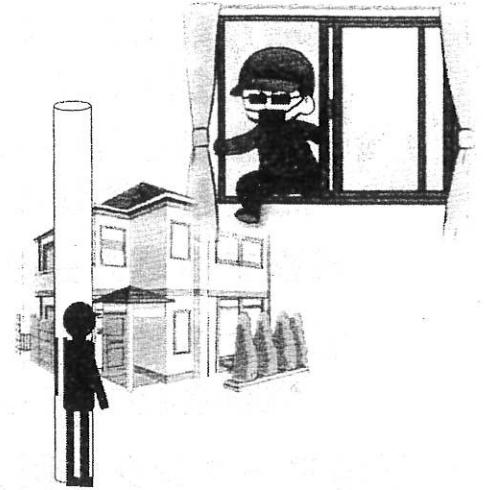




不審な電話は、サギだけではない！

強盗事件 各地で発生中！

- ・ 全国では、犯罪実行者募集情報（いわゆる闇バイト）に応募した者による住宅への強盗事件が発生しています。
- ・ 現金の保管状況や家族の在宅状況等を確認する電話や、不審者を発見した場合は、すぐに通報を！



【住宅編】

- 自宅に多額の現金を置かない。
- 在宅時は、必ず施錠する。
- 来訪者は、必ずドアスコープで確認。
- 窓には防犯フィルム、補助錠を設置。
防犯カメラやセンサーライトの設置。



【固定電話対策】

- 留守番電話機能の活用
- 迷惑電話防止機能付き電話機で不審電話をブロック！
- 国際電話不取扱受付センターへの申し込みでサギ電話をブロック！



不審な訪問・マーキングに注意！

家族構成、資産、留守にする時間等を把握するために訪問し、強盗、窃盗、詐欺等の下見をしている可能性があります。

＜不審な訪問の例＞

買取り業者を名乗る者を家に入れたら、
貴金属の保管場所を勝手に物色し、撮影していた。
点検業者を名乗る者が、
点検とは関係のない部屋にまで無理矢理入ろうとした。
実在する電力会社を名乗る者が、口座の暗証番号を聞いてきた。
実在する警備会社を名乗る者に名刺を求めたら怒り出した。
警備会社に問い合わせたら、「訪問していない」と言われた。

＜不審マーキングの例＞ 写真とる。

インターフォンに「19:00×」、「C1 A2」と書かれていた。
ポストを開けたら石が落ちるように仕掛けられていた。
電気メーターに見覚えのないシールが貼られていた。
車のワイパーに実在しない会社のチラシが挟まれていた。

突然、知らない人が訪問してきたら・・・

家の中に入れない！ 玄関も要注意！

玄関だけであっても、家族構成等を知られる可能性があります。

名刺・社員証の提示を求めろ！

提示を拒んだり、ほとんど見せないような場合は要注意です。

家で不審なマーキングを見つけたら・・・

取る！ 剥がす！ 消す！

消す前にマーキングの写真を撮って、警察に通報してください。



不審な訪問・マーキングがあったら110番！

神奈川県警察

警察官をかたる詐欺、急増中！

こんな電話があったら、あなたは冷静でいられますか？

1 特殊詐欺が急増中！

2 えっ！？警察？
私の口座が詐欺に使われていて、私も共犯？
逮捕される？

無実ですよ！
何も知らないし関係もないです！

3 このままだとあなたを逮捕することになる。
この事は誰にも話してはいけない！
今後は、電話ではなくSNSで連絡する。
登録してください。番号は070-×××・・・

特殊詐欺かあ。私は関係ないし、大丈夫だな！
おっ？電話だ！

6 どうしたらいいですか？

警察 逮捕されないためには、あなたの資金を調査する必要がある。まずは、インターネットバンキングで口座を作り、あなたの預金を全て入金すること。

わかりました。

警察 調査が終われば、お金はお返しします。

はい。お願いします。

5 あなたに逮捕状がでています。

あわわ

逮捕状	
氏名	〇〇 〇〇
性別	男
生年月日	〇〇年〇〇月〇〇日
住所	〒〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇
職業	〇〇
職名	〇〇
職種	〇〇
職別	〇〇
職階	〇〇
職級	〇〇
職等	〇〇
職別	〇〇
職階	〇〇
職級	〇〇
職等	〇〇

4 SNSを登録すると

<〇〇 〇〇

警察 □×警察です。

はい。

警察 今後は、これで連絡をします。

わかりました。

これが、私の警察手帳です。

一週間後・・・ 7

重要 POINT

○ 警察官がスマホで警察手帳や逮捕状を提示することは、**ありません！**

注意 ○ 犯人からの電話に出ないためにも留守番電話や迷惑電話防止機器の設置を！

CAUTION

えっ！？
詐欺？

預金を指定する口座に振り込んだのに、お金返ってこないし、連絡も取れない！

ダメされたあ～！

住宅侵入犯罪を防ごう！

5つのポイント

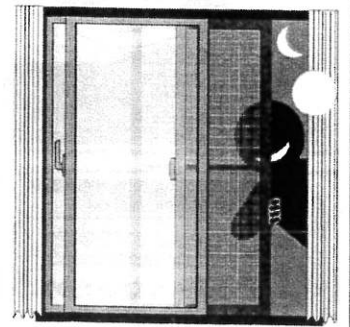
- 1 玄関だけでなく、窓のカギも忘れずにかけてみましょう。
- 2 玄関には、防犯性能の高いカギを設置しましょう。
- 3 窓には、防犯ブザーや補助錠を設置しましょう。
- 4 窓ガラスには、防犯フィルムを貼りましょう。
- 5 建物の周囲に侵入の足場となるようなゴミ箱などを置かないようにしましょう。

