

互いに支え助け合う！誰もが安心して暮らせるまち泉

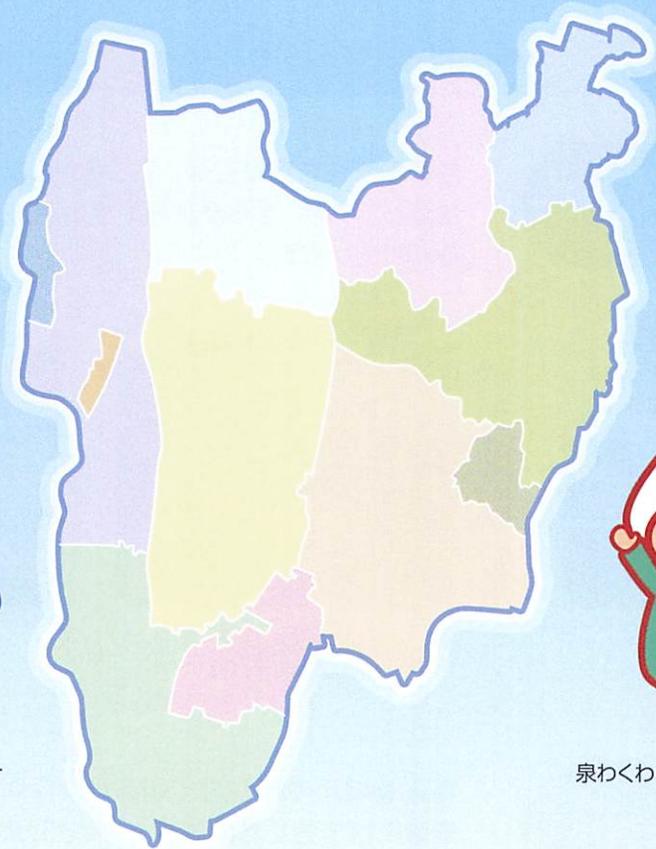
泉わくわくプラン

令和8年度～12年度 第5期 泉区地域福祉保健計画

〈概要版〉



泉区マスコットキャラクター
いっずん



泉わくわくプラン推進キャラクター
いずちゃん

泉わくわくプランとは

高齢者、障害のある方、子育て世代だけでなく、すべての区民が安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域住民・関係機関・行政が協力して取り組む計画です。

泉わくわくプランには2つの計画があります

泉区の基本理念を実現するために、地区別計画と区計画という2つの計画で構成されています。この2つの計画が連携することで、子どもから高齢の方まで、様々な立場や背景のある人たちが、互いに尊重し合い、支え合えるまちづくりを進めていきます。

基本

互いに支え
誰もが安心して

地区別計画とは

地域の人考える“こうなったらいいな”

地域住民が『こうなったらいいな』という思いや、課題解決に向けた取組について話し合い、12の地区ごとに策定した計画です。誰もが安心して暮らせるまちを目指して、地域のイベントや世代間交流でつながりを深めると共に、健康づくり、見守り活動など、地域特性に応じた多様な取組を進めます。

地域の暮らしを支える 身近な活動

皆さんが住む地域には、子どもから高齢者まで、様々な人たちが生活しており、誰もが住みやすい地域にするための活動が数多く行われています。



夏祭り



こども食堂



移動販売

活動を支える地域の方々

身近な場所で行われているお祭りや防災訓練、清掃活動など、地域には自分たちの住むまちをより良くしていこうと一生懸命取り組んでくれている方々があります。



防災訓練



清掃活動



防犯パトロール

「泉わくわくプラン」という愛称について

「泉わくわくプラン」は第4期計画策定の際に公募により決定しました。「泉が湧く」自然環境豊かな泉区で、素晴らしいアイデアや温かい思いやりが湧き出て、「わくわく」しながら取り組んでいけるようにとの想いが込められています。

