

令和8年度 泉区家庭防災員研修のお知らせ

1 家庭防災員研修について


今後発生が危惧される、大規模災害による被害を軽減するために、「自助」「共助」の重要性が高まっています。家庭防災員研修を通じて、自らの家庭を守るための知識や技術を身に付け、また、共助の重要性も理解を深めていただくことで、地域における防災活動の担い手として活躍していただきたいと考えています。

泉区マスコット
キャラクター いっずん



誰でも
申し込めるずん!

2 研修内容

	研修区分	内容	会場
第1回目	防火研修	住宅防火対策(出火防止、消火方法)など	横浜市民防災センター (神奈川区沢渡4-7)  地図はこちら!
	地震研修	地震の知識や対応方法など	
	風水害研修	風水害の知識や対応方法など	
	災害図上 訓練研修	災害リスクを「見える化」し、防災意識を高める訓練	
第2回目	救急研修	救命処置要領(AEDを含めた心肺蘇生法)など	泉区役所4階 ABC会議室

3 受講対象者

泉区にお住まいの満15歳以上のかた

お申込みは
こちら!

4 申し込み方法(申込期間:令和8年6月12日(金)まで)

- 電子申請システム
右記の二次元コードから、必要事項を入力しお申込みください。
- 電子メール、郵送、FAX またはお持ち込み



裏面の受講申込書を必要に応じてコピー又は印刷し、必要事項をご記入のうえ、泉消防署、消防出張所に直接ご提出いただくか、電子メール、郵送及びFAXでお申込みください。なお、自治会町内会から推薦いただける場合も、受講される方が受講申請書に必要事項をご記入のうえ、お申し込みをお願いします。上記のいずれかの方法で、6月12日(金)まで(必着)にお申込みください。また、受講申込書は「泉消防署ホームページ」にも掲載しています。



泉区民生委員児童委員協議会 会長 石井 マサ子

(事務局：泉区和泉中央北五丁目1番1号) 泉区役所福祉保健課内 電話 045-800-2401)

こんなときに活躍！ 民生委員・児童委員、主任児童委員

高齢の方だけの
世帯が心配…



子育てで
不安なことがある…



障害者が受けられる
サービスが
わからない…



家計が苦しいけど
どうしたらいいか
わからない…



見守りや関係機関への「つなぎ役」をしています

民生委員・児童委員はお困りごとの相談を受けた時などに必要な支援をする機関への「つなぎ役」として、地域の中で活動しています。主任児童委員は、主に子どもや子育てに関する活動をしています。

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります

民生委員・児童委員、主任児童委員は、民生委員法で守秘義務を課せられています。お困りごとの相談については、支援をするうえで必要な関係機関以外には情報提供しません。安心してご相談ください。

ごあいさつ



泉区民生委員児童委員協議会
会長 **石井マサ子**
(中田地区民児協会長)

令和7年12月に174名の民生委員・児童委員と主任児童委員が委嘱されました。今回の改選にあたっては、定年後も1期だけ再任を認めるという特例が設けられました。これは、地域の欠員を少なくして地域の方たちが困らないようにと導入されました。その結果、泉区の充足率は90.2%でした。

私たちは「地域の身近な相談相手」「関係機関とのつなぎ役」として活動しています。今回、仕事や子育てをしながら活動する委員の方が増えました。これからの3年間どのように両立させていけばいいのか、不安に思っている方も多いことでしょう。地区の委員同士で助け合い、皆で地域の方々に寄り添いながら活動していきましょう。地域でのつながりを強くすることで活動に協力してくださる方は増えていきます。私たちはボランティアですが、活動する中で守秘義務が生まれ、地域からも大きな期待が寄せられています。共に学び、そして無理のない活動を皆様と一緒に続けていきたいと願っています。



健康な今だからこそ!けんしんへ行こう!

