

スポーツ推進委員だより 第42号



令和8年2月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 内藤 保 HP紹介 [泉区連合自治会町内会長会](#)

【年頭挨拶】

新春のお慶びを申し上げます。

昨年4月に会長職を仰せつかりわからない事ばかりの船出でしたがベテランのクルーや新規に委嘱されたクルーの絶大な応援を頂きまして何とか最初の一年を順風満帆で乗り切れそうです。

この仲間と進めば多少の逆風にも荒波にも耐えて行けそうです。新たな一年も働いて働いてまいりますので応援宜しくお願い致します。

中田地区スポーツ推進委員連絡協議会 会長 内藤 保 [中田踊場自治会]

【深谷通信所跡地中央広場イベント】 令和7年11月22日(土) 深谷通信所跡地中央広場

昨年11月22日(土)の深谷通信所跡地中央広場活用イベントでスポ推は模擬店を出店しました。

出店品目はフランクフルトの販売と射的でした。どちらも完売で、店にいらしたお客様も楽しんで頂けたかと思えます。私たちスポ推も日ごろの活動とは別の意味で、団結がさらに深まった気がします。

昔米軍の基地があった頃は盛大なイベントがあり、とても楽しく過ごせたことを思い出します。今後も地域の団体や自治会が出店し、もっと盛り上げられることを期待します。 熊谷 剛 監査 [池谷自治会]



【中田地区スポ推一泊研修会】 令和7年11月29日(土)～30日(日) 三浦半島ほか

今年の一泊研修は、神奈川県三浦市へ行きました。当日は、研修として、横須賀市のくりはま花の国にあります射撃場でエアライフルを体験。重たい銃と老眼による的が見えない状況に苦戦する者が多い中、全弾命中で満点を叩き出すスナイパーがいたことに驚きました。お昼は宿泊先の三浦グリーンハウスにてバーベキューを堪能し、夕食までの間、宿近くの農園まで歩き、みかん狩りを体験。

翌朝は、朝5時から開催の三崎朝市に繰り出し、お土産の鮪を購入。貴重な体験と結束を深めることができました。 原木 明 委員長 [中村町内会]



【ふれあい Doing】 令和7年12月6日(土) 東中田小学校

2025年12月に東中田小学校PTA主催の「ふれあい Doing」が行なわれ、私達スポ推も参加しました。

校庭には色々なイベントコーナーが設けられ、私たちは体力コーナーを担当しました。握力・反応棒・幅跳び、今回新たに行った玉投げは地面的に向かって紅白玉を投げ点数を取っていく簡単なゲームです。子供たちは記録更新狙って何度も挑戦しに来てくれました。

土曜日の午前中に行われたので親子で参加し楽しまれている様でした。私たちも子供たちとふれあい楽しい時間を過ごすことが出来ました。 青木 和代 会計 [中村町内会]



【令和7年度永年勤続表彰】



体育部を3年やった後、第28期体育指導委員を委嘱されました。前回の10年表彰は、コロナ禍で、自身も体調を悪くしたため、スポーツ推進委員の活動へのモチベーションが下がっていたのですが…

今回、15年表彰をむかえ、みんなと一緒に楽しく活動し、その後の打ち上げにも参加出来る様になり、やっぱ仲間って最高だなと、思う今日この頃です。 平澤 隆 [中田踊場自治会]



平成23年4月から、横浜市体育指導員という名称で活動に参加させていただきました。

平成25年から、いまの横浜市スポーツ推進委員という名称で15年活動させていただいています。あと何年活動できるか年齢的に分かりません、もうちょっと、みなさんの迷惑にならないよう、ガンバります。

よろしくお願いします。 長谷川 伸二 [南よつ葉町内会]



スポーツ推進委員の百武です。宮ノ台町内会から出ています。

早いもので10年が経ち表彰を頂きありがとうございます。

スポ推になったきっかけは前任の人が町会から引越して是非受けてくれないかと相談をもちかけられてのことで、人や地域に今まで何も貢献していません。逆に迷惑をかける側だったので良い機会だと思スポ推を受けました。

初めはスポ推の皆に色々教えてもらいながらのスタートで少しずつながら仕事を覚え今に至ります。これからも少しずつ頑張りたいと思います。

百武 尚志 [宮の台町内会]



町内会ソフトボールチームに参加させて頂いた翌年、当時の体育指導委員(現スポーツ推進委員)兼監督より推薦頂き、第18期体育指導委員を委嘱されました。

先輩、後輩に恵まれ、自分も楽しみながらスポーツ推進委員活動を継続中です。各種行事に参加された方々の笑顔が活動を支援する我々の支えです。

今後とも地域の皆様のスポーツ振興と健康で明るい街づくりに貢献できればと思います。

町内からの推薦、体力の続く限り活動できればと思います。ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。 渡部 光徳 [下村町内会]



スポーツ推進委員の委嘱を受けてこの春で5年が経ちました。連合のイベント支援に加え、スポ推独自のイベントや活動もあり、一年間を振り返ると正直なところなかなか忙しいのですが、その分やりがいもあり、楽しく活動できています。

今のスポ推のメンバーは、自ら率先して動いてくれる方が多く、皆さんに引張られながら活動できていることも、続けてこられた大きな理由だと感じています。

これまで関わってくださった皆さまへの感謝を忘れず、今後も無理のないペースで、楽しみながら取り組んでいきたいと思います。

金子 修平 [南親和会]



