

下和泉地域ケアプラザだより 《196号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。

窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)

第4月曜日は、休館日です。7月は7月28日(月)が休館となります。



イメージキャラクター しもずく



夏休み期間の小学生・中学生向けのご案内です。



夏休みの自習室

主催
下和泉地域ケアプラザ
学齢期の居場所しもずく広場

【料理ラボの日】(申し込み必要)

『食べられるスライムを作ろう!』

日程 8月16日(土)

時間 15:00～15:30

場所 下和泉地域ケアプラザ
多目的ホール

内容 ある食材を使ってスライムを作ってみよう。試食もあります。

こちらの二次元コード
から申し込みください。



※イメージ図です

【宿題の日】(申し込み不要)

夏休みの宿題が終わってない、お家での勉強もなかなか集中できない、お出かけはしたいけど外は暑い...そんな小学生や中学生が自由に集い、宿題をしたり、自由に過ごせる3日間です。宿題などの勉強用具は持ってきてください。出入り自由です。高校生や大人のボランティアが勉強を教えてくれます。気軽に遊びに来てね!

日程 8月16日(土)、8月22日(金)、8月23日(土)

時間 14:00～16:30

場所 下和泉地域ケアプラザ
多目的ホール



- ・参加費はかかりません。
- ・料理ラボは定員10名(先着)です。

問い合わせ：下和泉地域ケアプラザ 045-802-9920

【下和泉デイサービス紹介 レクリエーション活動】

下和泉デイサービスでおやつレクをはじめました!利用者様にとって日頃お話することがない方との交流の場にもなっています。月1回で実施していく予定です!写真はケーキ作りをした時に撮影しました。ほかにも、どら焼き作りなど美味しいおやつをみんなで手作りしています♪



【下和泉健康麻雀クラブボランティア募集】

下和泉健康麻雀クラブではシニア世代の皆さんが集い、“脳トレ”を兼ねて健康麻雀を楽しんでいます。当クラブは「横浜市元気づくりステーション」の一環で地域の健康的コミュニケーションの場として立ち上げ、下和泉地域ケアプラザを活動拠点として創立10年目を迎えます。会員数は現在30～40名。クラブ運営のお手伝いをして頂けるボランティアを募集。主に麻雀卓メンバー不足時に一緒に雀卓を囲んで頂ける方のご応募をお待ちしております。

下和泉健康麻雀クラブ 代表：梁取

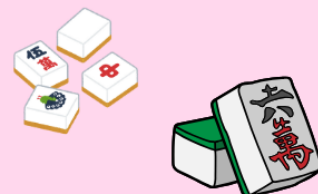
活動日：第一、第二、第三水曜日 12時～17時

活動場所：下和泉地域ケアプラザ 多目的ホール

申込先：下和泉地域ケアプラザ Tel 045-802-9920

募集人員：3名 先着順

申込締切日：8月末



【協力医相談日のご案内】

直近は7月4日(金)、7月25日(金)、8月1日(金)、
8月29日(金)、の13:00～14:00です。
場所は下和泉地域ケアプラザ。ご家族やご自身の健康について相談ができます。
予約制ではありません。
どなたでもお気軽にご相談ください。
協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長
柏木 昭人 先生

【グリングリン(体操・ふまねっと)】

会員募集中！

最近「ラジオ体操第3」も取り入れて
楽しく体操しています！

日時：第一・第三・第四 火曜日

10:00～11:30

場所：下和泉地域ケアプラザ多目的ホール

参加費：¥1,000(2ヶ月)

お問い合わせ：下和泉地域ケアプラザ

開催中！【認カフェ ぽかぽかサロン】

認知症カフェ ぽかぽかサロンを毎月第4水曜日に開催をしています。歌ったり、体操したり、カフェをゆっくり楽しみながら開催しています。

・日時：7月23日(水)13:30～14:30

・場所：下和泉連合町内会館

・参加費：100円



大きな声で歌おう

【気軽に立ち寄れる体操教室のご案内】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。
場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。

7月21日(月・祝) 13:00-14:00

体操 藤本 真紀 先生

8月18日(月) 13:00-15:00

体操 藤本 真紀 先生

ミニ講座とフリートーク

「もしバナゲーム」

9月15日(月・祝) 13:00-14:00

体操 Shiho◎先生



下和泉地域ケアプラザだより〈第196号〉

発行日：令和7年6月27日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：045-802-9920

FAX：045-802-9927

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報は当該講座のみに使用され、目的外に使用されることはありません。