犯人は侵入に時間がかかるとあきらめる！
CP部品（防犯性能の高い建物部品）の活用を！

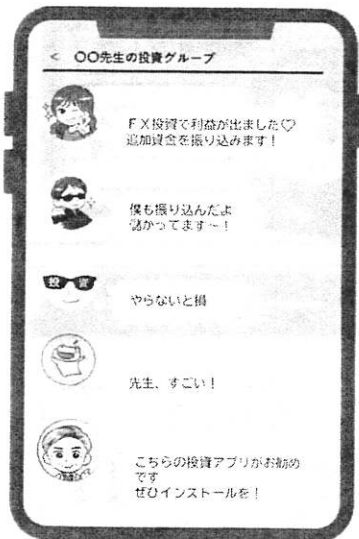


CPマークは、窓ガラスやサッシなど、商品ごとに定められた試験を行い、5分以上の侵入攻撃に耐えられた建物部品についているマークです。

※CP製品は、客観的に評価された防犯性能を有する部品ですが、侵入を完全に防ぐものではありません。従って、侵入犯罪による部品の損害も同様に損害賠償の対象とはなりません。



SNS型投資に騙されるな！



SNS型投資詐欺には、実在する投資家や著名人の名前や写真を無断で使用して、ニセの広告で投資を持ちかける手口があります。

投資に「絶対」「確実」はない！

著名人になりすましたニセ広告が急増！



ロマンス詐欺に 要注意！

ロマンス詐欺は、SNS等で知り合った相手に恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等を騙し取る詐欺です。

「二人の未来のためにお金を貯めよう！」
「生活を援助してもらいたい！」
「渡航費用・輸送費用が必要なんだ！」

こんな甘言に騙されないで！

神奈川県警察では、防犯活動に役立つ情報を「かながわポリス」「ピーガールくん安全メール」等で配信しています。

ぜひ、ご登録ください。



かながわポリス



ピーガールくん
安全メール



犯罪抑止対策室
公式X



神奈川県警察
公式YouTube

神奈川県警察

令和8年から 気象警報等が 大きく変わります。



警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます。

「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。

◎発表される警報・注意報の名称にレベルが付記されます。避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難判断の目安が明確になります。詳しくは裏面に。

◎危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます。

【変更例】

(旧)「大雨警報」
→ (新)「レベル3大雨警報」

【変更例】

(旧)「土砂災害警戒情報」
→ (新)「レベル4土砂災害危険警報」

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

避難のタイミングは レベルで判断

災害が起きる前に何をすべきか、
レベルごとにチェック！



時間推移のイメージ

数日～
1日前

レベル1 早期注意情報 ・災害への心構えを一段高める

半日～
数時間前

レベル2 注意報 ・ハザードマップ等で災害リスクを再確認する
・自らの避難行動を確認

数時間～
3時間前

レベル3 警報 ・避難に時間がかかる**高齢者等は危険な場所から避難する**
・高齢者等以外の人にも必要に応じて避難の準備や自主避難

2時間～
0時間前

レベル4 危険警報 ・**危険な場所から全員避難する**
※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了

災害
発生

レベル5 特別警報 ・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況
・今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する

