

筋力アップ体操のご案内

令和6年

参加 無料!!

5月8日(水曜) 定員先着30名

参加者大募集中!

事前のお申込みは不要です。当日受付を行います。

場所：下和泉地域ケアプラザ2階
(多目的ホール)

時間：10:00～11:30(90分)

お持物

①タオル ②補給用水分

※運動ができる服装でご参加ください



あなたはどこが気になりますか？

運動を覚えて帰りましょう!

◆下和泉地区連合町内会 保健部◆

(問合せ先) 齊藤：080-6734-0283 鴨田：090-4377-7601

* 社会情勢を鑑みて、活動中止する場合があります。ご確認の上ご参加ください。