横浜市がん検診

がんは横浜市民の死亡原因第1位! ※

日本人の2人に1人は一生のうちにがんになるといわれています。

**若い人も
がんになります!!**

子宮頸がんは20代
乳がんは30代から
増えます。

がんは進行するとより治りにくく、体への負担もより大きくなります。**早期発見・早期治療**が重要です。

乳 40歳以上



マンモグラフィ検査

大腸 40歳以上

便潜血検査

子宮頸部



30~60歳

HPV検査(2025年1月から)

20~29歳・61歳以上

細胞診検査

肺 40歳以上

エックス線検査

胃 50歳以上

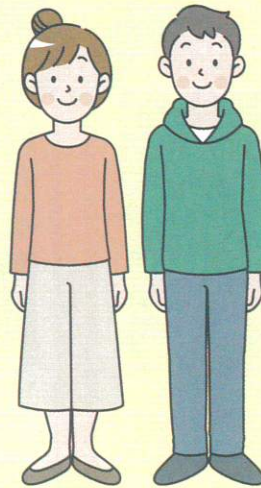
内視鏡検査または
エックス線検査

前立腺



50歳以上

血液検査



※厚生労働省人口動態調査2023年

■ 特定健康診査(特定健診): 横浜市国民健康保険加入者 40~74歳の方は年度に1回健診を受けられます!

■ 横浜市健康診査: 後期高齢者医療制度被保険者 75歳以上の方は年度に1回健診を受けられます!

お問い合わせ先

横浜市けんしん専用ダイヤル 045-664-2606 (FAX 045-664-3851)
受付時間 8:30~17:15 月~土(日・祝・年末年始除く)

検査内容については、今後変更が生じる場合があります。最新の情報については、横浜市ホームページをご確認ください。

自分の健康は自分で守るため、年に1回は健診を受けよう!!

【横浜市がん検診】
最新情報はこちら



地域のみなさんの健康づくりを応援しています!!

私たち、**泉区保健活動推進員**です!!



各地区の保健活動推進員会長(緑色のベスト着用)

後列左より

- 加藤会長(上飯田地区)
- 大野会長(中田地区)
- 中嶋会長(富士見が丘地区)
- 渡邊会長(上飯田団地地区)
- 堀会長(中川地区)
- 大宮会長(新橋地区)

前列左より

- 斉藤会長(下和泉地区)
- 福嶋会長(和泉中央地区)
- 山田会長(緑園地区)
- 武関会長(和泉北部地区)
- 合田会長(いちょう団地地区)
- 古徳会長(しらゆり地区)



泉区マスコットキャラクター
いっずん



友遊会

ポピュラー音楽を生演奏で満喫!

三月の「友遊会」は、設立25周年を迎えた「マハロ・サウンズ」の皆さんによるポピュラー音楽を鑑賞しました。

「カイマナヒラ」などのハワイアンをはじめ、「砂に書いたラブレター」「素敵なあなた」などのジャズのスタンダードナンバー。

「石狩挽歌」「ブルーライトヨコハマ」などのお馴染みの歌謡ボーカル全16曲が演奏されました。

途中で「南国の花」などのフラダンスのサービスもあり、会場は一曲終わるごとに大きな拍手が贈られていました。



◆参加者募集中!

友遊会はどなたでも参加できます。

皆さんお気軽にお出かけください。

- ・開催日：毎月第二木曜日（1、8月はお休み）
- ・開催時間：13時30分～15時
- ・参加費：100円（当日、直接会場にお持ちください。）
- ・会場：中田町会館（もち吉の裏、郵便局の近く）
- ・お問合せ：中田地区社協事務局（045-802-3622）