理念

助け合う！
暮らせるまち泉

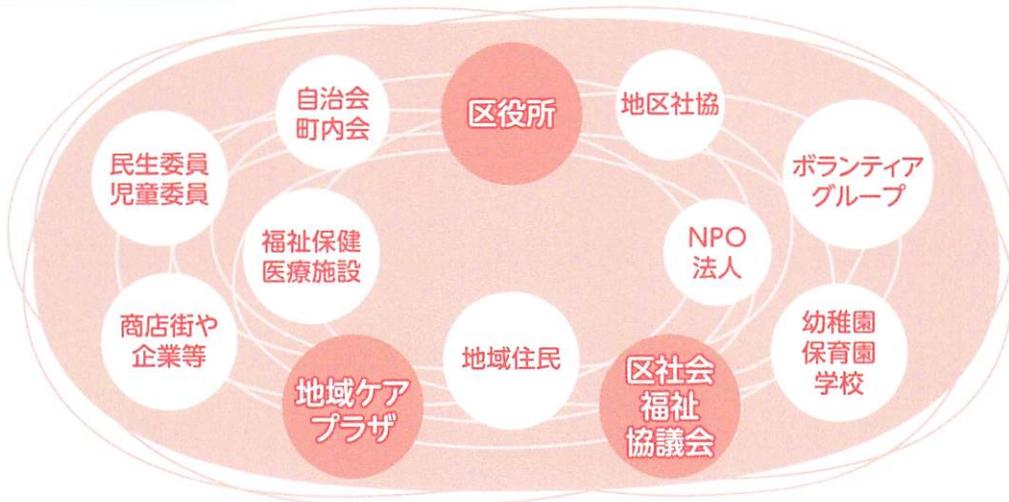
区計画とは

地域と関係機関がつながって支える“安心のしくみ”

行政・関係機関・地域住民がこれからの泉区に必要な取組を話し合い、協働しながら進めていく計画です。区役所、区社会福祉協議会、地域ケアプラザが中心となって地区別計画を支え、区域に共通する地区だけでは解決できない課題に対応します。

暮らしを支える
多様な主体との連携

泉区では、行政だけでなく、様々な機関がそれぞれの専門性や地域とのつながりを活かしながら、地域の暮らしを支える役割を担っています。



誰もが住みやすいまちに向け、地域の活動を支えるとともに、高齢化や孤立、子育て支援、防災など、地域だけでは対応が難しい課題にも効果的に取り組むため、行政・関係機関・地域住民の連携は欠かせません。