気象警報等の発表区域が南北に分かれます。



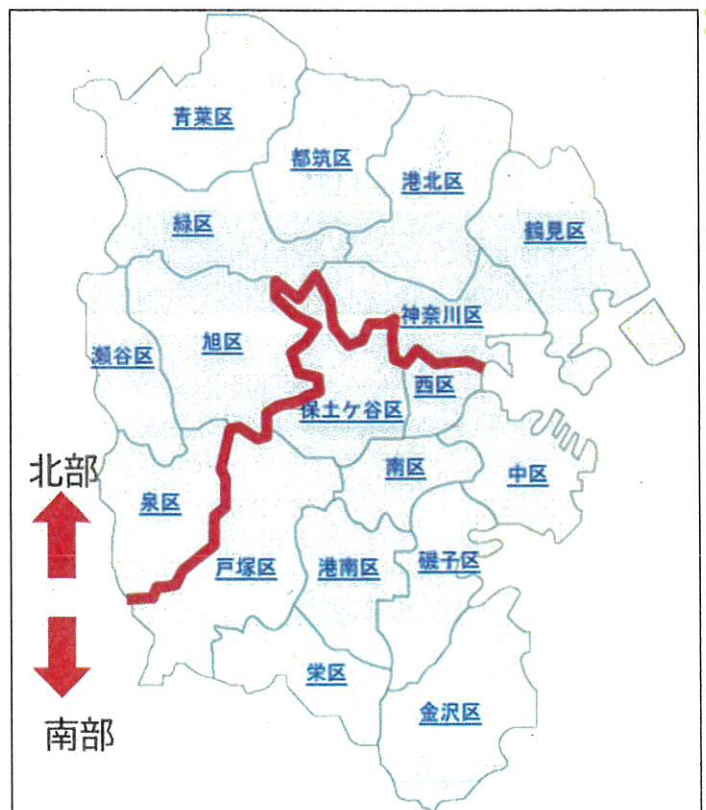
なぜ、南北に分けて発表するの？

◎横浜市は面積が広く、降雨の状況や危険度に地域差が生じやすいという特性がありました。そのため、市内全域で発表される気象警報等が、区域によっては実際の危険度と必ずしも一致していない場合があります。今回、発表区域を北部・南部に分けることで、より実際の危険度に即した気象警報等を発表できるようになり、また、市としてより的確な防災対応を図ることができます。



何が変わるの？

◎全ての気象警報等（大雨、土砂、高潮など）が南北に分かれて発表されます。例えば、これまで市内全域で発表されていた「大雨警報」が、今後は「レベル3大雨警報（横浜市北部）」、「レベル3大雨警報（横浜市南部）」と発表されるようになります。

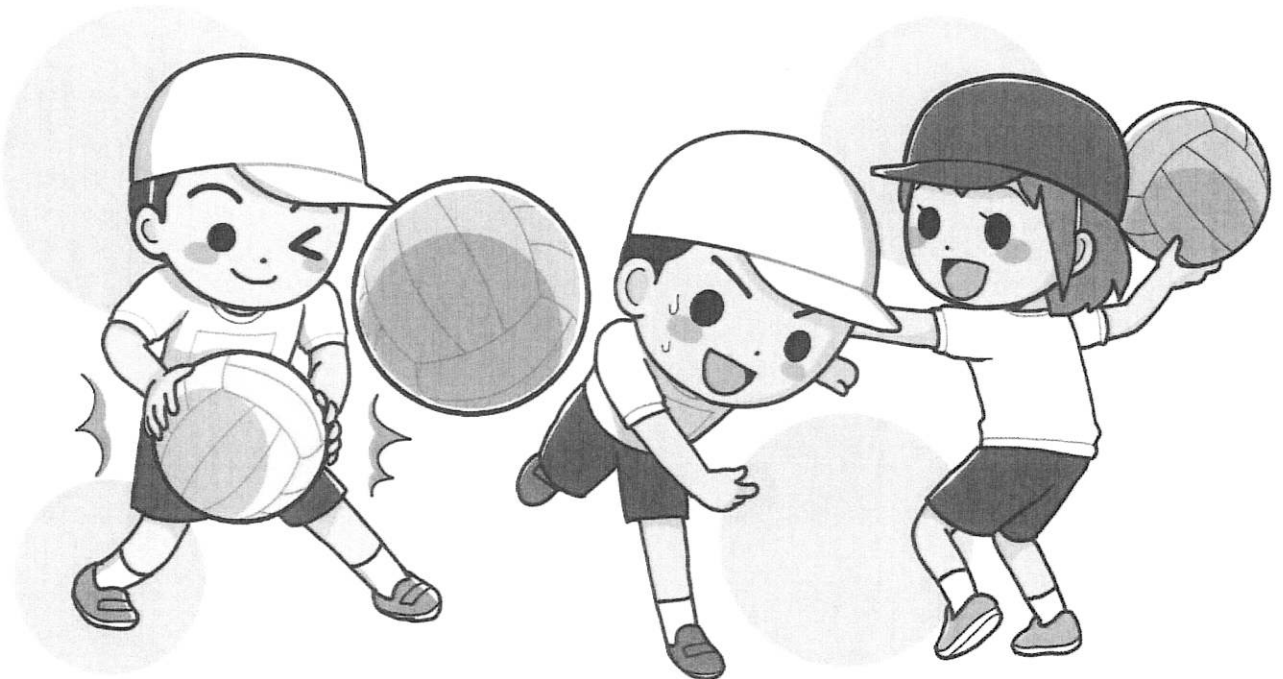


第58回

小学生ドッジボール大会

令和8年6月21日(日)

中田小学校校庭



募集内容 中田地区在住の小学生

- ① 低学年の部 (1~3年生)
- ② 高学年の部 (4~6年生)



1チーム11名。男女混合で構いません

申込み 各自治会単位でお申し込み下さい
詳細は中田連合ホームページを確認願います
(4月末頃掲載予定)

