

# 2024年05月 中田地区スポーツ推進委員定例会議事

朱書きは、決定・訂正事項。

司会 角田主任  
令和6年5月11日

中田町会館

## 1. 会長挨拶 …渡部会長

- ◎第34後期より、中田地区スポ推委員として花村氏(春日自治会)を迎えることとなりました。(推薦書提出済) 未だ、1人不足の状態ですが、皆さんの協力によりより楽しい活動としていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。
- ◎花村氏自己紹介 …**第25期体育指導委員を初めて委嘱され、14年間活動しました。**  
**今回、スポーツ推進委員として再受諾しましたので宜しくお願い致します。**

## 2. 報告事項 ― 各担当者

- 4月15日(月)「地域福祉保健推進委員会役員会」に出席。…熊谷 総務  
◎令和6年度の取組みについて説明があった。  
◎スマホ講座を3回計画(今回は6月21日、中村会館)、シアター中田2回計画(今回は9月頃)  
◎代表者会議開催(総会) 6月17日(月)14:00～ ◎泉わくわく応援隊立上げ(小4～中3対象、地域行事の手伝い)
- 4月20日(土)「子ども水泳教室」委員会開催。…渡部会長  
◎第50回「子ども水泳教室」開催予定として、中田小学校と打合せを実施する。  
◎4月26日(金)中田小学校 荒井校長と打合せ(伊藤、高岡、渡部) ⇒7月23日(火)～27日(土)5日間予定。  
◎総会の際、荒井校長よりプールの使用許可を頂き、今年度は第50回「子ども水泳教室」が開催できる様になりました。
- 4月21日(日)「中田地区社会福祉協議会 理事会」に渡部会長出席。…渡部会長  
◎5月19日(日)開催予定の総会議案書を承認。
- 4月24日(水)「泉区スポ推 研修部会」に原木 副会長、渡部会長出席。…原木副会長 ←別紙にて参加者募集。  
◎7月7日(日)開催 泉区スポ推全員研修会 研修種目検討。⇒応急手当、ファジーテニス、グランドゴルフ、モルック  
◎5月29日(水)研修部会開催 ⇒スケジュール等詳細を決定。6月12日(水)までに参加者名簿提出。
- 4月28日(日)「中田連合自治会 総会」に出席高橋、熊谷、渡部、(長谷) …渡部会長  
◎令和5年度決算、令和6年度予算案等全て承認されました。  
◎令和6年・7年度 連合自治会役員 高橋会計、(長谷会計)、熊谷体育部長、渡部スポ推会長(令和6年度のみ)。
- 5月5日(日)「子ども水泳教室」委員会開催。…渡部会長 ⇒詳細は3-(5)参照。  
◎しらゆり地区 鬼塚会長も含め、Dグループ主体で開催要項等を検討。