子育て支援連絡会



泉サポートプロジェクトの登録団体(福祉施設)による送迎

地区別計画 12地区別計画の基本理念

地区ごとに特色ある計画が策定されており、様々な地域活動が行われています。
お住まいの地区の計画を見て、ぜひ活動に参加してみてください。

1 中川地区

ご近所で助け合えるまちを目指して

2 緑園地区

人と人のつながりを大切に
支え合い・助け合うまち緑園

3 新橋地区

ぬくもりのある町しんばし

4 和泉北部地区

いつまでも住みたい 共に支えるまち

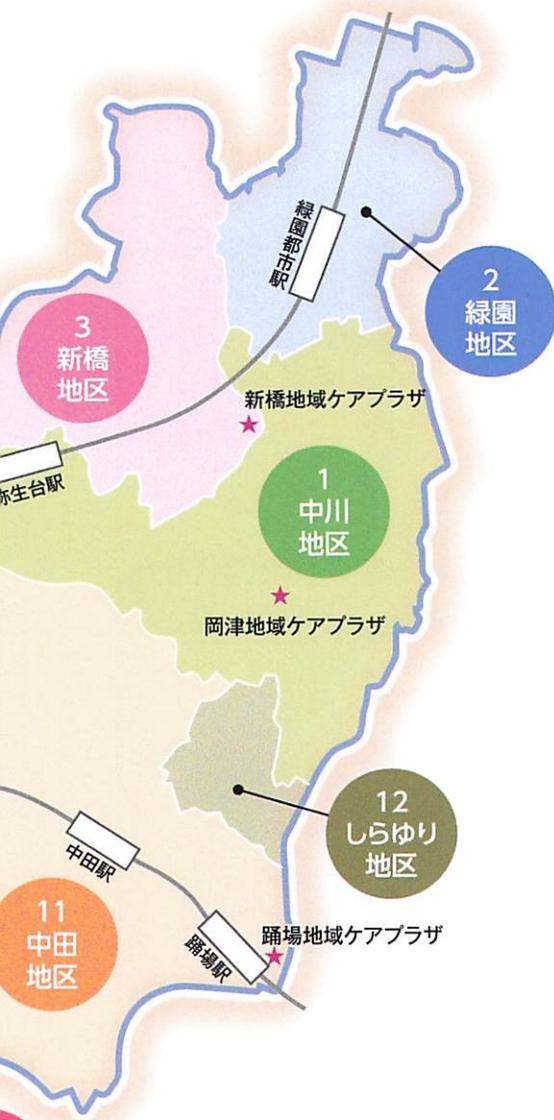
5 和泉中央地区

豊かな自然と人情のまち 和泉中央

6 下和泉地区

笑顔つながる下和泉





7 富士見が丘地区

ご近所どうしで助け合い
安全・安心・快適なまちづくり

8 上飯田地区

住み続けるなら上飯田
～みんなが笑顔でやさしい仲間のまち～

9 上飯田団地地区

支え合い、安心して暮らし続けることができる
上飯田暖地

10 いちょう団地地区

こんにちは 你好 Xin chào
みんな笑顔で支え合うまち



11 中田地区

みんなで支え合う、暮らしやすいまち中田

12 しらゆり地区

ほどよくつながる楽しいまち しらゆり



区計画 3つの「推進の柱」

区計画では基本理念の実現に向け、3つの「推進の柱」を設定し、さらに「重点項目」などを定め、取組を推進していきます。

柱1 健やかに過ごせるまち

すべての世代が健やかで自分らしく暮らし続けられるまちに向けて、健康づくりや介護予防の推進、災害時の備え、子育て支援の充実などに取り組みます。

重点項目

- 健やかに暮らし続けるための取組を進める
- 自分らしく過ごせる地域づくりを進める
- みんなで安心・安全な地域づくりに取り組む



柱2 必要な支援が届くまち

困りごとを抱える人が孤立せず、必要な支援につながるよう、相談窓口の周知や見守り活動の支援、支援者のスキル向上、関係機関の連携強化などに取り組みます。

重点項目

- 困りごとを支援につなぐ
- みんなで支援する仕組みを整える
- 一人ひとりに寄り添った支援から地域の課題を考える



柱3 人と人、活動と活動がつながるまち

地域に住んでいる様々な立場や背景のある人が、互いに理解し尊重されるよう交流する機会を作り、地域活動に参加するきっかけづくりや、新たな担い手の育成などに取り組みます。

重点項目

- 多様性を理解し、つながる機会を作る
- 参加する人を増やす
- 担い手を増やす



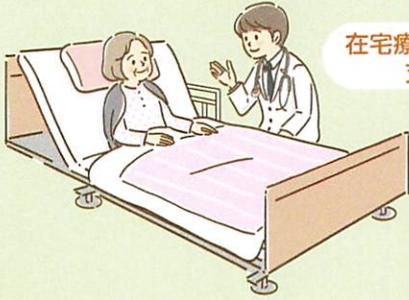


健康体操



ウォーキング

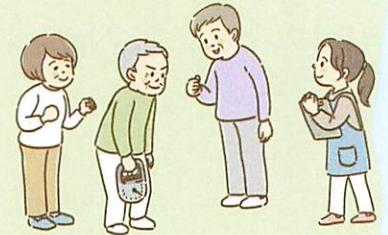
柱1 健やかに過ごせるまち



在宅療養生活の支援



防災訓練



健康チェック



こんにちは
赤ちゃん訪問

地域ケア会議



移動支援

柱2 必要な支援が届くまち

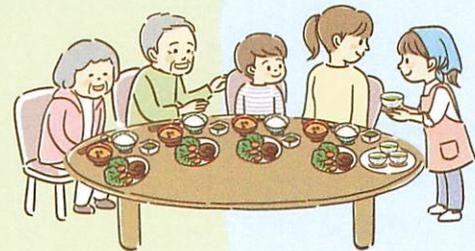


地域活動への参加促進
「泉わくわく応援隊」



移動販売

柱3 人と人、活動と活動が つながるまち

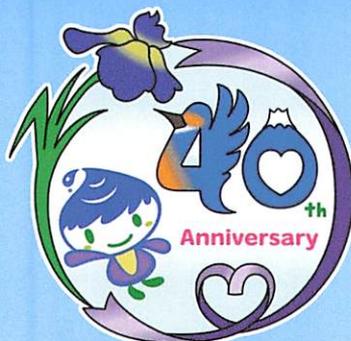


多世代食堂

地域での交流・
助け合い



清掃活動



2026年は泉区制40周年

地域ケアプラザ

福祉・保健の相談、地域活動やボランティアの支援、活動場所の提供や、高齢者の相談・支援など誰もが安心して暮らせる地域を作るための拠点です。

地域ケアプラザの
紹介ページはこちら
泉区ホームページ



連絡先	電話
上飯田地域ケアプラザ	045-802-8200
下和泉地域ケアプラザ	045-802-9920
踊場地域ケアプラザ	045-801-2920
いずみ中央地域ケアプラザ	045-805-1700
新橋地域ケアプラザ	045-813-3877
いずみ野地域ケアプラザ	045-800-0322
岡津地域ケアプラザ	045-812-0685

事務局・問合せ先

泉区役所 福祉保健課

横浜市泉区和泉中央北5-1-1

電話 045-800-2433

FAX 045-800-2516

メール iz-chifuku@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市泉区社会福祉協議会

横浜市泉区和泉中央南5-4-13

電話 045-802-2150

FAX 045-804-6042

メール info-izumi@yokohamashakyo.jp