主催:中田連合自治会

主管:中田連合自治会体育部・中田地区スポーツ推進委員連絡協議会



中田連合自治会会長

上原 敏博

ハマプラ 5.3 計画担当

小山 孝夫

ごみ減量化にご協力を

中田連合自治会では、スローガン“一人一人がCO₂を減らす努力をし、美しい地球を子どもたちに残そう”の具現化に向けて活動しています。また、ハマプラ 5.3 計画を通して、ごみ減量化を推進しています。

中田の皆様には、今までもごみ減量化に向けた活動にご協力をいただきありがとうございます。今後さらにCO₂削減に向けた具体的な行動が必要です。プラスチックごみの出し方が変更になり1年半が過ぎました。燃やすごみは減少傾向ですが、まだ**資源となるプラの混入が目立ちます**。

小さいことから始めて、それが積み重なって大きな力となると思います。ご協力をお願いします。

ヨコハマ プラ 5.3 計画

令和6年から新しい計画がスタートしました。基本方針は、SDGsの達成と脱炭素社会の実現と市民ニーズへの対応と安定したごみ処理です。

目標

2030年度までに燃やすごみに含まれるプラスチックごみの量を**2万トン削減**

(2022年度比)

1人あたりに換算すると

▲ 5.3 kg/年



伊勢山小学校 (卒) 横山和奏さんの作品

ごみ減量化で一番大切なことは、プラスチック容器包装やプラスチック製品、リサイクルできる紙類を燃やすごみと一緒に出さないようにすることです。

ごみの出し方で大きく変わったこと

(令和7年から横浜市全市で)

プラスチックごみの出し方が変わりました!

プラスチックのみでできた製品は

「プラスチック資源」

(燃やすごみではありません)

プラスチック製容器包装と一緒に

分別・リサイクル

リチウムイオン電池等の収集が令和7年12月から始まりました。

電池類として一つの袋で

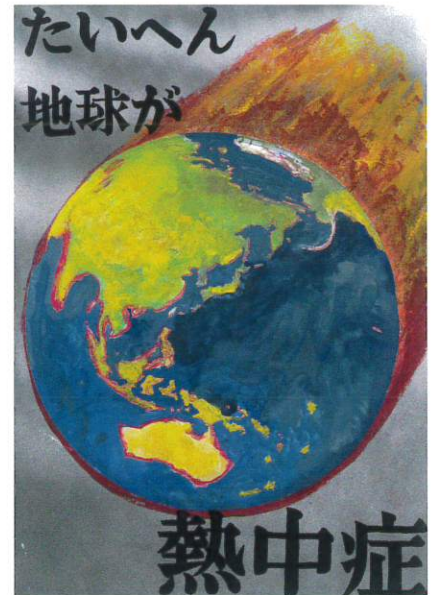
リチウムイオン電池等<モバイルバッテリー、電動自転車のバッテリー>、乾電池、コイン電池、ボタン電池)

<お願い>

- ・可能な限り電池を使い切って、テープ等で絶縁
- ・他のごみとは混ぜないで
- ・週2回の燃やすごみの収集日に

プラスチック製容器包装の出し方

- ① **汚れていてもOK**（できるだけ軽くゆすぐか、汚れをふき取って）
※汚れているからといって、燃やすごみに出さないように！
- ②薬の錠剤ケース、醤油などの袋、商品を包んでいた緩衝材（プチプチ）もプラスチックごみへ。
- ③ペットボトルの**キャップ**と**ラベル**はプラスチック容器包装へ（ペットボトルは缶・びん・ペットボトルへ）



中田中学校（卒）竹内麻衣子さんの作品

ごみ減量化のために普段から心がけていただきたいこと

<リデュース・リユース・リサイクルにご協力を>

- ・不要なプラスチックは受け取らない・**詰め替え商品**や**簡易包装の商品**を選ぶ
- ・リターナブル容器に入った製品を選び、使い終わった時にはリユース回収に出す
- ・**マイバッグ、マイボトル**の利用
リサイクル 分別して再び資源として利用する 限りある資源を効率よく使う有効な手段 **「混ぜればごみ、分ければ資源」**

<食べ物は美味しく・無駄なくいただきましょう>

- ・**買い物時、適量を購入** ・調理時、賢く使い切り、リメイクレシピの活用
- ・食材の保存、冷蔵庫の整理整頓、ローリングストックの活用・外食時適量を注文

<紙類資源は資源ごみへ>

- ・シュレッダーした紙もレシートも古紙としてリサイクルへ

ごみ出して心掛けていただきたいこと

- ・分別して、品目ごと決められた日に出してください。（朝8時まで）
- ・燃えないゴミ（ガラス・陶器類、蛍光灯・電球など）は、購入時の箱（ケース）や、新聞紙に包み、品名を表示して燃やすごみと同じ曜日に出してください。

ごみの出し方については、横浜市資源循環局が出している「**資源とごみの分け方・出し方**」に詳しく書かれていますのでご確認ください。

※リーフレットが必要な場合は、泉区役所地域振興課 TEL 045(800)2398 か 資源循環局泉事務所 TEL 045(803)5191 までご連絡ください。