## [5～6月の実績・予定表]

月日	行事名	場所	時刻	担当
5月12日 (日)	●トライアスロン横浜大会	「トマト薬局」前集合	6:00～	林、渡部
5月12日 (日)	小学生ドッジボール大会企画会議	中田町会館	19:00～	C-Grp、内藤、良知、渡部
5月19日 (日)	中田地区社会福祉協議会 総会	中田町会館	10:00～	青木、長谷川、常岡、熊谷、会長
5月20日 (月)	地域福祉保健推進委員会役員会	中田町会館	14:00～	熊谷総務
5月22日 (水)	中田連合自治会 役員会	中田町会館	19:30～	熊谷、高橋、会長
5月25日 (土)	市スポ推地引綱大会	三浦海岸	9:30～	熊谷、渡部、長谷、高橋
5月26日 (日)	中田連合自治会 理事会	中田町会館	9:30～	熊谷、高橋、会長
5月27日 (月)	安全管理の勉強会	泉区役所 4ABC	19:30～	内藤、角田、甘崎、伊藤
5月29日 (水)	汲沢中学校区 学・家・地連総会	汲沢中学校 視聴覚室	15:00～	
5月29日 (水)	泉区スポ推 研修部会	泉区役所 4ABC	19:30～	原木副会長、会長
5月31日 (金)	汲沢中学校 令和6年度体育大会	汲沢中学校 グラウンド	9:00～	
6月1日 (土)	中田地区社会福祉協議会 定例会	中田町会館	10:00～	長谷川、常岡、青木
6月5日 (水)	中田連合体育部会	中田町会館	19:30～	尾山、山本、内藤、良知、渡部
6月9日 (日)	泉区さわやかスポーツ春期講習会	和泉遊水地	9:00～	対象者
6月12日 (水)	泉区スポ推会長 06月定例会	泉区役所 4ABC	19:30～	会長
6月15日 (土)	●みんなの遊び場支援	立場地区センター	09:00～	支援者？名
	●中田地区スポ推 6月役員会	中田町会館 B会議室	18:00～	対象者
	●中田地区スポ推 6月定例会	中田町会館 B会議室	19:00～	全員
6月17日 (月)	地域福祉保健推進委員会役員会	中田町会館	14:00～	熊谷総務
6月19日 (水)	泉区スポ推 広報部会	泉区役所 4ABC	19:30～	青木副会長
6月19日 (水)	中田連合自治会 役員会	中田町会館	19:30～	熊谷、高橋、会長
6月23日 (日)	中田連合自治会 理事会	中田町会館	9:30～	熊谷、高橋、会長
6月30日 (日)	中田連合 小学生ドッジボール大会	中田小学校	8:00～	全員
	同上 反省会	中田町会館	13:00～	全員

※ 各行事への参加者の服装は原則としてスポ推ユニフォーム、帽子。ホイッスル等も忘れないように!!

- 5月8日(水)「中田連合自治会 第1回体育部会」に尾山、山本、良知、内藤 出席。…山本 副会長  
◎連合役員・スポ推役員の紹介。体育部員自己紹介。◎体育部組織・役割、連絡方法、服装、行事予定等の説明。  
◎小学生ドッジボール大会に関する説明、出欠確認。 ⇒企画会議開催 5月12日(日)19:00～中田町会館
- 5月8日(水)「泉区スポーツ推進委員地区会長05月定例会」について。…渡部会長  
◎「泉わくわく応援隊」について …泉区福祉保健課 大井氏  
1)「横浜市スポーツ推進委員連絡協議会5月定例会」について:下記の議題に含む …石川 会長  
2)「ワールドトライアスロン・パラシリーズ(2024/横浜)」運営協力依頼について…事務局  
◎集合:5時50分@泉区役所、6時@トマト薬局大通り店前 ◎従事場所:山下ふ頭 ◎林、渡部  
3)「横浜市スポーツ推進委員地引綱」について …石川 会長  
◎日時:5月25日(土)9時30分 ◎現地集合現地解散 ◎場所:三浦海岸(駅から徒歩10分程度)  
◎泉区参加人員:8名 中川(大2+小1)、中田4名、和泉北部1名 ◎雨天時の対応:3日前に決定。
- 令和6年度初級パラスポーツ指導員養成講座の受講者について …石川会長  
◎会場:ラポール上大岡 ◎泉区スポ推受講者:中川1名、和泉中央1名
- 泉区スポーツ推進委員連絡協議会令和6年度予算について …井上会長 ⇒詳細は別紙参照。
- 「安全管理の勉強会」の開催について …事務局 ⇒参加者追加募集中。  
◎日程:5月27日(月)19:30～ ◎場所:区役所4ABC会議室 ◎中田地区:内藤、角田、甘崎、伊藤
- 「令和6年泉区スポーツ推進委員全員研修会」について…森藤 会長  
◎日程:7月7日(日)午前中のみ ◎場所:中和田小学校 ⇒別紙にて参加者募集。  
◎研修内容: 応急処置、ファジーテニス、グランドゴルフ、モルック
- 泉区ソフトボール協会との交流研修会について …石川 会長  
◎7月15日(月祝)和泉遊水地で計画・検討中、ソフトボール協会とは未調整
- スポーツ推進委員の地区委嘱委員の追加・変更について …事務局 泉区スポ推計 144名。  
◎【追加】上飯田団地、しらゆり、中田 ◎【変更・交代】富士見が丘(予定)、和泉中央、和泉北部、下和泉
- 令和6年度横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座について …山田地域連携担当 ⇒別紙参照。
- 各専門部(広報、研修、活動)の報告、連絡 …各専門部長  
◎研修部 5月29日(水)、広報部 6月19日(水)、活動部 7月24日(水) 全て19時30分～ 区役所4ABC会議室
- 5月9日(木)「泉区さわやかスポーツ普及委員会」に森山、百武、渡部出席。…百武 委員  
◎令和5年度事業・決算報告、令和6年度事業・予算案について ⇒承認。  
◎令和6年度 春期さわやかスポーツ講習会について ⇒詳細は3-(2)参照。
- 5月11日(土)「中田地区軽スポーツ研修検討会」開催。…金子委員長  
◎実技研修委員会(A-Grp)、新規事業委員会で開催要項等を検討しました。⇒10名出席。  
◎7月13日(土)スポ推定例会前(18:00-)に、「スカットボール」の研修会を実施する。  
◎研修したスポーツ等は、「居場所づくり」等の行事で実施する。

