

下和泉地域ケアプラザだより《209号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口でのご相談は、9時～18時の間に対応します。(日・祝は17時まで)
第4月曜日は、休館日です。(祝日の場合は翌日の火曜日)
8月は8月24日(月)が休館となります。



イメージキャラクター しもずく

【10月31日(土)実施！下和泉ハロウィン2026ボランティア募集】

下和泉ハロウィンは、子どもたちを中心に据え、多世代交流、地域住民の絆を深める活動として実施してまいりました。令和元年に始まった下和泉ハロウィンも毎年参加者が増え、各拠点に500人の子どもたちがお菓子をもらいに来るようになりました。ボランティアは高齢者が多く、一人でも多くのボランティアの支えが必要です。皆様のご協力をお願いします。

活動日：2026年10月31日(土) 活動時間：13時30分～15時30分(内1時間)
活動内容：こどもたちが歩いて回る道路の曲がり角等における交通安全指導
申込方法：右記に記載の二次元コード又は下和泉地域ケアプラザへお電話でお申し込みください。(TEL：045-802-9920)
申込期間：2026年9月26日(土)まで。お申込みいただいた方には、主催者である下和泉地区社会福祉協議会の担当者よりお電話いたします。

《昨年のチラシです》



お申込みはこちら

ケアプラザ主催 親子向けイベント！

地元野菜を使用しためっくごはん会&パラコードで手作りを楽しもう！

日々の忙しさから少し離れて、親子でゆっくりとしたひとときを過ごしませんか？めっくとは、隠れ家のようなこじんまりとしたスペースという意味があり、広すぎない居心地の良い空間をイメージしています。

開催日時 R8.9月5日(土) 12:00-13:00(前半) 13:30-14:30(後半)

定員は前半・後半それぞれ10組です。事前申込制(先着)です。

右記の二次元コードからお申し込みください。7月28日(火)～申し込み開始。

対象 年長～小学6年生(兄弟姉妹の参加可)とその保護者1名

※乳幼児を含む兄弟姉妹もご参加いただけます。ただし昼食は参加者共通のメニューとなり年齢に応じた食事内容への変更はできません。安全面等をご確認のうえお申し込みください。なお食事の提供を希望されない場合は事前に申込フォームにてその旨を回答ください。離乳食も持ち込み可。

参加費 子ども100円/保護者500円

支払い方法は当日、電子決済のみです。(交通系IC、クレジットカード各種、コード決済各種)

会場 ForC+Cafeゆめが丘 (住所：泉区ゆめが丘33-1 グレーシアウエリス横浜ゆめが丘1階)

注：駐輪場、駐車場はありません。

ごはんメニュー おにぎり、お味噌汁、ポテトフライ、たまごサラダ、野菜の漬物

- ・アレルギー対応はありません
- ・地域の方から寄付していただいた、泉区のお野菜を使用しています。



ForC+cafeはマンションにお住いの方だけではなく、広く地域の方が利用することができます。みなさまの「やりたい」を実現できるコミュニティカフェです！



食後はパラコードでハンドメイドを楽しもう！



親子で一緒に考えよう！思いやりと支え合いすごろく

～車いす体験&認知症サポーター講座～

すごろくを活用しながら、車いす体験や認知症について学ぶ機会です。身近でありながら、なかなか知る機会の少ない福祉の世界。体験を通して理解を深める時間を、親子で過ごしてみませんか。すごろくをクリアするとクッキーのプレゼントがあります！本講座を受講すると、認知症サポーターとして認定されます。参加費は無料です。

日時 R8年8月29日(土) 10:00～11:30 対象 地域の小学生・中学生とその保護者

場所 下和泉地域ケアプラザ 2階多目的ホール

講師 下和泉・富士見が丘地区キャラバンメイト

協力 ダスキンヘルスレント (福祉用具事業所)

☆事前申込制です。先着8組程度。

右記の二次元コードまたは当ケアプラザの窓口でお申込み受付中です。

☆兄弟姉妹の参加可。

おじいちゃんおばあちゃんと参加しても、お友達同士での参加も可能です。



お申込みはこちら

秋の3連続講座！下和泉うたごえサロン ～音楽療法をプラスしたら？～

色々なジャンルの音楽を聴きながら、歌って、音を鳴らして、一緒に楽しめる仲間づくりしませんか？参加費は無料です。

1回目 令和8年9月27日(日)13:00～14:30

懐かしい昭和歌謡を楽しもう！

2回目 令和8年10月25日(日)13:00～14:30

日本の童謡唱歌を楽しもう！

3回目 令和8年11月22日(日)13:00～14:30

世界の民謡やクラシックを楽しもう！

会場 下和泉地域ケアプラザ多目的ホール 講師 シニア音楽療法士 伊藤 恵理子 先生

定員 先着30名 下和泉地域ケアプラザにお電話で申込ください。

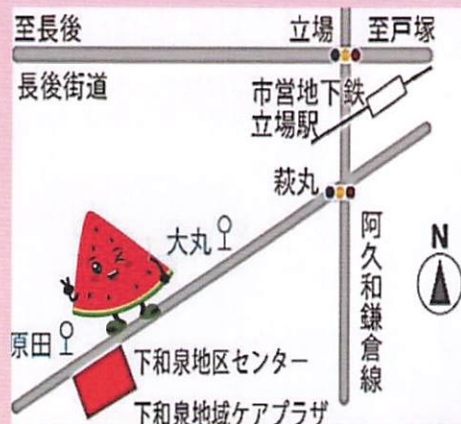
8月17日(月)10時より申込開始。TEL802-9920

☆本講座は3連続講座です。すべての日程にご出席ください。3日目にはグループに分かれてハンドベルの発表会を予定しています。

毎回の講座の最後には、講師によるフルートとピアノの演奏があります。

☆音楽を聴いたり、歌ったり、楽器を鳴らすことで心や体の状態を整える方法で、リラックスやストレス解消効果を得ることで介護予防にも繋がります。

Instagramもチェックしてみてください！



下和泉地域ケアプラザだより〈第209号〉

発行日：令和8年7月24日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 高橋 真登香

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

HP



@SHIMOIZUMI_Y045

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報は当該講座のみに使用され、目的外に使用されることはありません。