※ネットで「**資源とごみの分け方・出し方 横浜市**」で検索すると、パンフレットとリーフレットがダウンロードできます。

誰もが移動しやすい街のために、
泉区中田北地区に
「おでかけシャトル」を導入しよう！

帰りは雨が降るし
どうやって帰ろう…

子どもとの移動は
大変…

タクシーがいつ
来るかわからない

子どもの習い事の
送迎が大変…

買い物は帰りの荷物が
不安…

歩くのが辛くなった…

運転しなくていいし、安全だった

お出かけが計画的にできる

雨の日の帰宅も
安心

子どもと安心して
お出かけできた

送迎を頼って
心のゆとりができた

荷物を気にせず
たくさん買い物できた

楽に移動できて
便利

おでかけシャトル導入前

おでかけシャトル導入後

中田かわら版 4 月号

～中田地区の地域活動をお知らせします～

発行：中田地区経営委員会

協力：中田連合自治会 泉区役所

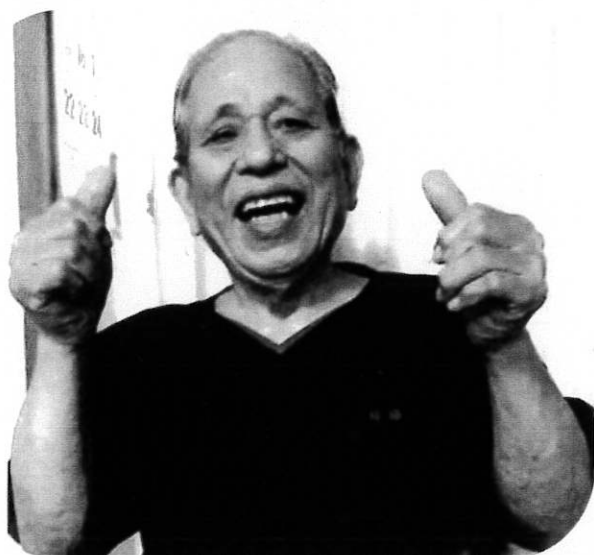
制作：中田かわら版制作編集委員会

横浜市踊場地域ケアプラザ

■この人に会いたい〈84〉

指圧の心は母心

指圧師 稲葉 哲夫さん 85 歳 (広町)



押せば命の泉湧く

聞き覚えありませんか？

そうです。日本で初めて日本随一の指圧学校を設立した浪越徳治郎先生の有名なキャッチフレーズでした。その指圧学校の直弟子の 3 期生が、広町で治療院を開院している稲葉先生です。

北海道旭川の出身。中学校、旭川東高等学校では、ブラスバンド部で、チューバを担当していた。

結構いい音が出せているのを知っていた先輩が、自分と同じように東京藝術大学を目指すことを勧めた。

上京し受験したが一年目は失敗。その時お世話になったのが浪越徳治郎先生。東京都文京区、柔道の講道館近くに浪越指圧治療院と浪越学園・日本指圧専

門学校(昭和 15 年)が開設されていた。お世話になった恩返しをしなければと考えていた時、浪越先生からの誘いがある指圧学校に入学した。藝大受験のための音楽院通いや、勉強時間も都合してもらいながら、2 年間で指圧学校を卒業し、卒業後は指圧治療院の仕事しながら藝大を受験。みごと別科に合格し、藝大生となった。

最後の受験の時は、「あん摩・マッサージ・指圧師」の国家試験と藝大の試験が重なり、大変だったと述懐された。『手当』は、医療の原点。神代の昔 少彦名尊(すくなひこなのみこと)から伝わる指圧を手技療法に加え独自の創造と哲学を織り込んだ新しい日本の指圧を確立した浪越指圧は、今では世界中に広がっている。

稲葉先生は、東京中野で 6 年、新宿で 4 年開業の後、中田で開院。昨年は、10 か月間入院生活を経験されたが「入院中に心が若返り、60 歳代の気分になった。これからは、使命感を持ってもっと多くの人に指圧を知ってもらうために動きたい。はっ、はっ、はっ」と浪越先生そっくりの笑顔をされる。

長い入院生活で強く思ったことは日本のリハビリテーション科は指圧をもっと積極的に取り入れて原点の『手当』を大切にしたい。手当をすると自らの力で治療の効果も高まるとか。

部屋の中には大きなチューバ、少し小型のユーフォニウム、クラリネットがおかれていて音楽が大好きなことが伝わってくる。藝大生の頃、各地を演奏旅行した体験が本当に楽しかった。行き当たる人から良い影響を与えていただいた。

穏やかな表情の中にも芯の強さ、真面目な努力が浮かぶ。「指圧 ひろめたい」にお供したい。

(小島 敏子)



■ きっとあなたのためになる

「ヨコハマあんしん登録」について

河内 満明

横浜市が令和7年11月から始めた事業で、ご承知の方も多いと思いますが、先日の講習会に参加してきましたので、その内容をご紹介します。

講習会開催日；令和8年2月14日(土) 会場；宮ノ前テラス
講師；黒澤 史津乃(行政書士ほか多資格保有)