次の万博は横浜です！
市民の皆さまと、世界の舞台に！

GREEN×EXPO 2027に ボランティアとして 参加してみませんか？



公式マスコットキャラクター
トゥントゥンク



あなたに合った
活動が見つかる！ **5つのボランティア**

植物の管理

運営サポート

ツアーガイド

フィールドづくり

プログラムの運営補助

YOKOHAMA Flower & Garden Festival 2026

横浜 フラワー&ガーデン フェスティバル2026

ゴールデンウィークは日本最大級の園芸フェスへ！
多彩なコンテンツで花と緑を楽しみつくす3日間です。

毎日豪華ゲストも登場！

2026 **5.2 sat - 4 mon** 10:00-17:00

最終日16:00まで 入場は閉場時間の30分前まで

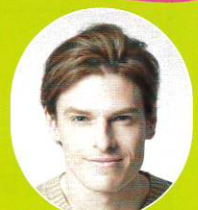
パシフィコ横浜 展示ホール A・B

入場料 前売券 ¥1,600、当日券 ¥2,000、中学生以下無料 ※税込 ※予定

主催 横浜フラワー&ガーデンフェスティバル2026実行委員会

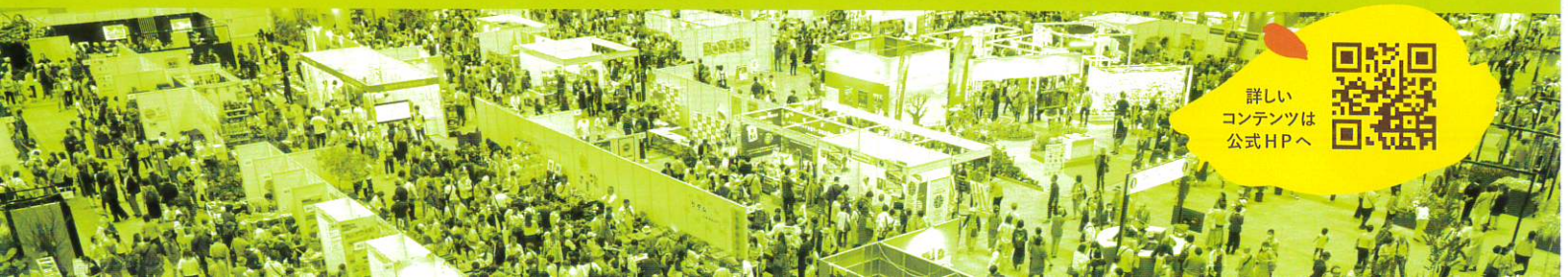


三上 真史
(園芸デザイナー)



村雨 辰剛
(庭師・俳優)

詳しい
コンテンツは
公式HPへ



楽しい

脳トレ健康麻雀

初心者大歓迎!!

毎月第2・4水曜日 (初回4月8日)

10:00~12:00

参加費無料

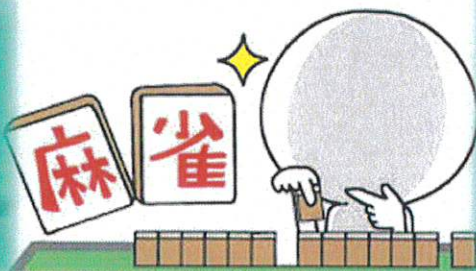
どなたでも参加OK

募集 4月1日~ (最低人数4名~)

場所 中田コミュニティハウス

申し込み・お問い合わせ

中田コミュニティハウス045-802-2244



麻雀は先読みをすることで
脳の様々な部分の活動が
高まると考えられています。

中田コミュニティハウスだより

2026年 4月号

中田コミュニティハウス
横浜市泉区中田南4-4-28
TEL 802-2244
FAX 802-4960



休館日 4/30

令和8年3月発行

5月からの講座 4月11日(土) ~受付開始 電話または窓口にて

トーンチャイムチャレンジ講座 (全10回)

トーンチャイムの音色を楽しみながら演奏しよう

体験会 5月18日(月) 10:00~11:30 楽器を鳴らしてみよう!
定員 先着 30名 参加費 300円

定期講座 (全9回)

6月1日・15日 7月6日 8月3日・17日

9月7日 10月5日 11月2日(月)

