

下和泉地域ケアプラザだより 《194号》



イメージキャラクター しもずく

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。

窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)

第4月曜日は、休館日です。5月は5月26日(月)が休館となります。

センター・プラザまつり2025のご案内

開催日時

2025

5/18(日)

9:30-15:00

開催場所

下和泉地域ケアプラザ
下和泉地区センター

いっずんも来るよ
中庭のお花を背景に
みんなで写真を
撮ろう！

手作りコーナーで可
愛い作品が作れるブ
ースも！プラバン作
りも楽しめます♪

吹き矢の体験、マハ
ロサウন্ズコンサ
ート、パルパルペン
ギズの演奏も♪

ポップコーン販売や
駄菓子釣りなどの
色々なお店が出店
ミニゲームコーナー
もあります♪

地域包括支援センターへのお困りごと相談事例紹介 ～ケアマネジャーについて～

介護を必要とする方ができる限り自立した生活を送ることが出来るように、適切な介護サービスなどを受けるため、サポートをするのがケアマネジャーの役割です。介護認定を受けた方の心身の状況や周囲の環境に合わせ、ご本人やご家族と相談しながら、適切な支援や介護保険のサービスを受けられるようにケアプランを作成します。必要な方は、地域包括支援センターにご連絡いただければ、ケアマネジャーをお繋ぎすることが出来ます。

まだ介護サービスを利用したことは無いが、介護保険の認定はもらっていて、これからデイサービスを利用したいとお考えの方など、ぜひご連絡ください。

また、ケアマネジャーは金銭の管理や救急車への同乗、買い物・掃除、庭の草むしりなどはできません。詳しく確認したい方は下和泉地域ケアプラザにご相談ください。

【初夏の介護予防3講座(1講座だけの受講も可能です。)]

5/19 (月) 13:30~14:30 「座ってできる体操&リハビリについて学ぼう！」

講師：鈴木 啓太先生 場所：みなみコミュニティーハウス

6/2 (月) 13:30~15:00 「夏バテ予防の栄養講座」(試食あり 参加費100円)

講師：管理栄養士 秋山 芳子先生 場所：下和泉住宅自治会館

6/4 (水) 10:00~11:30 「ドレミ♪で10才若返り! 講座」

講師：(株)キートン 日本音楽療法学会認定音楽療法士 高橋 亮太郎先生

場所：下和泉地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物：水分、マスク、(6/2のみ) 参加費100円

(5/19は動きやすい服装、上履き持参でお越しください)

申し込み：4月21日 (月) 10時より開始 802-9920 (担当：長谷部)



【福祉よこはまの掲載についてご紹介】

「福祉よこはま」214号(2025年3月発行)では、泉区の福祉施設が行うまちづくりが特集されました。「子育てサロンぽっかぽか」の親子交流の場、「下和泉・富士見が丘地区施設連絡会」の地域連携、「泉サポートプロジェクト」の支え合い活動が紹介されています。二次元コードからネットで閲覧できるほか、ケアプラザにも広報誌を用意しています。ぜひご覧ください！



【気軽に立ち寄れる体操教室のご案内】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。
場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。

5/19 (月)・7/21 (月) 13:00-14:00

体操 藤本 真紀先生

6/16 (月) 13:00-15:00

体操 (株)ecLAT 轟 大斗先生

ミニ講座とフリートーク「在宅介護の工夫」



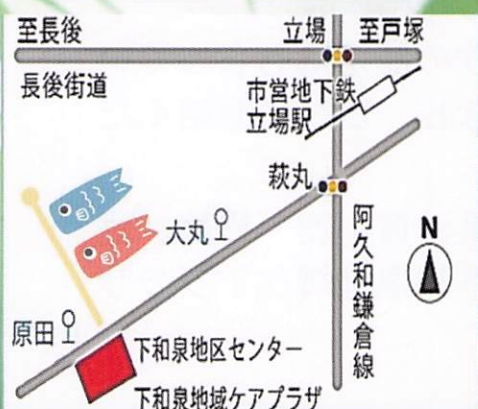
【協力医相談日のご案内】

5月は5月9日(金)と5月23日(金)です。

13時~14時の時間に、ご家族やご自分の健康について相談ができます。予約制ではないので、お待ちの方がいる場合は、短時間になります。どなたでもお気軽にご相談ください。協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長
柏木 昭人 先生



下和泉地域ケアプラザだより〈第194号〉

発行日：令和7年4月25日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報は当該講座のみに使用され、目的外に使用されることはありません。