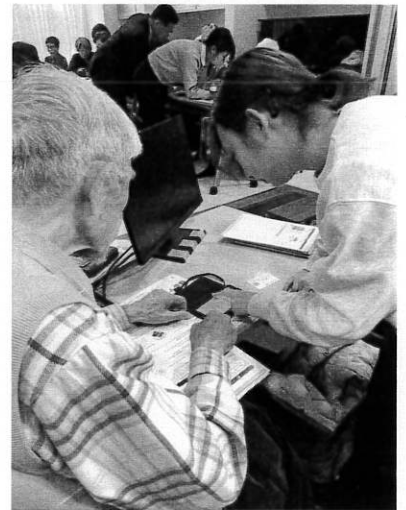
この制度の目的

65歳以上の横浜市民が対象で、単身か同居者有りかは問わず登録者に
何か起きた時、助力する横浜市の事業であり登録は無料！

講師が挙げた幾つかの例では・・・

- ・ 自宅にいつまで住めるか、独り身で年金だけではやっていけなくなった。
- ・ 老々世帯で片方が急逝または長期入院などの時に誰が面倒をみるのか。
- ・ 元気な者が入れる有料老人ホームは超高額
- ・ 一人暮らしが出来なくなった時の判定・決定などを誰がやるのか。

等々さまざまな問題を考えて、あらかじめ横浜市に“あんしん登録”していざという時に対処して貰おう、と言う制度。横浜市はいち早くこの制度を取り上げ、全国に広げようとしている。



◆ ◆
横浜市の人口は約377万人、泉区の人口は約15万人。

お一人様世帯が増えている今、泉区も約30%がそうになっているらしい。(実に4万から5万人にのぼる)
そしてこの傾向は全国的に見ても進むし減らない。故に孤立死や死後のことが放置されがちになる。

かかりつけ医療機関名、緊急連絡先、本籍地、遺言書の保管場所など7項目ほどを事前登録しておけば、自分が自分ではなくなった時、安心して事後処理を任せる事が出来る公的な制度である。

この事業についての問い合わせ先は下記

0120-101-350 ヨコハマあんしん登録コールセンター

編集後記

年度末となる3月。本紙「かわら版」制作編集委員会でも通常の編集会議に加え、会計報告など年度末らしい仕事もあった。中田地区経営委員会のプロジェクトとして活動している制作編集委員会には下記のメンバーが在籍し活動している。それぞれに地域で活躍して来られ、様々な繋がりもお持ちの方々である。

年齢に関係なく精力的に楽しみながら、コロナ禍でも休むことなく続けて来られたその姿勢には頭が下がる。この制作編集委員会、新年度に向けても新メンバーを絶賛募集中です。 嶋

◎発行：中田地区経営委員会「かわら版」制作編集委員会

委員長 宮田貞夫 編集長 松本正

編集委員；小島敏子、田中進、河内満明、松本純子、鈴木賀津彦、嶋 宏之



中田青指のマーク

児童憲章

児童は、人として尊ばれる。
児童は、社会の一員として重んぜられる。
児童は、よい環境の中で育てられる。

青空

第47号

発行責任者 泉区中田地区
青少年指導員協議会
会長 國分 満義

発行日 令和8年3月



中田地区青少年指導員協議会

会長 國分 満義

笑顔大切に・楽しく・安全に・地域とともに

日頃より中田地区青少年指導員協議会(以下、青指)の活動に対し、深いご理解と温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

青指は、地域子どもたちが健やかに成長できる環境づくりを目的に、学校・地域・関係団体の皆さまと連携しながら、さまざまな活動に取り組んでまいりました。子どもたちの笑顔や成長の姿は、私たち指導員にとって何よりの励みであり、活動を続ける原動力となっております。

さて、青指の任期は2年となっており、第29期の任期は本年3月31日をもって終了いたします。これまでの2年間、コロナ禍の影響など、思うように活動できない時期もありましたが、地域の皆さまのご協力に支えられ、無事に任期を終えることができました。この場をお借りして、第29期の活動にご理解とご協力を賜りましたすべての皆さまに、心より感謝申し上げます。

そして、4月1日からは第30期の新たな任期がスタートいたします。社会環境や子どもたちを取り巻く状況が変化する中で、私たちは常に子どもたちの声に耳を傾け、地域子どもたちが求める「楽しく、安全で、安心できる活動」を大切にしながら、より一層充実した取り組みを行ってまいりたいと考えております。

第30期におきましても、これまで同様、地域の皆さまとのつながりを大切にしながら、青少年健全育成に努めてまいります。今後とも変わらぬご理解とご支援を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

青指が主催または主管を務める事業には、地域の皆さまに長く親しまれてきた「青指三大行事」があります。

一つ目は、夏休みに入った初日に実施しているキャンプ教室です。現在は一泊二日の日程で行っておりますが、以前は二泊三日で開催していました。コロナ禍を契機に日程を見直し、子どもたちの安全確保はもちろん、指導員の負担軽減も考慮した形へと変更しました。日程を短縮した現在でも、子どもたちは元気いっぱいに参加してくれており、毎年多くの笑顔が見られる行事です。今後も工夫を重ねながら、継続していきたい大切な行事の一つです。