時間 10:00~11:30

10月26日(月) 13:30~15:00

体験会后 楽器を演奏したい方

最低遂行人数 6名

参加費 1回 1,000円 (楽器維持費)



トーンチャイムとは

ハンドベルをより手軽にした楽器

アルミ合金製のパイプをハンマーでたたいて音を出します。

ここに響く美しい音色が特徴です



当日参加OK

みんなでラジオ体操 毎週水曜日

ぺんぎんおやこ広場 毎週火曜日

おはなし「とんとん」読み聞かせ 4/3

中田囲碁教室 4/11・25



4月のこども工作

わくわく♪新学期の『マイバック』

今回は100枚限定
ひとり1回限りの工作です

2回目の工作の方には
「ぬりえ」「おりがみ」を
用意しています



【中田おひさまサロン】
4/16(木)
10:00~11:00
4/3(金) ~受付開始

立場地区センターだより

《立場地区センター》
〒245-0012
横浜市泉区中田北1-9-14
TEL. 045-801-5201
FAX. 045-805-1954



令和8年4月

★休館日: 4月13日、5月11日(月)

◆横浜市立場地区センターは、「和の会」(理事長 井上昌司)が指定管理者として管理・運営しています◆

★親子でリズムミック 春組 (全5回)

幼児期に、音楽や動きを通して様々な能力を伸ばしましょう。

5月19日～9月15日(第3火曜日)

9:30～10:30

- 【対象】 1歳6か月～3歳6か月の幼児と保護者
- 【募集】 抽選20組
- 【参加費】 1,500円(5回分)
- 【申込み】 はがきで 4月30日必着
- 【記載事項】 行事名、住所・TEL、参加親子の氏名、子の生年月日・ふりがな

★構図を使いこなそう スマホ写真講座 (全4回)

スマホ撮影が上達する構図を学ぼう!
コンパクトデジカメをお持ちの方にも対応します。

5月20日～7月1日(第1・3水曜日)

13:00～15:00

- 【募集】 先着 8人
- 【参加費】 3,200円
- 【申込み】 4月15日～5月8日
電話か窓口へ参加費を添えて

★【ペンギんおやこ広場】

(子育て相談)

毎週木曜日 10:00
(プレイルーム)

★【赤ちゃん教室】

4月はお休みです

★【中田子育てサロン】

毎月第1水曜日
10:00 (和室)

★プレイルームのスペシャルタイム

「えほんのじかん」

4月23日(木) 11:50～12:05

プレイルーム専用絵本から選んで読み聞かせ。
子どもたちの「これ読んで!」も大歓迎!

★行政書士無料相談(神奈川県行政書士会戸塚支部)

4月11日(土) 9:30～11:30

★お茶を楽しむ会(泉区茶道会)

4月11日(土) 表千家: 安西宗暁
10:00～15:00 500円



★絵本だいすき! 読み聞かせ (お話し会MAY)

4月23日(木) 11:00～11:40

★おもちゃの病院(おもちゃドクターグループ)

5月16日(土) 10:00～15:00
4月11日～ 電話で予約受付



《新着図書》



【絵本】

- ・さかなのきょうだいドレミファソ
- ・ペンギんのおかいもの

【児童書】

- ・つかめ! 英語ダマン
英会話で世界に飛び出せ編
- ・科学漫画サバイバルシリーズ93
海底のサバイバル 2

【成人】

- ・さよならジャバウォック
- ・暁星

PAPA&MAMA
のための

子育てサロン

ほっと♡カフェ

中田社協子育てサロン・葛野コミュニティハウス共催



make your
child smile

参加費
無料

2026

4.27 (月)

10:00 - 12:00

コーヒーを飲んで
ほっとひと息つき
ませんか？

対象

1歳未満のお子様を
お連れのパパママ

会場

葛野コミュニティハウス 和室

申込 不要 (出入り自由)