## 3. 検討・確認事項 ― 各担当者

- 「第34後期中田地区SP推予算案」について…佐藤 会計、常岡 会計 ※詳細は別紙を参照願います。  
◎区役所への提出書類等に関しては、既に提出させて頂きました。⇒別紙参照。 …**全て承認。**
- 「さわやかスポーツ講習会」について …渡部会長 ←別紙にて参加者募集。  
実施日: 6月9日(日) 和泉遊水地3池 9:00～12:10(集合9:00) 雨天中止  
種目: ターゲットバードゴルフ、ディスクゴルフ、モルック
- 「地域子ども交流支援事業(みんなの遊び場)」について …渡部会長 ←別紙にて支援者募集。  
実施日: 6月15日(土) 立場地区センター 9:30～12:00(集合9:00) 雨天決行  
内容: 青指…うちわ作り スポ推…軽スポーツ 6-8名募集。服装:スポ推の服装、ホイッスル、上履き
- 「第56回小学生ドッジボール大会」について …熊谷 総務・体育部長 ポスターは先月配布済。  
◎6月30日(日)9:00～11:30 中田小 ◎集合 8:00 全員参加 ※添付資料あり  
◎企画会議 5月12日(日)19:00 会館 体育部支援者 ※事前にルール研修会を希望します。  
★ドッジボールの参加者20名ほしい・準備もあるので30分前まで数人は集合してほしい。
- 「子ども水泳教室」について …渡部会長 ⇒別紙参照  
◎7月23日(火)～7月27日(土) 中田小学校プール ⇒ 別紙にて支援者仮募集します。  
◎募集人員 50名。 ◎受付はWEBで行い、受講料の徴収等は中田町会館で行う。

## 4. 各種委員会報告、その他

- 各種委員会報告 ⇒特に無し。
- 配布物 a) 泉区スポ推決算・予算案、横浜市スポ推予算案。 b) 中田地区スポ推組織表、予算案、行事予定表。  
c) ドッジボール大会資料 d) ボランティア活動保険カード e) スポ・レク人材養成講座資料  
加入者名 各自の氏名記入 団体・グループ名 泉区スポーツ推進委員連絡協議会