二つ目は、かつて「夏の風物詩」として親しまれてきたサマーフェスティバルです。数年前までは8月中旬から下旬にかけて開催しておりましたが、ここ2年ほどは猛暑対策の一環として開催時期を9月へ移動しました。結果として2年連続で雨天となりましたが、体育館を使用できたことで、天候に左右されることなく開催することができました。

三つ目は、11月に実施される連合文化祭です。青指の主な役割は、体育館で展示される作品の取りまとめを行うことです。この行事で最も大変なのは、展示に使用する長テーブルを学校やコミュニティハウス、各町会からお借りして集める作業ですが、多くの方々のご協力により、毎年無事に開催することができています。

最後になりますが、皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げ、挨拶に代えさせていただきます。



横浜中田ジュニアマーチングバンド(立場地区センターまつり)

豊かな心の育成をめざして



葛野小学校

校長 鈴木 亘世

令和6年4月1日に横浜市立葛野小学校校長として着任いたしました。葛野小学校の学区は泉区と戸塚区にまたがっており、葛野小の児童は両区から通ってきています。泉区では葛野小学校は中田連合のつながりが深いと前任校長から教えていただきましたが、昨年1年間の様子を思い出すと、本当に多くの地域行事で本校の子どもたちがお世話になりました。地域の皆様が児童の健全育成に力を注いでくださっていることを実感し、大変ありがたかったです。私の住む地域では、ここ数年はコロナ禍ということもあり、地域との交流活動も控える状況であったり、近年の児童数減少に伴い、地域主催の活動に参加する児童が少なくなっていたりする話をよく聞きます。中田地区では様々な工夫をしていただき、児童の参加の機会を設け「地域で子どもたちを育てよう」という温かい環境づくりをしてくださっています。学

校・家庭・地域が共に手を取り合って子どもたちを育てる思いを共有できることに感謝しております。

今年度、葛野小学校では、①確かな学び②豊かな心と体の育成の2つを学校の児童育成の柱とし、全職員で取り組んできました。中でも②の豊かな心の育成については、いろいろな人と関わる中で児童が成長していけるよう、低学年は生活科で、中・高学年は総合的な学習の時間で地域の方々に関わらせていただきました。どの場面でも、地域の皆様には子どもに寄り添い、温かい声掛けをしていただき、子どもたちが「人と関わるって楽しい」「私たちはたくさんの人に支えられている」「自分ができることは何だろう」と考える良い機会となりました。地域で生きる子どもたちを、青少年指導員の皆様には、これからも共に見守っていただけたら嬉しいです。

GREEN×EXPO 2027 横浜市出展「横浜市民活動フィールド」
サステイナブルな花壇づくりプログラム

参加者募集

横浜市
出展

横浜市民活動
フィールド

横浜市民活動フィールドの一つである
横浜市民活動フィールドを
一緒につくる仲間を募集します

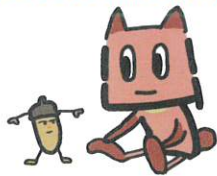
募集期間
2026年
3/19-4/30



公式マスコットキャラクター
トントンタンク

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

開催期間 2027.3.19 ▶ 9.26 横浜・上瀬谷 ©Expo 2027



令和8年度の書類提出と 引継ぎにご協力ください



春から公園愛護会の皆さんは、役員交代をされる方も多いのではないのでしょうか。現況届等の書類の提出や引継ぎをお願いいたします。

【ご提出いただく書類】

① 公園愛護会現況届または公園愛護会長等変更届

② 公園愛護会費口座振替払依頼書

※令和8年度より、口座振替依頼書の様式に変更があります。

③ 愛護会費の振込先口座の通帳の表紙、その内側のページのコピー

※金融機関名、口座番号、口座名義人フリガナを確認できるようにコピーをとってください。

④ 物品支援お届け確認書

※令和8年度の配送業者が決定次第、横浜市ホームページでお知らせします。

また、お届けの際には公園愛護会からの発送物と分かるように明記しますので、お受取りをお願いいたします。(ご不在の場合は、不在表に公園愛護会からの発送物と分かるように明記します。)

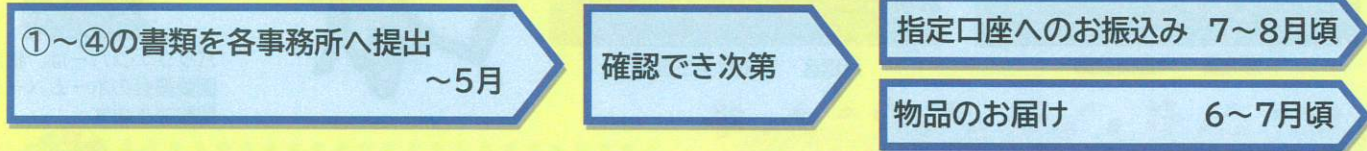


公園愛護会マニュアル
のQRコード

～手続きの流れ～

提出いただく書類をもって、各土木事務所または公園緑地事務所(以下「各事務所」)が、愛護会の活動状況などを把握します。会長や口座に変更がない場合でも、毎年のご提出をお願いいたします。