当日時間内にお越し下さい

お問い合わせ

葛野コミュニティハウス

TEL. 045-805-0487 火・金休館

中田社協子育てサロン 担当 山上

TEL. 045-801-7726

「泉区制40周年記念」 歓喜の歌 合唱団員募集



第5回 よこはま泉区・第九演奏会

2026年11月15日(日)14時@泉公会堂

主催 よこはま泉区第九の会

後援 泉区役所

<https://yokohama-izumiku-daiku.jimdofree.com/>

指揮 高橋勇太 演奏 東京ピットオーケストラ

Solist ソプラノ 沢崎恵美 メゾソプラノ 河野めぐみ テノール 井出 司 バリトン 折江忠道

合唱団員

募集事項

- 募集人数 120名 練習に通える方。初心者・学生さん大歓迎！
※パート毎に定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 参加費 11,000円+楽譜代550円(カワイ版B5サイズ使用・購入希望者のみ)
- 練習予定 6月～11月の土曜日又は日曜日、原則午後6時から、計20回程度
※詳細はWEBにて告知
- 募集期間 3月20日～5月20日
- 結団式 5月31日(日)午後6時～
(説明会) 泉公会堂(ホール)にて練習予定表配布等

申込方法

下欄の申込書にご記入の上FAXしていただくか、
メールよりお申し込み頂けます

【よこはま泉区第九の会実行委員事務局】

FAX 045-802-6521

メール yokohama.izumiku.daiku@gmail.com

Web <https://yokohama-izumiku-daiku2026.jimdofree.com/>

Webサイト→



キリトリ線

ふりがな		○をつけて ください	住所	
氏名		男・女		
第九合唱経験	有・無	身長	cm	希望パート ○をつけてください ソプラノ アルト テノール バス
楽譜購入希望	有・無			自宅電話
メールアドレス				携帯電話

※身長は舞台に並ぶ際の位置を決めるために必要です。

募集

2026年度

フォンテ・ クリエイターズ



～区民企画委員～

芸術文化と地域の文化振興に興味のある方
イベント企画立案～運営まで
積極的に活動に参加
できる方を募集します



活動期間:2026年6月～2027年3月まで、月1回第4木曜日19:00～21:00

募集期間:4月10日(金)～5月31日(日)

※12月は第3木曜日

募集人数:10名程度

応募資格:横浜市泉区に在住・在勤・在学されている18歳以上の方(高校生不可)

申込方法:二次元コードより申し込み

二次元コード申し込みは
こちらから



横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023横浜市泉区和泉中央南五丁目4番13号 (指定管理者 相鉄企業株式会社)
TEL:045-805-4000 FAX:045-805-4100 mail: fonte-info@sk-ims.com



Afternoon Concert

アフタヌーンコンサートVol.13

解説と楽しむ

フルートとピアノによる クラシック

竹森 ゆきえ
YUKIE TAKEMORI

石渡 真知子
MACHIKO ISHIWATA

Program

「幻想小品集op.73」「チャルダッシュ」「愛はかげろうのように」「ムーンリバー」

※曲目は予告なく変更になる場合があります

|日時| 2026.5.20 [Wed] 開演14:00 (開場13:30)

|会場| テアトルフォンテ ホール
|出演| 竹森ゆきえ(フルート) 石渡真知子(ピアノ)
|料金| 1,000円 全席指定

チケット

先行発売(LINEチケット) 3月11日(水)10時より

一般発売 3月18日(水)10時より窓口、14時より電話予約開始

□LINEチケット(電子チケット)のお支払いはキャッシュレスのみ □未就学児の入場はご遠慮ください

主催・お問い合わせ



横浜市泉区民文化センター
テアトルフォンテ

(指定管理者:相鉄企業株式会社)

🏠 横浜市泉区和泉中央南五丁目4番13号

☎ 045-805-4000(受付窓口9:00~21:00)

