



回  
覧

岡津第三町内会 令和8年

# だいさんかわら版 3月

## ○寒仕込み味噌作り講習会開催

交流支援部

2月15日(日)交流支援部主催の「寒仕込み味噌作り講習会」が、岡津西部町内会の北岡順子さんを講師に迎え、中川地区センターで開催されました。

ご存じかと思いますが、味噌は、乳酸菌や酵母などの善玉菌を豊富に含む発酵食品で、腸内フローラのバランスを整え、免疫力の向上や便秘の解消などの健康効果が期待できる食品です。そして、この味噌を自宅で作ると言う事は、塩分量を調整したり、こだわりの素材を使用し

たり、お好みのアレンジが楽しくと云う事です。

と云う事で、当日は12名の会員が各自大豆1kgを持参し、味噌作りの挑戦しました。

もともと、女子パワー全開の会場では、味噌作りも、さることながら、会話と笑いが絶えない楽しい時間を過ごした模様です。筆者(男性)も、取材がてら、会場に顔を出しましたが、そのパワーただただ圧倒され、早々に引き上げることにしました。



## ○令和7年度 町内会思い出写真集・・・夏祭り、敬老会、ハロウィンパレード、そして餅つき。

令和7年度も3月を迎え、残り僅かになりました。町内会活動も最終に近づき、子ども会の卒業生及び新入生に向けた活動を残すのみになりました。第36回の夏祭

りに始まり、秋の敬老会、ハロウィンパレード、そしてクリスマスフェス&餅つき等の交流イベントなど楽しい思い出で一杯です。ちょっと見てみましょう



## ●令和8年度岡津第三町内会定期総会のお知らせ。

下記の内容で、令和8年度定期総会を開催致します。新旧班長及び役員の方は、ご出席をお願い致します。

□開催日時 令和8年4月19日(日)13時30分～

□議題 \*令和7年度活動報告、収支報告

□開催会場 岡津町内会館

\*令和8年度役員班長選任

□出席要請 令和7年度班長役員、令和8年度班長役員

\*令和8年度活動計画、予算計画