

下和泉地域ケアプラザだより 《201号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口でのご相談は、9時～18時の間に対応します。(日・祝は17時まで)
第4月曜日は、休館日です。12月は**12月22日(月)**が**休館**となります。



イメージキャラクター しもずく

【お知らせ】下和泉地域ケアプラザ 年末年始の休館日について

下記の期間は地域ケアプラザの業務（介護相談、ケアマネジャー、デイサービス、貸館など）をお休みさせていただきます。1/4(日)以降、通常通り再開します。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、お間違えのないようお願いいたします。

尚、毎月1日の貸館予約は1/4(日)の10時～11時で電話にて受付ます。

2025



2026



12/29(月) ～ 1/3(土)

こちらの期間は休館です。
今年も一年お世話になりました。
良いお年お迎えください。

『腸 元気生活のすすめ講座』

毎月 第4月曜日（12月のみ第3月曜日） 10：00～11：30に活動している
しもずく体操サロンの時間を利用した講座です。主に「ふまねっと」を中心に活動しています。今回は講座ですが、サロンへの見学もお待ちしております🎵

- 日程：1月26日（月） 10:00～11:00
- 会場：下和泉連合町内会館（和泉町1324-4）
- 持ち物：飲み物・マスク・動きやすい服装
- 講師：湘南ヤクルト販売（株）おなかマイスター 杉本リカ先生

申し込み：R7年12月8日（月）10時開始 ケアプラザへ ☎ 802-9920

【消費者被害 未然防止講座】

消費者被害の未然防止に向けた講座を開催します。

事例をまじえた紙芝居や、歌をうたったりしながら、わかりやすく学べる講座内容になっています。お気軽にご参加ください。

- 日程：1月31日（土） 10:00～11:00
- 会場：下和泉地域ケアプラザ 多目的ルーム
- 持物：飲み物・マスク
- 講師：横浜市消費生活応援隊

※申し込み：令和7年12月23日（火）10:00より受付

下和泉地域ケアプラザ 802-9920へご連絡ください。



【下和泉地域ケアプラザ職員紹介】

下和泉地域ケアプラザに11月より新しい
ケアマネジャーが入職しました！

このたびケアマネジャーとして配属になりました鈴木です。皆さまが安心して暮らせる地域づくりを目指し、誠実な対応を大切にしていきたいと思います。お気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願いいたします。



鈴木です！
みなさん、よろしくお願いいたします♪

【協力医相談日のご案内】

直近は12月5日(金)、12月19日(金)、
R8.1月9日(金)の13時～14時です。

場所は下和泉地域ケアプラザです。

ご家族やご自身の健康について相談ができます。予約制ではありません。どなたでもお気軽にご相談ください。

協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長
柏木 昭人 先生

【下和泉地域ケアプラザInstagram開設のお知らせ】

下和泉地域ケアプラザは
Instagramを開設しまし
た！デイサービスの情報
をはじめケアプラザにつ
いて様々な情報を投稿し
ています。是非チェック
してみてください！



@SHIMOIZUMI_Y045

開催中！【認知カフェ ぽかぽかサロン】

- ・日時：12月24日(水)
13:30~14:30
- ・場所：下和泉連合町内会館
- ・参加費：100円



認知症カフェ ぽかぽかサロンを毎月第4水曜日に開催をしています。歌ったり、体操したり、カフェをゆっくり楽しみながら開催しています。



クリスマス



クラフト



【気軽に立ち寄れる体操教室のご案内】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。
場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。

12月15日(月) 13時～15時

「口腔フレイル予防と脳トレ」

音楽療法士 高橋 亮太郎 先生

1月19日(月) 13時～14時

体操 藤本真紀 先生



【学齢期の居場所しもずく広場のご案内】

小学生や中学生が対象の学齢期のこどもたちが自由に過ごせるスペースです。ボランティアの大人の見守りがあります。

場所：下和泉地域ケアプラザ

日時：毎週土曜日の14:00～16:30

第5週の土曜日と12月27日(土)、1月3日(土)はお休みです。その他天候等により、中止の場合はHPにてお知らせします。



畑に行ったり野菜を育てたりもしています！



下和泉地域ケアプラザだより〈第201号〉

発行日：令和7年11月28日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報とは当該講座のみに使用され、目的外に使用されることはありません。

HP



0155-9291

メール



0155-9291

X



0155-9291