2024年度 05月定例会 行事出欠予定確認表 2024/5/11 確認  
 ※定例会欠席者は、各行事への出欠を渡部会長、又は良知副会長まで必ず連絡願います。

行事名	実績		確認		募集				確認		メンバー確認					実績確認										
	五月役員・定例会	市		区		中田		区		活動保険カード配布	メンバー確認				有志	中田		区		中田						
		トリアスロン横浜大会	横浜市スポ推地引網	安全管理の勉強会	さわやかスポーツ講習会	こども交流支援事業	小学生ドッジボール大会	同左 反省会	全員研修会		A	B	C	D		中田	中田	区	中田	市						
月日	5/11	5/12	5/25	5/27	6/9	6/15	6/30	7/7								4/13	4/6	4/20	4/24	4/26	5/5	5/11				
集合時刻	18:00	6:00	9:30	19:30	9:00	9:00	8:00	13:00	9:00							18:00	18:00	18:00	19:30	9:30	18:00	17:00				
募集人員	全員	2名	10/区	希望者	全員	6-8名	全員	全員	全員	随時	随時	随時	随時	随時	随時	随時	随時	随時	随時	随時	随時	随時	随時	随時		
A ④	和久井 美至	○	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○	×	○	×	---	---	---	---	×	○	○		
	安食 裕志	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	---	---	---	---	---	○	○	×		
	歌川 樹里	×	×	×							○	○			×	---	---	---	---	---	---	×				
	菊池 進	○	△	×	×	×	×	◎	○	×	○	○	◎			△	○	○	---	---	---	○	○	×		
	未定	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---		
	百武 尚志	△	×	×	×							○	○			○	○	×	---	---	---	---	×	○	×	
	内藤 保	△	×	×	○	×	×	○	○	○		○	○			×	○	◎	---	---	---	---	×	○	○	
	原木 明	○	△	×	×	×	○	○	○	○	●	●				○	○	×	○	○	---	---	○	○	×	
	角田 幸泰	○	×	×	○	×	○	○	×	○			○	○		×	○	○	---	---	---	---	---	○	○	
	三宅 智則	○	×	×	×	×	×	○	○	△	○					×	○	---	---	---	---	---	---	○	×	
B ①	平澤 隆	△	×	×	×							○	○			×	○	---	---	---	---	---	○	×		
	甘崎 達也	○	×	×	○	×	○	○	○			◎	○			○	○	×	---	---	---	---	○	○	○	
	高橋 貴美江	○	×	×	×	○	×	◇	○	○						×	○	○	---	---	---	---	---	○	○	
	森山 俊一	○	×	×	●	○	×	×	×	○						×	○	○	---	---	---	---	---	○	○	
	長谷川 伸二	○	×	×	×	×	○	○	○	○						×	○	×	---	---	---	---	---	○	○	
	青木 和代	○	×	×	×	×	×	○	○	○			●	●		○	○	○	---	---	---	---	△	○	×	
	岡本 勇人	×	×	×												×	×	---	---	---	---	---	---	---	---	
C ②	薦岡 直樹	○	×	×	×	×	×	×	×	○						○	○	---	---	---	---	---	×	×		
	中澤 文博	△	×	×		×	×	△	×	○						×	△	---	---	---	---	---	---	---		
	尾山 智一	○	×	×	×	×	×	○	×	○			◎			○	○	○	---	---	---	---	○	○	×	
	佐藤 暢彦	○	×	×	×	×	×	○	○	○						×	○	◎	---	---	---	---	---	○	○	
	林 英一	○	○	×	×	○	×	○	○	○						○	○	○	---	---	---	---	○	○	×	
	常岡 千秋	○	×	×	×	○	○	○	○	○						○	○	◎	---	---	---	---	---	○	×	
	山本 秀治	○	×	×	×	○	×	◎	○	○				●		×	○	○	○	---	---	---	---	○	○	○
D ③	金子 修平	○	×	×	×	×	×	○	○	○						○	◎	◎	○	×	○	---	---	○	○	×
	中村 誠治	○	×	×	×	×	×	○	○	○						○	○	×	○	---	×	---	---	×	---	○
	高岡 杏里	△	×	×												○	○	---	---	---	---	○	×	---	---	
	伊藤 照秀	△	×	×	○	×	×	○	○	○						◎	○	×	×	◎	---	◎	◎	---	○	○
	花村 良文	○	---	---	---	×	×	○	○	×	○	---	---	---	---	○	○	---	---	---	---	---	---	---	---	
	熊谷 剛	○	×	○	●	○	○	●	○	○						○	○	○	○	○	---	---	○	○	○	×
	渡部 光徳	○	○	○	●	○	○	◎	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
良知 康波	○	×	×	×	○	×	◎	○	○						●	●	○	○	○	---	---	○	△	○	○	
相談役	長谷 繁	---	---	○	---	○	---	◇	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	
	佐藤 裕	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	
	池田 益吾郎	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	

