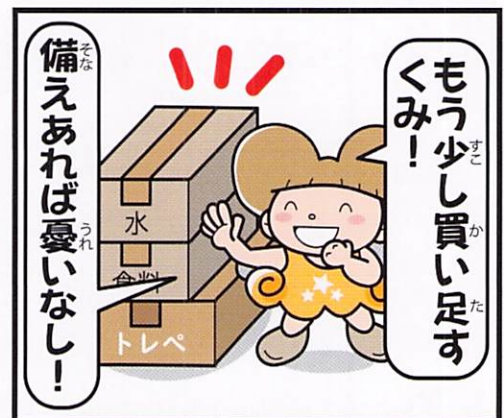


台所の生ごみやプラスチック製品、汚れた紙などが対象です。水気が多い生ごみはできるだけ水を切ってから出してください。

燃えないごみ



化粧品のびんなどのガラス類、陶器類、蛍光灯・電球などです。購入時の箱や新聞紙、厚紙などで包み、品名を書いて出してください。



リサイクル組合の「再生品」のご紹介

●ティッシュペーパー「コアレックスティッシュ」

外装がフィルム包装のため、コンパクトで持ち運びやすく、水回りにも安心して置くことができます。資源回収された牛乳パックからリサイクルされた製品で、1パック200組のティッシュペーパーが1ケースに60パック入っています。しっとりとした手触りで、表面もしっかりと目が詰まっています。



1ケース **5,480円**
(6パック入り×10×60パック)



●トイレットペーパー「業務用ワンタッチコアレス」

長さ130mというボリュームで、1ケースに60ロール入りの大容量。横浜市内で集められた古紙も使用されている地産地消のリサイクル製品です。ふんわりした手触りで、しっかり目が詰まっています。芯なしなので、最後はそのままトイレに流すことができ、ゴミが出ないエコなトイレットペーパーです。



1ケース **4,980円**
(6ロール入り×10×60ロール)



リサイクル組合員のおススメ! うちの地元の名物紹介

戸塚区鳥が丘 **寿司処 清元**

横浜市内陸部工業地域7大拠点のひとつとして位置づけられている戸塚工業団地にほど近い戸塚区鳥が丘にあるのが「寿司処 清元」です。美味しいお寿司や魚料理が堪能できるお店で、大西金属株式会社の皆さんとは古くからの付き合いとなっています。

いつ行っても絶品の料理が味わえるのですが、大西金属株式会社では、新年会を「寿司処 清元」で行うのが恒例です。大西金属株式会社の1年は毎年このお店からスタートするわけで、まさに「一年の計は清元にあり」といえるお店です。



大西金属株式会社(横浜市金沢区)
非鉄金属の加工、輸出入や産業廃棄物の収集運搬、中間処理などを手がける。社会貢献活動にも熱心に取り組む、「環境絵日記展」で毎年多くの社員の皆さんがスタッフとして活躍するなど、リサイクル事業の地位向上のために組合事業にも積極的な明るさ・活発さが魅力の企業です。

リサイクルデザインのバックナンバーは、ホームページからもご覧いただけます。
<https://www.recycledesign.or.jp/rd/>

スマホ、タブレットなどはこちらのQRコードからアクセスできます。