この春で委嘱を受けて丸5年です。初任はコロナ禍でしたが、以後再開されてからは市や区のスポーツイベント、連合町内会のイベントに参加してきました。

スポ推をやっていたからできた経験、出会えた人がいます。委嘱を受ける機会を頂き、また活動にあたり支えて頂いた仲間達に感謝いたします。

今後も楽しく活動していきたいと思っております。

角田 幸泰 [山神前町内会]

【シニア感謝の会】 令和7年12月7日（日） 中田小学校

中田小学校体育館シニア感謝の会が開かれました。対象者は75才以上で181名参加となりました。体育館では演芸が模様され笑いあり、フラダンスでは癒され、コーラスでは一緒に歌い、中学生の吹奏楽は会場を盛り上げていただき楽しいひと時を過ごさせていただきました。

高橋 貴美江 委員 [広町自治会]



【ボッチャ体験会】 令和7年12月13日（土） 中田小学校

12月の人権月間に合わせて13日（日）に中田小学校の体育館で「高齢者、障がいのある人、小学生を対象としたボッチャ体験会」を中田社協とスポ推合同で実施した。

当日は寒くて出足が悪く心配したが、大人33名、子供5名、障がいのある人3名の参加があった。初めてやる人も多かったが、スポ推による丁寧な説明のおかげで1回投げ終わると呑み込みが早く、自分たちだけで進行しているコートもあった。

障がいのある人たちへの対応を心配したが、車いすでの参加者はおらず付き人がいたこともあり何ら支障もなかった。面白い面白いと興奮気味にボッチャに夢中になっていた。

反省点はこうした方はグループホームで生活しているため休日でも何らかの予定をたてているので施設には3か月前に連絡しておけばもっと参加者が増えたかもしれない点である。

参加者はお土産もあったことから次回も必ず参加するからねと喜んで帰路についた。地域に対してこうした企画ができたのもスポ推の皆さんの協力があったからこそと感謝しています。

また、ボッチャ体験会は泉区社協の「福祉の泉」助成金によって実施しております。

長谷 繁 相談役 [南親和会]



【ウォーキング研修】 令和7年12月29日（月） 自治・町内会会館巡り

今年のウォーキング研修は、今期、新たにスポーツ推進委員になられた方が多いことから、町内会館巡りを実施しました。中田連合会館からスタートし、根下→中村→富士見→宮の台→広町の各会館を約2時間で巡り、全員で完歩しました。今後も他の会館へお邪魔する予定です。

原木 明 委員長 [中村町内会]



中田町会館



根下自治会会館



中村町内会会館



富士見丘自治会会館



宮の台町内会会館



広町自治会会館

【中田新春健康マラソン大会】 令和8年1月18日（日） 中田小学校

先月1月18日（日）に、中田連合行事の第49回中田新春健康マラソン大会が行われました。参加者は243名で、昨年より100名以上多くの参加者が集まりました。今回は中田中赤堀校長先生のご協力により、中田中の部活生徒さんが多数参加していただきました。また中田地区外の参加者も多く、知名度が上がってきたのかなと実感しました。最高年齢80才の方も参加していただき、無事完走されとてもうれしく思っています。

ご協力いただいた役員の皆様、区職員の皆様、警察関係の皆様、消防関係の皆様には本当に感謝致します。ありがとうございました。

熊谷 剛 監査・体育部長 [池谷自治会]



【葛野小学校（ボッチャ体験）支援】 令和8年1月14日,21日,30日 葛野小学校

1月、葛野小学校、泉・中田地区社会福祉協議会、青少年指導員、スポーツ推進員の協力で、ボッチャ、車椅子体験会などの福祉教育授業が3日間に分けて、1日目5・6年、2日目3・4年、3日目1・2年という形で行われました。

私は2・3日目には、ボッチャ指導しました。私個人としては、孫相手の指導でした、大変楽しい2日でした。

長谷川 伸二 監査 [南よつ葉町内会]



【市・県スポーツ推進委員大会】 令和8年1月25日,2月1日 関内ホール、横須賀市文化会館

令和8年1月25日（日）、横浜市スポーツ推進委員大会が関内ホールで開催され、次の方々が永年勤続表彰されました。長谷川氏・平澤氏（市長表彰15年）、百武氏（市長表彰10年）、渡部氏（横浜市協議会表彰35年）、金子氏・角田氏（区協議会表彰5年）。

また、同年2月1日（日）、神奈川県スポーツ推進委員大会が横須賀市文化会館で行われ、百武氏が功労者（10年勤続）表彰を受賞されました。皆様、おめでとうございます！

良知 康波 副会長 [南親交会]



【泉寿荘モルック支援】 令和6年11月～令和7年12月（隔週 火曜日） 泉寿荘

泉区泉寿荘モルック教室は令和6年11月に誕生しました。月に2回の教室、当初は15名位の方が集まりモルック？聞いたことがあってもどんなスポーツ（ゲーム）か分からないスタートしました。はじめての内に楽しそうな笑い声と奇声が混じった声が広場から聞こえ、通りすがりの人が参加、今では仲間達でゲームができる様になり楽しんでいる様です。

高橋 貴美江 委員 [広町自治会]



編集後記

明けましておめでとうございます。本年も皆様の御健康と御多幸をお祈り申し上げます。2026年最初のイベント、第49回中田新春健康マラソン大会が開催され多くのランナーに御参加していただきました。来年は第50回大会と筋目の大会なので、今年よりもっと多くのランナーの御参加をお願いいたします。

今年もスポーツ推進委員一丸となって、色々なイベントを企画、開催し活気ある街づくりに貢献したいと思います。

三宅 智則 主任 [春日自治会]