出席者数	23	2	2	4	8	7	21	20	20	22	6	7	8	8	8	8	8	12	26	14	8	2	3	5	10	25	13
不参加	2	26	28	19	18	19	2	6	4	0	0	0	0	0	0	0	0	14	3	8	1	0	0	2	4	1	13
不明、欠席連絡、対象外	6	3	1	8	5	5	8	5	7	9	25	24	23	23	23	23	5	2	9	22	29	28	24	17	5	5	
△連絡有り・未定 合計	23	2	3	4	9	7	21	20	20	22	6	7	8	8	8	8	12	26	15	8	2	3	5	10	25	13	

↑ +高橋氏                      ↑ ◎7:30集合                      ↑ ◎委員長、●担当副会長                      ↑                      ○:加入、×:未加入                      ↑  
 ↑ ●体育部、◇連合会計                      ○:撮影可、×:撮影不可                      ↑  
 △:定例会欠席連絡                      6                      しらゆり地区 鬼塚会長参加                      ↑



## スポーツ・レクリエーションを学ぶ講座

本講座は、1985年に開講以来35年以上続いている人材養成講座です。スポーツやレクリエーション等の普及・振興のために活動する人材の養成を目的として毎年開催しています。これまでに修了された方は4,000人以上。既に指導業務に関わっている方はもちろん、これから活動してみたい方からも好評いただいている講座です。スポーツ・レクリエーションを学びたい方、学び直したい方を応援します！受講後は、横浜市スポーツ人材活用システム・横浜市スポーツボランティアセンターの登録などを経て、幅広い方面でご活躍いただける道があります。



### こんな方におすすめ！

- ◆健康づくり・スポーツなどに興味関心がある方
- ◆これからスポーツ・レクリエーションに関する正しい知識を学ぼうとする方
- ◆既にスポーツに携わっている指導者・ボランティア・保護者、今後、地域やサークルで運動指導を検討している方

実技も一人一人体験でき、指導員のサポートもあり大変充実した内容でした。

大変勉強になりました。是非一人でも多くの方に、参加頂けると良いと思います。

ご参加者様の声  
講座内容を知っている、実践できるというのは、スポーツだけでなく人生に役立つと思いました。

### 対象

18歳以上の方 各講座で異なります(先着順)。詳細は中面をご覧ください。

### 申込期間

### 申込方法

横浜市スポーツ協会HP内応募フォームからお申し込みください。  
<https://www3.yspc.or.jp/projects/005.html>

### 問合せ先

公益財団法人横浜市スポーツ協会 地域連携課  
TEL：045-640-0014（平日：9:00～17:00）  
E-mail: kenko-yoyaku@yspc.or.jp