書類は各事務所から、3月から4月頃に愛護会長または書類送付先の方へ郵送されますので、送付文や記入例に基づき記入し、各事務所へご提出ください。(様式等は、各事務所で異なります。)



【引継ぎいただく事項】

① 公園清掃のごみの出し方・収集方法をお伝えください。

② 公園愛護会マニュアルをご確認ください。

※ご不明な点がございましたら、各事務所へお問い合わせください。

公園愛護会表彰(団体表彰)について

横浜市では、熱心に公園愛護会活動をされている愛護会を、年に一度表彰しています。

団体表彰の候補となる愛護会は、各土木事務所または公園緑地事務所(以下「各事務所」)で推薦するほか、自薦・他薦により募集します。

■対象・・・公園の維持管理や公園を活用した地域活動に積極的に取り組む等、特色ある愛護会活動を実践している、活動年数が5年以上の公園愛護会(過去受賞団体は原則除きます)。表章団体は各事務所からの推薦と併せて選考により決定します。

■応募方法・・・各事務所にある所定の様式にご記入いただき、ご提出ください。詳細は、各事務所へお問い合わせください。

■応募期限・・・令和8年5月15日(金)必着

公園清掃で出たごみについて

いつも公園をきれいにしていただき、ありがとうございます。横浜市では、市民の皆さんの協力のもと、ごみの減量・リサイクル行動を実施中です。ごみは、「缶・びん・ペットボトル」と「燃えるごみ」に分けて出すなど、可能な範囲で分別にご協力をお願いします。

愛護会活動で出たごみは「黄色いごみ袋」を利用しましょう。また、市販のごみ袋等を利用する場合は、場所などを決めて「愛護会活動で出たごみ」であることがわかるようにして出しましょう。



愛護会活動を安全に行うために…

夏季は落雷が多い季節です

落雷にご注意ください

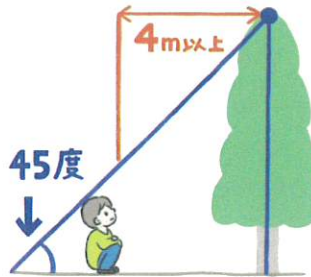
雷鳴が聞こえたら、雷はもう近くに来ています。

広い芝生・グラウンド・プールなどにいることは危険です。

すぐに家に帰る、または、**安全な空間へ避難**しましょう！



- ◎木の下は落雷の危険があるので避けましょう。
- ◎高い木の近くは危険です。幹、枝、葉から2m以上離れましょう。



高い物体や照明塔などのてっぺんを45度以上の角度で見上げる範囲で、その物体から4m以上離れた場所で、姿勢を低く保ちましょう。



- ◎ **鉄筋コンクリートの建物**（管理事務所、大きいトイレなど）や自動車の中は比較的安全です。
- ◎ 木造の建物の中では、電気器具、天井、壁から1m以上離れましょう。
- ◎ 壁のない四阿（あすまや）やパーゴラの下では、柱を雷が伝ってくる恐れがあります。柱から離れましょう。
- ◎ 雷の活動が止み、20分以上経過してから、安全な空間へ移動しましょう。

【お問合せ先】

みどり環境局公園緑地部公園緑地維持課

電話：045-671-3848

メールアドレス：mk-koeniji@city.yokohama.lg.jp

★こちらのホームページもぜひご覧ください。

夏も公園を楽しもう！



早めに暑さ対策をしましょう！

夏季の愛護会活動の注意点

日陰で休憩しつつ水分補給してね

1 暑さを避ける

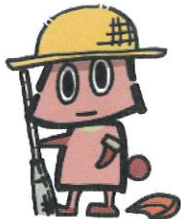
- ・暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- ・急に暑くなった日は特に注意する
- ・日陰で休息する
- ・直射日光を長時間浴びない

2 こまめに水分補給と塩分補給

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- ・飲み物を持参しよう

3 服装の工夫

- ・ゆったりとした、汗を吸収しやすい衣服を選ぼう
- ・帽子をかぶろう
- ・虫刺されや日焼けを防ぐため、長袖、長ズボン、首にタオルがおすすめ



4 日頃から健康管理

- ・体温測定、健康チェック
- ・睡眠を十分にとり、バランスのよい食事を
- ・体調が悪いと感じた時は、無理をせず自宅で静養を

5 暑さに備えた体づくり

- ・暑くなり始めた時期から適度に運動を
- ・水分補給を忘れずに
- ・無理のない範囲で(30分程度の活動が目安)

活動を始める前に、「今日はこの範囲で、何の作業をどれくらいするか」説明して、役割分担をしましょう。役割や活動場所を明確にすると、効率的で安全に作業ができます。

作業途中も「ここは終わったよ」「次はなにをしよう」と、みんなで声をかけましょう。

