

下和泉地域ケアプラザだより 《201号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。

窓口でのご相談は、9時～18時の間に対応します。(日・祝は17時まで)

第4月曜日は、休館日です。12月は12月22日(月)が休館となります。



イメージキャラクター しもずく

【お知らせ】下和泉地域ケアプラザ 年末年始の休館日について

下記の期間は地域ケアプラザの業務（介護相談、ケアマネジャー、デイサービス、貸館など）をお休みさせていただきます。1/4(日)以降、通常通り再開します。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、お間違えのないようお願いいたします。

尚、毎月1日の貸館予約は1/4(日)の10時～11時で電話にて受付ます。

2025



2026



12/29(月) ～ 1/3(土)

こちらの期間は休館です。
今年も一年お世話になりました。
良いお年お迎えください。

『腸 元気生活のすすめ講座』

毎月 第4月曜日（12月のみ第3月曜日） 10：00～11：30に活動しているしもずく体操サロンの時間を利用した講座です。主に「ふまねっと」を中心に活動しています。今回は講座ですが、サロンへの見学もお待ちしております🎵

- 日程：1月26日（月） 10:00～11:00
- 会場：下和泉連合町内会館（和泉町1324-4）
- 持ち物：飲み物・マスク・動きやすい服装
- 講師：湘南ヤクルト販売（株）おなかマイスター 杉本リカ先生

申し込み：R7年12月8日（月）10時開始 ケアプラザへ ☎ 802-9920

【消費者被害 未然防止講座】

消費者被害の未然防止に向けた講座を開催します。

事例をまじえた紙芝居や、歌をうたったりしながら、わかりやすく学べる講座内容になっています。お気軽にご参加ください。

- 日程：1月31日（土） 10:00～11:00
- 会場：下和泉地域ケアプラザ 多目的ルーム
- 持物：飲み物・マスク
- 講師：横浜市消費生活応援隊

※申し込み：令和7年12月23日（火）10:00より受付

下和泉地域ケアプラザ 802-9920へご連絡ください。



【下和泉地域ケアプラザ職員紹介】

下和泉地域ケアプラザに11月より新しい
ケアマネジャーが入職しました！

このたびケアマネジャーとして配属になりました鈴木です。皆さまが安心して暮らせる地域づくりを目指し、誠実な対応を大切にしていきます。お気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願いいたします。



鈴木です！
みなさん、よろしくお願いいたします♪

【下和泉地域ケアプラザInstagram開設のお知らせ】

下和泉地域ケアプラザは
Instagramを開設しまし
た！デイサービスの情報
をはじめケアプラザにつ
いて様々な情報を投稿し
ています。是非チェック
してみてください！



@SHIMOIZUMI_Y045

【気軽に立ち寄れる体操教室のご案内】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。
場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。

12月15日（月）13時～15時

「口腔フレイル予防と脳トレ」

音楽療法士 高橋 亮太郎 先生

1月19日（月）13時～14時

体操 藤本真紀 先生



【協力医相談日のご案内】

直近は12月5日(金)、12月19日(金)、
R8.1月9日(金)の13時～14時です。

場所は下和泉地域ケアプラザです。

ご家族やご自身の健康について相談が
できます。予約制ではありません。どなた
でもお気軽にご相談ください。

協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長
柏木 昭人 先生

開催中！【認知カフェ ぽかぽかサロン】

・日時：12月24日(水)

13:30～14:30

・場所：下和泉連合町内会館

・参加費：100円



認知症カフェ ぽかぽかサロンを毎月第4水曜日に
開催をしています。歌ったり、体操したり、カフ
ェをゆっくり楽しみながら開催しています。



クリスマス



クラフト



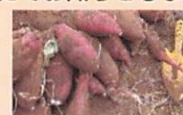
【学齢期の居場所しもずく広場のご案内】

小学生や中学生が対象の学齢期のこどもたちが自
由に過ごせるスペースです。ボランティアの大人
の見守りがあります。

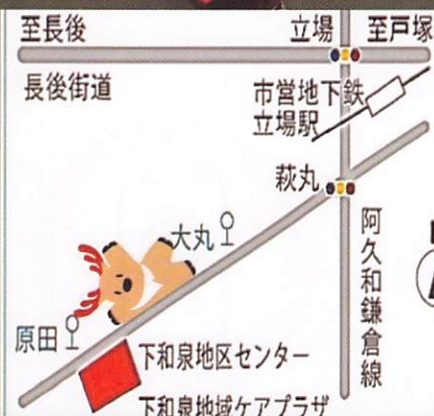
場所：下和泉地域ケアプラザ

日時：毎週土曜日の14：00～16：30

第5週の土曜日と12月27日(土)、1月3日(土)はお休みです。そ
他天候等により、中止の場合はHPにてお知らせします。



畑に行ったり野菜を育てたりもしています！



下和泉地域ケアプラザだより〈第201号〉

発行日：令和7年11月28日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報とは当該講座のみに
使用され、目的外に使用されることはありません。

HP



メール



X