11450

次の「個人情報の取扱いについて」をよくお読みいただき、同意いただける方はお申し込みください。

個人情報の取扱いについて

(1)事業者の名称：公益財団法人横浜市スポーツ協会(2)個人情報保護管理責任者：同協会事務局長(3)個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、当事業の応募者整理と応募者への連絡、出欠確認や参加者管理のための名簿作成、傷害保険申請手続き、講座終了後の報告、指導者として活動する上で必要な情報や指導・事業協力依頼の発送等に利用します。(4)個人情報の共同利用及び第三者利用について：指導者資格更新者に関しては手続きのために、資格付与を行う関係機関へ提供します。(5)個人情報の開示等及び問合せについて：当協会が保有する個人情報の利用目的の通知、開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は(7)の問合せ先と同じです。(6)個人情報をご提供いただけない場合の取扱い：必要事項をご記入いただけない場合、当事業に参加できない場合があります。(7)当協会の個人情報取扱いに関する苦情・相談等の問合せ先：総務部総務課電話045-640-0011

参加無料

市民公開講座

令和6年度 横浜市  
スポーツ・レクリエーション  
人材養成講座

令和6年6月～12月開催

### 学べること

日々変化するスポーツ・レクリエーションの理論や技術

スポーツやレクリエーション、健康づくりに関する基礎的な知識

アップデートされた最新の知識・情報・技術

### 更なるスキルアップに！

### 指導者向けの専門的な講座セミナーも開催!!

横浜市スポーツ協会では、「横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座」のほか、日本スポーツ協会「コーチングアシスタント養成講習会」や、健康づくり・介護予防に関わる指導者向けに、より専門的な講座セミナーも実施しています(有料)。詳細は、HPをご覧ください。

※一部、健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新認定講習会、日本スポーツ協会更新研修（予定）となっています。