✉ fonte-info@sk-ims.com

<https://www.theatrefonte.com>

休館日:毎月第3火曜日・年末年始



ものを大切にする伝統技術

近代金継ぎ
ワークショップ

2026年 4月6日 (月) 13:30~16:00

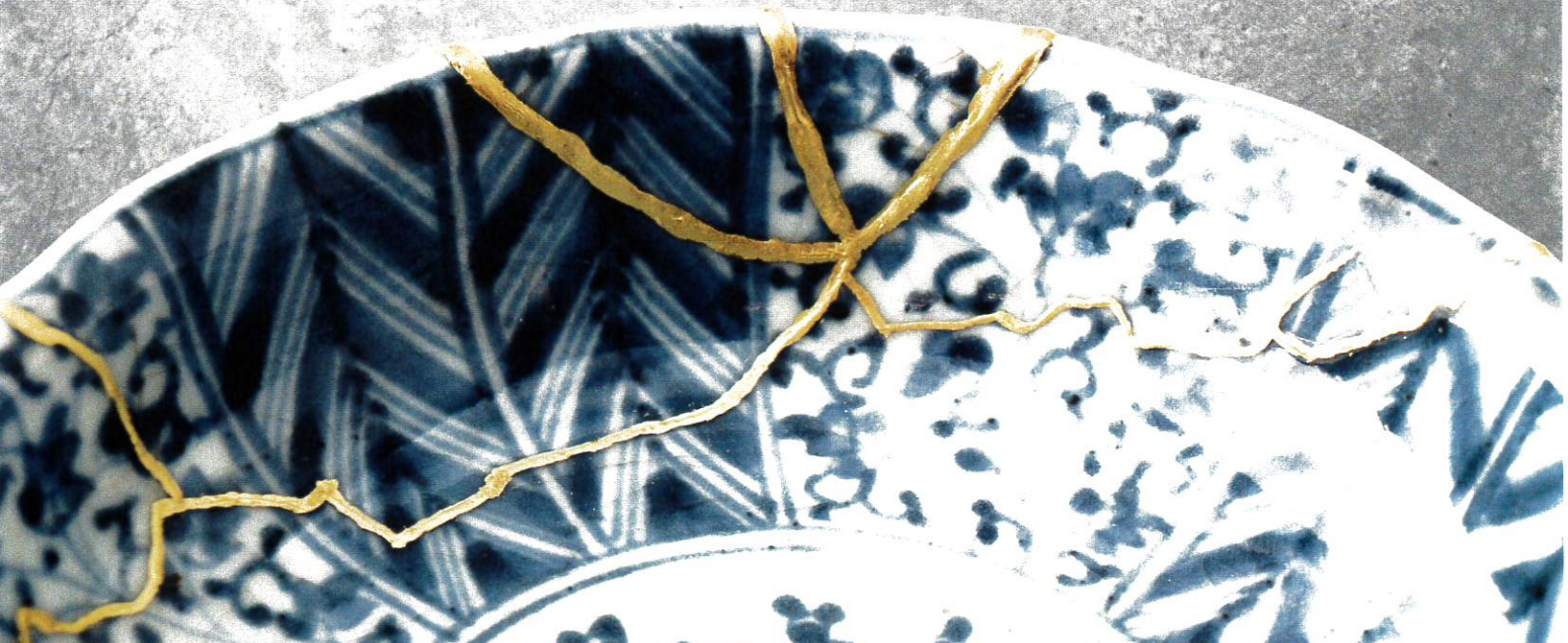
横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ 創作室

参加費：5,000円 (材料費3,500円+受講料1,500円)

鎌倉で大人気の金継ぎ体験を泉区でも。

漆かぶれが起きにくい《人工漆》と、金の代わりに《金色の真鍮粉》を使用して
金継ぎを体験するワークショップです。

従来金継ぎより、短期間で安全・簡単に器を修復できる技法です。



横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ
(指定管理者：相鉄企業株式会社)

〒245-0023 神奈川県横浜市泉区和泉中央南五丁目4番13号
TEL: 045-805-4000
メールアドレス: fonte-info@sk-ims.com

〈公式サイト〉

