

領家シニアクラブ

10 月の活動予定及びお知らせ

やっと涼しい日が続くようになり秋らしくなってきました。ほっと一息ついていきます。ただ昨年は 10 月になっても真夏日になったりして猛暑が繰り返されました。今年はそうならないことを祈るばかりです。

また悲しいお知らせがあります。8 月末に会員の萩原久様が亡くなりました。久様には公園清掃の時に草刈り機で雑草を除去して頂き、また誕生会では美味しい漬物を差し入れて頂いたりしました。本当にありがとうございました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

10 月の活動予定は以下の通りです。

活動	実施日	時間	場所	参加費
公園清掃(雨天中止)	10 月 16 日(木)	9:00～	領家一丁目公園	—
防犯パトロール	11,18,25(土)	19:00～	クラブハウス三番館	—
健康カラオケ教室	10 月 10 日(金)	13:00～16:00	クラブハウス一番館	100 円
	10 月 31 日(金)	13:00～16:00	クラブハウス一番館	100 円
健康麻雀教室 午前:女性の部 午後:男性の部	10 月 7 日(火)	9:00～17:00	クラブハウス一番館	100 円
	10 月 14 日(火)	9:00～17:00	クラブハウス一番館	100 円
	10 月 21 日(火)	9:00～17:00	クラブハウス一番館	100 円
	10 月 28 日(火)	9:00～17:00	クラブハウス一番館	100 円
お誕生日を祝う会	10 月 23 日(木)	12:00～15:00	クラブハウス一番館	100 円
あいあい領家※ —ラジオ体操とおしゃべり喫茶	1,8,15,22,29(水)	10:00～11:30	四丁目公園と クラブハウス四番館	100 円 (喫茶)
定例会(理事会)	10 月 15 日(水)	14 時～	クラブハウス一番館	—

※領家シニアクラブ後援

誕生日を祝う会のご案内

- ◇ 日時: 10 月 23 日(木) 12 時～15 時まで
- ◇ 場所: クラブハウス 1 番館
- ◇ 会費: 100 円 但し 8～11 月が誕生月の方は無料です。

◇ アトラクション: 「おなかの元気教室」

健康長寿には腸の働きが大切! 腸について勉強してまだまだ頑張りましょう!

講師: 杉本さん(湘南ヤクルト販売)

(裏面に続く)