協会HPはこちら



主催：

公益財団法人  
横浜市スポーツ協会

共催：横浜市にぎわいスポーツ文化局



# 人生100年時代・市民公開講座 令和6年度 横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座

詳細・申込はこちら



**参加無料!!**

講座 No.	講座名	内容	講師	開催日	開催時間	会場	募集人数 (先着順)	募集期間
1	生涯にわたる健康づくり・介護予防の問題 ～健康づくりのヒント～	人生100年時代に備え、健康づくりのヒントを学びます！ 子ども・成人・高齢期の世代別の身体特性、自助・共助の健康づくりについて取組みを学びます。	高橋 勝美 氏 【神奈川工科大学 教授】	6月8日 (土)	10:00～12:00	横浜市 スポーツ協会 地下会議室	30人	～6月7日
2	スポーツ安全都市横浜を目指す！ ～日常で起こる心停止時の救命蘇生法・熱中症対策～	身近な家庭やスポーツ現場で起こる心停止に即時に対応できるように胸骨圧迫（心臓マッサージ）も習得します。 最新のシミュレーター人形を使って胸骨圧迫の適切な方法を身につけましょう。また夏季に備えて熱中症対策もあわせて学びます。	鈴木 健介 氏 【日本体育大学 准教授】	6月23日 (日)	10:00～12:00	戸塚スポーツ センター 第3体育室	60人	～6月22日
3	楽しい日々を創るための “新しいレジャー・レクリエーション論” ～レジャー・レクリエーションの「見える化」に向けて～	レジャー、レクリエーション、スポーツとの関係性を知る！ あなたの楽しみは？余暇をどう過ごしていますか？ 人生100年時代に、聴けば人生が楽しく豊かになります！ ※一般的なレクリエーションの概念を変え、 「レジャー・レクリエーションの知られざる力」を学びます。	鈴木 秀雄 氏 【関東学院大学 名誉教授 ・横浜市レクリエーション連合理事長】	6月29日 (土)	10:00～12:00	横浜市 スポーツ協会 地下会議室	30人	～6月28日
4	地域で活かせるインクルーシブスポーツ ～新しいスポーツ・指導法を学ぶ～	地域でみんなで楽しく取り組めるインクルーシブスポーツを紹介します。公園や町内会館などの身近な場所で、簡単に持続的に取り組むことができるモルック、ゆるスポーツなどを体験しながら地域の課題解決・健康づくりのヒントを学びます。	(公財) 横浜市スポーツ協会 指導員	7月12日 (金)	14:30～16:30	横浜市 スポーツ協会 地下会議室	20人	～7月11日
5	スポーツに携わる保護者必見！ 家庭でできる子育てコーチング	「子ども」に対してどのように関わるべきか、コーチングするべきか？ スポーツをするお子さんの最も身近な保護者、指導者にぜひ身につけていただきたいコーチングを紹介します。	伊藤 雅充 氏 【日本体育大学 教授】	7月21日 (日)	10:00～12:00	スポーツ医科学 センター 中研修室	30人	～7月20日
6	グッドコーチになるために！ プレーヤーズセンターのコーチング	あらゆるハラスメントを排除し、スポーツ・インテグリティの基礎を学びます。プレーヤーに気づきを促し、プレーヤーの周りの関係者（アントラージュ）も幸せになり、成長に導く「プレーヤーズセンター」コーチングを学びます。	伊藤 雅充 氏 【日本体育大学 教授】	7月21日 (日)	13:00～14:45	スポーツ医科学 センター 中研修室	30人	～7月20日
7	子どもたちの運動遊びのススメ ～アクティブ・チャイルド・プログラム (ACP) ～	子どもたちが楽しく笑顔になる運動遊び、伝承遊びなど (ACP) を紹介します。未就学児・小学生に関わる大人の皆さんにぜひ知っていただきたい楽しい運動遊びがいっぱい！走る、跳ぶ、笑う、その先に。 参考：https://www.japan-ports.or.jp/Portals/0/acp/index.html	青野 博 氏 【(公財) 日本スポーツ協会 スポーツ科学研究室 室長代理/研究員】	7月24日 (水)	14:00～16:30	戸塚スポーツ センター 第2体育室	60人	～7月23日
8	座りすぎを改善すると健康になれる！？ 健康寿命を縮める座りすぎの影響とその対策	働き世代、運動不足の方々、健康づくりのリーダー集合！ 日本人成人の平日座位時間は世界最長クラス！がん、心臓病、糖尿病、不安・抑うつも招くという「座りすぎ」。他人事ではありません！座りすぎの影響、その大問題をどう改善するのかを学びます。	岡 浩一朗 氏 【早稲田大学 スポーツ科学学術院教授】	9月21日 (土)	10:00～12:00	横浜市 スポーツ協会 地下会議室	30人	～9月20日
9	障害のある方もない方も一緒にできる パラスポーツを通じて障害者対応を学ぶ！ ～地域でできる健康づくりパラスポーツ～	障害のある方もない方も一緒にできる「ポッチャ」などのパラスポーツを体験しながら障害者対応も学びます。 障害のある方への対応では、日常生活でもヒントになる部分がたくさん学べます。障害のある方への運動指導に興味がある方は、第一歩としておすすめです。	障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール 指導員	11月16日 (土)	10:00～12:00	横浜ラポール	30人	～11月15日
10	健康づくりの栄養管理 糖尿病・高血圧・認知症予防の食事	健康寿命を高めるためには「栄養・食事」がとても重要です。糖尿病・高血圧・認知症など生活習慣病を予防する食事・栄養についてあらゆる方々に学んでいただきたい内容です。	高木 久美子氏 【横浜市スポーツ医科学センター 管理栄養士】	12月15日 (日)	10:00～12:00	横浜市 スポーツ協会 地下会議室	30人	～12月14日



令和6年度

専門知識で差をつける！

# 指導者のための スキルアップセミナー

資格取得や更新ができる！

スポーツリズムトレーニング協会認定

- ①スポーツリズムトレーニング  
ディフューザー
- ②リズムステップディフューザー

東京都健康長寿医療センター認定

- ③介護予防運動指導員

シナプソロジー研究所認定

- ④シナプソロジー普及員

(公財)健康・体力づくり事業財団認定

- ①健康運動指導士 (申請中)
- ②健康運動実践指導者 (申請中)

詳細・申込は  
こちらのQRコードから



お問い合わせ



公益財団法人  
横浜市スポーツ協会

地域連携課

TEL：045-640-0014 (平日9:00~17:00)

E-mail：kenko-yoyaku@yspc.or.jp

令和6年度

## 講座・セミナースケジュール

会場 横浜市スポーツ協会 ※一部別会場の講座があります

講座名	概要	受講料	開催日程	
姿勢改善プログラム	姿勢を測定&判定し、改善するための運動プログラムを紹介	【一般】 2,500円 【人材登録者】 2,000円	5月18日(土) または 11月24日(日)	10:00 ~ 12:00
肩こり・膝・腰 お悩み改善プログラム	理学療法士が考案した肩・膝・腰のお悩みを改善する運動プログラムの紹介	【一般】 2,500円 【人材登録者】 2,000円	6月1日(土) または 12月1日(日)	10:00 ~ 12:00
スポーツリズム トレーニング・ ディフューザー (SRT)	プロ野球チームが練習に採用！「リズム感」を高め、運動能力を向上させる新しいトレーニングプログラム  【取得できる資格】 ・スポーツリズムトレーニングディフューザー 【更新単位取得できる資格(予定)】 ・健康運動指導士および健康実践運動指導者 (実習：2.0単位/講義：2.0単位)	【通常】 各10,000円 【SRT & RS セット割引】 18,000円	7月28日(日)	10:00 ~ 16:00
リズムステップ・ ディフューザー (RS)	楽しく脳や身体機能の向上を目指す運動、特に高齢者向けのプログラム  【取得できる資格】 ・リズムステップディフューザー ※SRTディフューザー有資格者が参加条件 【更新単位取得できる資格(予定)】 ・健康運動指導士および健康実践運動指導者 (実習：3.0単位/講義：1.0単位)		8月17日(土)	9:00 ~ 13:00
元気力向上セミナー ~セラピストが伝授~ 【前期(全2回)】	脳神経&呼吸のコンディショニング(腰痛・膝痛・肩こり等)と障害者スポーツについて  【更新単位取得できる資格(予定)】 ・健康運動指導士および健康実践運動指導者 (実習：6.5単位/講義：6.0単位)	【一般】 20,000円 【人材登録者】 15,000円	9月23日(月) と 10月5日(土)	9:30 ~ 17:00
元気力向上セミナー ~セラピストが伝授~ 【後期(全2回)】	※前期・後期は同内容 ※9月23日・1月26日の会場：ラポール上大岡		1月26日(日) と 2月1日(土)	
介護予防運動指導員 養成講座	全国の介護予防現場で3万人以上が活躍中の東京都健康長寿医療センター認定資格  【取得できる資格】 ・介護予防運動指導員  ※講義はeラーニングでの受講 ※11月25日の会場：港南スポーツセンター	【一般】 70,000円 【人材登録者】 65,000円	11月9日(土) ~ 12月6日(金)	28日間eラーニング ※一部集合実習あり
介護予防・認知機能 向上セミナー	脳神経系を活性化！介護予防効果が期待できるシナプソロジーを体験しよう  【取得できる資格】 ・シナプソロジー研究所認定普及員 【更新単位取得できる資格(予定)】 ・健康運動指導士および健康実践運動指導者 (実習：2.0単位/講義：1.0単位)	【一般】 10,000円 【人材登録者】 7,000円	11月30日(土)	9:00 ~ 12:00
身体整えセミナー	人本来が持つ動きを理解し、フェルデンクライスメソッドを通じて、身体の歪みや癖を整える！  【更新単位取得できる資格(予定)】 ・健康運動指導士および健康実践運動指導者 (実習：2.0単位/講義：1.0単位)	【一般】 10,000円 【人材登録者】 7,000円	11月30日(土)	13:00 ~ 16:00